

## **ESSEN- szakmai gyakorlat (2013 december-2014 március)**

Hatodéves gyakorlataink közül a belgyógyászat és a szülészeti gyakorlatot töltöttük Essenben. A sok jelentkező-kevés hely ellentmondás miatt számunkra már nem tudtak az egyetemi klinikákon helyet biztosítani, ezért felkerestük az egyetemhez tartozó oktatókórházakat, ahol szívesen fogadtak minket, mint Praktisches Jahr Studentin-eket.

A belgyógyászat gyakorlatot a Kliniken Essen Süd-ben töltöttük. Ezen a klinikán négy belgyógyászati osztály működik (kardiológia, haematológia, reumatológia, gasztroenterológia). A gyakorlat alatt minden osztályon eltöltöttünk 2 hetet. Reggel 8-kor kezdődött minden nap a munka. A mi feladatunk minden osztályon a napi vérvételek és branülszűrások, betegfelvétel és ezen kívül bármi kisebb elintéznivaló, amire megkértek, illetve a viziteken való részvétel volt. A napnak a délután fél 3-kor kezdődő megebeszéléssel volt vége, amin kötelező volt a részvétel a hét minden napján. Ezen kívül péntek délutánként „továbbképzést” tartottak az osztályvezetők a hatodéveseknek EKG, reumatológia, haematológia témakörökben. Teljes munkaruhát és háromfogásos ebédet ingyen kaptunk. Karácsonykor másfél hét szünetet kaptunk, így haza tudtunk repülni erre az időre.

A szülészeti és nőgyógyászati gyakorlatunkat az Alfried Krupp Krankenhaus-ban töltöttük. Ez egy kisebb osztály, emiatt ketten kicsit sokan voltunk, sokszor nem volt feladatunk. A műtőben minden nap ott kellett lennie egyikünknek, míg a műtőn kívül maradó megcsinálta a napi vérvételeket az osztályon, majd a nap további részét az ambulancián és/vagy a szülészeten töltötte, attól függően, hogy hol volt tennivaló/látnivaló. Messze nem voltak olyan kedvesek, mint a belgyógyászatban, sokszor nem vontak be minket a munkába, ezért itt jóval korábban, általában már 1 óra körül hazamentünk. Itt is kaptunk teljes munkaruházatot és ebédet a menzán.

A szállással hatalmas szerencsénk volt, mert az itthoni Erasmus irodánál jelentkezett egy Essenben dolgozó magyar doktornő, aki szívesen kiadta a háza tetőtéri szintjét, külön konyhával és fürdőszobával, nagy hálóval, viszonylag külön bejárattal, olcsóbban, mint egy kollégium. Időközben nagyon megszerettünk egymást, mindenben a segítségünkre volt, jelenleg is tartjuk a kapcsolatot. A házhoz közel található villamos- és buszmegálló, ahonnan könnyen és gyorsan eljuthat az ember Essenben belül bárhová.

Essen nagyon közel fekszik Dortmundhoz, ahová Wizzair járat repül viszonylag olcsón, ill. Düsseldorfot Lufthansa járatok kötik össze Budapesttel, de ez jóval drágább.

Essenben is sok Erasmusos diák tanul, viszont mi sajnos nem az Erasmus félév elején mentünk, emiatt kimaradtunk az ismerkedés és összeszokás időszakából. A mi gyakorlatunk kezdetekor a legtöbbször már a vizsgaidőszakra készült, így kevés programot szerveztek, és a már összeszokott csapatba nehezebb volt beilleszkedni, ezért mindenképpen érdemes a semester elején kezdeni a gyakorlatot a többiekkel együtt.

Összességében jól éreztük magunkat, érdekes volt belelátni a német klinikák életébe és részt venni a mindennapi betegellátásában.

Üdvözlettel:

Kovács Alexandra, Takács Laura