

Joensuu, Finnország

Diploma utáni Erasmus

2021 Március-Május

Szervezés

A szervezést nagyon korán elkezdtem, de a covid közbeszólt, ezért többször újra kellett gondolnom a terveimet. Végül úgy döntöttem tavasszal utazok ki Finnországba hátha addigra nem lesz olyan súlyos a járvány, és egy kicsit a finn télből is kaptok. Ez a döntés jónak bizonyult, de nem azért amiért hittem. Mint kiderült a téli időszak legmegterhelőbb hónapjait kihagytam, abba a téli csodavilágba érkeztem, ahol már van napfény és gyönyörű hó takarja az egész várost. A téli hótakaró egészen április elejéig megmarad és a tavakon lévő jég is. Május elején, amikor elhagytam a várost kezdődött el az a dolog, amit én tavasznak nevezek. Kicsit sajnáltam, hogy nem tudok tovább maradni megnézni milyen a város nyáron, amikor a vízi sportokat és több szabadtéri tevékenységet lehet végezni. A nyári időszakban az erdők tele vannak különböző bogyós gyümölcsökkel, gombákkal, amiket korlátozás nélkül bárki szedhet még a magán tulajdonú erdőben is. Funfact, ha vadászni támadna kedved az már nem ilyen egyszerű. Mint megtudtam volt ebből egy botrány évekkkel ezelőtt, hogy egy osztrák turista levadászott Lappföldön egy rénszarvast engedély nélkül.

Visszatérve a szervezéshez és a bonyodalmakhoz, amiből csak a covid miatti bizonytalanság miatt akadt. Az ottani kapcsolattartóm nagyon rendes volt, folyamatosan informált még arra a kérdésemre is válaszolt, amit fel sem tettem. Korábban is utaztam már az Erasmus pályázat keretein belül, de ilyen fokú szervezettséget és törődést még nem tapasztaltam. Ez a fajta kedvesség és segítőkészség az egész országot jellemzi.

Kiutazás, COVID-19

A kiutazást megnehezítették a különböző szigorítások, de szerencsére tanulmányi céllal be lehetett utazni Finnországba. Azonban a 2. féléves Erasmus gyakorlatokat lemondták országszerte, az enyémet pedig az mentette meg, hogy már nem voltam diák, gyakornoknak számítottam. Remélem a következő évben ilyesmi nem fog senkinek akadályt jelenteni.

A kiutazást én átszállásos repülőjáratral oldottam meg Helsinkig, ugyan is a direkt vonal Budapest és Helsinki között éjszaka indul és szinte lehetetlen lett volna megoldani, hogy ne a reptéren, egy padon aludjak, ezért választottam egy amszterdami átszállással nappal megérkező járatot. Hajnalban indultam ki a reptérre, ahol kicsit értetlenkedtek az Erasmusos papírjaimon, de végül is elfogadták és onnan már minden egyszerűen működött. Helsinkiben átszálltam egy vonatra Joensuuba, ahol az első napjaimat karanténban kellett töltenem, ameddig a 2. tesztet el nem tudtam végeztetni. A teszt szerencsére ingyenes volt. Azon az éjszakán, amikor megérkeztem -15 fok volt és elég erős hóvihár, de a város szépsége első pillantásra megragadott, még az sem vette el a kedvem, hogy a hóban vonszolt bőröndöm húzókája egyszerűen letört.

Szállás

A kórház egyik szeparált épületében laktam egy kollégiumi szobában, ami nagyon megkönnyítette a dolgom, hiszen 2 percre laktam a munkahelyemtől. Reggel elég volt 7-kor kellenem, hogy 8-ra bevánszorognak. A kollégium jól felszerelt, volt konyha, tisztítószer, fürdő, és a hűtőben külön polc állt rendelkezésemre. A WC papírt és a szappant folyton cserélték, volt kézfertőtlenítő kitéve, ilyenekre nem kellett költeni. A csapvíz iható volt. A kollégium több lakrészből áll, a miénkben 4

szoba volt, ahol 2-2 ember lakhatott, de szerintem sosem voltunk 6-nál többen. Én egyedül laktam 2 hónapig egy 2 fős szobában, aminek az ára nagyon kedvező volt. A laktótársaim között volt, aki csak pár napra érkezett, volt, aki heteket töltött a kollégiumban.

Az épületben volt mosoda, szárító és szauna. Sajnos a szauna nem üzemelt a járvány miatt, de akinek még is a finn kultúra egyik legalapvetőbb élményét támad kedve kipróbálni megtehetette a tó partján üzemelő szaunában, ami elegendően nagy volt ahhoz, hogy nyitva maradjon a korlátozások ellenére. Ennek a szaunának az a különlegessége, hogy a tóban frissítheted fel magad az 50-60 fokos meleg után. A szauna télen-nyáron üzemel, tehát a téli időszakban jeges fürdőt lehet venni.

Kórház

A kórház modern és jól felszerelt. Már az első napon kaptam öltöző szekrényt, belépőt, munkatelefont, névjegykártyát és munkaruhát. A munkaruhát minden reggel saját magam válaszhattam ki az öltöző közelében lévő raktárból. Kaptam mütősruhát és köpenyt, ha szerettem volna még zoknit is; a cipőt magamnak kellett vinnem.

A gyakorlatomat a fül-orr-gégészeti osztályon töltöttem, ahol angolul beszélgettünk, de finn volt a munkanyelv, tehát nekem fordítaniuk kellett, ha épp beteggel beszélgetek. Az ott dolgozók között volt 4 szakorvos és 4 rezidens. A napjaimat főleg a mütőben töltöttem, de volt, hogy a sürgősségi szobában vagy a szakrendelésen megfigyeltem. Az orvosok közül a főorvos nagyon szeretett magyarul beszélni, ami nagy szerencsémre szolgált, azokon a napokon mikor vele voltam rengeteget tanultam. A többi orvos is mindig készségesen válaszolt a kérdéseimre. Több gyakorlati dolgot is engedtek kipróbálni, csinálni például a mütéti seb zárását vagy a ballonos lélegeztetést. Összeségében nagyon sokat tudtam fejlődni mind gyakorlati mind elméleti téren.

Étkezés

A kollégiumban volt konyha, tehát tudtam magamra főzni, de többször előfordult, hogy a kórházi étkezdében ebédeltem. Az ott dolgozóknak 7 euroba került egy menü, ami tartalmaz salátát, főzöttet és egy kávét. Sőt még tejet vagy kefir is lehetett kérni. Ez az ár finn viszonylatban nagyon kedvező, és ugyan ez diákként kevesebb mint 3 Euroba került. Az ételek minősége sokkal jobb, mint egy itthoni kórházé, és itt akár ki is lehet próbálni a helyi konyha legjavát például a rénszarvas levest, vagy a húsvéti különleges édességüket, a mämmit. A desszert plusz 1 euroba került.

Közlekedés

Sajnos a tömegközlekedés nem túl jó a kisebb városokban. A buszjáratok ritkán járnak, de Joensuu annyira kicsi, hogy akár gyalog vagy biciklivel is könnyen kényelmesen bejárható. Én az ott töltött idő alatt egyszer sem szálltam fel a buszra.

Miket lehet csinálni a szabadidőben?

Joensuu tele van sportlétesítményekkel. Konditermeket, fedett tenispályákat, uszodát és kültéri edzési lehetőségeket, korcsolyapályákat egyaránt lehet találni.

Télen sok ember hódol a sífutás hóbortjának, hiszen nincsenek hegyek, de hó az van. Ha nagyon szeretnél, akad lehetőség lesiklani is egy sípályán a nagyjából 50 km-re lévő Koli Nemzeti Parkban. Ez az a hely, ahova mindenkinek kötelező elmenni, aki Joensuuba látogat. Kifejezetten gyönyörű hely, télen alkalmas hótalpas túrákhoz, nyáron pedig sátorozni is lehet. Én a barátaimmal autót béreltem, ami nagyon praktikussá és kényelmessé tette az utat, de ha nincs jogosítványod, akkor szerencsére van busz járat is.

A bicikl utak hálózata jól kiépített biztonságos, sőt még a bérlés is nagyon olcsó. Én 2 és fél hónapra béreltem egy kissé régi, de jól működő bicót 27 Euróért.

Április végére kitavaszkodott az idő és a jég is eltűnt a tóról és azonnal megjelentek a kajakosok a vizeken. Számomra a 0 és 5 fok közötti hőmérséklet sajnos nem elég magas a vízre szálláshoz, de bizonyára hatalmas élmény lehet.

Finnországban a természet szerves része a városoknak, falvaknak. Az erdő csak egy karnyújtásnyira van, ahova futni, sétálni bármikor ki lehetett ruccanni, sőt még tűzrakó helyek is nagy számban voltak az erdő széli tóparton. Kiváló hétvégi tevékenység kimenni és kolbászt sütögetve beszélgetni a tűz körül.

A város híres a nyári zenei fesztiváljáról, amit sajnos a korábbi évben és idén sem rendeznek meg a járvány miatt. Majd talán 2022-ben...

Összegzés

A covid miatt sajnos beszűkült lehetőséggel kellett megküzdenem, de még így is több dolgot tapasztalhattam meg és több élményekkel gazdagotam az Erasmus alatt, mit hittem volna. Nagyon tudom ajánlani mindenkinek, akit vonzanak az északi tájak és a finn kultúra.

A beszámolómban próbáltam leírni a hasznos információkat, ha valakinek lenne további kérdése, nyugodtan keressen meg e-mailen vagy facebookon keresztül.

Illés Kata

i.kataaaa@gmail.com



