

Erasmus élménybeszámoló – Universitatkllinikum Bonn, Németország 2021/2022

Assani Alexandra Mune

Szervezés: A hatodeves **belgyógyászat** s **nőgyógyászat** gyakorlatomat sikerült a Bonni Egyetem klinikáin töltenem. Először az ottani Erasmus koordinátoroknak írtam akik jeleztk, hogy alapvetően jöhetnek, de mivel a hatodeves gyakorlatokról az egyetemeinknek nincs megállapodása, gy nekem kell a klinikákkal felvennem a kapcsolatot és jelentkeznem. Ehhez van egy weboldal az összes klinikával: <https://www.ukbonn.de/unsere-klinikum/>. n mindig az igazgatók titkarninek írtam, számítva arra, hogy az orvosok gysem rnek rá ilyesmire. Belgyógyaszatbl három klinika is volt, n végül a Medizinische Klinik III-ba kerültem. rni viszont az I-es Klinika titkárnőjének rdeemes (*Susanne Berning*), mert n gy látom  a legkompetensebb tanulmányi ügyekben a három klinikán átívelően és nagyon kedves, gyorsan választott. Csak ott volt mg hely ahova kerültem, egy hematookolgiai osztalyn amit n nagyon élveztem. Nogyógyaszatbl (aminek szintén több részlege van) *Pavlina Schmitzel* leveleztem.  is segítőkész volt, de először ignoralta/ nem vette észre a leveletemet. Felhívtam telefonon kb. 2 ht után és onnantól újra sínen volt minden. Tanulság: ne hagyjátok annyiban a dolgot ha nem választanak azonnal!!

Nyelvtudás: Nekem B2-es SD nyelvvizsgam volt, amit minden további nélkül elfogadtak.

Szallaskeress: Az egyetemnek nincs saját kollégiuma. Van egy weboldaluk lakhatási lehetőségekről: <https://www.uni-bonn.de/de/universitaet/unileben/wohnen> illetve egy weboldal a kollégiumi lehetőségekről (s sok másról) Bonnban: <https://www.studierendenwerk-bonn.de/wohnen/>. n ez utóbbin keresztül próbálkoztam először, de elég nehzkes volt a dolog. Konkrétan nem tudták megmondani, hogy lesz-e szállásom amikor kellene. A rendszer, hogy jelentkezel egy helyre aztán majd kevessel előtte kiderül, hogy megkapod-e. Lehet, hogy ez jól működik, de nem valltam a kockázatot és tovab keresgéltem. Végül egy magán diakszallasra kerültem: <http://www.boenschkwartier.de/> A hely régen egy hotel volt amit a tulaj átalakított koliva. Van több közösségi tér, egy nagy közös konyha, mosókonyha és udvar, de mindenkinek saját fürdőszobája van és a klinikákhoz is kifejezetten közel volt. Sétálva egy városi erdn és dombon keresztül kényelmesen 20 perc alatt értem reggel a munkába. Viszont egy busz és villamosmegálló konkrétan 1 percre van az épülettől és busszal csak 10 perc volt az t. Alapvetően minimum egy szemeszterre ad ki szobákat a tulaj, de volt szabad szobája és aranyosan hajlandó volt nekem rövidebb időre szállást adni. Természetesen sokkal drágább volt mint a másik link szállásai, de szerintem megéri kifizetni ha belefér. A közösség nagyon klassz volt, egyharmaduk volt német a többiek tényleg mindenholnan jöttek. Volt ismerkeds összejövetel, közös nagy fzsek és evsek, szerveztünk közös programokat:)

Közlekedés: A diakbrlet sajnos a 20-25%-os kedvezménnyel is jó drága a városban (havi bérlet 80 euro körül), meg gy általában a közlekedés Németországban. Sokan bicikliznek és viszonylag biztonságos is. Van egy klassz bicikliklcszz cég, akár havi elfizetsed lehet egy bicra náluk. Ha bármi elromlik azonnal kicserélik, javítják: <https://swapfiets.de/bonn> (amúgy egy holland cég és egész Hollandiában, Belgiumban, Németországban stb. működik). Nagyobb

kirándulásokat olcsón pedig érdemes a Flixbus-al tervezni. Nagyon kedvezményes áron lehet eljutni szuper városokba.

Gyakorlat: A belgyógyászatot végig egy osztályon töltöttem. Itt tényleg rendesen dolgoznak a hatodévesek (én nem, de a németek fizetést is kaptak) szóval nem ellógós hely, de megéri. Reggel és később is én vettem a véreket, szúrtam branüloket mert ezt ott alapvetően az orvosok feladata. Ha új beteget vettünk fel én voltam aki először ment felvenni az anamnéziséét, megvizsgálni amit utána gyakorolnom kellett németül dokumentálni is. Ez elsőre nagyon ijesztő volt, de az orvosok hihetetlenül aranyosak voltak. Tényleg egy élmény volt a társaságukban figyelni és tanulni. Mindent megmutattak a gyakorlati készségektől az orvosi szoftverük kezeléséig többször is. A nővérekkel ha mint itthon udvarias az ember, szintén sokat segítenek és magyaráznak. Rengeteg ágy melletti ultrahang vizsgálatot csináltak ahol én is gyakorolhattam, csinálhattam és vizsgálhattam a keneteket és a belgyógyászok szúrták a centrál vénás kanüloket is, így izgalmasabb és aktívabb volt a tevékenységük mint otthon.

Nőgyógyászatból minden héten máshol voltam, hogy minél többet lássak: nőgyógyászati ambulancia, szülőszoba, osztály és terhespatológia. Ez utóbbi volt a kedvencem, itt is hagytak sok mindent csinálni, ultrahangozhattam is ami nagyon izgalmas volt kismamákon, elemeztünk CTG-ket és rengeteget magyaráztak. Ezenkívül voltam sokat azért műtőkben is, láthattam pl. Da Vinci robotot akció közben, amit ők gyakran használnak akár hysterectomiákhoz is. Ez a gyakorlat azért kicsit kaotikusabb volt, mivel sebészi szakma az orvosok igencsak el voltak havazva (néha egyedül találtam magam az osztályon, de volt tennivaló addig draineiket húztam ki akinek kellett vagy ott is ultrahangoztam), de próbáltak tanítani és még szemináriumokat és journal clubot is tartottak.

Összességében nagyon élveztem a gyakorlataimat, de azért voltak napok amikor igencsak kifáradtam.

Bonn: A város nem egy metropolisz, de szerintem nagyon kellemes. Rengeteg zöld terület van (pl. Freizeitpark Rheinaue), hangulatos a Rajna mentén sétálni, a központ tele van boltokkal, innen származik a Haribo gumicukor, úgyhogy a gyár és egy óriási bolt is van itt. Több érdekes múzeum van pl. Beethoven szülőháza vagy a Haus der Geschichte. Kedvenc éttermem ami egy láncolat és több német nagyvárosban is van a Hans im Glück. Az emberek a környéken nyitottak és kedvesek. Ha az ember nyüzsgésre vágyik kb. 20 perc vonatozásra van Köln ami már igazi nagyváros, én teljesen bele is szerettem. Kicsit messzebb van még pl Aachen vagy a holland határon túl Maastricht amiket mind érdemes meglátogatni, de rengeteg úticél van a környéken.

+ tipp: érdemes felkeresni facebookon az *Erasmus Student Network Bonn* csoportot, mert ők rendszeresen szerveznek programokat az összes városban lévő cserediáknak. Még így, Covid idején is voltak lehetőségek és sok jófej embert meg lehet ismerni.

Összességében én csak ajánlani tudom az egyetememet és a várost is. Remélem nektek is olyan pozitív élmény lesz, mint amilyen az enyém volt ha kijuttok 😊