



## SEMMEIWEIS EGYETEM

### VÁROSMAJORI SZÍV-ÉS ÉRGYÓGYÁSZATI KLINIKA

Igazgató: Dr. Merkely Béla egyetemi tanár

1122 Budapest, XII. Városmajor u. 68.

Tel.: 458-6840, Fax: 458-6842

E-mail: titkarsag@kardio.sote.hu

### SPORTOLÓK KARDIOLÓGIAI SZŰRÉSE VIZSGÁLATI LAP

#### ADATOK

**NÉV:** .....

**SZÜLETÉSI DÁTUM:** .....

**TELEFONSZÁM:** .....

**E-MAIL:** .....

**TAJ:** .....-.....-.....

**TESTTÖMEG:** ..... kg

**TESTMAGASSÁG:** ..... cm

#### SPORTTEVÉKENYSÉG

**Sportág:** .....

- mióta (év): .....
- milyen minősítésű sportoló jelenleg (milyen szintű bajnokságban szerepel)?  
.....
- válogatott-e? igen / nem
- mióta (év): .....
- verseny táv (ha van): .....

#### **Milyen jellegű terhelésnek van kitéve:**

1. állóképességet fejlesztő edzések (futás, úszás stb.)
2. izomerőt növelő edzések (súlyemelés stb.)
3. mindkettő

#### **A felmérés idejében mely edzési stádiumban jár?**

1. alapozás
2. gyorsítás
3. versenyzés
4. pihenő

#### **Edzésprogram:**

- Hetente hányszor vesz részt edzésen? .....
- Naponta hányszor vesz részt edzésen? .....
- Mennyi ideig tart egy edzés? .....

**Eddigi legjobb versenyeredményei:**.....

| <b>CSALÁDI ANAMNÉZIS:</b><br><b>Előfordult- e a családban:</b> | <b>IGEN</b> | <b>NEM</b> | <b>Mely rokonnál?<br/>Hány éves korában?</b> |
|--|-------------|------------|--|
| - hirtelen halál?  |             |            |  |
| - visszatérő eszméletvesztés/görcsroham?                       |             |            |  |
| - ismeretlen okból vízbe fulladás/autóbaleset?                 |             |            |  |
| - ritmuszavar?   |             |            |  |
| - szívinfarktus?   |             |            |  |
| - magas vérnyomás?   |             |            |  |
| - szívműtét/pacemaker beültetés?                               |             |            |  |
| - agyvérzés?   |             |            |  |
| - cukorbetegség?   |             |            |  |
| - daganatos betegség?  |             |            |  |

| <b>SZEMÉLYES ANAMNÉZIS</b>  | <b>IGEN</b> | <b>NEM</b> |
|---|-------------|------------|
| <b>Van-e állandó betegsége?</b> Ha igen mi az és mióta? .....   |             |            |
| .....   |             |            |
| <b>Előfordult- e valaha, hogy terhelés közben vagy után</b>   |             |            |
| - elájult?  |             |            |
| - megszédült?   |             |            |
| - mellkasi szorítást érzett?  |             |            |
| - rendszertelen szív működést érzett?   |             |            |
| - hirtelen fulladást érzett/ köhögési roham fogta el?   |             |            |
| - kiverte a víz?  |             |            |
| <b>Volt-e valaha rohamszerű görcsös állapota, epilepsziás rohama?</b>   |             |            |
| <b>Fel akarták-e valaha függeszteni a sportolási engedélyét?</b>  |             |            |
| <b>Mértek-e valaha magasabb vérnyomást?</b>   |             |            |
| <b>Érzett-e valaha rendetlen szív működést?</b>   |             |            |
| <b>Kezelték-e valaha szívritmuszavar miatt?</b>   |             |            |
| <b>Mértek-e valaha magasabb vércukrot?</b>  |             |            |
| <b>Mértek-e valaha magasabb koleszterint?</b>   |             |            |
| <b>Volt-e az elmúlt egy hónapban súlyos vírusos megbetegedése/láza?</b>   |             |            |
| <b>Tapasztalt-e az elmúlt időszakban testsúlyváltozást? ..... Kg/.....hét</b>   |             |            |
| <b>Volt-e valaha valamilyen műtétje, csonttörése, nagyobb izületi-, szalag- vagy izomsérülése?</b> Ha igen mi volt az és mikor?<br>.....<br>..... |             |            |
| <b>Allergiás valamire?</b> Ha igen, mire .....  |             |            |
| <b>Dohányzik-e?</b> Ha igen milyen gyakran és mennyit? .....  |             |            |
| <b>Kávézik-e?</b> Ha igen milyen gyakran és mennyit? .....  |             |            |
| <b>Szed-e rendszeresen valamilyen gyógyszert?</b> Ha igen, milyen gyógyszert(eket)? .....   |             |            |
| <b>Fogyaszt- e valamilyen táplálék kiegészítő-, testsúlycsökkentő, vagy növelő-, teljesítményfokozó szert?</b> Ha igen miket és mióta? .....      |             |            |
| .....   |             |            |

**Dátum:**

**Aláírás:**