



Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem
polgárainak lapja

XXV. évfolyam 8. szám 2024. november

SanghaiRanking 2024:
gyógyszerésztudomány
terén a top 100-ban



Semmelweis Szimpózium:
fókuszban
a hálózati orvoslás



Dr. Nagy Klaudia Vivien
az ország első ESA által
minősített úrorvosa



SEMMELWEIS laktációs konferencia

A szoptatás támogatása közös ügyünk

Ideális esetben sokak számára talán meglepően hosszú lehet az az időszak, amíg egy nő szoptat (a WHO és AAP ajánlás hat hónap kizárólagos szoptatás és a szoptatás folytatása hozzátáplálás mellett kétéves korig vagy azon túl), és ezalatt többször is szüksége lehet egészségügyi ellátás igénybevételére. Jelenleg sajnos kevésbé adottak a feltételei és szemléletbeli tényezői annak, hogy a szoptató anyára és gyermekére komplex biológiai és pszichológiai egységként tekintsenek, és a szükségessé váló kezeléseket során ezt messzemenően figyelembe vegyék. (Renata Ungváry, Veronika Bóné., Katalin Kutas, Judit Gabriella Juhász né Kun. (2021). Interdisciplinarity in breastfeeding support. *Interdisciplinarity Magyar Egészségügy, XX.*(2021/2.)) Vajon hány olyan orvosi szakterület van, ahol sosincs szükség szoptató nők ellátására? Vajon létezik annál jobb útmutatás ezekben a helyzetekben, mint hogy hagyja abba vagy függessze fel a szoptatást? A mindennapi tapasztalatok azt mutatják, hogy nagyon sokszor indokolatlanul függesztik fel a szoptatást gyógyszeresedés, képkalkotó eljárások, kezelések miatt. Ugyancsak általános jelenség a szoptatásra pusztán táplálási módként gondolni, miközben immunológiai jelentősége és komfortfunkciói is éppen olyan fontosak. A szoptató anya-gyermek diád ellátáshoz ideális esetben interdisz-

ciplináris együttműködésre van szükség, ehhez azonban sokszor hiányoznak a megfelelő információk. (Renata Ungváry, Eszter Mikó-Barath, & Eleonóra Kiss. (2019). Mastitis és szoptatás [Rövid]. *Lege Artis Medicinae, 2018*(11-12), 513-522.)

Konferencia a szélesebb látószögért 2025. január 17-18.

Együttműködő partnerünkkel, a Szoptatásért Magyar Egyesülettel első ízben rendezzük meg a Semmelweis Laktációs Konferenciát, amely nem csak laktációs szaktanácsadóknak, hanem orvosoknak, rezidenseknek, orvostanhallgatóknak, gyógyszerész hallgatóknak, védőnőknek, szülésznőknek, csecsemő- és gyermekápolóknak, gyógytornászoknak, dietetikusoknak is szól. Célunk, hogy felhívjuk a figyelmet a téma komplexitására, ennek érdekében nem csak a leggyakoribb problémákhoz kapcsolódó újabb kutatásokról és protokollokról számolunk be, hanem áttekintést nyújtunk az évente csaknem 4000 új humán laktációval kapcsolatos kutatás főbb trendjeiről. Izgalmas betekintésre számíthat a hallgatóság a magyarországi szoptatástámogatás helyzetéről, lehetőségeiről, találkozhatnak a téma jeles kutatóival is. Konferenciánkat szponzori támogatások nélkül, a családok érdektelen támogatásának jegyében valósítjuk meg.

A konferencia első napjának tematikus súlypontja a szoptatás szinterei. A második nap tematikus súlypontja a szoptatás időbeli dimenziói, hiszen a gyermek kora szerint más-más kihívásokkal találkozunk a szoptatástámogatás területén. A program bővebben: olvassa be a QR-kódot!

Laktációs szakemberek képzése

A Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézetének tizennégy éves múltja visszatekintő képzése a Laktációs szaktanácsadó szakirányú képzés. Olyan szakembereket képzünk, akik egészségügyi vagy családi környezetben nyújtanak segítséget a szoptatásra történő felkészítésben, a felmerülő kérdések megválaszolásában és a nehézségek leküzdésében. Egykori és jelenlegi hallgatóink között védőnők, orvosok, szülésznők, csecsemő- és gyermekápolók, gyógytornászok, humán segítő foglalkozásúak, biológusok, pszichológusok, dietetikusok egyaránt megtalálhatók. A képzésről bővebb információt a QR-kód beolvasásával talál.



Adélaïde Labille-Guiard (French, 1749 – 1803) Portrait of Madame Charles Mitoire with Her Children, 1783 The J. Paul Getty Museum, Los Angeles

KONFERENCIA



KÉPZÉS



Semmelweis Egyetem

Az Orvosegyetem jogutódja.
A Semmelweis Egyetem
polgárainak lapja

Megjelenik havonta

Felelős kiadó:
Dr. **Merkely Béla**

A szerkesztőbizottság elnöke:
Dr. **Zelkó Romána**

A lapszámot szerkesztette:
Szepesi Anita
szepesi.anita@semmelweis.hu
Telefon: 06-30-016-4504

Szerkesztőség:
Semmelweis Egyetem
Kommunikációs Igazgatóság
1085, Budapest Üllői út 26.
E-mail: hirek@semmelweis-univ.hu

Olvasószerkesztő:
Urbán Beatrice
beatrice.urban@gmail.com

A szerkesztőbizottság tagjai:

Dr. **Antmann Katalin** (SÉSZ)
antmann.katalin@semmelweis.hu

Dr. **Földesi Renáta** (PAK)
foldesi.renata@semmelweis.hu

Dr. **Hermann Péter** (FOK)
hermann.peter@semmelweis.hu

Dr. **Kardon Tamás** (NTI)
kardon.tamas@med.semmelweis-univ.hu

Dr. **Kerkovits Nóra** (DÓK)
kerkovits.nora@semmelweis.hu

Kormos Ágnes
kormos.agnes@semmelweis.hu

Dr. **Köteles István** (GYTK)
koteles.istvan@pharma.semmelweis-univ.hu

Pop Alexandra (HÖK)
popalexandra48@gmail.com

Schmidt Judit (EKK)
schmidt.judit@semmelweis.hu

Szepesi Dóra (MKFI)
szepesi.dora1@semmelweis.hu

Dr. **Tory Kálmán** (ÁOK)
tory.kalman@semmelweis.hu

Tölgyesi-Lovász Krisztina (Doktori Iskola)
tolgyesi-lovasz.krisztina@semmelweis.hu

Dr. **Vingender István** (ETK)
vingender.istvan@semmelweis.hu

Dr. **Voszka István** (ÁOK)
voszka.istvan@semmelweis.hu

Címlapfotó: **Kovács Attila**

Az újságot kiadja a **Semmelweis Kiadó**
www.semmelweiskiado.hu

Igazgató: **Szabó György**

Layout: **Babay Zsolt**

Terjesztés, hirdetésfelvétel:
Telek Katalin
telek.katalin@ext.semmelweis.hu

SEMMEWEIS KIADÓ

Nyomta és kötötte:
Érdi Rózsa Nyomda Kft.
Felelős vezető: **Juhász László**

ISSN 1586-6904

Beszámoló a Szenátus novemberi üléséről Új együttműködésről állapodott meg a Semmelweis és a Nemzeti Közszoigalati Egyetem	4. oldal
ShanghaiRanking 2024: gyógyszerésztudomány terén top 100-ban a Semmelweis Akadémiai életműdíjat kapott dr. Enyedi Péter	5. oldal
Semmelweis Szimpózium: hálózati orvoslással az egészségügy jövőjéért	6. oldal
A II. kerület díszpolgára lett dr. Merkely Béla Pro Sanitate díjjal ismerték el az egyetem dolgozóit	8. oldal
Dr. Nagy Klaudia Vivien az ország első ESA által minősített úrorvososa	9. oldal
A mentális egészség az anyaméhben kezdődik: jubileumi nemzetközi kongresszust tartott a Családorvosi Tanszék	10. oldal
ATLS-képzés a Szimulációs Központban	11. oldal
Több mint 300 résztvevő a Délkelet-Európai és a Magyar Idegsebészeti Társaság kongresszusán A világhírű dr. Roberto Romero tartott előadást a Szalonban	12. oldal
A hasi szerveknél sok esetben a nyitott műtétet válthatja fel a Da Vinci robot Bővül a Gyermekgyógyászati Klinika műtűdő programja	13. oldal
Nemzetközi szinten vezető szerepet játszik a Semmelweis az endometriózis műtét oktatásában Ötödik alkalommal rendezték meg a Kiválóságok Estjét	14. oldal
Semmelweis Study dolgozói kutatás – Az öregedés nyomában az egyetem kutatói	15. oldal
Báli hangulat a NET-ben	16. oldal
A versenyszellem nem alszik	17. oldal
Dr. Lohinai Zsolt: Mindig is vonzott a kutatás	18. oldal
Két díjat is nyert a Semmelweis Egyetem Epidemiológiai és Surveillance Központja Borismereti és borkulturális kurzus indult az egyetemen	19. oldal
A Családbarát Egyetem Központ hírei	20. oldal
Béres Józsefről neveztek el a Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet tantermét Neves amerikai orvostalálkozóon mutatták be a Semmelweis-filmet	21. oldal
Meggyőzőek a robotvezérelt járássegítő rendszer alkalmazásának eredményei Kertészkedve is fejlődnek a PAK szakiskolásai – különleges program indult a Villányi úton	22. oldal
Száz éves a legidősebb magyar mikrobiológus Harmadik alkalommal rendezett az egyetem Sakk Kupát	23. oldal
News, Nachrichten über Asklepios Campus Hamburg	24-25. oldal
A Szerves Vegytani Intézet első 40 éve Senior Akadémia – hangképzési zavaroktól az addikción át a sejterápiáig	26. oldal



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Önt és kedves munkatársait a Semmelweis Egyetem Karácsonyi tea eseményére

Időpont:

2024. december 16. (hétfő), 11:00–13:00

Helyszín:

Rektori épület, aula
(1085 Budapest, Üllői út 26.)

Program:

Dr. Merkely Béla rektor ünnepi beszéde
Dr. Pavlik Livia kancellár beszéde
Semmelweis Egyetem Kórusa
Medikus Zenekar ünnepi műsora

Szeretettel várunk mindenkit a karácsonyi
melletti ünnepi állófogadásra.

Megtisztelő részvételére számítunk!

Dr. Merkely Béla
rektor

Beszámoló a Szenátus novemberi üléséről

Elfogadták az intézmény 2025. évi költségvetési koncepcióját. Több ponton módosult az SzMSz, valamint döntöttek a Szülésznő mesterszak elindításáról is.

Szabó Ádám – Kommunikációs Igazgatóság

A testület elfogadta a Semmelweis Egyetem 2025. évi költségvetési koncepcióját. Közfinszírozott oktatás területén az intézmény 3 százalékos valorizációval számol; a működtetés területén konszolidált piaci energiaárakkal, valamint a Közbeszerzési és Ellátási Főigazgatóság (KEF) üzemeltetéshez kapcsolódó kompenzációs támogatásával kalkulál; egészségügyi területen fekvőbeteg-ellátásban az idei évhez képest 6 százalékos növekedést vár, járóbeteg-ellátásban pedig a 2024. évi teljesítménnyel kalkulál. Várhatóan növekednek az oktatással kapcsolatos állami támogatások és a devizás képzésből származó bevételek is. A koncepció tartalmazza természetesen a jövő évi működés személyi és dologi jellegű költségeinek tervezési alapelveit. Továbbá a bevételek és költségek belső allokációs elvei is elfogadásra kerültek. Folytatódnak a már folyamatban lévő nagyberuházások (Városmajor 70.; NOIKK; Ferenc tér; FSZO; Anatómia I-II.), valamint több, tervezett nagy fejlesztés is elindulhat (EOK2; HSM és Bőrgyógyászati Klinika kivitelezésére irányuló közbeszerzési eljárás). Az előzetes bevételi terv a 2024. évi várható 271 milliárd forinthez képest 2025. évre 286 milliárd forinttal számol. A beruházási kiadások összegét nem tartalmazó folyó költségek tekintetében az idei évre várható 265 milliárd forintos főösszeghez képest jövőre 277 milliárd forint folyó költséggel kalkulálnak. A tárgyévi bevételek a folyó költségek finanszírozásán túl részben a beruházások forrásául is szolgálnak azon túlmenően, hogy az egyetem a fenntartó Nemzeti Egységügyi és Orvosképzésért Alapítványtól és a fejlesztési forrásokat tartalmazó közfeladatfinanszírozási szerződéséből is rendelkezik beruházási célú forrással – számolt be róla dr. **Pavlik Livia** kancellár. Az elfogadott költségvetési koncepció alapelveinek megfelelően a 2025. évi költségvetési terv előterjesztésére a 2024. december 16-ai szenátusi ülésen kerül sor.

Több ponton is módosult a Szervezeti és Működési Szabályzat (SzMSz). Változtak az egyetem egyes szabályozó dokumentumainak nyilvánosságát és közzétételi módját érintő rendelkezések úgy, hogy az intézmény belső szabályozóit implementálták a jogtárszolgáltató adatbázisba. Módosultak a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat a szakmai gyakorlatra és a gyakorlati képzésre vonatkozó speciális szabályai a Pető András Karon (PAK). A pontosítás lényege, hogy a szakmai gyakor-

lati beszámolókat összesített jegyei csak akkor értékelhetőek, ha minden jegy értékelhető, azaz nincs közte *nem felelt meg*. Szintén a PAK-ot illetően módosult a Felvételi Szabályzat idegen nyelvű képzésre vonatkozó része, melyre az angol nyelvű képzés elindulása miatt volt szükség. Döntöttek *Az árvíz elleni védekezéssel összefüggésben ellátott önkéntes munkálatok* című szabadon választható tantárgy bevezetéséről. Ennek értelmében az árvíz védekezésben résztvevő hallgatók egy kreditpontot kaphatnak.

Elfogadták az osztatlan képzések esetében az idegen nyelvi követelmények pontosításáról szóló előterjesztést. A felsőoktatási törvényben foglaltak szerint a sikeres záróvizsgát tett hallgatóknak a felsőfokú tanulmányok befejezését igazoló oklevelet minden további feltétel nélkül ki kell adni – ennek megfelelően változik az egyetemi szabályozás osztatlan képzést érintő része is. Ennek értelmében az ebben a képzésben már záróvizsgát tett, vagy a 2024/25-ös tanévben záróvizsgát tevő hallgatók számára eltörlik az oklevél kiállításához szükséges középfokú állami nyelvvizsga követelményt. Minden más hallgatónak kötelező az angol nyelvű általános nyelvi záróvizsga és az egyetemi szaknyelvi alapvizsga teljesítése is. A Gyógyszerésztudományi Kar azon hallgatóinak, akik tanulmányaikat a 2023-as tanév megelőzően kezdték meg, a nyelvvizsga követelmény nem korlátozódott az angol nyelvre, így nekik kötelező az angol/német/francia/spanyol/orosz/olasz nyelvű általános nyelvi záróvizsga, mely államilag elismert középfokú nyelvvizsgával kiváltható, valamint angol nyelvű egyetemi alapvizsga teljesítése is.

Módosult az Egyetemi Esélyegyenlőségi Bizottság személyi összetétele, melyre azért volt szükség, mert az egyik tag végzett az egyetemen, így megszűnt a hallgatói jogviszonya.

A szenátorok döntése értelmében Szülésznő címmel új mesterképzési szak indul. Az Egészségtudományi Karon 2006 óta folyik BSc-szintű szülésznő képzés, azonban az itt végzetek továbbképzésére, a szakmai fejlődésre eddig nem volt lehetőség, ezért vált szükségessé egy MSc-szintű képzés indítása. A 4 féléves, 120 kredités képzés okleveles szülésznő szakképzettséget ad majd. A szak létesítése a győri Széchenyi István Egyetemmel közös együttműködés keretében történt.

Döntöttek a 2024. évi Semmelweis Innovációs Díj adományozásáról, valamint egy aktuális vezetői pályázatot is véleményeztek.

Új együttműködésről állapodott meg a Semmelweis és a Nemzeti Közzolgálati Egyetem

Közös tantárgyfejlesztés és kutatási programok, tanszéki együttműködések, valamint a két egyetem által nyújtott sport- és családbarát szolgáltatások kölcsönös elérhetővé tétele a hallgatók és munkavállalók számára – ezekről szól a Semmelweis Egyetem és a Nemzeti Közzolgálati Egyetem (NKE) által megkötött együttműködési megállapodás.

Tasnádi Róbert – Kommunikációs Igazgatóság

Az oktatás, a kutatás még szélesebb területeit öleli fel a közös tantárgyi tematikák kidolgozásától a kiberbiztonság megerősítésére tett erőfeszítéseken át a tehetséggondozó programjaink együttműködéséig a mostani együttműködési megállapodás – emelte ki dr. **Merkely Béla**. A rektor hozzátette, az új megállapodás része a hallgatók, munkatársak jóllétével kapcsolatos együttműködés is; polgáraik kölcsönösen igénybe vehetik az egyetemek által biztosított kedvezményes sportolási lehetőségeket, illetve a Semmelweis Egyetem Családbarát Egyetem Központ által nyújtott szolgáltatásokat és kedvezményeket. Közös kutatásokat indítanak a kiberbiztonság és a kritikus infrastruktúrális területeket érintő védelmi rendszerek vizsgálatának érdekében, továbbá az NKE kutatói bekapcsolódhatnak a Semmelweis Egyetem által meghirdetett tudománykommunikáció tantárgy oktatásába.

– Egyetemeink közös törekvése, hogy hozzájáruljanak az egészségügyi rendszerek biztonságos működtetéséhez és fejlesszék az egészségügyi válsághelyzetek kezelését – emelte ki dr. **Deli Gergely**. Közös program-

jaik lehetővé teszik, hogy a jövő orvosai mélyebb ismeretekkel rendelkezzenek a katasztrófavédelem és a rendészet területén, a jövő katonatiszti és rendőrei pedig többet tudjanak az egészségügyi ellátásról. – A katasztrófavédelem, a rendészet és az egészségügyi ellátás területének fejlesztése az együttműködést érintően növelheti a lakosság biztonságát és életminőségét, ahogy az egészségügyi rendszerek biztonságos működtetése és az egészségügyi válsághelyzetek hatékony kezelése is valamennyiünk érdeke – mutatott rá az NKE rektora.

– A kampusz üzemeltetésével és napi operatív feladatokkal kapcsolatban folyamatos a szakmai kapcsolat a két intézmény között már ma is – emelte ki **Mészáros István**, a Semmelweis Egyetem műszaki főigazgatója. Az esemény zárásaként a Semmelweis Egyetem részéről dr. Merkely Béla rektor, a Nemzeti Közzolgálati egyetem képviselőjében dr. Deli Gergely rektor látta el kézjegyével az együttműködési megállapodást.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



ShanghaiRanking 2024: gyógyszerésztudomány terén top 100-ban a Semmelweis

A ShanghaiRanking legfrissebb, 2024-es szakterületi rangsorában a Semmelweis Egyetem három kategóriában is előrelépett: gyógyszerésztudomány terén a világ 100 legjobb egyeteme közé került, és a humánbiológiai és a biológiai listán is javított a múlt évhez képest. Orvostudomány terén továbbra is a legjobb 200-ban található az intézmény; míg a fogorvostudományi és az orvosi technológiai területen a legjobb 300 között szerepel. A Semmelweis Egyetem őrzi országos elsőségét és régiós vezető szerepét is.

Szabó Ádám – Kommunikációs Igazgatóság

Megjelent a ShanghaiRanking 2024-es szakterületi listája, a Global Ranking of Academic Subjects. Ez öt fő tudományterületen (Natural Sciences, Engineering, Life Sciences, Medical Sciences, Social Sciences) belül 55 különböző listán rangsorolja az intézményeket.

A Semmelweis Egyetem mind hét, tevékenységi területe szerint releváns szakrangsorban a legelőkelőbb helyen szereplő magyar egyetemmé vált. Gyógyszerésztudomány (Pharmacy & Pharmaceutical Sciences) terén tavalyi helyezéséhez képest jelentősen javított az intézmény, így a top 100-ba került. Az első helyen a Harvard Egyetem áll, amelyet a kínai Peking Union Medical College és az olasz Nápolyi II. Frigyes Egyetem követ. A Szegedi Tudományegyetem a 301-400., míg a Debreceni Egyetem a 401-500. pozícióban található.

Orvostudomány (Clinical Medicine) terén a Semmelweis továbbra is stabilan őrzi a helyét a legjobb 200 egyetem között. Ezt a listát is a Harvard Egyetem vezeti, melyet a University of California, San Francisco és a University of Pennsylvania követ. Magyar egyetemek között a Szegedi Tudományegyetem került még fel a listára a 201-300. helyre.

Ugyancsak megőrizte helyét az egyetem a legjobb 300 között fogorvostudomány (Dentistry & Oral Sciences) terén. Ezt a listát is egy amerikai egyetem, a University of Michigan-Ann Arbor vezeti, melyet a brit King's College London és a Washingtoni Egyetem követ. A Szegedi Tudományegyetem a Semmelweis-hez hasonlóan a top 300-ban található.

Orvosi technológia (Medical Technology) terén tavalyhoz hasonlóan ismét a 300 legjobb között szerepel a Semmelweis – ezt a listát a Harvard Egyetem, a Stanford Egyetem és a Johns Hopkins Egyetem vezetik, más magyar felsőoktatási intézmény nem ért el rajta helyezést. A Semmelweisnek több szakterületi rangsorban sikerült előrelépnie: egy kategóriát javított humánbiológia (Human Biological Sciences), két kategóriát pedig biológia (Biological Sciences) terén is, így immár mindkettőben a top 300-ban szerepel. Mindkét listát a Harvard Egyetem vezeti, míg előbbin magyar egyetemek közül az Eötvös

Loránd Tudományegyetem a 301-400., a Debreceni Egyetem pedig a 401-500. pozícióban található; utóbbin a Szegedi Tudományegyetem a top 300-ba, a Pécsi Tudományegyetem pedig a top 500-ba került.

Közegészségügy (Public Health) rangsorba idén másodjára került be a Semmelweis, ezúttal a top 500-ba. Ezt a listát is a Harvard Egyetem vezeti, melyet két brit egyetem, a London School of Hygiene & Tropical Medicine, valamint a University College London követ.

– A Semmelweis Egyetem továbbra is Magyarország és a régió vezető felsőoktatási intézménye, mely orvos- és egészségtudományi szakegyetemként az egész világon egyedülállónak számít. Szakterületei többségében régiós szinten is a legelőkelőbb helyen szerepel: gyógyszerésztudomány terén a legjobb kelet-közép-európai egyetem, míg orvostudomány, fogorvostudomány, orvosi technológia, biológia, humánbiológia terén holtversenyben a legelőkelőbb rangsorolt egyetem a régióban – fogalmazott a rektor.

A rektor hozzátette: – Hatalmas büszkeség hogy egyetemünk olyan hihetetlenül gyorsan fejlődő és kompetitív területen tudott előrelépni és a világ legjobb 100 egyeteme közé kerülni, mint a gyógyszerésztudomány. Ebben szerepet játszhat a tavaly megalakult Farmakológiai és Gyógyszerkutatás-Fejlesztési Központunk, amely karokon átívelve hangolja össze a farmakológia oktatását, valamint teszi még hatékonyabbá a kutatás-fejlesztést a területen. Biztos vagyok benne, hogy a központtal a jövőben csak még kiválóbb eredményeket fogunk majd elérni. A rektor úgy vélte: ez az újabb rangsor is bizonyítja, hogy a Semmelweis Egyetem igazi tudáscentrum, melynek kiválóságát az oktatás, betegellátás, kutatás-innováció hármasa, a transzlációs szemlélet és a nemzetköziesség adja – fogalmazott dr. **Merkely Béla.**

A ShanghaiRanking szaklistáinak módszertana idén jelentősen átalakul, új indikátorként bekerült az ún. World-Class Faculty, amely a legjelentősebb kutatók hozzájárulásait tartalmazza; valamint a World-Class Output, amely a nagy presztízsű közleményeket és díjakat veszi számba. Emellett számos korábbi indikátor súlyozása is megváltozott.

Akadémiai életműdíjat kapott dr. Enyedi Péter

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

A Magyar Tudományos Akadémia (MTA) elnöksége kiemelkedő tudományos életműve elismeréseként Eötvös József-koszorúval tüntette ki dr. **Enyedi Pétert**, az MTA doktorát, a Semmelweis Egyetem Élettani Intézet professor emeritusát. Az akadémiai életműdíjat a professor több évtizedes kiemelkedő kutató- és oktatómunkájáért, a szakmai közéletben betöltött szerepvállalásáért, valamint az egyes kórfolyamatok megértéséhez hozzájáruló, a háttér-káliumszűrő szerkezetét, élettani szerepét és működésük szabályozását vizsgáló, nemzetközileg is jegyzett kutatási eredményei elismeréseképpen adományozták. A díjazott emellett a jövőben jogosult a *Laureatus Academiae* cím használatára is. A díjjal járó ezüst emlékérmét, jelvényt és oklevelet a Magyar Tudomány Ünnepe programsorozat idei megnyitóján adta át dr. **Freund Tamás**, az MTA elnöke, valamint **Kollár László Péter** főtítkár és **Erdői Anna** főtítkárhelyettes Pécsett.

Dr. Enyedi Péter 1977-ben, központi gyakornokként kezdett tanítani az Élettani Intézetben, amelynek később igazgatóhelyettese is volt. 1992-ben szerezte meg az MTA orvostudomány doktora, majd 2003-ban az orvostudomány kandidátusa címet. A felsőoktatás területén

végzett kiemelkedő oktatási, kutatási és nevelési munkájáért 2018-ban Szent-Györgyi Albert-díjjal ismerték el. 2023-ban pedig a Semmelweis Egyetem Pro Universitate érdemrendjét vehette át.



Fotók: Szigetváry Zsólt – MTI

Semmelweis Szimpózium: hálózati orvoslással az egészségügy jövőjéért

November 11-13-a között az Elméleti Orvostudományi Központban (EOK) szervezte az egyetem és a Network Medicine Alliance (NMA) a 32. Semmelweis Szimpóziumot. Az egyetem legmagasabb presztízsű tudományos rendezvénye idén a medicina új ágára, a hálózati orvostudományra fókuszált, olyan világhírű kutatók tolmácsolásában, mint Barabási Albert-László fizikus.

Dr. Csizmadia Balázs, Szabados-Dötsch Judit – Kommunikációs Igazgatóság

Az idei háromnapos konferencia témája a *Hálózati orvostudomány a jövő egészségügyéért*, amelynek keretében a világ különböző tájairól, többek között a Harvard, a Karolinska, a római La Sapienza, illetve a Maastrichti Egyetemről érkező 35 előadó a hálózattudományról, a gyógyszerek újrapozicionálásról, a betegségek közötti kapcsolatokról és komorbiditásokról, valamint a bioinformatika, illetve a mesterséges intelligencia (MI) területeit felölelő kutatási eredményekről tartott innovatív előadásokat.



Fotók: Bartha Bálint, Zellei Boglárka – Semmelweis Egyetem

Megnyitó beszédében dr. **Merkely Béla** rektor a nemzetközi tudástranszfer kapcsán kiemelte, hogy a különböző, akár egymástól távolabb eső tudományterületeken átívelő együttműködések mekkora erővel bírhatnak, milyen alapvető változásokat hozhatnak. – A hálózati orvostudomány segítségével teljesen új szemlélettel tudjuk a kérdéseket megközelíteni – fogalmazott. Mint elmondta, a világszerte vezető haláloknak számító szív- és érrendszeri, valamint daganatos betegségek is a multifaktoriális, azaz többetényezős kórképek közé sorolhatóak, a kialakulásukhoz vezető összetett mechanizmusok feltárása pedig látszólag egymástól távol eső tudományterületek együttműködését igényli, lehetővé téve a multifaktoriális betegségekre jellemző molekuláris biológiai folyamatok megértését.

– A hálózati orvoslás lehet a kulcs ahhoz, hogy valóban szintet lépjünk az eddig gyógyíthatatlannak tartott betegségek megelőzésében, diagnosztikájában és gyógyításában – hívta fel a figyelmet az egyetem rektora.

Dr. **Ferdinandy Péter** tudományos és innovációs rektorhelyettes bevezető előadásában ismertette, hogy milyen összehangolt stratégiával kíván a Semmelweis Egyetem előre lépni a rangsorokban, leszögezve, hogy a kimagasló tudományos teljesítmény – az ezt elősegítő innovációs ökoszisztéma –, a kiválóság támogatása, a szabadalmak és spinoffok számának emelése mellett e célt szolgálja a nemzetközi együttműködések szorosabbra fűzése is. Tekintve, hogy a tudományos teljesítmény a PhD-hallgatók számával arányos, így az egyetem egy rugalmas fokozatszerzési modellt vezetett be, 6 év alatt megduplázva a doktoranduszok számát. Ennek eredményeképpen mind a Q1-es minősítésű publikációk száma, mind az idézettségi impakt jelentősen emelkedett. Mint hangsúlyozta, az egyetem KFI-stratégiai célja az innovációs környezet élénkítése, az üzletfejlesztés, technoló-

giai transzfer, illetve a közös használatú laborok támogatása. Dr. Ferdinandy Péter bemutatta az egyetem Science Park projektjét is, amely az egyetem és az ipari szereplők közötti együttműködést tudja majd erősíteni.

A kutatási és innovációs környezet élénkítésének magyar modelljét vázolta fel **Bódis László**, a Kulturális és Innovációs Minisztérium innovációért felelős helyettes államtitkára, a Nemzeti Innovációs Ügynökség vezérigazgatója. Bódis László hangsúlyozta, hogy az egyetemi technológiatranszfer nemzetközi bevált gyakorlatokon alapuló ökoszisztémával serkenethető, amelyhez a Technology Transfer Company, azaz egyetemi tulajdonú vállalkozás, a Science Park és az egyetemi kockázati tőketársaság is hozzájárulnak.

A Network Medicine Alliance (NMA) 2016-ban létrejött, jelenleg 34 intézetet és felsőoktatási intézményt, köztük a Semmelweis Egyetemet tömörítő szövetség, amelynek célja, hogy erősítse a nemzetközi együttműködést az interdiszciplináris kutatások terén, segítve a betegségek megértését és új kezelési módok kifejlesztését. A network medicine-be, azaz a hálózati orvostudományba bevezető előadásában **Joseph Loscalzo**, a Harvard Medical School professzora, a NMA alapítója rámutatott arra, hogy a hálózati medicina tudományterületeket átívelve vizsgálja a betegségek patológiáját és kezelését. Segítségével a betegségek leegyszerűsítés nélkül, a komplex genomikai és környezeti jellemzőikkel együtt definiálhatóak, ezáltal előmozdítva a precíziós orvoslást és a gyógyszerek célzott alkalmazását, a már meglévő gyógyszerek új területeken való felhasználását. A hálózati orvostudomány új szintre emeli annak megértését, hogy a környezet, ezen belül az egyes ételek milyen hatást gyakorolnak az egészségre.

Dr. **Barabási Albert-László** fizikus, a Northeastern University, a Harvard Medical School és a CEU professzora, az NMA társalapítója a hálózati orvostudomány jelentőségét azzal érzékeltette, hogy míg a genomika leltárszerűen felsorolja a sejt génállományát és összetevőit, addig a network medicine feltérképezi a sejten belüli fehérjék közötti kapcsolódásokat, amelyek a sejt működéséért, az adott funkció romlásával pedig a betegségek kialakulásáért felelősek. Ennek köszönhető az is, hogy az adott betegségért felelős gének, illetve fehérjék egymáshoz közel helyezkednek el, betegségmodult alkotva, az egymáshoz hasonló betegségeket, például az asztma és a krónikus obstruktív légúti betegség esetén pedig egymáshoz közeli gének érintettek. Ez a felismerés segítette a kutatókat abban, hogy a COVID-19-világjárvány idején a már meglévő gyógyszerek felhasznál-





nálásával, az új gyógyszerfejlesztéshez szükséges 10-15 év helyett töredéknyi idő alatt kínáljanak terápiás megoldást. Dr. Barabási Albert-László elmondta, hogy az Egyesült Államokban a morbiditásnak mindössze 10-20 százaléka genetikai eredetű, a többi a környezeti tényezőkre vezethető vissza, így a hálózati orvostudomány célul tűzte ki azt is, hogy a környezeti tényezők, és ezen belül kiemelten a táplálkozás egészséghez fűződő viszonyát kutassa, amelyet a fokhagyma, bazsalikom és zöld tea kémiai összetevőinek bemutatásával illusztrált. Előadása végén kitért arra is, hogy miként állítható a mesterséges intelligencia a hálózati orvostudomány szolgálatába.

Az ünnepélyes megnyitót követő szekció a betegségtérképek és társbetegségek kérdését járta körbe dr. **Jörg Menche**, a Bécsi Egyetem professzora és dr. Ferdinandy Péter moderálásával. Vitaindító előadásában dr. Jörg Menche a hálózati orvostudomány jövőjébe nyújtott bepillantást. Dr. **Miklós Dezső**, a HUN-REN Rényi Alfréd Matematikai Kutatóintézet igazgatóhelyettese a népszerű elektronikus egészségügyi adatainak mesterséges intelligenciával támogatott elemzéséről; dr. **Maurizio Sessa**, a Koppenhágai Egyetem docense az *MI és intelligens automatizálás a farmakovigilanciában és a farmakoepidemiológiában* címmel tartott előadást, míg **Julia Guthrie**, a Ludwig Boltzmann Institute for Network Medicine vezető kutatója az autoimmunitás és autoinflammáció hálózatos megközelítéséről beszélt.

A második nap első szekciója a gyógyszerfejlesztés és a már ismert gyógyszerek más betegségek gyógyítására való felhasználásának kérdéskörét taglalta. Dr. **Harald Schmidt**, a Maastrichti Egyetem farmakológia professzora *Az általunk ismert orvostudomány vége* címmel tartott vitaindító előadást. A második szekció témája a multiomikai elemzés volt. Vitaindító előadásában dr. **Manuel Mayr**, az Imperial College London kardiovaszkuláris proteomika professzora a dilatatív, tehát tágulós cardiomiopátia proteomikai tájképéről beszélt. A harmadik szekció a klinikai fenotipizálás és annak alkalmazásának, felhasználásának kérdését járta körbe. dr. **Edwin K. Silverman** pulmonológus, a genetikai epidemiológia szakértője, a Brigham and Women's Hospital és a Harvard Medical School professzora előadásában arról beszélt, hogy a genetika, az omika és a hálózatok miképpen alkalmazhatók a krónikus obstruktív tüdőbetegség vizsgálatánál. A negyedik szekció a hálózati orvostudomány onkológiában, valamint a mesterséges intelligencia hálózati orvostudományban betöltött szerepét tárgyalta. Dr. **Csabai István**, az ELTE TTK fizikaprofesszora megnyitó előadásában az adatintenzív tudományokra, az egészségügy lehetőségeinek mesterséges intelligenciával való kibővítésére fókuszált.

Az idei Semmelweis Szimpóziumnak több mint 900 résztvevője volt, köztük 395 egyetemi, illetve 185 PhD-hallgató. 35 előadó érkezett 10 országból és három kontinensről, 11-en közülük olyan egyetem képviselőjében, amelyik a Network Medicine Alliance tagja. A szimpózium keretében meghirdetett poszterversenyre a szervezőkhöz beérkezett 120 poszterabsztraktot a rendezvénnyel egyidejűleg kiállították.



A harmadik nap nyitószekciójában az előadók a mesterséges intelligencia és hálózati orvostudomány kapcsolatát vizsgálták. Dr. **Ijad Madisch**, a kutatók és tudósok számára létrehozott közösségi oldal, a ResearchGate alapítója és vezérigazgatója megnyitó előadásában beszámolt a cég megalapításának körülményeiről, továbbá arról, hogy a hálózatosság a tudományban hogyan mozdíthatja elő az innovációt és az együttműködést.

A második szekciót a bioinformatikai módszerek témakörének szentelték. Dr. **Yang-Yu Liu**, a Harvard Medical School docense a mélytanulás (deep learning) mikrobiom-kutatásban való alkalmazásáról beszélt. A záró szekcióban dr. Merkely Béla rektor köszöntője után a közönség két Doctor Honoris Causa díjazott szakember, dr. **Ajay K. Singh** és dr. **Tienush Rassaf** előadását hallgathatta meg, átadták a legjobb poszterért járó díjakat (Semmelweis Best Poster Award), végezetül pedig dr. Ferdinandy Péter tudományos és innovációs rektorhelyettes összegezte az idei Semmelweis Szimpózium jelentőségét.

Dr. Ajay K. Singh, a Harvard Medical School posztgraduális orvosi képzésért felelős vezető dékánhelyettese arról beszélt, hogy a mesterséges intelligencia hogyan alakítja át az egészségügyet és az orvoképzést különösen az olyan területeken, mint a diagnosztika, a képzés és a személyre szabott orvoslás. Dr. **Tienush Rassaf**, az esseni egyetemi kórház általános kardiológiai osztályának angiológiai szakorvosa a kardiológia fejlődéséről, a szakterület kihívásairól beszélt. Kiemelte a szívinfarktus kezelésének drámai fejlődését a minimális beavatkozástól a mai komplex, életmentő terápiáig, de megjegyezte, hogy továbbra is magas a halálozási arány és a szívelégtelenség miatti kórházi kezelések száma.

A cikk teljes terjedelmében a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



A II. kerület díszpolgára lett dr. Merkely Béla

Budapest Főváros II. Kerületi Önkormányzat képviselő-testülete a polgárok javaslata alapján „A II. kerület díszpolgára” kitüntető címet adományozta dr. Merkely Béla rektornak, Széchenyi-díjas akadémiai doktornak, a magyar és a nemzetközi orvostudomány jeles alakjának, a világszerte elismert kardiológusnak, kutató- és sportorvosnak.



Fotó: Bartha Bálint – Semmelweis Egyetem

polgári gálán, ahol átvette az elismerést **Órsi Gergely** polgármestertől.

A méltatás hangsúlyozza dr. Merkely Béla kiemelkedően eredményes intézményvezetői, szakmai és közéleti tevékenységét, továbbá azt, hogy orvosként élen jár a szívritmuszavarok kezelésében, iskolateremtő lett a katéteres infarktuszellátás fejlesztésében és a világ élmezőnyébe vezette a hazai felnőtt szívtranszplantációt, elindítva a hazai keringéstámogató műsívprogramot. Vezetése alatt többek között érsebészeti hibridműtöket és sportkardiológiai központot hoztak létre a klinikán.

Mint a laudáció kitér rá: dr. Merkely Béla a világszínvonalú képzést nyújtó Semmelweis Egyetem rektora, egyetemi tanár és tanszékvezető, aki több évtizede oktatja és tehetséggondozó munkájával segíti a felnövekvő orvosnemzedékeket. Sportolói múltjára építve a sportorvoslásban is kiemelkedő tevékenységet végez, különösen az úszósporthoz hazai és nemzetközi orvosszervezeteinek vezetőjeként.

Sikerrel teremt meg a gyógyítás, a tanítás, a kutatás és a szakmai vezetői tevékenységek között az összhangot, tudását, vállalkozó kedvét és szorgalmát több

mint három évtizede többek között a II. kerületi szív- és érrendszeri betegek gyógyításának szolgálatába állítva.

A díszpolgári ünnepségen kisfilmet is bemutattak dr. Merkely Béla életútjáról, szakmai pályájáról. Ebben megszólalt **Bodrogi Gyula** színművész, aki felidézte azokat a pillanatokat, amikor dr. Merkely Béla életmentő műtétet hajtott végre rajta, ami nélkül – mint fogalmazott – nem mesélhetné most el ezt a történetet. Arra már nem emlékszem, amikor betettek a mentőbe, csak a mesékből tudom, hogy a professzor úr ott várt már beöltözve, mert tudta, hogy itt komoly nagy baj van – mondta el.

Megszólalt a videóban **Szivós Márton** világbajnok vízilabdázó is, aki felidézte: szorosabb megismerkedésük 2014-re tehető, amikor kezdődő szívinfarktusa volt egy mérkőzésen. – Ha nincs dr. Merkely Béla, és az általa vezetett klinika, akkor valószínűleg abba kell hagynom a pályafutásomat is; mindent, amit ő csinál, azt szívvel-lélekkel csinálja – fogalmazott.

2024-ben a II. kerület díszpolgárai lettek dr. **Merkely Béla** mellett **Kós Hubert** olimpiai, világ- és Európa-bajnok úszó, **Nagy Dávid** olimpiai és Európa-bajnok párbajtőröző, posztumusz díszpolgári címet adományoztak **Komor Marcell** építésznek, szakírónak, a nemzeti szecessziós stílus képviselőjének.

Dobozi Pálma – Kommunikációs Igazgatóság

– A legféltettebb kincseim közé kerül ez a díj, és mindig arra fog emlékezni, hogy – **Goethét** idézve – a legtöbb, amit szüleinktől kaphatunk, és amit továbbadhatunk mi a gyermekeinknek, azok a gyökerek és szárnyak – fogalmazott dr. **Merkely Béla** a díszpolgári gálán, utalva arra, hogy a II. kerületi ház, ahol születése óta él, immár családja hatodik generációjának otthona. Itt rendelt belgyógyász nagyapja, idősebb dr. **Merkel Keresztély**, akinek hitvallása annyira meghatározó volt dr. Merkely Béla számára, hogy azt minden tanévnnyitón a jövő orvosai figyelmébe is ajánlja: *Ha beteghez készülsz, fiam, tedd magad kényelembe, készüljél rá teljesen fel, és figyelj oda minden figyelmeddel.* Mint a rektor fogalmazott, ezzel a gondolattal és hitvallással lettek az ő gyerekei is orvosok, és mindazok, akik a Semmelweis Egyetemen végeznek, ahol a cél a legkiválóbb orvosok képzése. Legfontosabb feladatunk, hogy a legjobbak legyünk a betegellátásban, hiszen tevékenységünk központjában az ember, a beteg ember áll – mutatott rá a rektor.

Mindent, amit elértem, azt a szüleimtől, nagyszüleimtől kaptam, onnan erednek a gyökereim, és tőlük kaptam a szárnyakat is ahhoz, hogy a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikát a világ legjobb 30 szív- és érgyógyászati központja közé repítem, és azon dolgozok kollégáimmal, hogy a Semmelweis Egyetem is a világ legjobb 100 egyeteme közé kerüljön – fogalmazott dr. Merkely Béla a dísz-

Pro Sanitate díjjal ismerték el az egyetem dolgozóit

Két Semmelweis Polgár vehette át az elismerést Batthyány-Strattmann László születésnapja alkalmából a Belügyminisztériumban.

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

Miniszeri okleveleket, díjakat adott át a Belügyminisztérium egészségügyi államtitkára 2024. november 7-én a minisztériumban **Batthyány-Strattmann László** és **Högyes Endre** születésnapja alkalmából tartott ünnepségen. Dr. **Takács Péter** köszöntőjében felidézte, mit köszönhet a magyar egészségügy e két elkötelezett gyógyítónak. Az egészségügyi ellátás érdekében kifejtett kiemelkedő szakmai

tevékenység elismeréséül Batthyány-Strattmann László születésnapja alkalmából Pro Sanitate díjat vehetett át mások mellett dr. **Király Árpádné** dr. **Soós Gyöngyvér**, a Bőr-, Nemikórtani és Bőr-onkológiai Klinika tudományos tanácsadója, gyógyszerész, egyetemi tanára, illetve dr. **Molnár Mária Judit**, az Általános Orvostudományi Kar Genomikai Medicina és Ritka Betegségek Intézete intézetigazgatója, egyetemi tanár.

Dr. Nagy Klaudia Vivien az ország első ESA által minősített űrorvosa

A Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika adjunktusa, dr. Nagy Klaudia Vivien Magyarországon elsőként végezte el az Európai Űrügynökség (ESA) által akkreditált űrorvos szakképzést, ezzel az ország első ESA-minősített űrorvosaként támogatja az európai űrhajósok küldetéseit, köztük a kijelölt magyar űrhajós, Kapu Tibor 2025-re tervezett misszióját is. A HUNOR Magyar Űrhajós Programnak a Semmelweis Egyetem is aktív szereplője, feladata az egészségügyi háttér biztosítása, amelynek része az asztronauták orvosi kiválasztása, kiképzése és egészségügyi állapotuk monitorozása.

Keresztes Eszter – Kommunikációs Igazgatóság

– Gyermekkorom óta érdeklődtem az űrrel kapcsolatos dolgok iránt, beleértve a filmeket is, nagy Star Wars rajongó voltam. A HUNOR-ba egy nagyon szerencsés véletlennek köszönhetően kerültem

– árulta el a lapunknak adott interjújában dr. **Nagy Klaudia Vivien.** – A Semmelweis Egyetemen végeztem 2011-ben, onnantól kezdve itt dolgozom a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán, itt végeztem a PhD-képzést és kardiológus lettem. Ezen belül az elektrofiziológia a szakterületem; elvégeztem a London School of Economics and Political Sciences levelező egészségügyi közgazdaságtani mesterképzését, illetve részt veszek magyar és nemzetközi kardiológiai szakmapolitikai szervezetekben. Mindemellett sportesemények orvosi biztosításában is van tapasztalatom. A HUNOR-program 2022-ben kereste meg az egyetemet, hogy vegyen részt az űrprogram orvosi, egészségügyi részének a biztosításában. A projektért dr. **Merkely Béla** rektor felel, közvetlen munkatársaként pedig engem kért fel az operatív feladatok ellátására. Amikor meghallottam, hogy űrprogram, először azt hittem, rosszul értek valamit, de természetesen habozás nélkül igent mondtam a megtisztelő feladatra – emlékezett vissza az adjunktus.

A több mint 240 jelentkező előválogatását követően, 2022 nyarán egészségügyi alkalmasság alapján a Semmelweis Egyetem választotta ki 25 fő közül a legjobb 8 űrhajósjelöltet, amihez az intézmény kidolgozott egy, az ESA és a NASA irányelveit is magába foglaló protokollt. Ennek részeként többek között szemészeti, fogorvosi, fül-orr-gégészeti, kardiológiai, pszichológiai-pszichiátriai, gasztroenterológiai szakvizsgálatokat is elvégeztek rajtuk a klinikákon. Dr. Nagy Klaudia Vivien kitért arra: szerettek volna saját know-how-t hozzátenni a meglévő protokollokhoz, ezért számos kiegészítő szűrést is végeztek. Az űrhajósok képzést kaptak telemedicinából és újraélesztésből is. Magyar kutatóűrhajósként a 2025-ös misszióban a tervek szerint **Kapu Tibor** vehet majd részt, a tartalékos pedig **Cserényi Gyula** lesz.

A kiválasztási folyamatot követően kereste meg a magyar doktornőt az ESA orvosi vezetője, hogy szeretnék bevenni az orvosi csapatukba, így lett űrorvos-jelölt – avatott be dr. Nagy Klaudia Vivien. – A másfél éves ráépített képzésnek vannak elméleti és gyakorlati részei, valamint nagyon sok utazással jár. Az ESA központja Kölnben van, itt zajlott a képzés egyik fele, a másik fele Houstonban. Itt egy dán asztronauta misszióját követtem tréning alatt lévő űrorvosként – tette hozzá. Szeptember 26-án fejeződött be a képzés, amivel egyidőben kézhez is vehette az ESA által akkreditált űrorvosi oklevelét.

Az űrorvosok maguk nem utaznak együtt az asztronautákkal az űrbe, a Földről kísérik végig a teljes missziót, valamint a küldetés előtt és a landolás után is számos feladatuk akad: először is fontos, hogy az űrhajósok minden egészségügyi paraméteréről a lehető legfrissebb információk álljanak rendelkezésre. Közvetlenül a felbocsátás előtt egy kéthetes karantén-időszak kezdődik. A felbocsátás napján az űrhajósok a Kennedy Űrközpontban veszik fel a speciális nyomáskont-

rollált űrruhát, a szakfandert, majd az orvosuk az űrkapszula bejáratáig kíséri őket. Amíg az űrhajós az űrállomáson tartózkodik, addig orvosa a földi irányítóközpontból kíséri figyelemmel az aktivitását, illetve rendszeresen tudnak egymással kommunikálni. Hogyha orvosi kérdés, probléma, vészhelyzet merülne fel, akkor azonnal el tud-



Fotó: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

ja érni az orvosát az asztronauta, és a houstoni irányítóközpontban is mindig ül egy orvos, a NASA hivatalos beosztása alapján.

A missziókat követő rehabilitációs folyamat egy féléves küldetés esetén 4-6 hetet vesz igénybe és különböző fázisai vannak: először a keringésnek, illetve az egyensúlyrendszernek kell újra alkalmazkodnia a földi gravitációhoz, továbbá az űrben elszenvedett izomvesztést kell helyreállítani.

Amikor épp nem Houstonban vagy Floridában dolgozik, akkor dr. Nagy Klaudia Vivien a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikán gyógyít, ahol több mint 10 éve praktizál, ezért kiterjedt betegkörrel rendelkezik. Mint mondta, a két feladatot összeegyeztetni nem egyszerű, de nem is lehetetlen, hiszen minden űrorvos az általános betegellátásban is praktizál, és csak a missziók idejére utaznak Houstonba, Floridába, illetve Kölnbe is. Az adjunktus hangsúlyozta, hogy a betegellátásban szerzett sokéves tapasztalat, klinikai gyakorlat elengedhetetlen az űrorvosi feladatok ellátásához, ahol vészhelyzet esetén azonnal jó döntéseket kell hozni.

Dr. Nagy Klaudia Vivien arról is beszélt, hogy az űrkutatás és az ahhoz kapcsolódó technológia nagyon sok mindent adott már a hétköznapi betegellátásnak. Ilyen például az a monitor, ami jelen van minden intenzív osztályon vagy bárhol, ahol betegek élettani paramétereit figyelik meg. Ide sorolhatjuk még a telemedicinát is, ami egy folyamatosan fejlődő terület és egyik példája az okosóra – fogalmazott.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



A mentális egészség az anyaméhben kezdődik: jubileumi nemzetközi kongresszust tartott a Családorvosi Tanszék

A kutatómódszertani készségeket fejlesztő vagy épp az orvos-beteg kapcsolatot támogató workshopokkal, mentális egészség témájú előadásokkal, családorvosi praxislátogatással és szűrőbusszal várta több száz résztvevőjét az Európai Alapellátási Kutatási Hálózat Családorvosi Tanszék szervezésében megvalósuló kongresszusa.

Szabados-Dötsch Judit – Kommunikációs Igazgatóság

Idén ősszel ünnepli 50 éves fennállását az alapellátásban zajló legfrissebb kutatási eredmények bemutatását és az európai kutatók együttműködésének elősegítését célul tűző European General Practice Research Network (EGPRN), amely évente kétszer, így 2024. október 17–20. között immár 99. alkalommal tartott konferenciát az Elméleti Orvostudományi Központban. A négynapos eszmecesterére több mint 220 kutató-családorvos érkezett a világ 36 országából.

– Külön öröndetes, hogy közülük mintegy 60 fő fiatal kutató-családorvos. Az EGPRN egyik legfőbb célkitűzése ugyanis az, hogy felhívja a figyelmet a kutatás fontosságára a fiatal szakemberek körében is, tekintve, hogy az alapellátásban folyó vizsgálatok könnyen implementálhatóak a klinikumban: ezáltal a konferencián bemutatott eredmények akár már néhány hónapon belül is megjelenhetnek a gyakorlat-

Az október 18-án kezdődő konferencia megnyitóján **Tiny van Merode**, az EGPRN elnöke kiemelte, hogy a szervezet gazdag múltja fél évszázadnyi kutatási eredmény felhalmozódását eredményezte.

Dr. Torzsa Péter látéleletet adott a magyarországi alapellátás helyzetéről, az Európára is jellemző praxishiány növekvő hazai statisztikáiról, kitérve arra, a Semmelweis Egyetemen milyen képzési modulokon, nyílt napokon keresztül hívják fel a medikusok figyelmét a graduális képzés egyes szakaszaiban a családorvoslás fontosságára. Ezek közül is kiemelte a kurikulumreform révén idén ősztől elérhető mentorprogramot. Ismertette a tanszéken belül működő kutatócsoportokat, a Semmelweis Study prospektív munkahelyi kohorszvizsgálatot, továbbá a Semmelweis HELP tünetellenőrző applikációt. Mint elmondta, a tartósan betöltetlen praxisok okán a telemedicinális ellátásra és a mozgó egészségügyi egységekre is növekvő szerep hárul – a Máltai Szeretetszolgálat szűrőbuszát a konferencia helyszínén élőben is megtekinthették a résztvevők.

Dr. **Philip Wilson**, a Koppenhágai Egyetem Családorvosi Tanszékének professzora, az Aberdeeni Egyetem professor emeritusa a mentális egészség születéstől kezdődő támogatásáról tartott előadást. Kohorszvizsgálatokra alapozva rámutatott, hogy a halmozott gyermekkori traumák, társadalmi-gazdasági tényezők, a megkésített nyelvfeljődés és a korai magatartás- és figyelemzavarok előrevetítik a felnőttkori függőségek mellett egyes betegségek vagy akár mortalitás magasabb kockázatát is. A mentális egészségre azonban már a magzati agyi fejlődés is hatással van, mivel a magzatot érő fertőzések mellett a placentán átjutó kortizol is befolyásolja a születendő gyermek egészségét, így a terhesség alatt magzatot érő stressz a késő gyermekkori mentális problémák akár 10-15 százalékáért felelős lehet. A gyermek- és családorvosok a közvetlen kapcsolattartással, a rizikófaktorok azonosításával, szülői tanácsadással, segítő szakmák bevonásával tudnak hozzájárulni a gyermekek lelki egészségének támogatásához.

A további, szintén mentális jólétet középpontba állító plenáris előadások, párhuzamos szekcióülések és eszmecesterék olyan témákat jártak körbe, mint a koronavírus-világjárvány mentális egészségre gyakorolt hatása, az innovatív támogatási stratégiák, a reziliencia-fejlesztés, az élelmiszer-kiegészítők stresszoldó hatása, valamint a mentális egészség területén fennálló egyenlőtlenségek kezelése. A résztvevők ezenkívül a háziorvoslásban ellátott más krónikus betegségek kezeléséről, valamint a technikai újítások alapellátásban betöltött szerepéről is hallhattak előadásokat.

A szombati nemzeti plenáris előadás keretében dr. **Purebl György**, a Magartartástudományi Intézet igazgatója a pszichológiai intervenciók fontosságáról beszélt az alapellátásban. Kitért a depresszió és más mentális zavarok kezelésére, valamint az alapellátásban alkalmazható alacsony intenzitású pszichológiai módszerekre is, amelyek gyorsan és egyszerűen elsajátíthatóak és alkalmazhatóak.

A rendezvény margóján háziiorvosi praxislátogatás is segítette a tapasztalatcserét. A kongresszust kísérő társasági eseményen a Családorvosi Tanszék két operaénekes családorvos rezidense, dr. **Hábetler András** és dr. **Kovács István** köszöntették operaáriákkal a jubiláló szervezetet, bevonva a hallgatóságot is.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Foto: Zellei Boglárka – Semmelweis Egyetem

ban – nyilatkozta lapunknak dr. **Torzsa Péter** tanszékvezető egyetemi tanár, aki dr. **Vörös Krisztián** adjunktus mellett az esemény házigazdája volt.

A rendezvényen a tudományos eredmények megismerése mellett az azokat lehetővé tevő kutatómódszertan elmélyítésére is lehetőség nyílt olyan külföldi szakteknitvények vezetésével, mint **Jako Burgers**, a Q1-es European Journal of General Practice főszerkesztője.

A 99. kongresszus fókuszában a mentális egészség támogatása és a megelőzés állt, ezt a tematikát szolgálta a workshopok közül a Bálint-csoportfoglalkozás is. Ennek során dr. **Becze Ádám**, a Családorvosi Tanszék ügyvivő szakértője és dr. **Dobó Katalin**, a Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság elnöke, a tanszék akkreditált oktatójának vezetésével ismerkedhettek meg a résztvevők egy esetmegbeszélésen keresztül a módszer alapjaival, amely a konfliktuskezelésen túl az orvosok mentális egészségének megőrzését és a kiegészítő megelőzését is segíti.

ATLS-képzés a Szimulációs Központban

Első alkalommal szerveztek a súlyos sérültek ellátását 40 országban egységes protokoll és tananyag szerint biztosító ATLS-képzést (Advanced Trauma Life Support) a Semmelweis Egyetem Szimulációs Központjában. A program zárónapján elkísértük az oktatókat a kulisszák mögé, a hallgatókat pedig az ortopéd-traumatológus szakorvosi képesítés feltételéül szabott tanfolyamot lezáró vizsga legfontosabb állomásain is.

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

Összeszokott, rutinos csapat pakol be takarékos mozdulatokkal reggel hatkor a Semmelweis Egyetem Ernő utcai Szimulációs Központjának termeibe. Négy helyiségben négy különböző eset kezeléséhez rendezik be a kórház traumatológiai ellátóhelyiségét a szükséges eszközökkel. Az egyes kórképek tüneteinek eljátszásában is rutinos „áldozatok” felkészülése is megkezdődött. A Semmelweis Egyetem idén először ad helyet az Amerikai Sebészeti Társaság (American College of Surgeons) által összeállított, felügyelt, és tartalmilag 4 évente frissített ATLS-képzésnek – mondja dr. **Bodzay Tamás**, a Traumatológiai Klinika igazgatója, a képzést Magyarországon felügyelő Magyar Traumatológus Társaság elnöke. Maga a képzési program 2006 óta elérhető Magyarországon, az október közepén Budapesten szervezett elméleti és gyakorlati ismereteket nyújtó kurzus immár az 52. volt. Azokat az életmentő manővereket gyakorolják, amelyek megfelelő sorrendben való végrehajtása hatására az adott betegcsoport túlélése lényegesen jobb lesz. A kurzus iránt jelentős az érdeklődés, több éves várólistáról lehet bekerülni. A mostani képzésen is volt olyan résztvevő, aki még 2018-ban jelentkezett.

A teljes képriport a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Fotók: Bartha Bálint – Semmelweis Egyetem



Több mint 300 résztvevő a Délkelet-Európai és a Magyar Idegsebészeti Társaság kongresszusán

Dr. Csizmadia Balázs – Kommunikációs Igazgatóság

Október 9. és 11. között Budapesten, közösen rendezték meg a Délkelet-Európai Idegsebészeti Társaság (SeENS) VI. és a Magyar Idegsebészeti Társaság (MIT) XXV. kongresszusát, amelyre több mint 300 résztvevő érkezett 25 országból. A Semmelweis Egyetem számos oktatója és kutatója is előadást tartott, és az egyetem munkatársai a kongresszus szervezőbizottságában is döntő szerepet vállaltak.

A kongresszust megnyitó dr. **Banczerowski Péter**, a Semmelweis Egyetem Idegsebészeti Tanszékének vezetője köszöntőjében kiemelte a közös szervezés fontosságát, amely a nemzetközi együttműködést erősíti. Dr. **Merkely Béla**, a Semmelweis Egyetem rektora az ünnepélyes megnyitón beszélt a közös tudományos munka fontosságáról, az együttműködés szerepéről a tudomány fejlődésében, továbbá az utánpótlás-nevelésről, és a fiatalok nemzetközi tudományos életbe való belépéséről is. Mindezekhez a kongresszus kiváló lehetőséget biztosít, valamint arra is lehetőséget teremt, hogy a szakterület nemzetközi hírnévvel rendelkező kutatói Magyarországon mutathassák be legújabb tudományos eredményeiket. A nemzetközi szakmai együttműködés erősítése nemcsak a magyar tudományos életre lehet serkentő hatással, de az egész idegsebészeti tudomány fejlődését is segíti – hangsúlyozta.

Dr. Merkely Béla kiemelte, a terület vezető hazai intézménye, az Amerikai úti Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet (OMIII) és annak ideggyógyászati, neurointervenciós és idegsebészeti ellátása idén márciusban csatlakozott a Semmelweis Egyetemhez, és az Idegsebészeti és Neurointervenciós Klinika megjelenésével a szakterület még nagyobb hangsúllyal jelenik meg a kurikulumban.

A SeENS VI. és a MIT XXV. kongresszusának előadásai számos, az idegsebészet szempontjából fontos területre fókuszáltak: gerinc, agyalapi mirigy, neuroonkológia, érrendszer, trauma, koponyaalap, neuroradiológia, környéki idegrendszer, gyermek idegsebészet és sugársebészet; továbbá a betegápolóknak is voltak külön szekcióik. A tematikus szekciókon kívül plenáris és vitaindító előadások, tematikus vállalati szimpóziumok és poszterprezentációk is színesítették a programot. Kiemelt hangsúlyt kapott a legújabb klinikai kutatások és innovációk bemutatása, valamint a fiatal kutatók és doktori hallgatók szakmai részvétele, akik számára külön szekciókat, workshopokat és poszter bemutatókat is szerveztek. Ezáltal lehetőséget kaptak, hogy prezentálhassák saját kutatásaikat, tapasztalatot cseréljenek nemzetközi kollégáikkal, és részt vegyenek a tudományos közösség életében.

A világhírű dr. Roberto Romero tartott előadást a Szalonban

A modern szülészeti nemzetközi szaktekintélye, dr. Roberto Romero tartott előadást a Semmelweis Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikája és a Magyar Nőorvos Társaság közös rendezvényén a spontán koraszülés előrejelzésének és megelőzésének lehetőségeiről.

Dr. Csizmadia Balázs, Keresztes Eszter – Kommunikációs Igazgatóság

A szeptember 20-án, a Semmelweis Szalonban megrendezett esemény megnyitóján dr. **Bánhidny Ferenc** rektorhelyettes köszöntötte dr. **Roberto Romerót**, a National Institutes of Health Pregnancy/Perinatology Research Branch vezetőjét, az American Journal of Obstetrics & Gynecology főszerkesztőjét, valamint a Semmelweis Egyetem Honoris Causa díszdoktorát. Dr. Bánhidny Ferenc párhuzamot vont dr. Roberto Romero és **Semmelweis Ignác** munkássága között: míg Semmelweis idejében a gyermekágyi láz volt a szülé-

szet egyik legégetőbb problémája, úgy napjainkban a koraszülés a perinatális morbiditás és mortalitás vezető oka világszerte, dr. Roberto Romero pedig többek között ezen a szakterületen ért el korszakalkotó eredményeket – hangsúlyozta. Ezt követően dr. **Ács Nándor**, a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika igazgatója és a Magyar Nőorvos Társaság elnöke, a rendezvény házigazdája beszélt dr. Roberto Romero szakmai sikereiről, kitüntetéseiről, megemlítve, hogy vannak olyan, a szülészeti-nőgyógyászati és a magzati medicina területén ismert magyar szakemberek, akik dr. Roberto Romero irányítása alatt dolgoznak.

Dr. Roberto Romero előadásában kiemelte, hogy a koraszülés a modern szülészeti egyik legnagyobb kihívása, mivel évente mintegy 15 millió esetről tudnak. Hangsúlyozta, hogy a méhnyak hosszának megmérése a koraszülés jól előre jelezhető, mivel a rövidebb méhnyak növeli a kockázatot. A professzor beszélt a progeszteron koraszülés megelőzésében betöltött szerepéről, és arra a következtetésre jutott, hogy a progeszteron hüvelyi úton történő alkalmazása jelentősen csökkentheti a korai fázisú koraszülések arányát és a koraszülések miatt felmerülő komplikációk gyakoriságát. A koraszülés megelőzésére használt pesszárriumok kapcsán kiemelte, hogy a kezdeti ígéretek ellenére több randomizált vizsgálat, köztük egy egyesült államokbeli tanulmány sem tudta igazolni a hatékonyságukat. Amellett érvelt, hogy a progeszteront széles körben, az egyes országok egészségpolitikájának szerves részeként kellene alkalmazni:

– Számomra a kérdés egyszerű. Ez egy komoly probléma, van módunk a veszélyeztetett betegek azonosítására, van kezelésünk, ami költséghatékony. Nincs okunk arra, hogy aggódjunk a káros hatások miatt. Ugyanakkor óvatos vagyunk ezzel kapcsolatban, mert soha semminek a hosszú távú hatását nem ismerjük pontosan. Tehát a progeszteront nem szabad mindenkinek adni, csak azoknak a betegeknek, akik számára előnyös – emelte ki a szakember.



Foto: Bartha Bálint – Semmelweis Egyetem

A hasi szerveknél sok esetben a nyitott műtétet válthatja fel a Da Vinci robot

A májat és a hasnyálmirigyet érintő beavatkozások egyes, sebésztechnikailag komplex típusainál a beteg számára nagyobb megterhelést jelentő nyitott hasi műtétet válthatja ki a Da Vinci robotasszisztált sebészeti rendszer. A Da Vinci egyetemi használatáról szóló cikksorozatunk következő részében a STÉG szakemberei által végzett beavatkozásokat mutatjuk be.

Dobozi Pálma, Tasnádi Róbert – Kommunikációs Igazgatóság

– Mintha a konflisból átülnénk egy csúcskategóriás versenyautóba; ez más, mint bármelyik korábban alkalmazott eljárás – dr. **Szijártó Attila** klinikaigazgató – aki májműtéteket végez ezzel a módszerrel – így érzékeltette, mit jelent sebészként a Da Vincivel műteni. A legfurcsább talán az, hogy nem kell bemosakodni a műtét előtt, hiszen a konzolban ülünk, néhány méterre a betegtől – tette hozzá dr. **Szücs Ákos**, aki a klinika konzulosebész csapatában a hasnyálmirigyműtétek felelőse. Dr. **Hahn Oszkár** pedig – aki a STÉG májsebészeti profilvezetője és széles körben végez nagy számban robot-májműtéteket – a legfejlettebb technológiát képviselő eljárás lelkesedésre okot adó újdonságát emelte ki, mint mondta, számára ünnepnap robottal operálni.

A Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika (STÉG) erre kiképzett szakemberei a robotasszisztált sebészeti rendszert a vastagbél, a máj, valamint a hasnyálmirigy és az epeutak műtéteinél használják, és már túl vannak a 350. beavatkozáson.

Minden területen megtaláltuk azokat az állapotokat és műtéti típusokat, amelyeknél a leginkább ki tudjuk aknázni a robot előnyeit – fogalmazott az igazgató. Általánosságban elmondható, hogy a Da Vinci ergonomikusabb a sebész számára, precízebb mozdulatokat tesz lehetővé, csökkenhet a műtét közbeni vérvesztés és gyorsabb lehet a felépülés. A hasi szerveknél pedig bizonyos esetekben a beteg számára nagyobb vágást és megterhelést jelentő nyitott műtétek alternatívája is lehet, ugyanis olyan területek is elérhetők vele, amelyek – a szintén nem invazív – laparoskopópiával nem – ismertette.

Dr. Szijártó Attila elmondta: azoknál a rosszindulatú vastagbél-daganatos betegeknél, akik esetében a daganat a záróizomzat közelében helyezkedik el, a Da Vincivel végzett műtét javítja a záróizomzat megtartásának esélyét – ez pedig egyértelmű kihatással van a beteg későbbi életminőségére. – A robot segítségével a sima laparoskopos

Fotó: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem



beavatkozáshoz képest jelentősen mélyebbre tudunk jutni a kismédecébe. Ennek alternatívája korábban egy nagyon komplex, a beteg számára nagyobb megterhelést jelentő, több irányból végzett nyitott műtét volt – érzékeltette dr. Szijártó Attila. A vastagbélműtéti konzulosebész csapat két tagja dr. **Bánky Balázs** docens és dr. **Fülöp András** adjunktus.

A STÉG-en a jövőbeli tervek között szerepel, hogy az élődonoros veséátültetéseknek a robotasszisztált módon vegyék ki az egyik vesét, ami még precízebb beavatkozást tesz lehetővé, és a donor számára még minimálisabb megterhelést jelent.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Bővül a Gyermekgyógyászati Klinika műtűdő programja

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

Hazánkban évente 15-20 újszülött szenved olyan súlyos tüdőbetegségben, amelyen csak a műtűdő-kezelés segíthet. A Gyermekgyógyászati Klinika Bóky utcai részlege több mint egy éve indította el ECMO-programját (extracorporális membránoxigenizáció), ez idő alatt pedig összesen 8, végállapotú tüdőbetegségben szenvedő újszülött életét mentette meg műtűdő kezeléssel a Semmelweis Egyetem Újszülött ECMO csapata – ismertette dr. **Merkely Béla**, a Semmelweis Egyetem rektora az eltelt időszak eredményeit az évforduló alkalmából szervezett ünnepségen.

A Semmelweis Egyetem immár az újszülöttek ECMO-kezelése terén is zászlóvivővé vált, az eddigi siker pedig arra bátorítja a klinikát, hogy a jövőben országos hatókörrel segítsen a bajba jutott újszülötteknek – jelentette ki dr. Merkely Béla.

Az egészség minden ember és minden társadalom életében egy meghatározó alapérték, egy nemzet egészségügyi állapota az egész életére kihat. Számomra, mint államfő számára ezért is kiemelten fontosak orvosaink, egészségügyi intézményeink – hangsúlyozta az ünnepségen dr. **Sulyok Tamás** köztársasági elnök. Büszkék vagyunk a múltunkra, igyekszünk ápolni azt, és megfelelni az elődök által állított magas szakmai, emberi és erkölcsi mércének – mondta dr. **Szabó Attila** rektorhelyettes,

a Gyermekgyógyászati Klinika igazgatója, a Klinikai Központ elnöke. Beszámolt az elmúlt években elért tudományos és oktatási eredményekről, a betegellátásban megvalósított fejlesztésekről is, hozzátéve, hogy a komoly előkészületek és szakmai képzések eredményeképp a több mint egy éve működő Újszülött EMCO-program is hozzájárul ahhoz, hogy a Semmelweis Egyetem hazánk legnagyobb kora- és beteg újszülött ellátójává vált.

Dr. **Szabó Miklós**, a klinika koraszülött intenzív részlegének vezetője, a Neonatológiai Tanszék igazgatója elmondta, terveik szerint 2025 elejére rendelkezésre áll majd még egy készülék, illetve sikerül lebonyolítani az ügyeleti rendszerben részt vevő orvosok, valamint az intenzív szakasszisztensek ECMO-használati képzését. Dr. **Szász Barbara**, az Újszülött ECMO-program kezdeményezője, szakmai koordinátora beszámolt a program elindítását megelőző szakmai munkáról, hangsúlyozva, hogy ennek eredménye, hogy a klinikán nem sebész, hanem intenzív szakorvos helyezi be az eszközt az újszülöttekbe, ami világszinten is ritkaságnak számít. Az ellátásról szólva elmondta, hogy újszülött és családközpontú terápiára törekednek, ugyanakkor egy orvos és egy nővér 0-24 órában a beteg gyermek mellett van.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Nemzetközi szinten vezető szerepet játszik a Semmelweis az endometriózis műtét oktatásában

Litván és északnyugati országok vettek részt a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Baross utcai részleg Endometriózis Centrumának különleges képzésén, amely keretében a mélyen infiltráló, vastagbelet érintő endometriózis sebészeti terápiájába kaphattak betekintést. A kurzus hozzájárulhat ahhoz, hogy a baltikumi országokban is elérhetővé váljon ez a komplex szaktudást igénylő beavatkozás. Májusban cseh orvosok jártak hasonló céllal a klinikán, amely a jövőben évente két alkalommal tart majd nemzetközi továbbképzést elsősorban a kelet-közép-európai régió szakorvosai számára – mondta el lapunknak dr. Bokor Attila, a centrum vezetője.

Szepesi Anita – Kommunikációs Igazgatóság

A súlyos, mélyen infiltráló, vastagbelet érintő endometriózis sebészeti terápiájáról rendszeresen szerveznek nemzetközi szintű képzéseket a Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Baross utcai részlegének Endometriózis Centrumában. A központban évente legalább 200 ilyen komplex, nagy szaktudást igénylő beavatkozást végeznek el, ezzel Európa harmadik legnagyobb centrumának számít. Az Endometriózis Centrumban kifejlesztett új és unikális műtéti eljárásokat – a laparoszkópos konvencionális beavatkozás helyett a természetes testnyílásokon keresztül történő sebészeti beavatkozásokat, valamint a klinika neuropelveológiai programját – ismertető tréningek nemzetközi szinten is népszerűek, a cseh, lengyel, dán, osztrák endometriózis specialista rendszeres résztvevői a képzéseknek. A legutóbbi, októberi kurzusra először érkeztek a Baltikumtól résztvevők, köztük a Tallini Egyetem nőgyógyászati klinikájának igazgatója és osztályvezető főorvosa, ami azért jelentős lépés, mert a térségben egyelőre nem áll rendelkezésre ez a technika és nem létezik speciális ellátás ezen betegek számára – emelte ki dr. Bokor Attila docens,

az Endometriózis Centrum és egyúttal a kurzusok vezetője. A balti szakorvosok így a jövőben az itt tanultak alapján indíthatják el hazájukban az endometriózisban szenvedők sebészeti ellátását. A két-napos hands-on tréningen a 16 résztvevő a gyakorlatban, 7 műtét elvégzése során ismerkedett a technikával, és a visszajelzések szerint egyértelműen hasznosnak tartották az itt tanultakat, olyannyira, hogy már a tavaszi folytatásról is megállapodtak.

A Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Endometriózis Centrumában eddig elvégzett ezernél több colorectalis endometriózis műtét és az itt megforduló súlyos esetek tapasztalatainak összegyűjtése eredményeként jelentős adatmennyiség halmozódott fel a betegségről. A centrum több nemzetközi, multicentrikus vizsgálatban is részt vesz, közte a világ legnagyobb endometriózis kutatásában a FEMale konzorcium keretében, amelyhez az egyetemen kifejlesztett ingyenes Lucy appon keresztül is gyűjtik az adatokat a betegektől az endometriózis minél alaposabb feltérképezése érdekében. A tréninget követően az appot és a kutatást immár a Baltikumra is kiterjesztették, így a tallini és rigai egyetemen is megindul az adatgyűjtés – tette hozzá dr. Bokor Attila.

Ötödik alkalommal rendezték meg a Kiválóságok Estjét

A szakterületükön kimagasló eredményeket elért tudományos diákköri (TDK) hallgatóknak és mentoraiknak tartottak kötetlen, borkóstolóval egybekötött fogadást a Semmelweis Szalonban.

Tasnádi Róbert – Kommunikációs Igazgatóság

– Nincs szebb annál, mint amikor rájövünk, hogy valamiben képesek vagyunk szárnyalni és az átlag felett teljesíteni. Talán csak egyetlen dolog felemelőbb ennél, ha ezt a tehetséget az emberek szolgálatába is állítjuk – köszöntötte az est meghívott hallgatóit és mentor vendégeit dr. Merkely Béla. A Semmelweis Egyetem rektora hozzátette, fontos tudni, hogy a tudományos diákköri műhelyek-

ben az elkötelezett, kiemelkedő eredményeket elérő hallgatóinkon múlik egyetemünk jövője. Ugyanis a jó tudományos diákkörösből lesz a jó PhD-s, és a jó PhD-sből pedig a jó kolléga – hangsúlyozta a rektor.

– Ez a mostani találkozó egy olyan alkalom, amelyen a tehetségek kibontakozását ünnepelhetik közösen. Ezen az esten a figyelem azokra irányul, akik egyedi képességeik és vágyaik által elérték tehetségükön keresztül, hogy egy kicsit megváltoztatták a világot – emelte ki dr. Szijártó Attila egyetemi tanár. A TDT elnöke hangsúlyozta, ez a nap ígéret is mindannyiuk részéről az egyetemen, hogy nem csak észreveszik, hanem értékelik és segítik a hallgatók tehetségét. Ehhez járulnak hozzá a különböző szakmai műhelyek és tehetséggondozó programok, amelyekből számos található a Semmelweis Egyetemen.

A Kiválóságok Estjén esten öt egykori és jelenlegi Semmelweis PhD-hallgató, fiatal kutató számolt be eddigi tudományos pályájáról, eredményeiről a hallgatóságnak. Dr. Fülöp András, a Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika sebész szakorvosa, egyetemi adjunktusa, dr. Anker Pálma, a Bőr- Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika utolsó éves rezidense, dr. Gecse Kinga, a Gyógyszertudományi Kar tanársegédje, dr. Major Enikő, a Transzlációs Medicina Intézet egyetemi tanársegédje, dr. Vattay Borbála, a Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika kardiológus rezidens PhD-hallgatója mutatkozott be az esten.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.

Fotó: Zsellei Boglárka – Semmelweis Egyetem



Semmelweis Study dolgozói kutatás – Az öregedés nyomában az egyetem kutatói

Tudja-e, milyen erővel képes megmarkolni valamit, és hogy az így kifejtett ereje hány éves korának felel meg? És azt, hogy mennyivel kevésbé egyenletes a járása, ha közben fejszámolást végez? Vagy hogy milyen gyorsan tér vissza a vér a kezéjébe, ha előtte 5 percig elszorítja őket? A fenti kérdésekre adott válaszok segítik megérteni az öregedési folyamatokat. Az egyetemen elindult vizsgálat, a Semmelweis Study kutatói többek között ezeknek a kérdéseknek eredtek nyomába, az egyetemi polgárok önkéntes közreműködésével. Az egészséges öregedés titkainak kutatásában való részvételi lehetőségre kollégánk is lecsapott, az alábbiakban a személyes tapasztalatairól is olvashatnak beszámolót.

Szepesi Anita – Kommunikációs Igazgatóság

Szerencsés esetben előbb-utóbb mindnyájan szembe kell nézzünk az öregedéssel, ezzel együtt pedig különböző egészségügyi kihívásokkal is – hacsak nem sikerül egészségesen megöregednünk, ami a közhiedelemmel ellentétben nem lehetetlen, hiszen az idősödés önmagában nem betegség. De vajon létezik-e egészséges idősödés, és mit kell tenni ennek érdekében? – e dilemma megoldását célozzák világszerte a longevity (élethossz) kutatások. Ilyen a Semmelweis Egyetemen elindult dolgozói kutatás, a Semmelweis Study is, amelynek hosszú távú célja az egészséges öregedést befolyásoló tényezők azonosítása és vizsgálata, amelyre az egyetem 25 éves-



Fotó: Zellei Boglárka – Semmelweis Egyetem

nél idősebb munkavállalóit várják. A kutatók azt tervezik, hogy az első állapotfelmérést 5 évente megismétlik, 20 éven keresztül. A vizsgálatok elsősorban az életkor előrehaladtával növekvő gyakoriságú anyagcsere-, a szív- és érrendszeri, a mentális, a kognitív és a daganatos betegségek, valamint az öregedési folyamatokkal kifejezetten összefüggő betegségek (pl. esendőség szindróma) kialakulására és az azt meghatározó tényezők számbavételére irányulnak. Lássuk, hogy néz ki ez a gyakorlatban! A kutatók levélben keresték meg az egyetemi dolgozókat, részvételre invitálva őket. A kutatás kérdőíves felmérésében való részvételre a 25 évnél idősebb egyete-

A dr. **Ungvári Zoltán** és dr. **Tabák Ádám** vezetésével 2023-ban indult kutatás keretében várhatóan több évtizeden keresztül gyűjt majd adatokat a Megelőző Orvostani és Népegészségügyi Intézet csapata az egyetemi dolgozók egészségi állapotáról és az azt meghatározó fontos tényezőkről azzal a céllal, hogy részletesen feltárják hazánkban az öregedéssel összefüggő, nagy betegségterhet jelentő krónikus megbetegedések kialakulását és rizikófaktorait.

mi dolgozók a <https://semmelweis.hu/dolgozoivizsgalat/semmelweis-study-bemutatas/> linken is jelentkezhetnek. A regisztrációt követően e-mailen megérkezik a résztvevő egyedi vizsgálati azonosítója, valamint a részletes kérdőív kitöltéséhez szükséges link is. A kérdőív a legfontosabb társadalmi-társas-gazdasági, környezeti, életmódbeli tényezőkre kérdez rá. A kitöltés otthon, nyugodt körülmények között körülbelül egy órányi figyelmet igényel, de a folyamat bármikor megszakítható, majd folytatható, ráadásul a kérdőív kitöltése akár munkába menet, mobil eszközön is történhet. A műszeres vizsgálatokra jelentkezni és időpontot választani a Semmelweis Study honlapján megtalálható időpontfoglaló oldalon keresztül lehet. A vizsgálatra, ha reggel történik, éhgyomorrra kell érkezni, a kávé nélküli napindítással azonban vége is a kellemetlenségeknek.

Az adminisztráción túlcsúszva pár perces pihenő, majd vérnyomásmérés következik mindkét karon. Ezután a marok szorítóerejét mérik, az asztalnál ülve egy kézi dinamométer markolatát kell háromszor, teljes erőből megszorítani, az eredmény egy korosztályonkénti átlagpopuláció szorítóerejét mutató táblázat segítségével azonnal látható.

Ugyanitt végzik el a mikrocirkulációs vizsgálatot, amely során a felkaron egy vérnyomásmérő mandzsettával lelassítják a kéz felé menő vérkeringést, majd ezt felengedik, és a kéz hátát és a körömágy kisereiben a véráramlás fokozódását mérik. Ezután egy újabb szobában vért vesznek, a részletes laborlelet három héten belül érkezik a megadott e-mail-címre. A laborvizsgálat genetikai részéről a résztvevők direkt (személyre szóló értékelést) többnyire nem kapnak, azonban eredményeik hozzájárulnak az öregedési folyamatok jobb megértéséhez, és a későbbiekben az egyéni kockázatok becsléséhez.

Kis pihenő után először a szemfenék vizsgálata, majd egy újabb helyiségben a járás egyenletességének a felmérése következik egy különleges, érzékelőkkel ellátott szőnyegen. Itt a szokásos tempóban kell a megadott számú ismétléssel végigsétálni a szőnyegen, majd ugyanígy sétálni fejben kivonásokat végezve egy induláskor megadott számtól visszafelé. A kétféle séta mintázata egy a szőnyeg érzékelői által közvetített jelekből rajzolt görbén követhető, az eltérés közöttük elég látványos szóbeli elemzés nélkül is. Hasonlóképp szembeütő és azonnal eredményt nyújt a szoba másik felében kézi mérés és InBody géppel elvégzett antropometriai vizsgálat, amely pontos képet ad a súly és a testtömeg-index (BMI) mellett az izmok, csontok, és a zsír arányáról, a folyadék eloszlásáról, az alap-anyagcseréről és az optimálistól való eltérésekről is.

Az InBodyt a szív- és érrendszer állapotának további feltérképezése követi egy újabb szobában. A méréseket itt 10 perces relaxáció előzi meg, hogy a vérnyomás kiegyenlítődhessen a mérési pontokon. Az utolsó menet egy kognitív teszt egyre nehezező memória, vizuális és logikai feladatokkal. A vizsgálat eredményeiről a résztvevők helyben is konzultálhatnak a megelőző orvostani rendelésen, illetve későbbiekben a családbarát rendelésen.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható



Báli hangulat a NET-ben

2024. október 25-én, a Nagyváradi téri Elméleti Tömbben (NET) rendezték az 54. Gólyabált. A Hallgatói Önkormányzat (HÖK), és az Instruktor Öntevékeny Csoport (IÖCS) szervezésében az este folyamán láthattuk külföldi és magyar hallgatók keringőjét, a „betűk” és az instruktorok táncait, illetve a gólyatáborról készült Gólyafilmet is.

Hegedűs Kristóf – HÖK Média Bizottság

Az ünnepélyes megnyitón dr. **Szabó Attila** rektorhelyettes kiemelte, milyen jelentőséggel bír a gólyabál az egyetem életében, majd kitért arra is, hogy a frissen felvett hallgatók az itt töltött idő alatt válnak igazán éretté. – Intézményünk több mint 250 éves történelmének egyik legkedveltebb hagyománya ez az esemény, melyet idén is a Hallgatói Önkormányzat és az Instruktor Öntevékeny Csoport lelkes csapata, 300 hallgatótársukkal szervezett Önöknek. Hogy nagy nap lesz-e felnövésük napja, azt nem tudjuk. De, hogy itt fognak felnőni a Semmelweis Egyetemen, az egészen biztos – fogalmazott a rektorhelyettes. Nem szabad arról sem megfeledkeznünk, hogy a múltban milyen kiválóságok mutattak utat a jövő nemzedékének. – Aki nálunk válik polgárrá, az a legnagyobb elődök, **Semmelweis Ignác, Hugonnai Vilma, Korányi Sándor** és még sok más kiválóság útjára lép. Önök mostantól ennek a pártalan örökségnek az őrzői.

Sajnos dr. **Merkely Béla** rektor nem tudott részt venni az eseményen, de távolmaradása ellenére is üdvözlétét küldte a bálozóknak. Ezt követően **Gecsey Réka Csenge**, a Hallgatói Önkormányzat elnöke köszöntötte a jelenlévőket. Beszédében úgy fogalmazott: „Ez a bál nem csupán egy egyszerű összejövetel, hanem egy mérföldkő számotokra. Egy olyan hivatás útjára léptetek, amely emberek életének jobbá tételére, elhivatottságra, és együttérzésre épül. Az egészségügyet választottátok, az egyik legnemesebb, és legfelöltségteljesebb szakmát.”

A szervezői csapat részét képezte az Instruktor Öntevékeny Cso-



port is, az IÖCS elnöke, **Demeter Orsolya** jó szórakozást kívánt az estére. – Kívánom Nektek, hogy az este legyen tele emlékekkel és barátságokkal. Beszédet követően, átadták a Pro Iuventute Universitatis 2024 díjat, bemutatták a palotás táncot, és hallhattuk **Apró Kata** előadásában **Bach** C-dúr cselló szvitjét. A gólyatábor után újra egyesültek a PAK, H, G, D, ETK, C betűk, instruktorok, ezen felül külföldi és magyar hallgatók táncos előadásukkal szórakoztatták a közönséget. A gólyatábor mindenki számára emlékezetes maradt. A táborig pillanatokat, az utazást, a programokat, feladatokat elevenítette fel a dísztermi ünnepség zárásaként levetített Gólyafilm. Egy kicsit újra visszaceppenhetünk Tatára. Azóta nagyon sok új impulzus érte a hallgatókat. Erről és a bálról szerzett élményeiről beszélt **Batizán Szilárd** (PAK, 1.) és **Parti Anna** (ÁOK, 1.).



Fotók: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Hogyan sikerült beilleszkedni a gólyatábor után?

BSZ: A gólyatábor összeszedte a csapatot, így mikor beléptünk az egyetemre, már volt egy kialakult ismeretségi kör. Ezalatt a két hónap alatt teljesen összerázódott az egész évfolyam.

Milyen az egyetemi élet?

BSZ: Voltak meglepetések. Természetesen pozitív szempontból, sokkal negatívabba számítottam. Hetente változik az elmélet és az gyakorlat, ez ad egy feltöltődést, hogy nem csak folyamatosan tanulunk, ki is próbálhatjuk a gyakorlatban.

A Gólyabált nézve milyennek tartod ezt és az ehhez hasonló rendezvényeket?

BSZ: Látszik, hogy nagyon sok munka van benne, sok időt vesz igénybe. Nagyon jó azt látni, hogy a HÖK, és az IÖCS összedolgozik, látszik, hogy mindenkinek benne van keze munkája. Összeszedett és nagyon szép.

Milyen volt az egyetemen eddig eltöltött két hónap? Azt kaptad, amit vártál?

PA: Szlovákiából érkeztem, elterveztem mindent, milyen lehet a budapesti élet, tanulás. Szerintem sokkal jobbat kaptam, mint amit vártam. Eddig nagyon tetszik a karom, a szaktársaim, az egyetem polgárai. Sok barátot találtam, pozitív minden.

Mi az, ami ide húzott, konkrétan a Semmelweisre és nem Szlovákiába továbbtanulás szempontjából?

PA: A nyelv. Nálunk nem lehet magyarul orvosi karon tanulni, ezért jöttem ide, hogy végre magyarul tanulhassak.

Este színpadra lépett az Analog Balaton, **Kiss Kevin**, Willcox, és még sok más ismert előadó. Ezenfelül lehetőségek tárháza nyílt a hallgatók előtt, ugyanis a HÖK-ös pultokban kóstolhattak az ínycsiklandó shotok közül, pörgethettek a szerencsekerékkel. Természetesen nem mehetünk el szó nélkül a 360 fokos selfie-gép mellett sem, itt megörökíthették a gólyabál legjobb pillanatait. A már jól ismert gebinek ismét kinyitották kapuiukat. Kóktél, Kávészó, vagy éppen a Teaház gebin említésre méltó menülapja igazi báli hangulatot varázsolt, ahol a hallgatók kedvükre ehetek-ihattak „az őslények országában”. A tombolasorsoláson értékes nyeregmények találtak gazdára, mint például a Budapest Spa jóvoltából egy belépő a Széchenyi, a Csillaghegyi vagy a Pesterzsébeti fürdőbe. Hogy milyen is volt ez a program a gólyák szemével, arról az Egészségtudományi Kar elsőéves hallgatói: **Kozta Kata**, **Tomaszki Gréti**, és **Varga Elina** számolt be.

Hogyan készültél a ma estére?

KK: Együtt készültünk a többiekkel, akiket az előadásokról már jól ismerek. A koncertekre értünk ide, ezt előzte meg egy szokásos készülődés.

Nagyjából ez az első nagyobb volumenű rendezvény az egyetemi életetek alatt, hogyan érzitek magatokat?

TG: Személy szerint nagyon jól. Pozitív csalódás volt, főleg az, hogy nem szórakozóhelyen rendezik, és szigorúan rólunk, gólyákról szól. VE: Eddig nagyon jó, találkoztam sok ismerőssel a karomról. Még korán vagyunk, bízom a jó hangulatban az este további részére is! Az este végéhez közeledve fáradt, de igazán boldog arcokat láthattunk. Talán nem túlzás azt állítani, ez volt az év egyik legszebb napja. Minden kedves vendég magára öltette estélyi ruháját, hogy együtt ünnepeljék a Semmelweis Család új tagjait. Köszönjük, hogy ennyien eljöttetek, várjuk a folytatást!



A versenyszellem nem alszik

Idén ősszel ismét megrendeztük a már ikonikussá vált Sleepless Semmelweis eseményt. Az október 18-i programnak a Zágrábi utcai Sporttelep adott otthont, ahol 8 csapat mérhette össze tudását.

Pissinger Flóra – HÖK Média Bizottság

A kosárlabda-, foci- és röplabdapályákon este nyolc órától egészen hajnali háromig folyt a küzdelem, és az idő előrehaladtával a lelkesedés cseppet sem csökkent. A hangulat fenntartásáról a szurkolók gondoskodtak, akik a sportolókhöz hasonlóan hajnalig élvezhették az eseményt. A drukolásban megfáradt drukkereket bográcsban főtt paprikás krumplival, gulyáslevessel és hot doggal várták, a finom falatokat pedig sörrrel, üdítővel, forralt borral és meleg teával öblíthették le.

Kovács Márk, a GYTK III. évfolyamos hallgatója így mesélt a versenyről.

Most vettél először részt a Sleepless Semmelweisen?

Nem ez volt az első alkalom, már negyedjére indult a csapatunk. Az idén külön tetszett, hogy a profi szervezésnek köszönhetően a meccsek ütemezve zajlottak, késés szinte nem is volt.

Hogyan alakítottátok ki a csapatot? Tavaly is ugyanez volt a felállás?

Nagyrészt ugyanezzel a csapattal indultunk az elmúlt pár évben, a fiúk nem változtak. Minden alkalommal próbálunk egyre erősebb csapatot összerakni, és most ez sikerült is. Teljesen vegyesen indultunk, három karról gyűjtöttük össze a tagokat.

Milyen volt a hangulat az eseményen?

Egész nagy szurkolótáborunk volt, ami nagyon feldobta a hangulatot, és jólesett látni, mennyien eljöttek. Én személy szerint nagyon jól éreztem magam, mind a pályán, mind pedig a lelátón.

A meccsek közötti időben beálltatok szurkolni?

Mi kilenc meccset játszottunk szünet nélkül, így a végén volt időnk más csapatokat is megnézni, illetve beszélgetni egy kicsit az eredményhirdetés előtt. Amikor nem voltunk a pályán, természetesen hangosan szurkoltunk egymásnak.

Jövőre is indulni fogtok?

Ez a célunk. Mindenképpen szeretnénk dobogós helyezést elérni a következő alkalommal. Idén a teljesítményünk a negyedik helyre volt elég. Erős volt a mezőny, de reméljük, hogy legközelebb erősebbek leszünk.

Bár a 8 csapatból nem állhatott az összes dobogóra, az estének csakis győztesei lettek, hiszen mindenki felejthetetlen élményekkel gazdagodott. Gratulálunk minden résztvevőnek, aki pályára lépett az éjszaka folyamán!



Fotók: HÖK



Dr. Lohinai Zsolt: Mindig is vonzott a kutatás

Dr. Lohinai Zsolt, a Fogorvostudományi Kar Helyreállító Fogászati és Endodonciai Klinikájának docense tavaly decemberben vehette át a Semmelweis Egyetem Innovációs Díját kutatói kategóriában. Kutatócsoportjával egy fogágybetegségre való genetikai hajlamot felmérő tesztet dolgozott ki, amely azt vizsgálja, hogy a gyulladásos reakciókészségben genetikailag kimutatható különbségek előre jelzik-e a parodontitisre és annak súlyos szövődményes szisztémás társbetegségeire való fogékonytságot.

Pogrányi Péter – Kommunikációs Igazgatóság

– 1987-ben végeztem a Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Karán, majd ezután a Klinikai Kísérleti Kutató és Humán Élettani Intézetben, a Transzlációs Medicina Intézet egyik elődöntményében kezdtem el dolgozni. Mindig is vonzott a kutatás, de szerettem a fogorvosi gyakorlatot is, ezért mindig célom volt, hogy olyan tudományos munkát is végezzek, aminek gyakorlati alkalmazhatósága van – emlékszik vissza a kezdetekre dr. Lohinai Zsolt.

– Azt tudjuk, hogy fogágybetegség végállomása az, hogy elpusztul a tartószerkezet, elpusztul az íny, elsovad a csont, kilazulnak a fogak, és a végén kiesnek. De hogy pontosan hogyan alakul ez ki, melyek a kezdeti lépések, amikor az igazi periapatogén baktériumok még nincsenek is jelen, az nem egészen ismert. Erre volt egy ötletünk, amit egy amerikai kollégámmal együtt dolgoztunk ki, az

szájüregünkben élő baktériumokat – foglalta össze. Elképzelésük szerint ez lehet az első potenciális lépése a fogágygyulladás kialakulásának.

Később kiderült, alapvetően két típusú gyulladásos ínyvándék válaszreakciót adhat a szervezetünk a baktériumok elszaporodására: gyenge és erős válaszreakciót. Az erős válasz kedvező, mert az kimossa a baktériumokat és termékeiket az ínybarázdából. A gyenge válaszreakció nem képes erre, viszont összetétele miatt tápanyagokkal látja el, inkubálja a baktériumokat, és ezáltal a nyálban lévő egészséges flóra a tápanyagvátozás miatt folyamatosan diszbiotikus lesz, patogénné alakul és tasakképződést okoz – magyarázta dr. Lohinai Zsolt, kiemelve, hogy a válaszreakciókat vizsgálva rájöttek, hogy DNS-vizsgálattal, egy pontos nukleotid polimorfizmusokat vizsgálva el lehet különíteni, hogy egy adott személyre az erős, vagy a gyenge válaszreakció jellemző. Ha pedig ezt genetikailag meg tudjuk határozni, akkor már azt is tudni

fogjuk, hogy kik azok, akik hajlamosak a fogágygyulladásra akár már a megszületés után, jóval az első tünetek kialakulása előtt – hangsúlyozta.

Dr. Lohinai Zsolt elmondta, a fogágybetegség korai felismerésének azért is van nagy jelentősége, mert ez egy fájdalomtalan betegség, a páciensek sokszor csak akkor veszik észre, amikor már elsovad az ínyük és mozogni kezdenek a fogaik. Kiemelte, hogy jelenleg is sok vizsgálat zajlik, de az biztosnak látszik, hogy a fogínyen keresztül bejutó baktériumok, illetve termékeik számos betegség kialakulásához hozzájárulnak, mint például a szív- és érrendszeri betegségek, ízületi gyulladások, cukorbetegség, koraszülés, daganat, vagy akár az Alzheimer-kór. Vagyis a fogágybetegség megelőzéséért tett erőfeszítések korántsem csak a fogaink egészségét célozzák, hanem az élet végét megkeserítő, illetve okozó betegségek korai prevencióját is nagyban segítik – emelte ki.

Az Innovációs Díjjal elismert DNS-vizsgálat jelenleg klinikai fázisban van. Dr. Lohinai Zsolt elmondta, hogy folyamatban van az etikai engedélyek benyújtása egy nagyobb

populáción végzett vizsgálathoz, amelyben a fogágygyulladás és az említett genetikai profilok összefüggését kutatnák, emellett Alzheimer-kórban szenvedő pácienseket is vizsgálnának abból a szempontból, hogy az eltérő egy pontos nukleotid polimorfizmus profillal együtt járó gyulladásos válaszreakciók milyen százalékban fordulnak náluk elő. Amerikai kollégájával és kutatócsoportjával szeretnének egy DNS chipet is létrehozni, hogy az egyszerűsített profilozás hatékonyan, szelektíven elvégezhető legyen. Ez egy igazi transzláció: a laboratóriumból kiindulva a klinikumon át remélhetőleg lesz egy olyan termék, amivel ezt a genetikai vizsgálatot hatékonyan, gyorsan el lehet végezni – fogalmazott. Vannak még bőven tisztázandó részletek, de ha minden úgy működik, ahogy az eddigi eredményeink alapján gondoljuk, akkor az nagy előrelépés lehetne népbetegségek megelőzése terén is – mondta el.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Foto: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

alapokat ő rakta le in vitro kísérletekkel. Nagyon tetszett a megközelítése, melyet közösen továbbfejlesztve már azt vizsgáltuk, melyek azok a komponensek a fognyaknál fogra tapadt biofilmben, amelyek tönkreteszik a fogakat körülvevő, külvilág elleni zárást biztosító hámbarrt. Találtunk pár biofilm frakciót, amik elpusztítják a hámsejteket, ezeket próbáltuk ellenőrizni humán vizsgálatokban – idézte fel dr. Lohinai Zsolt. – Kiderült, hogy a plakkbán vannak olyan baktériumok, amelyeknek a külső sejtfalán van egy lizin-dekarboxiláz nevezetű enzim, ami a lizin nevű esszenciális aminosavat átalakítja kadaverinné (hullaméreg). Mivel a szervezet nem képes lizint előállítani, a baktériumok pedig elhasználják a hámsejtek elől, így lokális lizinhiány alakul ki az ínyben, emiatt a hámsejtek gyulladásokéltó anyagokat szintetizálnak, melyek növelik az ínyvándék exudátum mennyiségét. Ez kompenzálja ugyan a lizinhiányt, de a nagy mennyiségű gyulladásos exudátum a fogak körüli ínybarázdába jutva kiváló tápanyag a baktériumok számára. – Gyakorlatilag így áttételes módon meghívjuk svédasztalra a

Két díjat is nyert a Semmelweis Egyetem Epidemiológiai és Surveillance Központja

A Semmelweis Egyetem Epidemiológiai és Surveillance Központjának TÉR-EPI néven futó, a lakosság egészségi állapotát bemutató térinformatikai fejlesztését választották az Év Térinformatikai projektjének a GDi Magyarország 2024-es Solutions Day konferenciáján. A projekt vezető kutatója, Juhász Attila epidemiológusként nyerte el az év térinformatikusa címet.

Keresztes Eszter – Kommunikációs Igazgatóság
Epidemiológiai és Surveillance Központ

A TÉR-EPI egy olyan térinformatikai szakrendszer, amely a lakosság egészségi állapotát mutatja be. A szakmai tartalmát az Egészségbiztonsági Nemzeti Laboratórium keretein belül a Semmelweis Egyetem Epidemiológiai és Surveillance Központjának munkatársai dolgozták ki. A rendszer támogatja a térepidemiológiai elemzéseket és alkalmas az egészségi állapotot és annak befolyásoló tényezőit pontosan, nagy felbontású térképre vetítve megjeleníteni. Emellett interaktív módon kérdezhető le olyan indikátorok, amik az egészségi állapotot nemek és korcsoportok szerinti bontásban mutatják – mondta el a TÉR-EPI szakrendszer vezető epidemiológusa, **Juhász Attila**. Az *Év térinformatikusa* díjat elnyert szakember 2008 óta foglalkozik térepidemiológiával és annak népegészségügyi alkalmazásával, mivel érdekesnek és fontosnak tartotta az egészségi állapot területi egyenlőtlenségeihez kapcsolódó témákat. Nevéhez köthető többek között a TÉR-EPI számos előzmény-projektje, pl. a Halálzási és Megbetegedési Mutatók Információs Rendszere és a Népegészségügyi Elemzési Központ Információs Rendszere. Elmondása szerint azért nyerhetett epidemiológusként térinformatikai díjat, mert ő maga is felhasználója és epidemiológiai oldalról fejlesztője is ezeknek az adatbázisoknak, ezért mindkét oldal szempontjait és igényeit jól ismeri. A TÉR-EPI – nagyrészt a KSH (Központi Statisztikai Hivatal) adatokra épülő – információiból például kiderül, hogy egy közel 20 ezer főt számláló járás munkaképes korú férfi lakosságának keringési rendszeri betegségek miatti halálzási aránya a magyar átlag másfélszerese volt 2018-2022 között. Miközben a magyar lakosság keringési rendszer okozta halálzási aránya folyamatosan csökkent, ebben a járásban a halálzási kockázat éppen ellenkező trendet írt le, ami folyamatos egészségi állapotromlást jelez. Ezeknek az adatoknak köszönhetően tehát elemezni lehet az egészségyenlőtlenség mértékét és időbeli változását 2007-től, ez alapján pedig beavatkozási pontokat lehet meghatározni pl. célzott népegészségügyi programokat – magyarázta Juhász Attila. A TÉR-EPI rendszerben alkalmazott módszerek és mutatók az egészségügyi szolgáltatások és a különböző népegészségügyi intézkedések hatékonyságának mérésére is alkalmasak, rövid és hosszú távon egyaránt.



Fotó: Zellei Boglárka – Semmelweis Egyetem

A tesztrendszer már jelenleg is működik, az éles induláshoz most fejlesztjük a regisztrációs felületet, ezt követően a feldolgozott mutatók és térképek elérhetővé válnak a Semmelweis Egyetem munkatársai számára is. Jelenleg a TÉR-EPI-ben három modul érhető el. Az egyik a népegészségügyi szempontból legjelentősebb halálokok indikátorait mutatja halálzási főcsoportok szerint, külön kiemelve a COVID-19 miatti halálzási nemenkénti bontásban, három korcsoportban, megyei, járási és települési szinten. Van ún. népmozgalom-modul, amiben járási, megyei szintű bontásban olyan mutatók érhetőek el, mint például a csecsemőhalálzás, országban belüli be- és elvándorlás és az öregedési index. Végül a társadalmi-gazdasági helyzetet jelző modulban a deprivációs index, vagy a roma populáció aránya is vizsgálható, akár településszinten is. A fenti indikátorok vonatkozásában a 2007-2022 közötti adatokat már teljeskörűen feldolgoztuk, az adatok frissítése pedig évente történik: jelenleg is folyik a 2023-as adatok feldolgozása és betöltése a TÉR-EPI rendszerbe.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Borismereti és borkulturális kurzus indult az egyetemen

Dr. Simon Botond

A *Borkatedra – szeminárium a magyar borról* címmel szabadon választható borismereti és borkulturális kurzus indult a Semmelweis Egyetemen magyar és angol nyelven. A Magyar Bormarketing Ügynökség által összeállított, a magyar borkultúrát középpontba állító tantárgy célja, hogy a hallgatókat olyan tudásanyag birtokába juttassa, amely felöleli a bor termeléséhez, értékesítéséhez, értékeléséhez és fogyasztásához kapcsolódó ismereteket, elősegítve a tudatos, mértékletes, minőségorientált borkultúra elsajátítását. A hallgatók a kurzus során megtanulják, hogy melyek azok a jellem-

zők és feltételek, amelyek a minőséghez, értékhez kapcsolódnak. Az elméleti tudásanyag mellett a tanulók ismeretszerző borkóstolás keretein belül szerzik meg a kulturált, felelős borkultúrát és a bor értékelésének alapjairól szóló ismereteket, emellett széleskörű tudásra tesznek szert a borkultúra egészségére gyakorolt hatása mellett többek között Magyarország borvidékeiről, a főbb bortípusokról és ételpárosításokról is. A tananyagot elismert szakemberek, nemzetközi borakadémikusok, top sommelier-k, borszakírók oktatják, így a gondosan összeállított tananyag mellett az előadók személye és szakértelme is garantálja a képzés magas színvonalát.

Elindult a Családbarát Egyetem Központ babacsomag programja

Kókai Dorottya – Családbarát Egyetem Központ

A Családbarát Egyetem Program legfontosabb célja, hogy segítse a kollégákat a munkájuk és a magánéletük összeegyeztetésében. Ennek a feladatnak egyik legkézenfekvőbb módon a kisgyermeket nevelő családok támogatásával lehet eleget tenni.

A támogatás következő lépcsőfokaként a Családbarát Egyetem Központ egy gondosan összeállított babacsomaggal teszi gördülékenyebbé a gyermekek születését követő első hónapokat.

A csomagban logózott baby body és baba takaró, popsikrém, baba fürdető, baba olaj, tejszaporító tea, pelenka, relaxációs gyertya, mérőföldkő kártyák és egy (számos kedvezményt, szolgáltatást tartalmazó) magazin is helyet kapott.

Fontos információk a babacsomag igénylésével kapcsolatban:

- A babacsomagot minden olyan Semmelweis Polgár megigényelheti, aki várandós vagy akinek a partnere/házastársa várandós.
- A babacsomag átvételéhez szükséges bemutatni egy bármilyen hivatalos dokumentumot a várandósság igazolására (másolat is megfelelő, nem kell leadni, csak bemutatni).
- Egy gyermek számára egy babacsomag igényelhető abban az esetben is, ha mindkét szülő az egyetem munkavállalója.
- A babacsomagot az igénylő Semmelweis Polgár megbíztítja is átveheti.

A csomagot a QR-kód beolvasásával igényelheti!



Idén sem marad el a családbarát Mikulás ünnepség!

A tavalyi óriási érdeklődés és pozitív fogadtatás után a Családbarát Egyetem Központ idén is szeretettel hívja és várja a Semmelweis Polgárokat és családtagjaikat a Mikulás ünnepségre.

Az idei ünnepség időpontja: 2024. december 7. (szombat) 15-18 óra, helyszíne: Nagyvárad téri Elméleti Tömb földszint (1089 Bp., Nagyvárad tér 4.)

A programok közt kisebb és nagyobb gyermekek is megtalálják a számukra érdekeseket:



kutyás bemutató, bűvész show, gyermekkoncert, karácsonyi kézműveskedés, csillámtetkő, arcfestés, hajfonás, selfie tükör, baba sarok és a Mikulás látogatása teszkieljethetlenné az idei eseményt is.

A részvétel regisztrációhoz kötött, melyet a QR-kód beolvasásával végezhet el.



BeneFit Prize 2024 – díjazták a Semmelweis Egyetemet

Az idei évben a Semmelweis Egyetem hármas érintettséggel vett részt a BeneFit Prize díjátadó gálán.



Fotók: Családbarát Egyetem Központ

Kókai Dorottya – Családbarát Egyetem Központ

Az All You Can Move (AYCM) a Humánpolitika.com Közhasznú Egyesülettel közösen 2019-ben alapította a BeneFit Prize díjat, amely egy egyedülálló, átfogó pályázat, mely lehetőséget teremt a vállalatoknak, hogy bemutathassanak minden olyan módszert, programot, bérren kívüli juttatást, amellyel gondoskodó vállalatként támogatják a munkavállalói jólétet.

A pályázat fontos célja az edukáció, ösztönzés, motiválás vagy akár a különböző vállalatok jövőbeli közös, inspiratív együttműködésének támogatása.

Az egyetem idén második alkalommal szállt versenybe a díjért, ráadásul a BeneFit Prize a pályázó vállalatok által befizetett nevezési díjat a Gyermekgyógyászati Klinikának ajánlotta fel.

A különleges megtiszteltetések sora nem ért véget a felajánlással, ugyanis a 2024-es díjátadón már nem csak pályázóként, hanem zsűriként is képviseltette magát a Semmelweis Egyetem. A Kreatív HR megoldások kategória értékelését **Adonicsné Püski Kata**, stratégiai

szervezetfejlesztési főigazgató végezte el, és négy kivételes szervezet számára nyújtott át különdíjat.

A BeneFit Prize-ra olyan vállalatok pályázhatnak sikerrel, akiknél a valódi munkavállalói jólét nem csupán egy program, egy aktuális téma, hanem egy szemléletmód, ethosz, azaz egy kulturális irányvonal – emelte ki dr. **Mihalik Zsuzsa**, a BeneFit Prize alapítója.

Az alapító szemlélete egybevág a Családbarát Egyetem Program mozgatórugójával: fáradhatatlan az arra való törekvés, hogy a munkatársak szakmai életükben és magánéletükben is kiteljesedhessenek, melynek alapja a fizikai és mentális egészségmegőrzés. A családbarát szolgáltatások fókuszában a kollégák elégedettségének növelése áll, hogy hosszú éveken keresztül a Semmelweis Család tagjai maradjanak.

Az eseményen a Semmelweis Egyetem 6 díjat vehetett át:

- Alapítói Különdíj
- Digitális wellbeing kategória különdíj
- Edukáció kategória különdíj
- Családbarát kategória különdíj
- Digitalizáció kategória különdíj
- Z-generáció kategória különdíj

Kedvezmény

A Semmelweis Egyetem munkatársai 25 százalék kedvezménnyel vásárolhatják meg színházjegyeiket az Orlai Produkció Belvárosi Színházban és a 6SZÍNben játszott előadásaira! A kedvezmény az Orlai Produkció teljes, közel 30 előadást jelentő repertoárjára érvényes!

- Online vásárlás során használja a SEM25 kupon kódot
- Személyes vásárlásnál mutassa be a dolgozói fényképes belépőkártyáját

További részletek a QR-kód beolvasásával!



Béres Józsefről nevezték el a Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet tantermét

A Béres Csepp megalkotójáról, dr. Béres József biokémikusról nevezték el a Semmelweis Egyetem felújított tantermét a Nagyvárad téri Elméleti Tömbben.

Tasnádi Róbert – Kommunikációs Igazgatóság

A Semmelweis Egyetemhez olyan egyéniségek kötődtek szoros szálakkal, mint az első magyar gyógyszerészdoktornő, **Légrády Erzsébet**, **Richter Gedeon**, **Issekutz Béla**, vagy a későbbi Nobel-díjas **Szent-Györgyi Albert**, mostantól pedig **Béres József** (1920–2006) nevét is őrzi az egyetem emlékezete – hangsúlyozta a kutató-feltalálóról elnevezett terem átadásán dr. **Merkely Béla**. A Semmelweis Egyetem rektora kiemelte, a Béres Csepp Széchenyi-díjas megalkotója élete, **Semmelweis Ignác**éhoz hasonlóan tele volt nehézségekkel és megpróbáltatásokkal, ő azonban kitartott elgondolása mellett, az utókor pedig végül őt igazolta. Béres József 1972-ben, 52 évesen alkotta meg a nyomelemeket komplex formában tartalmazó Béres Cseppet. A készítmény csak hat évvel később kerülhetett forgalomba, és 28 évet kellett várnia arra, hogy hivatalosan is gyógyszerre nyilvánítsák. – Ma a Béres Csepp jótékony hatásai már széles körben ismertek, szerte a világon, amelyet első gyógyszerkészítményként válogattak be hungarikumként a Magyar Értéktárba – hangsúlyozta dr. Merkely Béla. – A mai esemény szimbolikus jelentőségű, egyetemünk ápolja a magyar tudomány és a gyógyszerészet legnagyobb alakjainak emlékét, és elkötelezett amellett, hogy a jövőben is hasonló nagyságok szülessenek. Kívánom, hogy a Béres teremben tanuló minél több hallgató váljon Béres József és Semmelweis Ignác méltó utódjává – fogalmazott a rektor.

– Idősebb Béres József családja egyfajta *rehabilitációként* élte meg, amikor 2000-ben a Béres Cseppet hivatalosan gyógyszerre nyilvánították, azóta elismerések sorát kapta a készítmény, és édesapja is – emelte ki a biokémikus-feltaláló fia, dr. **Béres József**. A Béres Gyógyszergyár Zrt. tulajdonosa elmondta, családjukban ismert volt Semmelweis Ignác története, sorsuk hasonlósága akkor tudatosodott benne, mikor olvasta a szülészorvos életrajzát. Rámutatott, mindkettőjük közös jellemvonása, hogy nagy empátiával fordultak az ember, a beteg felé, és azon munkálkodtak, hogy az általuk megfigyelt kórképre megtalálják a megfelelő terápiát. Az anyagcsere-folyamatok helyreállítására, az immunrendszer hanyatlásának kezelésére édesapjának a nyomelemek komplex, megfelelő minőségű, mennyiségű pótlása volt a terápiás célja tálmánya. – Úgy tartotta, a megoldás ott van a természetben, csak nyitott szemmel és elmével kell járni – fűzte hozzá.

– Amikor a nagypámra gondolok, akkor a mindig másokat segítő kíváncsisága, makacs kitartása és a társaiba, a körülötte állókba vetett örök bizalma az, ami elsőként az eszembe jut – emelte ki

Béres Marcell, a feltaláló unokája. A Béres Gyógyszergyár elnöke utalt rá, ezen tulajdonságok képessé tették a családot arra, hogy az innovációban éljen járjanak, az üzleti életben megállják a helyüket, és mára a Béres az ország legnagyobb, száz százalékban hazai tulajdonú gyógyszergyára lehet. Piacvezetőként kiemelt figyelmet fordítanak a fiatalokra, úgy is mint a jövő gyógyítóira, formálóira, tíz hazai egyetemmel van partneri együttműködésük, és céljuk, az egyetemi közösségi élet, a példamutató hallgatói teljesítmények segítése. – A Semmelweis Egyetem immár négy éve partnerünk, és azon vagyunk, hogy ezt az együttműködésünket a következő években még tovább mélyítsük, és a következő generáció oktatásához még többel járulhassunk hozzá – összegezte Béres Marcell.

Fotók: Zellei Boglárka – Semmelweis Egyetem



Dr. **Ferdinandy Péter**, a Semmelweis Egyetem tudományos és innovációs rektorhelyettese, a Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet igazgatója hangsúlyozta, Béres Józsefnek volt egy tudományos megfigyelése, ezt felhasználva közvetlenül szeretett volna az embereken segíteni. Ez egy nagyon fontos célja minden kutatónak, és példaértékű, ahogy ő az innovációs folyamatot is végigvitte úgy, hogy a tálmányából a piacon termék legyen. – Ez az, amivel példát szeretnénk mutatni az itt tanuló hallgatóknak, hogy lássák azt meg, hogy üzlet nélkül nincs innováció, ez által tudunk segíteni a betegeknek is – emelte ki a rektorhelyettes.

Neves amerikai orvostalálkózón mutatták be a Semmelweis-filmet

Keresztes Eszter – Kommunikációs Igazgatóság

A floridai Sarasotában rendezték meg október végén az Amerikai Magyar Orvosszövetség (Hungarian Medical Association of America, HMAA) 55. éves tudományos találkozóját, ahol a kulturális program részeként levetítették **Koltai Lajos** Oscar-díjra jelölt Semmelweis című filmjét.

A bemutató előtt köszöntőt mondott dr. **Merkely Béla**, a Semmelweis Egyetem rektora, dr. **Gloviczki Péter** a Mayo Klinika orvosa, a Semmelweis Egyetem díszdoktora, a Nemzeti Egészségügyi és Orvostudományi Alapítvány kuratóriumi tagja, valamint dr. **Palotai Csenge**, a New York-i Liszt Intézet igazgatója.

– Ez a film emlékeztet minket arra, hogy **Semmelweis Ignác** hagyaté-

ka ma is élő valóság. Mindannyian tanulhatunk tőle: a kíváncsiságot, az elszántságot és az emberi élet iránti tiszteletet – mondta dr. Merkely Béla köszöntőjében. A rektor emlékeztetett, hogy 2023 legnépszerűbb magyar filmjét a Semmelweisről elnevezett egyetem épületeiben forgatták, és a magyarországi ősbemutatót is itt tartották. Hangsúlyozta, hogy Semmelweis alakja azért is meghatározó, mert nem csupán egy tudós volt, hanem egy olyan orvos, akinek munkássága máig meghatározza az orvostudományt és az emberi élet védelméért folytatott küzdelmet. Dr. **Pop Marcel**, a Semmelweis Egyetem nemzetközi kapcsolatokért felelős igazgatója az orvosképzés szekciójában tartott előadásában bemutatta a EUniWell (European University for Well-Being) szövetségben elért eredményeket.

Meggyőzőek a robotvezérelt járássegítő rendszer alkalmazásának eredményei

Az előzetes várakozásoknak megfelelően mind az izomtömege, mind a csonttömege nőtt, továbbá egyéb élettani funkciói is javultak azoknak a gerincvelősérült betegeknek, akiknek a rehabilitációjába a Rehabilitációs Klinikán (korábbi Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet) robotvezérelt járássegítő technológiát, alsóvégtagi humán exoskeletonot vontak be – mondta el az eszköz hatéves használatának tapasztalatait összefoglaló kutatás eredményeiről dr. Cserhádi Péter klinikaigazgató.

Szepesi Anita – Kommunikációs Igazgatóság

A részben a hadiiparból érkező robotvezérelt terápiás eszközök nagymértékben képesek felgyorsítani, illetve javítani a korai rehabilitációs folyamatot, ami egy gerincvelő-sérültnél akár 10-24 hónap is lehet – mondta dr. Cserhádi Péter. Mint azt a klinikaigazgató kifejtette, a robotvezérelt technológiák közül az alsóvégtagi, aktív robotikus eszközrendszerek, más néven alsóvégtagi humán exoskeletonok bizonyos típusainak segítségével a teljesen harántbénult gerincvelősérültek is



Foto: Zelle Boglárka – Semmelweis Egyetem

mobilizálhatók, további segítő nélkül képesek járni és lépcsőzni, ami gyökeresen megváltoztathatja az ilyen sérülés következtében kerek-székbe kényszerülők életét.

Az alsó végtagi humán exoskeleton lényegében egy olyan robot, amelyik egy külső vázban viszi a beteget. A háton viselt hátzásákban lévő számítógép, illetve akkumulátorok segítségével mozgatja és irányítja a csípők és a térdék magasságában a külső bázisra felszerelt motorokat, amik a lábat is magukba foglalják, és így egy mesterséges járást hoz létre azoknál a betegeknél, akik a sérülésük miatt máshogy erre már nem lennének képesek. A gépbe épített különböző programok segítik a leülést, a felállást, a járást, figyelik a páciens mozgását, érzékelik, ha fárad. A robot

ilyenkor fékez, nehogy sérülés következzen be. Úgy is mondhatjuk, hogy a robot tanul, figyeli a gazdáját, elemzi az állapotát és biztonsági, szakmai döntéseket hoz, nagy fokú mobilitást biztosítva ezáltal a betegnek – magyarázta az igazgató, hozzátéve, hogy mindemellett az egyébként fáradtságos, sokszor fájdalmas és nehéz tréninget játékosá, kvázi teljesítménytréninggé teszi. A rendszer az alsó háti, illetve ágyéki gerincvelő-sérüléstől eltekintve egészséges, fiatal betegeken – leginkább baleseti sérülteken alkalmazható, akiknek az izmairra, csontjaira az állandó ülő testhelyzetten kívül más, egészségrontó folyamatok, autoimmun vagy daganatos betegségek nem hatnak. Az alkalmazási paraméterek szigorúak, viszont egy jól definiált betegcsoport hatékonyan mobilizálható a ReWalk rendszerrel – hangsúlyozta dr. Cserhádi Péter.

A klinikán 2019 óta vizsgálják a humán exoskeleton hatását, azóta áll rendelkezésre pályázati forrásból az eszköz, az eredmények pedig egyértelműen alátámasztják az előzetes feltételezéseket.

– A hipotézisünk szerint a kerekesszékbe kényszerült háti, ágyéki gerincvelő-sérülteknél az exoskeletonnal végzett járástréning, a függőleges testhelyzetben végzett aktív mozgás kedvezően befolyásolja a testösszetételt, javítja a csontminőséget, megakadályozza a porcokpást. A tréning előtt és után is vizsgáltuk a betegek testösszetételének paramétereit, az izomtömeget, a csontminőséget, a porcokat, és a javulás egyértelmű volt a mozgással összefüggő szervrendszereken túl a belső szervek működésében is – fogalmazott a klinikaigazgató. Az izomtömeg nőtt, javult a csontminőség, és a porcokpásra is pozitív hatást gyakorolt a tréning. Helyreállt a hólyag és a belek működése is a függőleges testhelyzet és a mozgás eredményeként. Nem egy esetben a betegek elsírták magukat, amikor először felálltak, több év kerekesszékben ülés után, és szembenéztek a gyógytornással, az orvossal vagy a párjukkal. A páciensek egy jól begyakorolt technikával és a könyökmankó segítségével akár napi 10-12 kilométert is megtehetnek a ReWalk rendszerrel, sőt arra is van példa, hogy a londoni maratont így teljesítette valaki 36 óra alatt – magyarázta az igazgató. Mint dr. Cserhádi Péter rámutatott, kutatásaik eredménye egybevág a nemzetközi tapasztalatokkal, így például az USA-ban vagy Németországban a rehabilitált gerincvelő-sérültek már otthonukban, életmódszerűen használhatják a ReWalk rendszereket, miután a biztosítók felismerték, hogy hosszú távon a mobilizálás finanszírozása gazdaságosabb, mint az állandó kerekesszékes életből fakadó szövődmények kezelése.



A teljes cikk a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.

Kertészkedve is fejlődnek a PAK szakiskolásai – különleges program indult a Villányi úton

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

2024 tavaszától a terápiás kertművelés jótékony hatása is segíti a Pető András Kar szakiskolájába járó tanulók konduktív nevelését. Idén ősz-től pedig a Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinikáján a felnőttek gyógyításában is hasznosítják a tapasztalatokat, a későbbiekben pedig más klinikák is csatlakozhatnak a kezdeményezéshez.

– A kertészkedés beépítése a konduktív nevelőmunkába már a kétezres évek eleje óta tart, részben mivel a Madárbarát, illetve az Ókoiskola programokba is bekapcsolódtunk. Új lendületet a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) és a Konduktív Pedagógiai Központ stratégiai együttműködési megállapodásával kapott – idézte fel Kiss Anna, az Egységes Konduktív Pedagógiai Módszertani Intézmény nevelési-oktatási főigazgató helyettese. Az együttműködés keretében

vett részt az egyetem két munkatársa, Sepsik István kertész, és a PAK részéről Nagyné Kijázt Edina konduktor, a MATE és a Diverzitás Alapítvány közreműködésével lebonyolított terápiás kertművelés képzésen, ezután elkezdtek kialakítani a terápiás kertművelést a Villányi úti telephelyen.

– A kertészkedés és a konduktív pedagógia nagyon jól kiegészíti egymást: a foglalkozások során mindig van egy-egy cél, amelyet feladatok megoldásával kell elérni a gyerekeknek. A földrögök szétmorzsolása, a tulipánhagyma elültetése is szórakoztató, motiváló alkalmazása a nap során tanult mozgásformáknak – fogalmazott az egyik, programban résztvevő konduktor, Utassy-Hajdú Klára.



A teljes cikk a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.

Száz éves a legidősebb magyar mikrobiológus

Nemrég ünnepelte 100. születésnapját floridai otthonában dr. Sinkovics József virológus, onkológus professzor, a Semmelweis Egyetem 1948-ban önállóvá vált Mikrobiológiai Intézetének alapító tagja.

Dr. Nagy Károly ny. egyetemi tanár,
az Orvosi Mikrobiológiai Intézet korábbi igazgatója

Orvosi diplomáját még a budapesti Királyi Magyar Pázmány Péter Tudományegyetem Orvoskarán kapta. **Huzella** professzor úrtól kapott életre szóló jótanácsot: „Az orvostudományok elkötelezettjei legyetek. Aki bajban van, azon önzetlenül segítetek.” 1948-ban az akkor önállóvá vált Bakteriológiai és Immunitástani Intézetben (egyetemünk Orvosi Mikrobiológiai Intézetének elődje) a Newcastle Disease vírus (NDV) és influenzavírusok sajátságait kutatta. 1955-ben jelent meg A víruskutatás alapjai című könyve az Akadémiai Kiadónál, amely az első magyar nyelvű összefoglaló mű a vírusokról. A víruskutatás fiatal tudomány és igen nagy fejlődés előtt áll – írta látónoki módon, amelyet mi, víruskutató utódai közel 70 év múlva tanúsíthatunk. Könyvét németül is kiadták, így sok külföldi kutatóhoz eljutott. Ennek is köszönhető, hogy amikor 1956-ban elhagyta Magyarországot, a Bécs melletti emigráns táborból **Albert Sabin** (a gyermekbénulás elleni vakcina kifejlesztője) közbenjárására az Egyesült Államokba került. 1960-ban a houstoni (Texas) M. D. Anderson Rákkutató Központ professzorává nevezték ki, majd hamarosan a Klinikai Tumorvirológiai és Immunológiai részleg igazgatója lett. Itt mutatott ki elektronmikroszkópos technikával Kaposi-szarkómában humán herpeszvírusokat. Ezek lettek a 24 évvel később felfedezett onkogén HHV-8 vírusok. 1973-ban járt újból Budapesten, a Magyar Mikrobiológiai Társaság 6. Nemzetközi Kongresszusán. 1983-ban a floridai Tampába költözött, mivel kinevezték a St. Joseph Rákkutató Intézet orvosigazgatójává, ahol egészen 90 éves koráig dolgozott, komoly tudományos eredményeket elérve. 1993-ban a Magyar Tudományos Akadémia külső tagjává választotta.

Dr. **Sinkovics József** hosszú munkássága során számos nagy jelentőségű felismerést tett a virológia, az onkológia és az immunológia területén, amelyek közül több évvel megelőzte korát. Európából Amerikába került menekülteként azonban soha nem kapott érdemeinek megfelelő elismerést. Már 1962-ben kidolgozta az ún. feder layer elméletet, amelynek során kimutatta, hogy malignus lymphocyták fibroblastokat használnak túlélésre in vitro (Nature 1962). Legjelentősebb felfedezései közé tartozik, hogy már 1969-ben elsőként tudott olyan ellenanyag-termelő plazmasejteket tenyészteni, amelyek lymphoma sejtekkel voltak képesek fuzionálni (Lancet 1970). Ezek voltak a mai hybridoma sejtek előzményei. Ezek a munkák nem kaptak támogatást, így a megfelelő technikát nem tudták kidolgozni. Csak öt

Sinkovics Józseffel közel negyven év barátsága és munkakapcsolat köt össze. Még 2013-ban is eljött Budapestre, hogy 89 évesen átvegye egyetemünkön vasdiplomáját orvosá avatásának 65 éves jubileumán. E nagyformátumú, hosszú és eredményes életet élő nagyszerű személyiséget 100. születésnapján e cikkkel köszöntjük: kedves Jóska, Isten éltesen még sokáig!

Fotó: Dr. Nagy Károly



Dr. **Sinkovics József** 2013-ban, 89 éves korában vasdiplomájára átvételekor a Semmelweis Egyetemen, dr. **Nagy Károly** professzor társaságában

évvel később **Köhler** és **Milstein** munkássága révén vált ez lehetővé, akik az in vivo monoclonális ellenanyag-termelésért 1984-ben orvosi Nobel-díjban részesültek. 1970-ben publikálta azon megfigyeléseit, hogy az antigénnel még nem találkozott (unprimed) lymphocyták is megölik az allogén tumorsejteket in vitro. Így fedezte fel a large granular lymphocytákat (LGC). Kimutatta, hogy az LGL-sejtek a vírussal fertőzött sejteket is megölik (Lancet 1970). Ezek lettek később az ún. natural killer (NK) sejtek. A felfedezés elismerését mások kapták. Szintén elsőként írta le azt az aktív immunterápiát, amely során bizonyos vírusok (pl. NDV) beadása után a ráksejtek elpusztulnak (1970). Ezen oncolitikus vírusok által végzett tumorelles kezelésre néhány beteg esetében etikai engedélyt kapott. Annak ellenére, hogy minden esetben sikert ért el, további kutatásait nem támogatták. E technika napjainkban vált egyre gyakoribbá. 1983-ban mutatta ki, hogy inkomplett endogén retrovírusok szerepet játszhatnak collagen betegségek létrejöttében (New Engl. J. Med, 1983).

Az élet keletkezéséről, a makromolekulák szerveződéséről, a rák alaptermészetéről új nagyszabású elméletet dolgozott ki, amelyet *RNA/DNA and Cancer* című, több mint 800 oldalas könyvében részletezett (Springer 2016). Új elméletéről dr. Sinkovics József egyetemünkön és más tudományos hazai rendezvényeken is nagy sikerű előadásokat tartott. Magánélete és tudományos karrierje részleteit a *My Life – My CV, Életem* című angol és magyar kétnyelvű életrajzi könyvében írta meg (Dom-Schenk Verlag, 2018).

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Harmadik alkalommal rendezett az egyetem Sakk Kupát

Kiss Melinda Katalin – Kommunikációs Igazgatóság

Harmadik alkalommal mérték össze tudásukat a Semmelweis Egyetem Sport Klub Sakkszakosztályának tagjai a Semmelweis Szalonban 2024. november 9-én. A szakosztály 15 tagja vett részt 7 fordulós svájci párosítási rendszerben, a FIDE (Nemzetközi Sakkszövetség) rapid szabályzata szerint lebonyolított megmérettetésen. A résztvevőket **Feketén dr. Szabó Éva** rektorhelyettes, a szakosztály elnöke köszön-

tötte. A Sakk Kupán férfi és női kategóriában lehetett versenyezni. A hölgyeknél egyetlen indulóként **Molnár Alexandra**, a Szolgáltatási Igazgatóság munkatársa lett aranyérmes, míg a férfiaknál dr. **Sirokmány Gábor**, az Élettani Intézet docense végzett a dobogó első fokán. Férfi kategóriában ezüstérmes lett dr. **Gátos Miklós**, míg a bronzérmes **Nóbik Mátyás** szerezte meg, aki hallgatóként idén nyár elején edzői ajánlás alapján elnyerte a Csaba László emlékérmét is, melyet az év legnagyobb fejlődést mutató szakosztályi tagja kaphat meg.

ShanghaiRanking 2024: Semmelweis in the top 100 in Pharmacy & Pharmaceutical Sciences

Semmelweis University has improved in three categories in ShanghaiRanking's 2024 Global Ranking of Academic Subjects and maintains its leading position in Hungary and the region.

Semmelweis University has become the top-ranked Hungarian university in all seven subject rankings relevant to its fields of activity. In Pharmacy & Pharmaceutical Sciences, the institution has

significantly improved its ranking compared to last year, making it into the top 100. It has also improved its position in several other subject rankings: One category in Human Biological Sciences and two categories in Biological Sciences, so it is now in the top 300 in both. The university was included in the Public Health ranking for the second time this year, now in the top 500. In Clinical Medicine, Semmelweis remains firmly in the top 200, and it has also retained its place in the top 300 in Dentistry & Oral Sciences as well as Medical Technology. ShanghaiRanking's 2024 Global Ranking of Academic Subjects classifies institutions in 55 different subjects within five main disciplines (Natural Sciences, Engineering, Life Sciences, Medical Sciences, Social Sciences). Its methodology has been significantly revised this year, and the weighting of several previous indicators has also changed.



Photo: Ancsin Gábor – Képszervezés

Read more on the Semmelweis University website:



Heart failure needs to be prioritized in a European Cardiovascular Health Plan, international submission urges

On October 22, the Hungarian Society of Cardiology Working Group on Heart Failure and Myocardial Diseases organized a conference at Semmelweis University to discuss the importance of prioritizing heart failure within a European Cardiovascular Health Plan. This initiative, held under the patronage of Dr. **Béla Merkely**, Rector of Semmelweis University, and in collaboration with the Heart Failure Policy Network, brought together international experts and policymakers, including representatives from the Hungarian Ministry of Interior. The objective was to advocate for the enhancement of heart failure diagnosis and care.

The discussions, also attended by Dr. **Judit Bidló**, Deputy State Secretary for the Professional Management of Health at the Ministry of Interior, encompassed various key topics, such as improving the quality of life for individuals with heart failure, establishing efficient and sustainable care mechanisms including telemedicine, ensuring early detection, expanding workforce capabilities through multidisciplinary teams and specialized nursing roles, and driving forward research and policy efforts to enhance heart failure outcomes.

The event concluded with the introduction of a policy proposal co-created by the Heart Failure Policy Network and the Hungarian

Photo: Heart Failure Policy Network



Society of Cardiology. This policy submission, backed by members of the European heart failure community, underscores the necessity of addressing heart failure to alleviate the cardiovascular disease burden in Europe.

Read more on the Semmelweis University website:



Clinical Scholars Research Training Program returned for the second year

The 2024-2025 class of Harvard Medical School's Clinical Scholars Research Training program at Semmelweis University launched on July 15 with a four-day workshop in Budapest. 72 participants from nine countries joined the nine-month blended learning program to build their clinical research capabilities. The program includes sessions led by faculty from Harvard Medical School and Semmelweis University, as well as additional experts in the field.

"This program provides participants with a solid body of knowledge that can set the foundations for their future, so the knowledge they acquire here will serve them well throughout their clinical careers," said

Dr. **Béla Merkely** at the opening workshop. Designed for clinicians and clinician-scientists, the program's curriculum covers topics including biostatistics, epidemiology, biostatistical computing, applied regression, survival analysis, clinical trials, ethics in research, teamwork, and leadership. Seminars on education research and translational research, and electives on cost-effectiveness and decision-making in healthcare are additional examples of topics covered in the program.

Read more on the Semmelweis University website:



10 Jahre “Semmelweis Surgery Grand Rounds” am Asklepios Campus Hamburg

Die am Asklepios Campus Hamburg durchgeführte chirurgische Fortbildungsreihe „Semmelweis Surgery Grand Rounds“ feierte Mitte September ihr 10-jähriges Jubiläum – mit spannenden Vorträgen und einem geselligen Barbecue.



Fotos: ACH

Format. Auch am ACH finden solche Grand Rounds unter der Leitung von Prof. Dr. **Karl Jürgen Oldhafer**, Leiter des Departments für Chirurgie der Asklepios Klinik Barmbek, in etwa vierteljährlichem Rhythmus regelmäßig statt. Studierende des ACH können die SSGR im Rahmen eines Wahlpflichtfachs besuchen.

In Deutschland gibt es das Format ansonsten bislang kaum. Jede Grand Round beginnt mit drei interessanten chirurgischen Fällen, die von Assistenzärzt:innen vorgestellt werden und dann von Expert:innen (Seniors) kurz kommentiert und eingeordnet werden. Anschließend besteht die Möglichkeit für Studierende oder junge Assistenzärzt:innen, sich mit erfahrenen Expert:innen (Oberärzt:innen und Chefärzt:innen) direkt und informell auszutauschen. Der zweite Teil beginnt mit einer Key Lecture.

Bei der Jubiläumsveranstaltung kam als Referent Prof. Dr. **Markus W. Büchler**, langjähriger Ärztlicher Leiter der chirurgischen Universitätsklinik Heidelberg, der auch bei der allerersten SSGR im Jahr 2014 einen Vortrag hielt. Neben den sieben Hamburger Asklepios Kliniken, dem Hamburger Bundeswehrkrankenhaus und dem 1. Department für Chirurgie der Semmelweis Universität Budapest ist auch das Krankenhaus Buchholz aktiv beteiligt.

Mitte September feierten die Semmelweis Surgery Grand Rounds (SSGR) am Asklepios Campus Hamburg der Semmelweis Universität (ACH) ihr 10-jähriges Jubiläum. Diese chirurgische Fortbildungsveranstaltung für Ärzt:innen in der Weiterbildung ist ein in angloamerikanischen Ländern schon lange etabliertes

Inside PJ: Kinderheilkunde

Zwischen Theorie und Praxis: PJ-Studierende am ACH begleiten kleine Patient:innen durch schwere Zeiten. Die Medizinstudentinnen Anriya Sriskandarajah und Leonie Ott am ACH sammeln wertvolle Erfahrungen in der Pädiatrie der Asklepios Klinik Nord-Heidelberg.

Anriya Sriskandarajah und **Leonie Ott** studieren Medizin am Asklepios Campus Hamburg der Semmelweis Universität (ACH) und befinden sich derzeit im Praktischen Jahr (PJ) in der Pädiatrie der Asklepios Klinik Nord-Heidelberg, wo sie das Team der Ärzt:innen Team tatkräftig unterstützen. Die Pädiatrie der Asklepios Klinik Nord-Heidelberg ist eine zentrale Anlaufstelle für kleine Patient:innen mit einer Vielzahl von Erkrankungen. Neben der medizinischen Versorgung steht dabei der einfühlsame, kindgerechte Umgang im Mittelpunkt. Unsere Studentinnen haben diese Herausforderung mit Bravour gemeistert: Während die Ärzt:innen Gespräche mit den Eltern führten, kümmerten sich Anriya Sriskandarajah und Leonie Ott liebevoll um die kleinen Patient:innen, lenkten sie von Schmerzen ab oder trösteten sie, wann immer es erforderlich war.

Wie sieht der Alltag für PJ-Studierende in der Kinderklinik aus?

Der Tag in der Kinderklinik beginnt für sie meist mit der Schichtübergabe und dem morgendlichen Rundgang auf der Station. Dabei werden Check-Ups durchgeführt und eine erneute Einschätzung des Gesundheitszustandes basierend auf der aktuellen Befindlichkeit abgegeben. Im Anschluss haben unsere Studentinnen Anriya Sriskandarajah und Leonie Ott die Arztbriefe angefertigt. Diese werden immer im Nachgang von bereits approbierten Ärzt:innen überprüft. Anriya Sriskandarajah und Leonie Ott wechseln während ihrer Schichten zwischen verschiedenen Stationen der Kinderklinik – von der Tagesklinik über die Notaufnahme bis hin zu anderen Abteilungen. Morgens sind sie noch auf der Tagesstation, kurz darauf unterstützen sie bereits in der Notaufnahme, wo sie eine Ersteinschätzung für neu eingetragene Patient:innen abgeben dürfen. Wenig später begleiten sie eine Gewebeentnahme auf einer anderen Station.

Welche Skills benötigen PJ-Studierende in der Kinderheilkunde?

Der Klinikalltag in der Pädiatrie erfordert nicht nur Fachwissen,



sondern auch eine hohe Anpassungsfähigkeit. Der ständige Wechsel zwischen Stationen und die Dynamik im Krankenhaus verlangen eine schnelle Auffassungsgabe.

Für eine reibungslose Zusammenarbeit zwischen Ärzt:innen, Pflegekräften, Therapeut:innen und anderen Fachabteilungen ist zudem eine effektive Kommunikation nötig – sowohl in Besprechungen als auch während der Schichtübergaben, um eine optimale Versorgung der kleinen Patient:innen zu gewährleisten. Für Medizinstudent:innen bietet das PJ die ideale Gelegenheit, ihre praktischen Fähigkeiten zu vertiefen und den Arbeitsalltag im Krankenhaus hautnah zu erleben.

A Szerves Vegytani Intézet első 40 éve

A Baráti Kör októberi összejövetelén a kör elnöke, dr. Rosivall László köszöntője után bemutatta az est előadóját, dr. Krajsovszky Gábor egyetemi docenst, igazgatóhelyettest, aki a Szerves Vegytani Intézet történetéről, annak első 40 évéről beszélt.

Urbán Beatrice

Dr. **Krajsovszky Gábor** egyetemi docens, igazgatóhelyettes *A Szerves Vegytani Intézet első 40 éve* című előadásában az intézet születéséről, munkatársairól és kutatásairól emlékezett meg, köszönetet mondva mind a kiadvány létrehozását segítő megemlékezőknek, mind pedig a Baráti Kör közösségének. – Szintén hálás köszönetem illeti **Szabó László** professzor urat, akinél a szerves kémiát hallgattam és akitől annak alapjait elsajátítottam – emelte ki.

Dr. Krajsovszky Gábor elmondta, a Szerves Vegytani Intézet kezdeti csírája 1953-ban alakult meg az akkor **Straub F. Brunó** professzor vezetésével működő Orvosi Vegytani Intézetben, két fő, valamint **Clauder Ottó** professzor részvételével, akinek kiérlelt elképzelései voltak az intézet oktatási és kutatási feladatairól, melynek alapítását a BOTE gyógyszerészképzésben résztvevő oktatói, **Mozsonyi Sándor** és **Végh Antal** mozdították elő. **Doleschall Frigyes** egészségügyi miniszter 1957. májusi leiratában arról értesítette az egyetem rektorát, **Gegesi Kiss Pált**, hogy megalapította a Szerves Vegytani Intézetet azzal a megjegyzéssel, hogy pénzügyi szükségleteiről az egyetem költségvetéséből kell gondoskodni, azaz az új intézet semmiféle kezdő tőkét nem kapott, és csak a következő évtől kezdve lett önálló költségvetési kerete. Az intézet első igazgatója Clauder Ottó professzor lett, akit Szabó László követett. Dr. Krajsovszky Gábor a szerves kémiai elméleti és gyakorlati képzés történetéről elmondta, az 1949/50-es tanév végéig a II. éves gyógyszerészhallgatók az ELTE TTK Szerves és Gyógyszerészi Kémiai Intézetében részesültek képzésben. Az 1950/51-es tanévtől az 1952/53 tanévig **Pongor Gábor** műegyetemi adjunktus adta elő a szerves kémiát, de ehhez gyakorlati képzés nem kapcsolódott. A szerves kémia kollégium önálló tárgyként való oktatása **Széki Tibor** nevéhez fűződik, még 1935-ből. 1953-ban Clauder Ottót, az I. Sz. Belklinika docensét bízták meg, hogy szervezzen intézetet a gyógyszerészhallgatók gyakorlati oktatásának megteremtésére. Az új intézet fő feladata a II. éves gyógyszerészhallgatók oktatása a szerves kémia főtárgy és azon belül a szerves kémiai laboratóriumi

gyakorlatok keretében, és ennek megfelelő tudományos kutatás folytatása lett. Az önálló intézetet formálisan 1957 tavaszán alakították meg, de a korszerű oktató- és kutatómunkához minimálisan szükséges személyi és anyagi ellátottsága csak az 1970-es évek elejére valósult meg az intézet akkori vezetője és munkatársai hatalmas szellemi és fizikai energiáival, valamint a GYTK és az egyetem akkori vezetőinek támogatásával. 1957-ben – Szabó László és **Böjthe Gáborné** munkájaként, Clauder professzor irányításával – kiadták a Szerves Kémiai Praktikumot, amely a későbbi években változatlan utányomásban többször is megjelent, illetve a későbbi években Clauder professzor négyévenként megújítva szerves kémia elméleti jegyzetet adott ki (az utolsó kiadás 1980-ban jelent meg). Az 1957/58 tanévben az intézetben megindult a tudományos diákköri munka, elsőnek a GYTK intézetei közül. Tanévenként átlag 12-14 tudományos diákköröse volt az intézetnek, a maximális létszám 20 hallgató volt. A Szerves kémia főkéllégiumot hamarosan kiegészítette a *Gyógyhatású szénvegyületek kémia* című speciálkollégium meghirdetése gyógyszerészhallgatók részére is, ami négy félévben, heti két órás kurzus volt, rendkívül korszerű anyaggal, számos példával, friss szabadalmi ismertetésekkel és szerkezet-hatás összefüggések elemzésével. Az intézet léte 1977-ben kétszer is veszélybe került, megszüntetését **Antoni Ferenc** rektor és **Lombos Lajos**, az egyetem akkori főtitkára akadályozta meg. Ezután a Szerves Vegytani Intézetben szellemileg magas szintű oktatási és kutatómunka folyt, Szabó László professzor vezetésével – ismertette dr. Krajsovszky Gábor. 1977-től sok egyéb érték mellett bevezették a korszerű NMR spektroszkópiai módszerek főkéllégium keretében történő oktatását (elméleti órák és gyakorlat), elméleti kémiai számítási módszerek, modern, számítógépes irodalomkutatás alapjainak az oktatását, valamint oktatói szemináriumok tartását.

– Az intézet jövőjének építése – az intézet kezdeti hagyományaira alapozva – mind az oktató-, mind a kutatómunkában a mai új szakmai ismeretekkel összhangban valósítható meg – mondta el zárógondolatként dr. Krajsovszky Gábor.

Szenior Akadémia – hangképzési zavaroktól az addikciókon át a sejterápiáig

Pogrányi Péter – Kommunikációs Igazgatóstag

A Szenior Akadémia októberben indult tizenegyedik évadának eddigi előadásain is sokakat érintő témákról hallhattak előadásokat



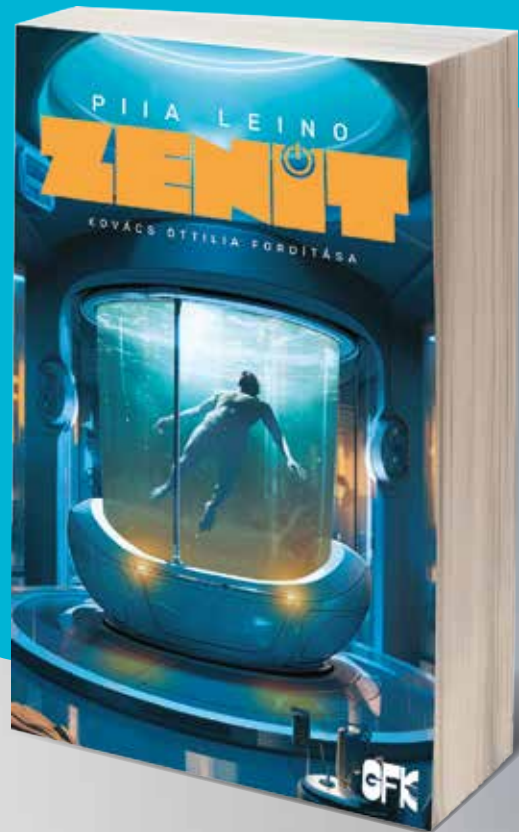
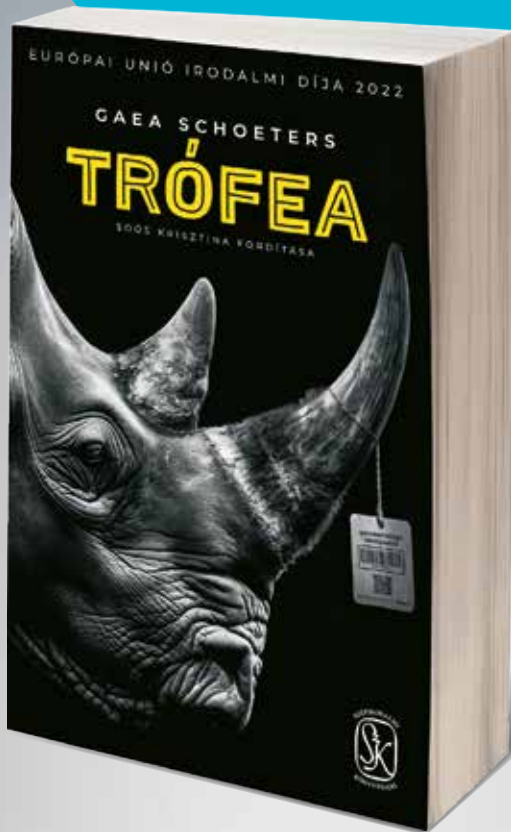
Fotó: iStock

az online előadásorozat résztvevői. Dr. **Hacki Tamás**, a Fül-Orr-Gégészeti és Fej-Nyaksebészeti Klinika címzetes egyetemi tanára az időskori nyelési zavarokról tartott előadást, kitérve annak hátterére, kiváltó okaira és súlyos következményeire, valamint a megelőzés és a kezelés lehetőségeire is. Dr. **Rácz József**, az Egészségtudományi Kar Addiktológiai Tanszékének vezetője prezentációjában azt mutatta be, milyen pszichoterápiás módszereket használnak az addikciók kezelésében. Dr. **Masszi Tamás**, a Belgyógyászati és Hematológiai Klinika igazgatója a rosszindulatú vérbetegségek kezelésében használt terápiákat: a célzott immunterápiát, a célzott kemoterápiát, az összejt-transzplantációt és a CAR-T sejtes terápiát is részletesen áttekintette. Dr. **Réthy Lajos Attila**, a Családgondozási Módszertani Tanszék vezetője a civilizációs betegségek korai prevenciójáról tartott előadásában ismertette az első ezer életnap jelentőségét a civilizációs betegségek kialakulásában, hangsúlyozva a megfelelő csecsemőkori bélfloóra fontosságát és a táplálék-allergének korai bevezetésének preventív hatását.

A következő előadásokra az egyetem honlapján lehet jelentkezni.



UTAZZ EURÓPA TÁVOLI SZEGLETEIBE A METROPOLIS MEDIA LAPJAIN!



Co-funded by
the European Union



RENDEL MEG ITT:
WWW.GALAKTIKABOLT.HU

Értő olvasathoz értő olvasó kell

WWW.SEMMELWEISKIADO.HU

FORGASSÁK ÖRÖMMEL ÉS
ÉRTÉSSEL KÖNYVAJÁNLATAINKAT
SAJÁT TUDÁSUK ÉS A BETEGEK
ÜDVÉRE.



Semmelweis
Kiadó