

Hatodéves Erasmus szakmai gyakorlat Berlinben

2013 őszén három hónapot töltöttünk Berlinben, szakmai gyakorlaton. A Vivantes Klinikum Berlin különböző kórházaiban nőgyógyászat, gyermekgyógyászat és belgyógyászat gyakorlatot teljesítettünk. A szervezést májusban kezdtük, segítségünkre volt a Vivantes Klinikum fő koordinátora, Elke-Luczak Christine (elke-christine.luczak@vivantes.de). A három hónap elégnak bizonyult a gyakorlatok megszervezéséhez, azonban a nyári szabadságok miatt érdemes kicsit korábban kezdeni.

Berlin Budapestről könnyen megközelíthető vonattal, busszal és repülővel is. Mi vonattal érkeztünk a városba egy 13 órás út után. Érdemes ezt az opciót választani, mert bármennyi csomagot ki lehet vinni. Este 8-kor indultunk és reggel 9-re érkeztünk Berlinbe, így a hosszú idő ellenére az út viszonylag kényelmesnek mondható. Visszafelé azonban kevesebb csomaggal és korai foglalással körülbelül azonos áron (~40 EUR) repülővel tudunk hazautazni.

Szerencsések voltunk, hiszen személyes kapcsolaton keresztül könnyen találtunk albérletet Berlin bohém negyedében, Kreuzbergben. A szállás keresését egyébként érdemes hamar elkezdni, mert több ismerősünk mesélte, hogy ilyen rövid időszakra nehézkesen talált megfizethető lakást vagy kollégiumot. A város különböző negyedeiben igen eltérőek az árak. 200-tól 600 euróig lehet találni szobát, a saját lakás ára azonban egyértelműen drágább.

A szakmai gyakorlatokat a város különböző kórházaiban töltöttük akkreditált egyetemi klinikákon. Egyikünk nyolc hetet töltött belgyógyászaton, majd öt hetet nőgyógyászaton, másikunk hét hetet gyermekgyógyászaton, és hat hetet nőgyógyászaton.

Nagy Kristóf: A gyermekgyógyászat gyakorlatomat a Vivantes Klinikum friedrichseini központjában töltöttem. A kórházban egy neonatológiai osztály, egy általános és egy traumatológiai gyermekosztály van, állandóan nyitva tartó ambulanciával. A nap fél nyolckor kezdődött, az orvosok és a hallgatók minden reggel megbeszélték osztályokra lebontva a betegeket. Ezt követően a hallgatók az osztályon vagy az ambulancián segítettek. Az osztályos munka során a gyakornokok csinálják az alapvető gyakorlati dolgokat (vérvétel, intravénás kanül, infúzió), a betegek rendszeres vizsgálatát és statusuk rögzítését, orvosi segítséggel ultrahangos vizsgálatokat végezhetnek, és aktív résztvevői az orvosi dokumentálásnak. Az ambulancián általában a hallgatók voltak az elsők, akik az új beteggel találkoztak. A könnyebb esetek ellátását teljesen a hallgatókra bízták, természetesen orvosi felügyelet mellett. Minden kedden volt egy egyórás képző konferencia, ahol az érdekes MRI-, CT- és röntgenfelvételeket beszéltek meg. Főorvosi vizit hetente volt, minden osztályon, különböző napokon. Ezekon az összes beteget alaposan átbeszélték és megvizsgálták. Csütörtökönként egy előre megbeszélt témáról tartott valamelyik orvos, vagy hallgató egy körülbelül 20 perces előadást, melyet esetmegbeszélés követett. A napot a három órakor kezdődő délutáni konferencia zárta, ahol a betegeket a reggeli konferenciához hasonlóan átbeszélték, így adva át az osztályokat a délutáni ügyeletesnek.

Ghimessy Áron: A Vivantes Klinikum neukölni kórházában, a tüdőgyógyászati és infektológiai osztályon kezdtem el a belgyógyászat gyakorlatot. Itt is az osztályos munkán volt a hangsúly. Reggel fél kilenckor minden rezidens körbejárta a rábízott kórtermeket, hogy naprakészek legyenek a betegek aktuális állapotából. Ezt követően került sor a képalkotó konferenciára, ahol az osztályvezető professzor segítségével átnézték az összes előző napon készült felvételt, majd az érdekesebb eseteket bővebben is kifejtették. Keddenként ezen a konferencián a mellkassebészeti osztály orvosai is részt vettek és együtt elemezték ki a két osztályon fekvő bonyolultabb eseteket és terápiás megoldásukat. A legjobb az volt az itt eltöltött időben, hogy az orvosok szívesen magyaráztak és megmutatták az összes diagnosztikus eszköz használatát. Így használhattam ultrahangot, csapolhattam mellkasi folyadékot ultrahang vezérléssel, elemezhettem alvási labor felvételeket, részt vehettem rengeteg bronchoscopián és a mellkassebészeti osztályra is volt alkalmam átkerülni egy hétre. Itt sok mellkasi operációt láttam és asszisztáltam, volt közöttük torachoscopia és sok nyílt műtét is. Azzal, hogy mindkét osztályon töltöttem el időt, lehetőségem nyílt többek között a tüdőtumorok teljes kezelési spektrumát megismerni.

Nőgyógyászat gyakorlatunkat mindketten a Vivantes Klinikum neukölni kórházában végeztük. Itt az osztályos munkában, az ambulancián és a műtőben is részt vettünk az orvosi munkában. A napok itt is fél nyolckor kezdődtek egy orvosi megbeszéléssel, majd ezt követően küldtek az ambulanciára, a műtőbe, vagy az osztályra. Az osztályos munka során a napi vizitek mellett a vérvétel, a branülök szúrása, az infúziók bekötése volt a hangsúlyos. Az ambulancián az előjegyzett és a sürgős esetek vizsgálata történt. Itt lehetőségünk volt a nőgyógyászati ultrahang kezelésének megtanulására és a különböző nőgyógyászati betegségek tünettájának megismerésére. A műtőben rengeteg operációban szükség volt a hallgatói segítségre, így a műtétant testközelből ismerhettük meg.

Berlin tömegközlekedése jól szervezett, mindenhova gyorsan eljuthatunk a rengeteg metrón, busz és villamos segítségével. A város három, a központból kiinduló gyűrűre van felosztva. Minél kijebb megyünk, annál drágább jegyet kell váltani. Ha van okostelefonunk, az útvonaltervezésben óriási segítség a Deutsche Bahn nevű alkalmazás, amely nagyon gyorsan és pontosan kínál lehetőségeket. Egy jegy ára körülbelül 2,5 euró, amivel két órát közlekedhetünk bármilyen járművön. A havi bérlet ára ~50 EUR. A város életének szerves része a biciklis közlekedés. Kerékpáros kultúra igen fejlett, bárhova kényelmesen és biztonságosan eljuthatunk. Biciklit vehetünk újonnan vagy használtan. Erre a rengeteg biciklisbolt bármelyikében vagy bolhapiacra van lehetőség. Egy bicikli ára 50 eurótól a csillagos éjig terjedhet.

Berlin egy hárommillió lakosú lüktető főváros, lépten-nyomon történelmi emlékekkel. Az egykoron kettéosztott város hangulatában a mai napig érződik az a különleges érzés, hogy majd 40 éven át itt feszültek egymásnak a kapitalista és kommunista eszmék. A 25 éve leomlott fal ellenére a keleti oldalon sétálva az ember gyakran Moszkva utcáin találja magát, majd átérve a nyugati oldalra párizsi kis kávézóba térhet be. A várost a Spree nevű folyó

szeli ketté, rengeteg csatornával. Berlin több nagy kerületre osztva nem rendelkezik egy igazi központtal, minden résznek meg van a maga különlegessége és nevezetessége. Az utcán sétálva több negyedben ritkán hallhatunk német szót, a kerületek képét sok helyen egy adott náció kultúrája uralja. A városban mindenhol graffitik díszítik a falakat, emléket állítva a régmúlt lázadásának. Berlin ma is forrong a világ minden részéről ideérkező fiataloktól, akik a művészetekben keresik önmagukat, az éjszakai életet gyakran nappalivá nyújtva. A nyugati kultúra szabadsága, és a kommunizmusban felnövő generációk életösztöne összemosódva olyan hangulatot teremt, amit a világon sehol máshol nem találunk meg. „Irgendwann fällt immer Wand”.

Összességében nagyon nagy élményt volt számunkra ez, a Berlinben eltöltött három hónap. Jó betekintést kaptunk a németországi orvosok munkájába és megtudtuk, hogy mit jelenthet Németországban magyar orvosnak lenni. Köszönjük az Erasmus Irodának a lehetőséget és a sok segítséget. Mindenkinek csak ajánlani tudjuk, hogy utazzon el külföldre 1-2 gyakorlat erejére, ha bármi kérdésetek van, nyugodtan keressetek meg minket!

Ghimessy Áron és Nagy Kristóf