

Beszámoló diploma utáni szakmai gyakorlatról

A diplomám megszerzése után nem sokkal 2 hónapot töltöttem az észak-rajna-vesztfáliai (NRW) Herford neurológiai klinikáján. Az Erasmus+ pályázatot még ötödévesként adtam be, eredetileg úgy terveztem, hogy hatodéves gyakorlatot csináljak majd Németországban. A pályázat előnye, hogy a gyakorlat megvalósulásának határideje nem kötött a diploma megszerzéséhez, így aki év közben nem tudta megoldani, de nem szeretné elszalasztani a lehetőséget, szeptember végéig még felhasználhatja a támogatást.

A gyakorlati helyet személyes ismeretség révén találtam, így a szervezés nagyon gördülékenyen ment. Aki még nem tudja, hogy hol szeretne gyakorlatot csinálni, annak ajánlom a pj-ranking.de oldalt, ahol számos németországi kórház értékelését találhatjátok meg kifejezetten végzős orvostanhallgatók szemszögéből. Sok német kórházban gyakorlat, hogy ekkor fizetést is adnak, vagy segítenek a szállás, esetleg az étkezés megoldásában. Én ingyen szálláslehetőséget kaptam a klinika Personalwohnheimjában (1-szobás apartman fürdővel) és napi háromszori étkezést a kórház ebédlőjében.

A Klinikum Herford neurológiája regionálisan fontos szerepet tölt be, 3 részlegen (általános neurológia, neurodegeneratív és Stroke Unit) zajlik a betegellátás. A gyakorlat alatt minden osztályon több hetet töltöttem el, illetve csatlakozhattam a neurológiai sürgősségi ellátást vivő kollégához. A munkanapok mindig egy közös megbeszéléssel kezdődtek, amelynek állandó része volt az osztályról/sürgősséggel kért képalkotó vizsgálatok megtekintése, megbeszélése egy radiológus főorvos segítségével. Ezután az osztályos munkában vehettem részt, a betegfelvételtől zárójelentések írásáig, de leginkább asszisztálva, főorvosok és rezidensek folyamatos segítsége, iránymutatása mellett. A Stroke Unit strukturált, didaktikus ellátása mellett főleg a neurodegeneratív osztályon került előtérbe a betegek szociális helyzetének követése. Különösen tetszett az orvosok és gyógytornászok, szociális munkások közötti szoros együttműködés. Minden nap volt például Sozialvisite, ahol kifejezetten ezek a problémák kerültek megbeszélésre.

A gyakorlat alatt nagyon jól éreztem magam, ami nagyban köszönhető a kollégák barátságos és segítőkész hozzáállásának. Herfordban több magyar is dolgozik neurológus rezidensként, de alapvetően jellemző a sokszínűség, így elfogadóan és nyitottan állnak mindenkihez nemzetiségétől függetlenül.

Herford viszont sajnos nem egy nagyváros, kicsit álmos, kicsit kicsi. Pezsgő kulturális életért legalább Hannoverig kell utazni, de lazítani, kirándulni lehet itt is és a szomszédos fürdővárosokban (Bad Salzuflen, Bad Oeynhausen) is.

Kifejezetten ajánlom a diploma utáni szakmai gyakorlatot azoknak, akik szeretnék az általános és szakmai nyelvtudásukat fejleszteni, esetleg gondolkoznak a német munkavállaláson, de kellő információ híján még bizonytalanok. Akkor is jó választás lehet ebbe belevágni, ha a rezidensi lét előtt szívesen szereznétek több tapasztalatot olyan területekről, amik az itthoni tanulmányainak alatt alulreprezentáltak maradtak.