

## Erasmus beszámoló

Berlin, 2013. október 07.-2014. február 28.

Erasmus szakmai ösztöndíj program keretében a 2013/2014-es évben öt hónapot tölthettem Németország fővárosában, Berlinben. Ez idő alatt három hatodéves szigorlati tárgyam gyakorlatát végzettem el a Charité Universitätsmedizin, Campus Virchow Klinikum-ban.

A gyakorlatok leszervezése alapvetően nem nehéz, de legalább egy fél évvel korábban el kell kezdeni a levelezést a lehetséges kórházakkal. Ha nagyvárosban szeretne az ember helyet találni, akkor inkább egy évvel korábban érdemes már az első e-maileket elküldeni, mert könnyen betelnek a helyek.

Októberben néhány nappal a sebészetgyakorlatom kezdete előtt érkeztem meg a városba. Az első két hétben csak átmeneti szállásom volt, csak később tudtam egy lakásban kivenni egy szobát. Érdemes a szálláskeresést időben elkezdni, különösen akkor, amennyiben csak néhány hónapra megy ki az ember. Elég nagy a kereslet, ezért nem könnyű mind árban, mind elhelyezkedésben megfelelő szállást találni. Sokat segíthet, ha kiutazásod előtt személyesen mész ki keresni, vagy hagysz erre időt gyakorlatod elkezdése előtt.

A Klinikum für Allgemein-, Viszeral-, und Transplantchirurgie-n kedvesen fogadtak, és beosztottak egy osztályra. A német hatodévesek segítségével hamar meg lehetett tanulni a helyi szokásokat. Elég jól meg volt határozva, hogy mik azok a feladatok, amiket végezhetünk. Ezek elvégzését számon is kérték rajtunk. Reggel hétkor kezdődik a nap. A vérvételeket, mivel Németországban csak orvos vagy orvostanhallgató vehet vért, mind a medikusoknak kellett csinálniuk. Ez elég jó lehetőség a gyakorlásra, hisz nem ritkán napi 15-20 vérvételt kellett elvégezni. Részt vettünk a reggeli megbeszéléseken, majd a délelőtti műtéti programban lévő helyeket egymás között osztottuk meg. Az osztályos munkában elvárt volt a segítségünk, így a kötözések, varratszedés, drain-eltávolítás mind-mind a mi feladataink voltak. Délutánonként a páciensek dokumentációit kellett előkészíteni, zárójelentéseket írtunk. Általában fél 5-5 körül lettünk elengedve. A gyakorlat alatt alapvetően sok gyakorlati készséget lehet elsajátítani, a műtéteken is sokat lehet tanulni. Mindemellett elég fárasztó, hiszen minden nap körülbelül kilenc órát kellett a kórházban tölteni.

A gyermekgyógyászat gyakorlatom hasonló színvonalú volt. Természetesen itt nem voltak műtétek, de az osztályos munkában több szerep hárult rám, mint páciensek felvétele, gyógyszerelések, vizsgálatok, dokumentáció. A felügyelő orvosok bevontak a diagnosztikus gondolkodásba, sokat kérdeztek, tanítottak.

A szülészet-nőgyógyászat gyakorlat a szakág sokoldalúsága miatt összetett volt. A hatodévesek beosztása itt rugalmasabb volt, délelőtt azon az osztályon dolgoztunk, ahova be voltunk osztva, de délután lehetőség volt a többi osztályon az érdekesebb eseteket nyomon követni. Természetesen mindemellett elvárt volt a műtőben való jelenlét is. Összefoglalva elmondható, hogy mindhárom klinika gyakorlatspecifikusan oktató, melyben sokat segített, hogy pontosan meg voltak határozva az általunk elvégzendő feladatok.

Természetesen a gyakorlatok mellett jutott idő a város bejárására is. Berlin egy pezsgő életű kulturális központ nagyon sok fiatallal. Aki a kultúrát, történelmi helyszíneket, vagy simán csak a reggelig tartó bulikat keresi, az mind-mind megtalálhatja számításait.

Deák Bence Tamás