

Beszámoló

A 2016/2017-es tanév II. félévében, Erasmus tanulmányi program keretében, tölthettem el 3 hónapot a Heidelbergi Ruprecht Karl Egyetem általános orvostudományi karán.

Ügyintézés: A kari koordinátornál kezdtem a Learning Agreement intézésével. Ezután minden másról – mint a beiratkozás, szállás, nyelvtanfolyam – a Külföldi Kapcsolatok Titkársága küldött minden részletre kiterjedő e-maileket. Rajtuk keresztül lehetett olyan programokra is jelentkezni, mint például a bevezető hét és a Buddy-program, mindkettő nagyon hasznos is volt. Az első héten történt a beiratkozás, ahol többek között megkaptuk a multifunkciós diákigazolványunkat. A kiiratkozásról is időben küldtek e-mailt, és ekkor ismét felvettem a kapcsolatot a kari koordinátorral, ezúttal a Transcript of Records intézése kapcsán.

Szállás: A jelentkezés a Külföldi Kapcsolatok Titkárságán keresztül történt. Miután ők megírták, hogy szerencsére jutott nekem kollégiumi szoba, onnantól a 'Studierendenwerk'-kel folytatódott az ügyintézés. Nagyjából mindent e-mailben beszéltem meg velük, kivéve a kulcsátvételt, illetve a házmesterrel a beköltözési és kiköltözési ellenőrzést. A kollégium, ahol laktam, néhány éve épült, a klinikáktól, ahová nekem kellett járnom, 5-10 percnyi sétára volt; kulcsot nem is kaptunk (csak a postaládához), mindent egy kártya nyitott, csak hozzá kellett érinteni a megfelelő felületekhez; valamint egy háromszobás lakás egyik szobáját kaptam meg, ágyneműn és WIFI routeren kívül minden volt benne.

Utazás: Az emberek nagy része a biciklit használja, a félév elején vannak használt kerékpárvásárok, és van egy elég nagy „forgalmú” Facebook csoport is erre a célra. Van még lehetőség az egyetemre beiratkozott diákoknak szemeszterbérletet vásárolni, amivel a közlekedési társaság (VRN) által ellátott egész terület beutazható. Emellett a diákigazolvány felmutatása este 7 után és hétfőig ingyenes utazást biztosít Heidelberg határain belül.

Étkezés: Az egyetem három campusa közül kettőt rendszeresen látogattam: Neuenheimer Feld – orvos- és természettudományok, Altstadt – bölcsészettudományok, hivatalok, valamint a nyelvi intézet egyik épülete is a közelben van. Az elsőben a campus közepén egy nagyobb épület, csak az étkezésre; a földszinten kávézók és asztalok, ülőhelyek vannak, innen vezetnek fel az A-E lépcsők a másodikra, ahol a betüktől függően változik a kínálat (amit lent képernyőkön mutatnak). Egy hasonló felépítésű menza van az altstadti campuson is, a könyvtár épületébe beleolvasztva. Ugyanezen a campuson a 16. századból megtartott homlokzatú, hangulatos épületben: menza (ami este 10-ig nyitva van), bárral, kávézóval. Ezek a helyeken még lehetőség van a multifunkciós diákigazolványt pénzzel feltölteni, amit ugyanitt le is lehet vásárolni (valahol kizárólag csak ilyen fizetési módszer van), illetve csak így lehet a mosást és a nyomtatást is fizetni.

Szabadidő: A Studierendenwerk szervez sokféle programot a menzákon, kávézóknak, itt mindig lehetett valamilyen plakátot erről látni. Érdemes még a helyi ESN Facebook oldalát is követni. A Külföldi Kapcsolatok Titkársága is szervezett buszos, főleg egynapos városlátogatásokat, ahová néha órákon belül beteltek a helyek. Ezenkívül érdemes a környéki városokat és magát Heidelberget is felfedezni (például: a várkastély, Königstuhl, Heiligenberg, Altstadt, Neckarwiese, Alte Aula; a Neuenheimer Feld-i campuson, helyben is sok érdekesség van: botanikus kert, állatkert, kis tavak, tisztások, erdős részek, Neckar-part). Hasznos lehet még nyelvtanfolyamra, valamint különböző sportolási lehetőségekre is jelentkezni. A Központi könyvtárat (Altstadt) is érdemes nemcsak tanulás, hanem turisztikai szempontból meglátogatni.

Tanulás, oktatás: Három tárgyat teljesítettem kint: Nőgyógyászat, Ideggyógyászat, Bőrgyógyászat. Mindegyiknél az előadások, órarendek, tanulmányisok elérhetősége egy Moodle rendszerben van, amihez elég hamar elküldik az elérhetőséget. A jegyeket egy külön rendszerbe viszik fel, ahonnan lehet róluk igazolásokat nyomtatni. Itt a tárgyak modulokban vannak: x héten át csak ennek a tárgynak az előadásai, gyakorlatai vannak (ami szerintem sokat segít a tanulásban, megértésben; egy tárgyra lehet koncentrálni).

Nőgyógyászat: Minden hétnak, napnak van egy témája, és ezzel kapcsolatos előadásokat, szemináriumokat lehet meghallgatni. Emellett még az egyik hétre be van osztva a hallgató 'Blockpraktikum'-ra, minden nap másfajta rendelésre, vagy a szülőszobába, műtőbe; valamint van még egy ágy melletti gyakorlat is. Az előadásokon nem kötelező a részvétel, de megéri bejárni, nagyrészt azt kérdezik, amit le is adtak. A többin kötelező részt venni, a szemináriumokon minimum 15-ön, igazolásához egy papíron kell az aláírásokat gyűjteni; emellett lehet még éjszakai, hétvégi ügyelettel és Onkoteamre beüléssel is szemináriumi pontokat szerezni. A vizsga egy egyszerű választásos teszt délelőtt, majd délután egy úgynevezett OSCE, egy 5×5 perc állomásos, gyakorlatias szóbeli vizsga.

Ideggyógyászat: Itt előadásokon adták le a tananyagot, emellett a modul elején volt lehetőség a propedeutika témánál gyakorlaton is részt venni, valamint minden héten – kötelezően – volt egy betegágy melletti oktatás, és egy úgynevezett POL, amit nagy vonalakban úgy lehetne leírni, hogy: esetleírás megbeszélése, differenciáldiagnózis felállítása. Lehetett még műtőbe is jelentkezni. A vizsga itt az OSCE-val kezdődött, 4 db 5 perces állomással és egy 10 perces állomással (teljes betegevizsgálat), majd délután szintén egy egyszerű választásos teszttel zárult.

Bőrgyógyászat: Ez egy rövidebb modul volt, nagyrészt előadásokkal, valamint két-két POL-lal, betegágy melletti oktatással, szemináriummal. A vizsga egyszerű választásos és kivetítés volt, egy távirányító jellegű eszközt kaptunk a válaszadásra, aminek a használatát a vizsgát megelőző nap egy interaktív összefoglaló szemináriumon gyakoroltuk.

Nagyon örülök, hogy itt tölthettem ezt a 3 hónapot, jól éreztem magam, sokat is tanultam, aki gondolkozik Erasmus tanulmányi programon vagy szakmai gyakorlaton, tudom ajánlani. Köszönöm a lehetőséget!