

Az ERASMUS+ ösztöndíjnak köszönhetően hatodévbem 5 hónapot tölthettem Németországban egy egyetemi klinikán (Universitätsklinikum, Augsburg). Ez idő alatt számtalan tapasztalattal gazdagodtam, megismertem a német egészségügy működését és az „orvosok hétköznapjait”, sokat fejlődött a szakmai nyelvismeretem is. Ekkor döntöttem el végérvényesen, hogy szülész-nőgyógyász szeretnék lenni, még hozzá Németországban. Tudtam, hogy a szakképzés elkezdéséhez szükséges diploma honosítás néhány hónapot igénybe fog venni, így nagyon megörültem mikor megtudtam, hogy a diploma után is van lehetőség ERASMUS+ ösztöndíjjal külföldi kórházi gyakorlatot teljesíteni. Hála az ösztöndíjnak ezt az időt kórházi munkával tölthettem, így szakmailag nem vesztettem időt a honosítási folyamat miatt, illetve jobban felkészíthettem magam a későbbi orvosi munkára.

A gyakorlati hely keresése azonban sokkal nehezebben ment, mint anno a hatodéves gyakorlatnál. Sajnos az, hogy valaki diploma után szeretne önként dolgozni - vagyis hospitálni – tapasztalataim szerint nem túl megszokott itt, a kórházak kevésbé voltak nyitottak. Körülbelül 30 helyre írtam és végül az utolsó pillanatban sikerült leszervezni a 2 hónapos gyakorlatot egy a francia határnál fekvő, 10 000 lakosú kisváros kórházának szülész-nőgyógyászati osztályán (Nardini Klinikum, Landstuhl).

Az utazást vonattal oldottam meg, Münchenben és Mannheimben szálltam át, összesen kb 12 óra volt az út Budapestről. A város különlegessége, hogy itt van a világ legnagyobb USA-n kívüli amerikai légitámaszpontja, 70 000 katona és a családjuk állomásozik itt. A kórházban a betegek kb 20%-a amerikai volt, így az angolom is sokat fejlődött. Maga a kórház a városon kívül, egy hegyen volt, a szülész-nőgyógyászaton kívül sebészet, belgyógyászat és fül-orr-gégészeti osztállyal. A klinikum biztosított számomra egy szobát a Personalwohnheimban, amit a magyar nővérszállóhoz, vagy egy kollégiumhoz tudnék hasonlítani. Ez az épület közvetlenül a kórház mellett volt, így reggelenként csak át kellett sétálnom. A szobához saját fürdő tartozott, a konyha és a mosoda közös volt. Ezen kívül hétköznap ingyen kaptam az ebédet.

A gyakorlat minden nap 8.00-kor kezdődött és kb 16.30-ig tartott. A reggeli referáló után sok helyre mehettem, általában rám bízta, hogy hol töltöm a napot, néha hívtak telefonon, ha valahol szükség volt a segítségemre. Mehettem az ambulanciára, ahol betegeket vettem fel és vizsgáltam, ultrahangoztam. Az osztályos munka főként vérvételekből, branülök szúrásából, drenázs- és varrateltávolításból, illetve dokumentációból állt, rendszeresen végigkísértem a vizitet is. A nőgyógyászati osztályon főként műtött és onkológiai páciensek feküdtek, a gyermekágyas osztályon pedig a kismamák az újszülöttjükkal. A szülőszobán számtalan szülésnél közreműködhettem, ez különösen nagy élmény volt számomra. Ezen kívül sok időt töltöttem műtőben is, sokat asszisztálhattam, nyitott és laparoszko-pos operációknál egyaránt. Maga az ellátás rendkívül páciens központú, emberséges, személyre szabott volt, a betegeket itt valóban partnerként kezelik!

Rendkívül hasznos volt számomra ez a 2 hónap, nagyon sok, speciálisan a szülész-nőgyógyászathoz szükséges gyakorlati ismerettel gazdagodtam (nőgyógyászati műtétek, császármetszés asszisztálása, várandósok ultrahangvizsgálata, nőgyógyászati fizikális és eszközös vizsgálatok, szülésvezetés folyamata). Összehasonlítva a hatodéves ERASMUS gyakorlattal, sokkal több időm volt a munkára és a szaknyelvre koncentrálni, így hogy már nem kellett vizsgákra tanulnom. A kis kórház előnye volt továbbá, hogy én voltam az egyetlen „tanuló” az osztályon, szívesen foglalkoztak velem az orvosok, sokkal több mindent engedtek önállóan csinálni.

Nagyon hálás vagyok az Erasmus iroda munkatársainak, akik a nehéz körülmények ellenére is (az utolsó utáni pillanatban intéztem el a papírokat) lehetővé tették a gyakorlatom megvalósulását. Hála az összességében már 7 hónap ERASMUS tapasztalatomnak, az álláskeresés sokkal gördülékenyebben ment, és mentálisan is késznek érzem magam a külföldi munkavégzésre. A gyakorlat végén sikeresen teljesítettem a C1 szintű orvosi szaknyelvvizsgát.