

Élménybeszámoló WS 2014/15 Universität zu Köln

1. Tárgyfelvétel, hallgatói szerződés, tanulmányok

Hasonlóképpen az előttem szólókhoz, én is csak azoknak ajánlom a Kölni egyetemet, akik nem riadnak vissza egy év halasztástól. Vagy esetleg egy teljes évet szeretnének kinn tölteni. Én a 9ik félévet töltöttem kinn, főleg erről tudok többet mondani.

A kurrikulum és a tanmenet nem könnyen átlátható a magyar rendszerhez szokott hallgatóknak. Az Egyetem honlapja segíthet (<http://www.medfak.uni-koeln.de/136.html>), én azonban csak kinn értettem meg teljesen. A lényeg, hogy „Blokktárgyak”ok vannak, azaz 6-7 hét csak előadás, egy héten egy tárgyból legalább 2-3 napon, és a második 6-7 hétben minden tárgyból egy hét gyakorlat van. A vizsgák általában az előadások utáni héten vannak, ezután jönnek a gyakorlatok.

(az aktuális órarendet lásd <http://uk-online.uni-koeln.de/cgi-bin/show.pl/sempl?uni=1&nr=127&nr=3&stg=107>) S mivel minden tárgy minden félévben indul, ez az egész egy picit tovább bonyolódik. Mindez azért van, mert Kölnben egy új, néhány éves „Modellstudiumgang” szerint folyik az oktatás. Ez a minél több gyakorlati tudást helyezi szem elé. És pl. azt is jelenti, hogy egy tantárgy csak a lényegre koncentrálni, mondjuk, Neurológiából csak egy-egy szó esik a Parkinson kórról, mert van egy ún. „Kompetenzfeld Morbus Parkinson”, amit külön kell teljesíteni a helyi hallgatóknak, egy hét, 3-4 előadás, és utána egy teszt; és ilyenek nélkül nem teljesíthetik a tárgyat, egy tárgyhoz tartozik 2-3 KF (Kompetenzfeld). De szerencsére a külföldi hallgatóknak ezeket nem kell teljesíteni, ez csak „bónusz” az érdeklődőknek ☺

Azt már nehezebb megtalálni, hogy egyáltalán milyen tárgyak indulnak, az *uk-online* a legbiztosabb forrás, de egyáltalán nem praktikus. A ZIBMed oldalán is található hasznos infókat (<http://zibmed.uni-koeln.de/64.html>). Egyébként az egész ZIBMed csapat sokat segít, ajánlom a velük való e-mailezést, akár telefonálást. Ők állítják össze az órarendedet, amit csak szeptember elején kapsz meg, és október elejéig változhat.

Arra kell figyelni, hogy egyes tárgyak (pl. Belgyógyászat, Sebészet, Sürgősségi orvostan (Notfallmedizin), stb.) két féléves tárgyak, egbyen, és semmi papírt nem hajlandók adni, sőt nem is engedik, hogy felvedd ezeket, ha nem maradsz egy egész évet. Én így nem is vettem fel őket, ezek miatt évet kell halasztanom. Amit csak kinn tudtam meg, az, hogy lehetett volna ún. „Famulatur”-t csinálni, ami lényegében egy klinikai gyakorlat. Volt, aki szinte csak ilyeneket csinált. Ezt időben le kell adni, hogy szeretnéd ezt csinálni, a ZIBMed-nél, ill. hogy mekkora óraszámmal. Mivel a legtöbb itthoni intézet (pl. 2-es Belgyógyászat) csak egy valamiféle igazolást kér, hogy az óraszámod „Belgyógyászat gyakorlatokból megvolt”, nem kell specifikusan (pl. gasztro) igazolni az adott félévedet, és az előadásokkal nem törődnek, ezért van esély, hogy ezt elfogadják, és így nem kell évet halasztani. Vizsgázni itthon kell úgy is. Én későn tudtam csak meg ezt és nem láttam át a rendszert, ezért tapasztalatom nincs.

A vizsgákat csak a Sebészet és a Pszichiátria engedte volna meg nekem, hogy odakinn tegyem le, azonban sebészetet nem vehettem fel, pszichiátriából meg január 30-án volt a kölni vizsgám, az itthoni félév meg február 1-én kezdődött... A többi intézet elvárta, hogy itthon vizsgázzak.

Hasznos infók (őszi félév):

- Általában elég kiérni Október elsejére, 3-ika ünnepnap, ezért negyedike előtt nem kezdődik nagyon oktatás.
- Februárban általában semmi, márciusban tényleg semmi vizsga nincs (4ed-5öd éven).
- Februárban szokott lenni a Karnevál, nem érdemes kihagyni ☺ (<http://www.koelnerkarneval.de>)
- Február-márciusban már csak gyakorlat vagy Famulatur szokott lenni, de lehet kérvényezni hogy ne legyen (én pl. Február végéig maradtam, és csak 2 nap urológia gyakorlatom volt egész hónapban)

2. Oktatás

Az oktatás nekem nagyon tetszett, az előadások lekötöttek, bár lehet ebben közrejátszott, hogy németül volt, és erre is kellett koncentrálnom. Összességében volt kedvem bejárni a nem katalógusos órákra, ez szerintem minden hallgatónak mond valamit. A gyakorlatokon azért néha felfedezhető volt az itthoni fejetlenség, ott is volt, hogy várni kellett arra, hogy történjen valami, és az a valami tudott unalmas is lenni. De volt egy-egy kiemelkedő eset, feladat.

A vizsgáktól nem kell félni, a klinikai részben (negyedévtől) mind írásbeli, és csak az Aneszteziológia volt kifejezetten nehéz. Egyetlen kivétel van a Gyermekgyógyászat, az szóbeli. Rettegtem tőle, de lényegében vicc kategória volt, így, az itthoni szóbelikhez szokva. Fél óra alatt 6 diák levizsgázott, mindenki jelesre, csak ennyit mondanék...

Az elrettentő lehet, hogy csak egy lehetőség van minden vizsgából. Tényleg. Esetleg valami kérvénnyel a nyelvtudásra vonatkozóan, de nem ígérnek semmit... Szerencsére nem tapasztaltam meg, ha tanul az ember (tárgytól függően) néhány napot, nem lehet baj. És szótárt is lehet vinni magaddal a vizsgára.

Sok extra lehetőség is van, pl. egy szimulációs ház, ahol vérvételtől kezdve mindent lehet gyakorolni, interneten kell rá jelentkezni, vagy személyesen (SkillsLab). Mellesleg a ház központi helységében olcsó Nespresso-kávéautomata, kanapék, csocsóasztal, társasok, stb. található...

Mindenkinek ajánlom a „Neurochirurgie” szabadon választható tárgyat, amit St.Gallenben, Svájcban tartanak az egyetem és a svájci kórház szerződése alapján. Öt napos gyakorlat, a szállást állja a kórház, az oda utat és az étkezést kell fizetni. Én megtettem, és az eddig legjobb gyakorlatom volt. Itt minden óramű pontosan ment, vagy ha valaki nem ért rá, értesítettek minket, hogy most kicsit hosszabb lesz a szünet gyerekek. Emberséges, vidám orvosok, érdekes téma.

3. Szállás, élet, pénzügy

Na, ez nehéz ügy, Németország azt hiszem harmadik legnagyobb városa, gyorsan elkapkodnak minden helyet. Vannak kollégiumi helyek, ahova online várólista van (<http://kstw.de>). Én jelentkeztem erre áprilisban, szeptemberig nem kaptam semmit. A telefonhívás nem segített. Személyes kinltétem alatt megtudtam, hogy lényegében akkor van esélye az embernek helyet kapnia, ha oda megy, és személyesen az irodában vár, és ha felszabadul egy hely, akkor odaadják neki. Erre már nem volt időm, mivel a négy napos otltétem alatt két napon át zárva voltak, ezért magán szállást kellett keresnem.

Elvileg 250-375 EUR között voltak a bútorozott szobák havi díjai.

Ezzel vigyázni kell, engem szerencsére nem, de ismerőseimet átverték. Még egy hamis közvetítő cég emblémáit, stb. is megcsinálták, nagyon profik. Addig nem szabad semmit utalni, amíg nincs szerződés, de legalább személyes találkozás. Ehhez meg ki kell utazni, és ott lenni, ami nem olyan olcsó... És mindezt időben kell kezdeni, és tudni kell, hogy meddig marad ott az ember. Itt ne számítsunk 350 EUR alatti helyre, és érdemes eltitkolni, hogy ERASMUSOS vagy, akkor nagyobb eséllyel válaszolnak. Ami reális a 400-450 EUR all inclusive (fűtés, áram, internet, mosógép, stb.)

Internet amúgy a klinika és az egyetem területén van, és olcsó mobilinternetes lehetőségek is akadnak (pl. 300 MB + 300 perc/SMS 8 EUR havonta - Aldi)

Az élelmiszer árak nem nagyon különböznek az itthoniaktól, természetesen függ a bolttól, de lényegében itthoni árakkal számolhatunk. A hús és kenyérfélék kicsit drágábbak, a Nutella pl. kicsit olcsóbb. Az éttermek, még a Döneresek is viszont 2-3x drágábbak, mint itthon.

A diákigazolványért kb. 250 EUR-t kell fizetni, ez azonban tartalmazza a helyi „BKV” bérletet, ami érvényes az egész megyére, vonatokra, buszokra (kivéve IC, ICE, RJ, stb.). Ez jó dolog, nem olcsó a német vasút. És Kölnön belül még egy embert magunkkal vihetünk esténként és hétvégeként, ingyen!

Ezenkívül ajánlatos beszerezni egy biciklit, mert a tömegközlekedés botrányos, késik, mert mindig van valami elakadás. És H-P hajnal 01:00-04:30-ig nem jár semmi. Ha meg kicsit kijebb lakik az ember, akkor főleg nem. Mindenki bringával jár bulizni ☺

4. Programok

Ebből nincs hiány. A helyi ESN Facebook oldalát látjkolva minden programról értesülhet az ember (bulik, utak más városokba 60-70 EUR-ért, karácsonyozás). Ezen kívül a ZIBMed is szervezett egy-két dolgot, pl. meghívtak minket egy sörözőbe ☺ A helyi HÖK-szerű dolog, a Fachschaft Medizin is szervez jó dolgokat, forraltborozást, sport programokat. Ha be akarjuk járni a környéket a Studifahrten facebook/honlapja is érdekes lehet, ők is megbízhatóak. Na meg ott az egész megyére szóló jegyünk, vagy a Mitfahregelegenheit, vagy a MEGABUS.

Köln egy igazi nagyváros, kisvárosi közlekedéssel. Sok-sok koncert, buli, kiállítás van, ott a Karnevál 6 napja, nyáron (tavasszal) van vidámpark, aquapark. Az emberek nagyon barátságosak, én elvileg az egyik „gettó” szélén éltem, ahol sok a bevándorló, de öt hónap alatt semmit nem láttam.

Össességében sok lehetőség, laza órarend, laza emberek, jó hangulat várja a kiutazót, de a szállásért vagy meg kell küzdeni, vagy nem lesz olcsó. Ugyan ez vonatkozik a félév teljes elfogadtatására is.

Tél Bálint