

PINTÉR ÉVA

KLINIKAI SZAKPSZICHOLÓGUS, PSZICHOTERAPEUTA

PSZICHOLÓGIA

PROFIL

Szomatikus betegségekkel összefüggő pszichés tényezők, hangulati és szorongásos zavarok ellátása

KAPCSOLAT

-Semmelweis Egyetem,
Belgyógyászati és
Hematológiai Klinika, 1088
Budapest, Szentkirályi u. 46.;

IDŐPONTKÉRÉS:

pinter.eva@semmelweis.hu

A KRÓNIKUS FÁJDALOM PSZICHÉS VONATKOZÁSAI

Krónikus fájdalom egy rendkívül összetett jelenség: Munkacsoportunkban úgy gondoljuk, hogy mind a kialakulásában, mind a fennmaradásában és súlyosbodásában biológiai, szociális és pszichés tényezők is szerepet játszanak. A krónikus fájdalom „ördögi köre”, hogy nagyfokú distresszt jelent, ami kihatással van a mindennapi feladatok elvégzésére, közeli kapcsolatokra családtagokkal és barátokkal egyaránt. Ez utóbbiak terén tapasztalt negatív élmények azonban a fájdalom tolerálhatóságára, fájdalom melletti életminőség megőrzésére is kedvezőtlenül hatnak.

MIKOR KÉRJEN IDŐPONTOT?

Amennyiben úgy érzi, hogy a fájdalommal összefüggésben például fokozott lehangoltságot, szorongást él meg, el- és átalvási nehézséget, étvágytalanságot, életkedv hiányát tapasztalja, ami feladatai ellátását és embertársaival való kapcsolatát is kedvezőtlenül befolyásolja, akkor érdemes pszichológusi segítséget igénybe vennie. Az első beszélgetést egy szakorvosi vizsgálatnak kell megelőznie.

A VIZSGÁLAT MENETE

Bejelentkezést követően a Munkacsoport kérdőívének kitöltésére kérjük online formában. Ezt követően egy e-mail-en egyeztetett időpontban kerül sor az első beszélgetésre, melynek célja, hogy a pácienssel együtt eldöntsük, hogy szerepet játszanak-e, és ha igen, akkor milyen vonatkozásban a pszichés tényezők a krónikus fájdalom alakulásában. Ehhez rendszerint egy-három (egyenként 45 perces) ülésre van szükség, melyen releváns élettörténeti adatok, aktuális pszichés panaszok kerülnek átbeszélésre.

PSZICHOTERÁPIÁS LEHETŐSÉGEK

Amennyiben a kivizsgálás alatti közös gondolkodás eredménye szerint pszichológiai segítségre van szüksége, akkor igyekszünk az ön számára módszertani szempontból (egyéni/csoportos, verbális vagy mozgásos, relaxációs eljárások, gyógyszeres terápia, stb.), valamint lakóhelyéhez legközelebbi és elérhető legmegfelelőbb terápiás ellátást megtalálni.