

Erasmus szakmai gyakorlat Dinslakenben (Németország) – Beszámoló

A 2017/18-as tanévben a hatodéves sebészet gyakorlatot Dinslakenben töltöttem. Ez egy kisváros a Ruhr-vidéken, Duisburg közelében. Nagyon jó és hasznos gyakorlat volt! Ez volt az egyik legjobb kórházi gyakorlatom.

A reggeli megbeszéléseken röntgenképek és CT-képek is bemutatásra kerültek, ami segítette a műtétek megértését. Hetente volt onko-team megbeszélés is, amin szintén részt vehettem.

Sok műtéten asszisztálhattam, a sebészek nagyon sokat tanítottak és kedvesek is voltak. Felüdülés volt olyan helyen végezni a gyakorlatot, ahol az összes orvos érdekes és magától értetődő feladatként tekintett a tanításra és sosem éreztették azt velem, hogy diákként púp lennék a hátukon. (Hozzáteszem, hogy az ott dolgozó orvosok leterheltsége és munkakörülménye nem említhető egy lapon a hazai helyzettel.) Meglepetésként ért a műtős személyzet kedvessége is, sokat segítettek abban, hogy hamar otthon érezzem magam a műtős blokkban is. Voltak ritka és különösen érdekes műtétek is, a szigorlatra tanulva éreztem a leginkább annak a segítő hatását, hogy sokféle műtéten bent voltam. Sokkal egyszerűbb úgy megérteni egy műtétet, ha látta az ember. A műtéteken az asszisztálás során pedig a kampózásán kívül varrhattam, csomózhattam is számos esetben. Egy érdekesség: Az LC-ken ott nem a kamerázás a medikus-feladat, hanem a májretraktor tartása. A kamerázás az első asszisztens privilégiuma.

Az osztályos munkában is részt vettem. A vérvételeket és a branülszúrást is lehetett gyakorolni, hiszen a vérvételeket Németországban nem a nővérek végzik, hanem orvosi kompetencia, ezért medikusként bőven volt lehetőség rá. Ezen kívül főként dréneket húztam ki, kötözésekben segítettem, és persze a viziteken vettem részt.

Egy laparoszkópos workshopon is részt vehettem, amit az osztályvezető főorvos szervezett. Állatok perfundált szervein lehetett többek között vérzéscsillapítást, öltések behelyezését és kisebb műtétek kivitelezését kipróbálni.

A traumatológia rész szintén nagyon tetszett, annak egy részét a műtőben, egy részét pedig a sürgősségi ambulancián töltöttem. Minkét helyen sokat tanultam.

Reggel 7-re kellett menni és átlagosan 4-fél 5 körül fejeztem be a gyakorlatot. Tehát hosszabb és fárasztóbb volt, mint itthon lett volna, de megérte. És emellett is volt némi szabadidő egyéb programokra és utazásra. Egy jelentős hátránya volt a helynek: nem volt wifi se a kórházban, se a nővérszállón.

Összességében nagyon tetszett ez a szakmai gyakorlat és hálás vagyok mindenkinek, aki segített abban, hogy megvalósulhasson.