

## **ERASMUS Beszámoló**

**Szilágyi Blanka Krisztina**

**Semmelweis Orvostudományi Egyetem**

**Universitat zu Köln**

**2013 szeptember 20-2014 február 2**

Szilágyi Blanka Krisztina vagyok, a Semmelweis Egyetem Orvostudományi karáról az Universitat zu Köln nevű egyetemen volt szerencsém eltölteni egy félévet.

Mindenképpen német nyelvterületre szerettem volna kerülni, és azok közül a városok közül ahol orvosi egyetem van, Kölnt találtam a legszimpatikusabbnak.

Németország egyik legnagyobb városa, modern és óvárosi résszel, kedves, nyitott emberekkel és rengeteg lehetőséggel. Nagy előnyének tartom, hogy Hollandia, Belgium, Luxemburg és Franciaország is közel van, így a hétvégéken szuper kirándulásokat tudtunk szervezni.

Szeptember végén érkeztem ki a dortmundi reptérre, majd innen vonattal Kölnbe. A vasúthálózat igen jól kiépített, pontos és kényelmes. A tanévkezdés előtt érdemes már legalább egy héttel kiérkezni, hogy az ember kicsit megszokja az új helyet, illetve rengeteg papírmunkával jár az iskolakezdés.

Be kell kellett jelentkezni az önkormányzatnál, aztán a kinti irodában, német bankszámlát nyitni, amihez német telefonszámot is kértek, és mivel az irodák többsége csak délelőttönként van nyitva, ez az iskolával összeegyeztethetetlen, így jó döntés volt pár nappal előbb érkezni.

Tantárgyaimat német nyelven hallgattam, illetve választható kurzusként egy angol órát is felvettem. Az iskolarendszer a magyarétól minden részében eltér, ehhez elég nehéz volt hozzászokni, és sajnos sok munkát is jelentett a kölni egyetem és a magyar elvárásainak megfelelő órarendet összeállítani.

Végülis ez olyan formában sikerült, hogy 4 héttel előbb kellett elkezdenem az iskolát, ugyanakkor tovább is kellett járnom, de végül minden a helyére került, minden tantárgyamat elfogadták, így halasztás nélkül sikerült megcsinálnom a félévet.

Az egyetem ingyenes nyelvtanfolyamot is biztosított, amelyen megpróbáltam minél aktívabban részt venni. Heti két alkalommal, 2,5 óra hosszan került erre sor. Megfelelő arányú jelenlét esetén a végén papírt lehetett kapni az elvégzett tanfolyamról, amely akár egy nyelvi szintet is emelhetett.

Az oktatás magas színvonalú és jól szervezett volt, a diákok nagyobb szerepet vállalnak az óra lefolyásában, interaktívabb volt mint a hazai, illetve tartozott az egyetemhez egy gyakorló ház, ahol a gyógyítással kapcsolatos minden beavatkozást bábukon és szimulátorokon lehetett gyakorolni, így például lumbálpunkciót vagy újraélesztést.

A félév első részében az elméleti oktatáson volt a hangsúly, előadásokat hallgattunk Neurológia, Pszichiátria és Urológia témakörében.

Tantárgyaim másik részét úgynevezett Famulatur formában tudtam csak elvégezni, amit leginkább egy tömbösített gyakorlati oktatásként tudnék leírni. Ez az első napi körbevezetés és ismerkedés után kórházi munkát jelentett. Mivel a diploma megszerzése után a szakorvosképzésemet szívesen tölténém Németországban mielőtt Magyarországon elkezdem a szakorvosi pályát, így nagyon hasznosnak találtam hogy bepillanthattam a kórházi élet mindennapjaiba és összehasonlíthattam a magyarországi rendszerrel. Összesen körülbelül másfél hónapot töltöttem tisztán kórházakban, gyakori helyszínváltásokkal.

A kötelező tárgyakon és a nyelvi órákon kívül szabadon választható tárgyakat is felvettem, melyek a gastroenterológiához közelebb álltak. Így a Székrekedés (Obtipatio), Bélfekélyek (Gastrointestinal Ulcus) és Herniák és Ileusok (Hernien und Ileus) órákat. Ezek 1-2 héten át, tömbösített formában zajló 8-12 órás tantárgyak, melyek írásbeli vizsgával zárulnak. Nagyon színes volt a választék, de idő hiányában többet sajnos nem tudtam felvenni. Amennyiben lehetőségem nyílna időt tölteni az egyetemen, bizonyára ismét élnék ezzel a lehetőséggel, hiszen egy adott témakör mélyebb megismerésében nagy segítséget nyújt.

Sebészet gyakorlatomat két különböző klinikán töltöttem el. Itt az osztályon a sebek átkötésében, fertőtlenítésében segíthettem, sok ascites punctiot láttam, illetve mellkasi folyadékgyülem lecsapolását is. Emellett gyakran voltam műtőben asszisztenciaként, ahol bemosakodva a vérzéscsillapításban, kampózásban illetve varratok behelyezésében segédkeztem.

A belgyógyászat gyakorlatomat később tudtam végül csak megoldani, így a szerződésemmel képest két héttel több ideig tartózkodtam az országban, de úgy érzem hogy maximálisan

megérte. Itt osztályos munkát láttam el, professzori viziteken és megbeszéléseken vettem részt, az ambulancián segítettem a betegek felvételében és képző eljárásokat ismerhettem meg alaposabban. Hasznosnak találtam, hogy végigkövethettem így a teljes folyamatot az első tünetek fellépte után, a kórházi felvétel, tartózkodás, majd elbocsájtásig, melyet a beteg végigjár.

A klinikákon gyakran az ott gyakorlatozó szigorló orvosokkal voltam napközben, ami megkönnyítette a szervezést a kórháznak, ugyanakkor az alapvető teendőket, amiket jövőre tudnom kell majd sikerült kicsit gyakorolnom, rutint szerezni. Ilyen például a vérvétel, kanül behelyezése, vérgázanalízis készítése, nyomókötés felhelyezése.

Összefoglalóan ez a fél év a nyelvtudásomat az angol és német nyelvterületen is javította, szakmailag új technikákat és megoldási módokat sajátíthattam el, új eszközöket ismerhettem meg, melyre Magyarország területén nem lett volna lehetőségem. Ezek alapján úgy érzem, hogy fejlődésemnek nem csak személyes élvezője lehetek, hanem a jövőben a magyar klinikák, így magyar betegek hasznára is vállhat a kint megszerzett tapasztalatom.

Amennyiben további kérdéseket lenne, forduljatok hozzám bizalommal,

szilagi.blanka.krisztina@gmail.com