



DR. GÁTI TAMÁS PHD

ADJUNKTUS

Reumatológia

PROFIL

Krónikus kismedencei fájdalmak és általános mozgásszervi reumatológiai kérdések mellett gyulladássos gerinc és ízületi betegségeket okozó immunológiai betegek gondozásával, valamint osteoporosis szakrendeléssel is foglalkozom

KAPCSOLAT

Budai Irgalmasrendi Kórház

1027 Budapest, Frankel Leó utca 31-33

IDŐPONTKÉRÉS:

06/30-515-6714, 06/1-438-8517

e-mail: gati.tamas@irgalmas.hu

KISMEDENCEI FÁJDALMAK MOZGÁSSZERVI EREDETE

Mozgásszervi betegségekkel foglalkozó orvosként a kismedencei fájdalmat különlegesnek tartjuk. Mivel a kismedence felépítésében mind a különböző csontok, izmok, idegek és szalagok is részt vesznek, ezért ezeknek mozgásból eredő panaszai is befolyásolhatják a panaszokat.

Vizsgálatnál a páciens kórtörténetét és tüneteit részletesen fel kell venni. Fontos megkérdezni a beteget, hogy a fájdalom mikor kezdődött, milyen az intenzitása, hol lokalizálódik, és milyen tevékenységek fokozzák vagy enyhítik.

A fizikai vizsgálatot a kismedencei fájdalom lehetséges okainak kizárására kell összpontosítani. A vizsgálat magában foglalhatja a gerinc, a has, csípők, és a lábak tapintását és mozgását.

A szükséges diagnosztikai vizsgálatokat szoktunk kérni. Ezek a vizsgálatok közé tartozhatnak a vérvizsgálatok, a képalkotó vizsgálatok, például a röntgen, a CT vagy az MRI vizsgálatok.

Terápiaként fontos a gyógyszeres és nem gyógyszeres kezelés is.

A nem gyógyszeres kezelés fontos része a gyógytorna, valamint a különböző elektro-, vagy mágnesesterápiás kezelések is. A fizioterápia segíthet megerősíteni a kismedencei és a medence körüli izmokat, valamint javítani a mozgás tartományát a fájdalomcsillapítás mellett.

MIKOR KÉRJEN IDŐPONTOT?

Amennyiben fájdalmai feltehetően mozgással, testhelyezettel összefüggő

HOGY ÉRKEZZEN A VIZSGÁLATRA?

Az első vizsgálat előtt érdemes kitöltenie kérdőívünket, melyet megtalál a munkacsoport weboldalán. Emellett beutaló is szükséges. Hasznos, ha összeszedi, hogy mikor és milyen diagnosztikus ellátásban és kezelésben részesült – ehhez segítséget nyújt a szintén letölthető terápiás térképünk. Továbbá szintén javasoljuk a letölthető fájdalomnapló kitöltését!