

*ERASMUS+, Augsburg, 2017.10.30-2018.01.28.*

*Belgyógyászat gyakorlat*

*Neurológia gyakorlat*

*SOTE, AOK*

Hatodéves orvostanhallgatóként alkalmam nyílt három hónapot ERASMUS+ ösztöndíjjal külföldön tölteni. Németországra esett a választásom, mivel a német nyelvet a gimnázumban és az általános iskolában is tanultam. Több kórházba írtam e-mail-eket, de a legszimpatikusabb és leggyorsabb válasz az Augsburgban található Zentral Klinikum-ból érkezett.

A kórház a bajor régió legnagyobb kórháza, modern, felszerelt az LMU gyakorlókórháza, de az idei évtől egyetemi klinikává válik. A levelezés nagyon könnyedén ment, a kórházban külön a hatodévesek gyakorlatainak a szervezésével foglalkozott egy kedves hölgy, aki minden papír munkában segített, nem volt olyan kérdés, amiben ne lehetett volna hozzá fordulni. Szuper kedvessége minden izgalmat és félelmet a gyakorlattal kapcsolatban minden PJ-ban (utolsó éves orvostanhallgató) eloszlatott. Az első napon mindent részletesen megmutatott, hiszen ez egy óriási kórház. Minden egyes hallgató saját öltözőszekrényt, 4 napra elegendő munkaruhát, illetve egy chip-et kapott, amivel a kórház éttermében lehetett ebédelni kedvezményes áron.

Sajnos én egy kicsit késve kezdtem el szállást keresni, de ha időben jelentkezik az ember, akkor nagyon kedvező áron a kórház nővérszállójában szállást is kaphat. Emellett, pedig az intéző hölgy a szálláskeresésben is segít. A segítségével én is találtam végül szállást, egy a kórházban dolgozó családnál laktam, teljesen megfelelő volt, ár-érték arányban abszolút megérte.

A város, habár kisvárosnak számít, nagyon sok kicsi kerületből áll, maga a kórház a város szélén található de nagyon jó a közlekedés, a villamos és a busz is közvetlenül a kórház elé visz, illetve a biciklis közlekedés is teljes mértékben kiépített.

Az első két hónapban a belgyógyászat gyakorlatomat töltöttem. Először két hetet a kardiológiai osztályon, majd a maradék időt a nefrológián, onkológián, reumatológián töltöttem. Elképesztően rugalmasak azzal kapcsolatban, hogy melyik osztályon szeretnél lenni, szinte bármit lehet. Az osztályon reggelente általában a vérvételben kellett segíteni, majd a viziteken mindig részt vehettünk. Az új betegeket megvizsgálhattuk, felvehettük, egy kis idő után saját kórtermet kaptunk, ahol a mindennapos dolgokat mi csináltuk. Majd a neurológia gyakorlatom következett, ami szintén egy nagy központ, így mindenre lehetőségem nyílt. A betegek felvétele mellett, minden nap neuroradiológia konzíliumon, illetve érdekes vizsgálatokon is részt vehettem. Minden hétköznap

hétfőtől csütörtökig kb. 8-16:00-ig kellett bent lenni, de ha nem volt semmi érdelemleges akár előbb is haza mehettünk. Péntekenként a hatodévesek számára továbbképzéseket szerveztek., hasznos és érdekes előadásokat tartottak, 9-12:00-ig minden héten más témában. A hét közben szintén tartottak tovább képzéseket délutánonként, amire bárki szabadon elmehetett, én például ultrahang kurzusra jártam.

Összesen 30-40 hatodéves mindig volt a kórházban, csütörtökönként programokat szerveztünk a városba, vagy akár a hétvégékre is .A legtöbben német egyetemekről jöttek, de egy-két külföldi diák mindig érkezett. Szuper volt a hangulat, mindenkinek csak ajánlani tudom, mind emberileg mind, karrier szempontjából ezt a kórházat. Mindemellet, pedig a lakhatás és az étkezés támogatására havonta 350 E juttatásban is részesültünk.