

# DR. SAFTICS KATALIN

NEUROLÓGUS, KLINIKAI NEUROFIZIOLÓGUS SZAKORVOS

## Neurológia

### PROFIL

Krónikus kismedencei fájdalmak és általános neurológiai kérdések mellett perifériás idegrendszeri betegségek diagnosztikája.

### KAPCSOLAT

Semmelweis Egyetem  
Neurológiai Klinika

1083 Budapest, Balassa u. 6.

IDŐPONTKÉRÉS:  
smcentrumsote@gmail.com

### A NEUROLÓGIAI EREDETŰ FÁJDALMAKRÓL

A kismedence egy nagyon komplex anatómiai egység, itt helyezkednek el a vizeletelvezetésért, -tárolásáért felelős urológiai szervek, a belső-külső nemi szervek, a bélrendszer utolsó szakasza, de ide tartoznak kismedencét határoló csontos képletek, a medence, az alsó gerincszakasz, a keresztcsont, a szalagok és izmok. Az alsó derék- és keresztcsonti szakaszon lépnek ki a gerincvelőből az idegyökök, amelyek a kismedencében haladnak tovább, ágakat adnak le, a kismedencei szerveket gazdagon behálózzák, továbbá a gáttájkák, a nemi szervek és az alsó végtagok működésének irányításáért, érzeteinek biztosításáért felelősek. Az idegek betegsége, károsodása, nyomódása következtében érzészavar, az itt lévő szervek kóros működése alakulhat ki.

Egy-egy panasz és tünet eredetét nem nehéz felismerni és a megfelelő szakorvoshoz irányítani a beteget. Előfordul azonban, hogy a panasz eredete, ok- és okozati összefüggései részletesebb szakorvosi vizsgálatok után sem lesz egyértelmű. Ez nagyon gyakran előfordul kismedencei fájdalom vagy különféle kóros érzetek esetén. Ilyen esetben sokszor felvetődik a fájdalom, érzészavar hátterében idegi ok. Ideggyógyászként jelentős támpontot jelent a diagnózis alkotásában a panaszok és tünetek részletes kikérdezése és megismerése, ugyanis a tünetek kialakulásának körülményei, a panasz jellege legtöbbször sikeresen leszűkíti a lehetséges diagnózisokat. Emellett a rutin neurológiai vizsgálat, a terület célzottabb vizsgálati és különféle próbák segítenek az idegi eredet valószínűségének eldöntésében. A vizsgálatok segítségét nyújtanak a megfelelő idegi képletekről (gerincvelő, idegyök, perifériás ideg) célzottabb képalkotó vizsgálat vagy a további diagnosztikus, terápiás lépés meghatározásában.

### AZ NEUROLÓGIAI VIZSGÁLATRÓL

A kismedencei fájdalmak neurológiai vizsgálata során a panaszok részletes kikérdezése mellett fizikális vizsgálat történik. Ha korábban történtek, a panaszokkal kapcsolatos addigi vizsgálatokat részletesen áttekintjük. Ha szükséges, többnyire laborvizsgálatokat vagy kiegészítő képalkotó vizsgálatokat (leggyakrabban MR-t) javasolunk.

### MIKOR KÉRJEN IDŐPONTOT?

Amennyiben fájdalmai hátterében idegi ok is felvetődhet, ill. a kismedencei fájdalom hátterében a belső szerveknél egyértelmű magyarázó eltérést nem találtak. Az idegi fájdalom sokszor egyéb jellegű érzészavarral, zsibbadással, hangyamászásérzéssel, a terület csökkent érzeteivel vagy túlérzékenységgel, elektromos érzéssel társul. Ha bizonyos idegi képletek nyomódása okozza a fájdalmat, gyakran csak bizonyos pozíciókban jelentkezik a panasz.

### HOGY ÉRKEZZEN A VIZSGÁLATRA?

Az első vizsgálat előtt érdemes kitöltenie [kérdőívünket](#), melyet megtalál a munkacsoport weboldalán. Emellett szintén hasznos, ha összefoglalja, hogy mikor és milyen diagnosztikus ellátásban és kezelésben részesült – ehhez segítséget nyújt a szintén letölthető [terápiás térképünk](#). Továbbá szintén javasoljuk a letölthető [fájdalomnapló](#) kitöltését!