

## Finnországi Erasmus+ szakmai gyakorlat, élménybeszámoló

A hatodéves sebészet szakmai gyakorlatom mindenképp egy északi országban szerettem volna teljesíteni, ezért önállóan kerestem fel több kórházat is az északi területeken. A keresgélés sokáig tartott, több negatív választ is kaptam mire rátalálam a finnországi Oulura. Az ottani egyetemi ügyintézők rendkívül készségesek voltak, ezután a papírmunka rendkívül gördülékenyen ment mind a finn, mind a magyar oldalon.

2020. február 14.-én érkeztem Ouluba, ahol egy kedves házaspár lakását vettem ki két hónapra szállás gyanánt. A finnek kijelöltek számomra egy „kummi”-t, ami magyar fordításban keresztanyát jelent. Ő egy finn orvostanhallgató, aki segített eligazodni a városban és az egyetemen. Hamar megtaláltuk a közös hangot, és nagyon jó barátommá vált. A későbbiekben sok időt töltöttünk együtt és egy hétvégét Rovaniemiben voltunk a családjánál.

Első hétvégémen a kummi segítségével igyekeztem felfedezni a környéket és felkészülni a gyakorlataimra. Már indulás előtt is nagyon tetszett, hogy a finnek mennyire környezetbarátak és szeretik a természetet. Örülök, hogy személyesen is megtapasztalhattam milyen egy környezetbarát országban élni, ahol a legnagyobb hidegben is szívesen választják a biciklit közlekedésre, komolyan veszik a szelektív hulladékgyűjtést és széles a környezetbarát termékek palettája a boltokban. Oulu és a környezete festőiien szép. Felejthetetlen élmény volt a hatalmas fenyőfák közt hóesésben sétálni, az erasmusos diákokkal korcsolyázni és valódi finn módon szórakozni.

Első reggel az exchange koordinátor fogadott a kórházban, majd egy kávé mellett mesélt a kórház, és a finn egészségügy működéséről. Készségesen válaszolt minden kérdésemre és körbevezetett az intézetben. Előzetesen azt mondták, hogy a finn emberekkel türelmesnek kell lenni, mivel zákóztak, azonban már az első napokban kiderült, hogy ez egyáltalán nem így van. Nagyon közvetlenek, és könnyen meg lehet találni velük a közös hangot. Megkönnyíti a helyzetet, hogy szinte mindenki beszél az angol nyelvet az országban.

Az első héten érsebészeti osztályon tevékenykedtem. Az oului orvosok partnerként kezelik az orvostanhallgatókat, szívesen tanítanak és örömmel fogadják, ha valaki érdeklődést mutat szakmájuk iránt. Minden lehetőséget kihasználtam, hogy asszisztálhassak a műtéteknél, lelkesedésemért cserébe pedig klippelhettem kisereket műtét közben, és megengedték hogy bezárjak egy bőrsébet. Hálás vagyok az ottani orvosoknak és a kórházi személyzetnek, mert korábban még sosem volt részem ilyen emberbarát környezetben dolgozni és tanulni.

A következő két hétben traumatológián voltam, ahol sajnos kevesebbet asszisztálhattam, mivel túl sok rezidens tanulójuk volt akkor jelen, így inkább őket hívták a műtőasztalhoz. Ennek ellenére mindent láttam a beavatkozásokból és sokat magyaráztak közben. Összességében tehát sokat tanultam, és ezt a tudást aztán a sebészet szigorlatomon kamatoztatni is tudtam.

Utolsó másfél hetemben mellkassebészetet teljesítettem. Sajnos a pandémia miatt egyre kevesebbet engedték a hallgatókat a műtőasztal közelébe, így valódi asszisztálásra nem került sor, viszont a fekvő osztályon vizsgálhattunk betegeket és lelkesen oktattak.

A legkedvesebb extrakurrikuláris élményem az volt, mikor a kummim elhívott magukhoz Rovaniemibe egy hétvégére, ahol megtapasztalhattam hogyan töltik szabadidejüket a finnek. Szaunáztunk, majd megfürödtünk a hóban, befagyott tavakon és erdőkön át vezettünk a sarkkörön túlra hómobillal, grilleztünk a szabadban, hótalpakkal jártuk be a közeli erdő egy részét és szánkóztunk a helyi legmagasabb domboldalról. Bár az északi fényeket nem láttam, de talán majd sikerül, ha újra ellátogatok északra.

Sajnos a tervezett két hónapból csak egyet tudtam kint tölteni a COVID-19 pandémia miatt, mégis életreszóló élményekkel lettem gazdagabb, és úgy gondolom nem csak a szakmai tudásom gyarapodott, de a személyiségemhez és a világról alkotott képemhez is sokat hozott ez a gyakorlat. Összegezve a legfontosabbakat, a finn tájak gyönyörűek, az emberek kedvesek és megbíznak egymásban, az oului kórház tökéletes közeg szakmai fejlődésre, a kórházi étteremben pedig mindig van vegetáriánus opció és finom a kávé.

2020.04.27.

Almási Laura