



DEMETER REBEKA

Gyógytornász- Manuálterapeuta

Profil

Szakterületem a kismedencei szervekkel és a gátizmokkal összefüggő panaszok kezelése. Foglalkozom kismedencei (alhasi és gátizom) fájdalom, inkontinencia, süllyedések kezelésével nőknél és férfiaknál egyaránt.

Elérhetőségek

+36205805531

demeterrebeka@gmail.com

<https://www.rebelfizio.hu/>

1138 Budapest, Népfürdő u. 3/A

Tanulmányok

Manuálterápia

Semmelweis Egyetem

2020-2023

Gyógytornász Bsc.

Szegedi Tudományegyetem

2016-2020

Nyelvismeret

Angol

Miben segíthet a fizioterápia?

A kismedencei területen több helyről indulhat ki a fájdalom. Abban az esetben, amikor ezt valamelyik izom túlzott feszessége, esetleg egy letapadt kötőszövet, vagy akár egy műtési heg okozza érdemes hozzám fordulni.

Mit vizsgálunk?

A teljes testtartást egyben vizsgáljuk, nagy hangsúlyt fektetve a medence helyzetére és a gerinc állapotára. A kismedencét övező izmok és ízületek állapotát külön vizsgálatokkal leteszteljük, ebbe beletartozik a gátizmok vizsgálata is.

Mikor jelentkezzen vizsgálatra?

Abban az esetben, ha a fájdalmai valamilyen mozgással vagy testhelyezettel függnek össze (pl.: sok ülés után rosszabb, vagy kifejezetten testmozgás közben jelentkeznek), ha vizeletinkontinenciával küzd, szexuális együttlét során érez fájdalmat, nagyon erős menstruációs görcsei vannak, stresszhez kötődő fájdalom van vagy műtét után alakult ki a panasz.