



PROFIL

Szülés utáni állapotfelmérés és rehabilitáció mellett vizelet, széklet – szél inkontinencia, kismedencei szervsüllyedések és krónikus kismedencei fájdalmak fizioterápiájával foglalkozom.

KAPCSOLAT

Jelenleg csak magánellátás keretén belül tudom ellátni a hozzám forduló pácienseket.

info@barthaeva.hu

<https://barthaeva.hu/>

BARTHA ÉVA

OKLEVELES FIZIOTERAPEUTA MSc
MEDENCEFENÉK FIZIOTERAPEUTA
MANUÁLTERAPEUTA

Medencefenék fizioterápia

A KRÓNIKUS KISMEDENCEI FÁJDALOM FIZIOTERÁPIÁJA

A kismedencei fájdalommal járó kórképek nagyon gyakran együttjárnak a medencefenéken található izmok tónusának zavarával, valamint a csípő, medence, ágyéki gerinc körüli ízületek, izmok, szalagok, ínak szerkezetének, működésének elváltozásával. Ezen képletek vizsgálata után személyre szabott kezelési tervet állítunk össze, mely a leggyakrabban izomerősítést, nyújtást, lazítást, légzési technikákat és életviteli tanácsokat tartalmaz, szükség esetén elektroterápiával, eszközös kezeléssel kiegészítve.

MIKOR KÉRJEN IDŐPONTOT?

Amennyiben szakorvos (urogynekológus, urológus, szülésznőgyógyász, proctológus) javasolja, hogy keressen fel medencefenék problémákkal foglalkozó gyógytornász-fizioterapeutát.

Amikor kismedencei panaszai mozgásszervi elváltozásokkal együtt jelentkeznek, pl. stressz inkontinencia, túlműködő vagy gyenge medencefenék izmok, kismedencei fájdalom, mozgáskor jelentkező fájdalmak.

HOGY ÉRKEZZEN A VIZSGÁLATRA?

Az első találkozáskor egy állapotfelmérés történik amelyre célszerű úgy érkezni, mint egy nőgyógyászati vizsgálatra. Az állapotfelmérés magában foglalja a medencefenék izmok állapotának műszeres és manuális vizsgálatát, valamint a medence körüli izmok, ízületek, szalagok, csontos képletek állapotának felmérését.