



Dr. Sík Pál Botond

SZÜLÉSZ-NŐGYÓGYÁSZ SZAKORVOSJELÖLT

Nőgyógyászati eredetű fájdalmak

A krónikus kismedencei fájdalom hátterében többféle nőgyógyászati kórkép is állhat. Gyakori ok az endometriózis és az adenomiózis, de panaszokat okozhatnak kismedencei összenövések, petefészek-eredetű elváltozások vagy krónikus gyulladásos állapotok is. Egyes esetekben a fájdalom a nemi szervek fokozott érzékenységéhez kapcsolódik (pl. vulvodynia). A fájdalom erőssége továbbá nem mindig tükrözi az elváltozások méretét vagy a kórkép súlyosságát.

PROFIL

Nőgyógyász szakorvosjelöltként fő érdeklődési területem az endometriózis, adenomiózis és krónikus kismedencei fájdalom kivizsgálása, konzervatív és sebészi kezelése. Céloom a pontos diagnózis felállítása és az egyénre szabott, hosszú távon is fenntartható kezelési stratégia kialakítása.

KAPCSOLAT

Telefon: +36308770564

Email: sik.pal@semmelweis.hu

Semmelweis Egyetem Szülészeti
és Nőgyógyászati Klinika
1088 Budapest, Baross utca 27.

Semmelweis Egyetem Kismedencei Fájdalom
Munkacsoport

BESZÉLT NYELVEK

Magyar, szlovén, angol

Nőgyógyászati vizsgálat

A vizsgálat részletes beszélgetéssel kezdődik, ahol áttekintjük a panaszokat, azok időbeli alakulását és a korábbi vizsgálati eredményeket. Ezt követi a nőgyógyászati fizikális vizsgálat, amelyet mindig az Ön komfortérzetét szem előtt tartva végzünk. Szükség esetén hüvelyi ultrahangvizsgálatra is sor kerül. A vizsgálat célja nemcsak az eltérések felismerése, hanem a fájdalom lehetséges mechanizmusainak megértése is.

Mikor érdemes időpontot kérni?

Ha a kismedencei fájdalom tartósan fennáll, visszatérően jelentkezik, vagy rontja az életminőséget, érdemes kivizsgálást kérni. Különösen fontos a jelentkezés, ha a fájdalom menstruációhoz, együttlétéhez, székeléshez vagy vizeléshez társul. Akkor is javasolt a vizsgálat, ha korábbi kezelések nem hoztak érdemi javulást. A fájdalom nem „normális” velejárója a női létnek – van helye kérdezni és segítséget kérni.

Vizsgálat előtti teendők

A vizsgálatra érdemes magával hoznia korábbi leleteit, zárójelentéseit és képalkotó vizsgálatok eredményeit (ebben segíthet letölthető terápiás térképünk). Hasznos lehet kitölteni weboldalunkon elérhető általános és centrális szennyezési kérdőívet, illetve előre átgondolni, mikor kezdődtek a panaszok, mi súlyosbítja vagy enyhíti azokat (ebben segíthet letölthető fájdalomnaplónk). Célszerű lehet ciklusnaptár vezetése is (pl. Lucy alkalmazás). A vizsgálat előtt nem szükséges speciális előkészület, de telt hólyag nem ajánlott.