

Trier, Németország 2021.október-december

A diplomám megszerzése után lehetőségem volt a posztgraduális Erasmus program támogatásával 2 hónapot Németországban tölteni. Trier városát választottam, ami egy közepes méretű város a luxemburgi határ mellett. A városban két nagyobb kórház található, amelyek a mainzi Johannes Gutenberg Universitát oktatókórházai.

A Klinikum Mutterhausba jelentkeztem belgyógyászati osztályra. A kórház nagyon szép és modern, egyházi kötődésű és magas színvonalon folyik a betegellátás. Szívesen fogadtak és mindenben nagyon rugalmasak voltak. Onkológiai osztályukon volt hely gyakorlatra, aminek először nem örültem, viszont utólag nagyon is hasznos és tanulságos volt. Minden nap 8-tól 4-fél 5-ig tartott a munka, de amikor szerettem volna korábban elmenni, mindig elengedtek. Reggelente egy közös megbeszéléssel indult a nap, utána felvettem a tervezetten kezelésre érkező betegeket (kezdetben segítséggel, majd önállóan). Ahova beosztottak engem, ott mindig csak egy orvos dolgozott az egész osztályon, így sok mindentől kivéhettem én is a részem (vérvétel, branül szűrés, port szűrés, Arztbodyek írása, ...). Nemcsak onkológiai betegek feküdtek itt, hanem egyéb általános belgyógyászati esetekkel is találkoztam. Minden nap főorvosi vizit volt nálunk, ahol nagyon sokat tanulhattam a Chefarzt-tól, aki szívesen magyarázott és foglalkozott velem. Az otthon megszokott vizithez képest (ahol a sor végén ballagó orvostanhallgatók be se férnek jóformán a kórterembe és a beteg szóltanul hallgatja, ahogy felette az orvosok megbeszélnek sorsát), itt teljesen mást tapasztaltam. Körülbelül hárman-négyen jártuk a kórtermeket és minden betegnél annyi időt töltöttünk, amíg minden kérdését sikerült megválaszolni, részletesen elmagyarázva a különböző terápiák hatásmechanizmusát (természetesen a beteg szókinccsére leegyszerűsítve), minden lehetséges alternatívát felvázolva. Ha kellett egy betegnél 20-30 percet is eltöltöttünk, erre nem sajnálták az időt, még akkor sem mikor telítve volt az osztály. Azt gondolom, ez főként egy onkológiai osztályon különösen fontos és nagyon szimpatikus volt számomra. A vizit után az osztályos orvossal elintéztük a főorvossal megbeszélte vizsgálatokat, terápiákat. Minden nap közösen ebédeltünk a belgyógyászatban dolgozó többi orvossal, így őket is volt lehetőségem megismerni. Nagyon színes társaságot alkottak, a világ minden tájáról származó orvosok dolgoznak itt. Nagyon befogadóak és kedvesek voltak, mindig segítettek, ha tudtak. Lazább napokon lemehettem a gasztroenterológiára gyomor-, és béltükrözéseket, illetve az ultrahangba punkciókat nézni.

Trier Németország legrégebbi városa, gyönyörű épületeivel és kirándulólhelyeivel számos turistát vonz. A város gyönyörű zöld és tiszta, megoldott a tömegközlekedés is, de kerékpárutak is mindenfelé megtalálhatóak. Trier nem csupán szépsége miatt kiváló választás, hanem előnyös elhelyezkedése miatt is. Luxemburg gyönyörű kastélyaival kb 10 perc autóra található. A francia és a belga határ kb 1 órányi útra van, ami a hétvégi kirándulások szempontjából egyáltalán nem vészes. De Németországban belül is a környéken számos gyönyörű hely van, ahova érdemes ellátogatni (Cochem, Saarburg, Gemündener Maar, Saarschleife,...).

A kiutazást autóval oldottuk meg (kb 11 óra), de van közvetlen járat Budapest-Luxemburg és Bécs-Luxemburg is. A luxemburgi reptérről pedig már kényelmesen, tömegközlekedve is megközelíthető Trier (1 óra).

A kórház minden nap biztosított számomra nagyon finom ebédet nagy választékból. A szállásban nem tudom, hogy segítettek volna-e, mert azt magam intéztem. Számos csoport van Facebookon, ahol lakásokat, szobákat hirdetnek.

Mindenki nagyon türelmes és kedves volt velem, jó barátokat, rengeteg élményt szereztem és önállóbbá váltam. A némettudásom rengeteget fejlődött, a kint töltött idő alatt le tudtam tenni a C1 orvosi szaknyelvvizsgát.

Összességében csodálatos élmény volt és hálásan köszönöm az Erasmus iroda munkatársainak, akik mindent megtettek azért, hogy külföldi utam megvalósulhasson.