

## ERASMUS ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Osváth Réka vagyok, hatodéves hallgató a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karán. Gimnazista koromban volt szerencsém külföldön, Németországban tanulni egy évet, ami mind a német nyelv, mind az élmények terén rendkívül sokat tett hozzá az életemhez.

Éppen ezért, egy percre sem volt kérdés, hogy szeretnék egyetemista koromban is külföldön, lehetőség szerint német nyelvterületen tanulni és tapasztalatokat gyűjteni. Már negyedéves koromban elkezdtem szervezni az Erasmus programban való részvételemet (amihez sok segítséget kaptam az itthoni irodától is), azonban a Koronavírus hullámai miatt megghiúsultak a terveim, illetve kellett csúsztatnom a tervezett utat. Az osztrák klinikáknak 2021 tavaszán írtam, és hatalmas öröm ért, nyár elején kiderült, hogy szakmai gyakorlatot teljesíthetek a Landesklinikum Neunkirchen nevű klinikán, Neunkirchenben.

A gyakorlatra nagy izgalommal készültem, a Klinika nagyon készséges volt, mindenben segítettek, részletes információkat kaptam arról, hogy milyen igazolványok, papírok kellenek, mire számítsak, illetve arról is, hogy az első napom, hogyan fog kinézni. A szállás kérdésben sajnos nem tudtak segíteni, de szerencsére egy közeli városban, Wiener Neustadtban találtam egy kollégiumi szállást, ami kiváló volt erre az időszakra, amit kint tölthettem.

A Landesklinikum Neunkirchenen összesen 3,5 hónapot tanulhattam. Először a Belgyógyászati osztályon voltam (2021.10.04-től 2021.11.14-ig), majd a Pszichiátriai Osztályon (2021.11.15-től 2021.12.05-ig) végül a Szülészeti És Nőgyógyászati Osztályon (2021.12.06-től 2022.01.16-ig) teljesítettem gyakorlatot. Minhárom osztályon nagyon segítőkészek, megértőek voltak velem, és rengeteget fejlődtem szakmailag és emberileg is. Az Osztály életébe amennyire csak lehetett bevontak, sok feladatot kaptam, nagyjából annyit, mint egy kint dolgozó rezidens orvos, de természetesen kisebb felelősséggel. Egy éjszakai ügyeletet is vállaltam a Belgyógyászati Osztályon, ami szintén nagyon nagy élmény volt, kaptam saját ügyeleti telefont, és engem hívtak először, amint történt valami az osztályon. Nagyon jó érzés volt, hogy bár sok feladatot bíztak rám, de bármikor kérdezhettem, szívesen segítettek, magyaráztak, és ha valamit sikeresen megcsináltam (például egy vérvételt, vagy műtétnél asszisztálást), mindig kaptam pozitív visszajelzést a munkámról. Ez a megerősítés nagyon motiváló volt, hogy merjek még aktívabban részt venni és még többet kérdezni.

Talán a legjobban a Nőgyógyászati osztályon éreztem magam, bár ez lehet, hogy annak is köszönhető, hogy a német nyelvbe, illetve a dél-ausztriai dialektus megértésébe addigra jöttem bele igazán. Szerencsére elég nyitott vagyok, illetve eleve úgy vettem részt az Erasmus-programban, hogy minél többet szeretnék magamba szívni a kinti atmoszférából, de nem gondoltam volna, hogy ennyi élménnyel, készséggel, tágabb látásmóddal, illetve megerősödött önbizalommal térhetek haza.

Őszintén, tiszta szívből csak ajánlani tudom mindenkinek, hogy vegyen részt a programban, és tanuljon külföldön, mert életre szóló élményt nyújt!

Osváth Réka, SE ÁOK

Budapest 2022.01.27.

