



Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem polgárainak lapja





A SEMMELWEIS KIADÓ MŰVÉSZETI KIADVÁNYA

Festészet/Költészet

Könyveink megvásárolhatók a Legendus Könyvesboltban, illetve a Lira Kereskedelmi hálózaton belül az egész országban, de egyre nagyobb igényt elégít ki webshopunk is.

KÉT CSÖND HATÁRÁN

Nagy Zoltán festményei
Kodolányi Gyula versei

Dr. Nagy Zoltán professor emeritus festményeinek és **Kodolányi Gyula** Kossuth- és Prima Primissima-díjas költő verseinek művészeti albuma két hasonlóan gondolkodó barát önmagukra, egymásra és a körülöttük lévő világra adott reflexióinak foglalata.

ÚJ!



Getsemáné

Péter hallja azon a hajnalon:
Getsemáné kertjében csak olyat,
ami méltó a halálhoz, az örök
élethez. Gyenge voltál virrasztani
az árvaság és árulás éjén,
hát ne ránts kardot! Hiába vágnád le
a szörny fejét, kezeden csupán egy fül
roncsa marad. Arra figyelj, aki tud
szeretni legyőzötten, s magát így
emeli fel. Méltó hozzá legyél.
Akik az Urat kiröhögik, felkent
akarnokok, vicsorgó majompofák:
ne rettegj tőlük, szánd őket, s kívánd
nékik a szív békéjét. Ne félj: tanú
leszel majd, fény sanyargatott őrzője.
Getsemánédra készülj fel te is.
Getsemáné eljön mindenkihez.
Ne süllyedj a rosszba, önsajnálatba
A mélységek mélységén, imádkozz.
És eljön aztán a feltámadás.

■ Mérete: 210x240 mm ■ Oldalszám: 104 oldal ■ Ára: 6000 Ft

Könyvek

E-könyvek

Folyóiratok

Apropó

Poszter Box



Simmelweis Kiadó

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

LEGENDUS KÖNYVESBOLT

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

E-mail: info@semmelweiskiado.hu

Téli nyitvatartás: 2022.12.12.–2023.02.13.

Kedd és csütörtök: 10.00–12.00

ZÁRVA: 2022.12.21.–2023.01.09.

www.semmelweiskiado.hu

Semmelweis Egyetem

Az Orvosegyetem jogutódja.
A Semmelweis Egyetem
polgárainak lapja

Megjelenik havonta

Felelős kiadó:
Dr. **Merkely Béla**

A szerkesztőbizottság elnöke:
Dr. **Romics Imre**
romics.imre@med.semmelweis-univ.hu
A szerkesztőbizottság tiszteletbeli elnöke:
Dr. **Fejérdy Pál** professor emeritus

A lapszámot szerkesztette:
Szepesi Anita
szepesi.anita@semmelweis-univ.hu
Telefon: 06-30-016-4504

Szerkesztőség:
Semmelweis Egyetem
Kommunikációs Igazgatóság
1085, Budapest Üllői út 26.
E-mail: hirek@semmelweis-univ.hu

Olvasószerkesztő:
Urban Beatrice
beatrice.urban@gmail.com

A szerkesztőbizottság tagjai:

Fajt Mónika (EKK)
fajt@emk.sote.hu

Dr. **Földesi Renáta** (PAK)
foldesi.renata@semmelweis-univ.hu

Dr. **Hermann Péter** (FOK)
hermann.peter@dent.semmelweis-univ.hu

Dr. **Kardon Tamás** (NTI)
kardon.tamas@med.semmelweis-univ.hu

Dr. **Karlinger Kinga** (ÁOK)
karlinger.kinga@med.semmelweis-univ.hu

Dr. **Kerkovits Nóra** (DÖK)
kerkovits.nora@med.semmelweis-univ.hu

Kormos Ágnes
kormos.agnes@semmelweis-univ.hu

Dr. **Köteles István** (GYTK)
koteles.istvan@pharma.semmelweis-univ.hu

Dr. **Polgár Veronika** (ETK)
polgarv@se-etk.hu

Pop Alexandra (HÖK)
popalexandra48@gmail.com

Dr. **Szabóné Balogh Clarissza**
claris@freemail.hu

Szepesi Dóra (MKF)
szepesi.dora1@semmelweis-univ.hu

Tölgyesi-Lovász Krisztina (Doktori Iskola)
tolgyesi-lovasz.krisztina@semmelweis-univ.hu

Dr. **Voszka István** (ÁOK)
voszka.istvan@med.semmelweis-univ.hu

Címlapfotó: **Horváth Eszter**

Az újságot kiadja a **Semmelweis Kiadó**
www.semmelweiskiado.hu

Igazgató: Dr. **Táncos László**

Layout: **Békésy János**

Terjesztés, hirdetésfelvétel:
Telek Katalin
telek.katalin@kiado.semmelweis-univ.hu



Nyomta és kötötte:
Érdi Rózsa Nyomda Kft.
Felelős vezető: **Juhász László**

ISSN 1586-6904

Beszámoló a Szenátus novemberi üléséről A Konstanzi Egyetemmel bővül a EUniWell szövetség	4. oldal
Az Academia Europaea tagjává választották dr. Merkely Bélát és dr. Ferdinandy Pétert A Semmelweis két munkatársa is bekerült a világ legidézettebb kutatói közé	5. oldal
Áadták a tudományos jutalomdíjakat	6. oldal
167 PhD-hallgatót avattak doktorrá a Dies Academicuson	7. oldal
Az ipari és egyetemi kapcsolódások álltak az idei Innovációs Nap fókuszában	8. oldal
Együttműködési megállapodás a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemmel	10. oldal
Kutatói ösztöndíjprogram – együttműködési megállapodás a Fulbright Alapítvánnyal	11. oldal
Szorosabb együttműködés: Karolinska-Semmelweis bilaterális patológiai szimpózium	12. oldal
Dr. Merkely Gergő: A Semmelweis és a Harvard is olyan orvosokat képez, akik a betegellátás jelenét és jövőjét is szolgálják Átmenetileg új helyszínre költözik az egyetem néhány klinikai részlege	13. oldal
Folyamatban a küldöttgyűlési tagok választása	14. oldal
Interjú dr. Papp Zsombor Mátyással, a Hallgatói Önkormányzat Oktatási ügyekért felelős alelnökével	15. oldal
Szerethető Munkahelyek 2022 Díjat kapott az egyetem Egyre több szolgáltatást biztosít a Semmelweis Kártya Ingyenes influenzaoltást kaphatnak a munkatársak hozzátartozói	16. oldal
Folytatódott a Szenior Akadémia hetedik szemesztere	17. oldal
Megújult az Anatómiai Intézet műtője és tetemkamrája	18. oldal
Áadták a Pető András Kar Kútvolgyi úti épületének megújított tereit	19. oldal
100 éve született Polcz Alaine – konferenciával emlékeztek a II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinikán	20. oldal
Egyéves a Sebészeti Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika	21. oldal
Vitamininfúziók: ezért kockázatos beadatni	22. oldal
Innovatív terápiákkal gyógyulnak a pszichiátriai betegek az egyetemen	23. oldal
Egészségtudatos étrenddel elkerülhető a változókori hízás és csonttritus	24. oldal
Semmelweis Symposium und ACH Skills Lab	25. oldal
Two Semmelweis scientists among the Highly Cited Researchers Strengthened relationship with Karolinska University Research fellowships – cooperation with the Hungarian-American Fulbright Commission	26. oldal

Áldott, békés karácsonyt és boldog
új évet kíván a Semmelweis Egyetem!

Semmelweis University wishes you
a joyous, peaceful Holiday Season and
a Happy New Year!

Gesegnete, friedliche Weihnachten
und ein frohes neues Jahr wünscht
Ihnen die Semmelweis Universität!

Beszámoló a Szenátus novemberi üléséről

A Szenátus többek között határozott a rendszeres szociális ösztöndíj számításának frissítéséről, munkahelyi mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak indításáról és a Filozófia orvosoknak című új, szabadon választható tantárgy bevezetéséről.

Szepesi Anita

Kommunikációs Igazgatóság

A Szenátus döntött a Térítési és Juttatási Szabályzat 1. számú mellékletének frissítéséről, mely tartalmazza a rendszeres szociális ösztöndíj számításának pontrendszerét. Az előterjesztést az indokolta, hogy a melléklet legutóbbi módosítása óta elavulttá vált az egy főre eső jövedelem számításának módja, valamint a közhivatalok gyakorlatában is módosultak az igazolásként szolgáló benyújtandó dokumentumok, vagy azok benyújtási formája. A testület elfogadta az Egészségügyi Közzolgálati Kar (EKK) Mentálhigiéné Intézet munkahelyi mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak indításáról és tantervéről szóló előterjesztését, amelyet a mentálhigiéné szakirányú továbbképzés iránt az elmúlt években ugrásszerűen megnövekedett érdeklődés indokolt. A meglévő képzésre 2022-ben már csak a jelentkezők 24 százaléka tudták felvenni. A döntés értelmében az új szak 2023 szeptemberében indulhat. Az Oktatási Hivatal által már akkreditált szak célja olyan szakemberek képzése, akik képesek kifejezetten a munkahelyi környezetben dolgozók pszichés, mentális egészségének megőrzését és fejlesztését szolgálni, és ezzel a munkavégzés hatékonyságát növelni.

Döntött a Szenátus a *Filozófia orvosoknak* című szabadon választható, magyar, angol és német nyelven is meghirdetésre kerülő tárgy bevezetéséről. Az előterjesztés szerint az új tárgy egyrészt hozzájárul a képzés sokoldalúságához, átfogó voltához és színvonalához, másrészt érdemben képes megjeleníteni a konduk-

tív szemlélet fontosságát az egészségtudományok és a hozzájuk kapcsolódó hivatások jövőbeni művelői számára.

A testület elfogadta a Szenátus által létrehozott, az egyetem egészére kiterjedő, hatáskörrel rendelkező állandó bizottságok személyi összetételének megújításáról szóló előterjesztést és megalapította a 8 egyetemi bizottság doktorandusz hallgatói tagságát. A Szenátus elfogadta továbbá a Hallgatók Szociális és Esélyegyenlőségi Ügyeivel Foglalkozó Bizottság (SZE) hallgatói összetételének változásáról szóló előterjesztést.

Az Egyebek, különfélék napirendi pont keretében dr. **Merkely Béla** rektor két programra hívta fel a figyelmet. December 9-én, a Szenátusi Teremben kutatási megállapodást írnak alá a Harvard Egyetemmel. A megállapodás értelmében a Semmelweis Egyetem egyéves klinikai kutatási programot hirdet meg, melynek első részét Budapesten, a Tűzoltó utcai campuson tartják július elején. A program ezután online folytatódik, végül Bostonban, a Harvard egyetemen fejeződik be. A döntően módszertani kurzus témája: hogyan tervezzünk klinikusként klinikai vizsgálatokat, és miként értékeljük ezek eredményeit. A kurzusra már végzett, kelet-közép-európai hallgatók jelentkezhetnek motivációs levéllel, CV-vel és publikációs jegyzékkel. A tízezer dolláros képzés felét a pályázók állják. – Célunk, hogy akár a US Ranking Newsban is előrébb jussunk, klinikai kutatási témákban – fogalmazott a rektor.

Dr. Merkely Béla felhívta a figyelmet továbbá dr. **Karikó Katalin** december 15-i látogatására, melyen a kutató átveszi a Semmelweis Budapest Award díjat és előadást is tart.

A Konstanzi Egyetemmel bővül a EUniWell szövetség

A Konstanzi Egyetem csatlakozásával újabb taggal bővült a European University for Well-Being (EUniWell) egyetemi szövetség, melynek a Semmelweis Egyetem is tagja.

Turopol Eszter

Nemzetközi Kapcsolatok Igazgatósága, EUniWell

A EUniWell tagegyetemeket – immár a Konstanzi Egyetemet is beleértve – az a hosszú távú célkitűzés köti össze, hogy a kutatás, az oktatás és a társadalmi felelősségvállalás terén előmozdítsák a jóllétet, összhangban az ENSZ Fenntartható Fejlődési Céljainak (SDGs) célkitűzéseivel. Szándékosan több szempontból és interdiszciplinárisan gondolkodunk a *jóllétről*, mivel a jóllét soha nem légtüres térben valószínű meg, hanem mindig az egyéni, társadalmi és környezeti tényezők összetett kölcsönhatásának eredményeként – mondta prof. **Beatrix Busse**, a EUniWell konzorcium fejlesztési vezetője.

– Nagyon örülünk, hogy felkértek bennünket, hogy csatlakozunk ehhez a szövetséghez. A EUniWell konzorciumba való belépésünk lehetőséget ad arra, hogy tovább erősítsük munkánkat a Fenntartható Fejlődési Célok (SDGs) területén, például az egyenlőtlenségek kutatása, az ökológiai fenntarthatóság, a tanárképzés és az egészségügy terén, valamint hogy erős nemzetközi partnerekkel együtt bővítsük és fejlesszük ezeket a tevékenységeket – mondta prof. **Katharina Holzinger**, a Konstanzi Egyetem rektora. A Konstanzi Egyetem 1966. évi alapítása óta kiemelkedik a magas szintű kutatásaival, kiváló oktatói tevékenységével, nemzetközi jelenlétével és interdiszciplinaritásával. Tizenhárom tanszéke három karba tömörül: Természettudományi Kar, Bölcsészettudományi Kar, valamint a Politikai, Jogi és Közgazdaságtudományi Kar. Az egyetem szolgáltatásai, normái és eredményei egye-

dülállóak a sokszínűség, a befogadás, valamint a családtámogatás területén: az egyetem saját gyermekgondozási központjától kezdve a nemek közötti egyenlőségről és a sokszínűségről szóló gyakorlati kódexekig. Nemzetközi szinten a Konstanzi Egyetem több mint 70 kutatóegyetemmel ápol partnerséget a tudományos együttműködés és a hallgatói mobilitás előmozdítása érdekében.

A EUniWell 2020-ban, az Európai Unió Tanácsának felhívására, az Európai Egyetemek kezdeményezés második fázisában jött létre azzal a céllal, hogy a tagállamok egy horizontális, több ágazatra kiterjedő, tudásalapú megközelítés segítségével előmozdítsák az ún. jólléti gazdaságot. A EUniWell legfontosabb feladata az egyén, a közösségek és társadalom jóllétének megértése, mérése és javítása. A EUniWell közösség többek között a demokrácia, az inkluzivitás, a diverzitás, a kutatási fókusz, az inter- és transzdiszciplinaritás, a vállalkozói szellem és a kreativitás közös értékein alapul. A Konstanzi Egyetem a European University for Well-being tizedik tagjaként csatlakozik az alábbi egyetemekhez: Birminghami Egyetem (Egyesült Királyság), Kölni Egyetem (Németország), Firenzei Egyetem (Olaszország), Murciai Egyetem (Spanyolország), Leideni Egyetem (Hollandia), Linnaeus Egyetem (Svédország), Nantes-i Egyetem (Franciaország), Semmelweis Egyetem és a kijevi Tarasz Sevcsenko Nemzeti Egyetemhez (Ukrajna).

Az Academia Europaea tagjává választották dr. Merkely Bélát és dr. Ferdinandy Pétert

Az európai vezető tudósokat tömörítő Academia Europaea (AE) klinikai és állatorvostudományi szekciójának tagjává választották a Semmelweis Egyetem rektorát, dr. Merkely Bélát, valamint tudományos és innovációs rektorhelyettesét, dr. Ferdinandy Pétert.

Simon Viktória

Transzlációs Medicina Központ

Dr. **Merkely Béla** elmondta: – Igazi megtiszteltetés és kiváltság e tekintélyes és magas szintű tudományos testület tagjának lenni, amely több mint 4800 tagot számlál (ezek közül 72 Nobel-díjas). Különösképpen azért, mert a társaság mottójához, a *building bridges* szlogenhez hasonlóan mindig is kiemelt cél, hogy hidat képezzünk a nemzetközi orvos- és egészségtudomány között. Rendkívül fontosnak tartom a nemzetközi kooperációt más egyetemekkel, tudományos társaságokkal, mert ezek az együttműködések a fejlődést szolgálják. Az AE az Európai Unió egyik vezető tanácsadó és tudományos döntéshozatali támogató testülete. A Semmelweis Egyetem számára pedig különleges lehetőség bekapcsolódni az AE munkájába. Így már nem csak Magyarország de az Európai Unió döntéshozatali folyamatait is tudjuk segíteni.

Dr. **Ferdinandy Péter** úgy fogalmazott, hogy számára is nagy megtiszteltetés, hogy felvételt nyert az AE tagjai közé és kiemelte, hogy az aktív szerepvállalás az AE munkájában nagyszerű lehetőség az egyetem nemzetközi hálózatának bővítésére.

A hat éve megalakított Klinikai szekció elnöke dr. **Hegy Péter**, az SE Transzlációs Medicina Központ igazgatója kiemelte: a több mint 200 kiváló klinikust számláló szekció küldetése továbbra is a betegségek megelőzésével és utángondozásával kapcsolatos kutatások felerősítése, a klinikai szakmai és tudományos képzések



fejlesztése, ezért az idei vezetőségi ülésen megalakításra került a Transzlációs Orvosi Munkacsoport, melyben mostantól kiemelt szerep jut a Semmelweis Egyetemnek.

Az Academia Europaea (Európai Akadémia) 1988-ban jött létre, tevékenysége a tudományos kutatás minden területét felöleli, tagjai pedig a kontinens legelismertebb tudósai közül kerülnek ki. Jelenleg 4500 tagja van a szervezetnek, köztük 72 Nobel-díjas.

A Semmelweis két munkatársa is bekerült a világ legidézettebb kutatói közé

Ismét közzétették a legtöbbet idézett kutatók listáját, amelyre idén négy magyar, köztük a Semmelweis Egyetem két professzora került fel. Dr. Ferdinandy Péter, tudományos és innovációs rektorhelyettes és dr. Gyórfy Balázs, a Bioinformatikai Tanszék vezetője olyan cikkek szerzői, melyek szakterületükön belül a legidézettebb top 1 százalékába tartoznak. A Web of Science multidiszciplináris nemzetközi tudományos adatbázis adatain nyugvó kutatói listán összesen hétezer szerepelnek a világ minden részéről.



Kovács Eszter

Kommunikációs Igazgatóság

A lista szerkesztői a 2011 és 2021 között megjelent legidézettebb (highly cited), legfeljebb 30 szerzőjű közleményeket vették alapul a rangsoroláshoz; vagyis azokat a publikációkat, amelyek a hivatkozások száma szerint szakterületükön bekerültek a legjobb 1 százalékba. A legtöbbet idézett kutatók (Highly Cited Researchers) 2021-es listájára a Semmelweis Egyetem két professzora került fel: dr.

Ferdinandy Péter tudományos és innovációs rektorhelyettes, a Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet igazgatója, valamint dr. **Gyórfy Balázs**, az egyetem Bioinformatikai Tanszékének tanszékvezető egyetemi tanára, az MTA doktora.

Dr. Ferdinandy Péter 14 db magasan idézett közleménnyel ren-

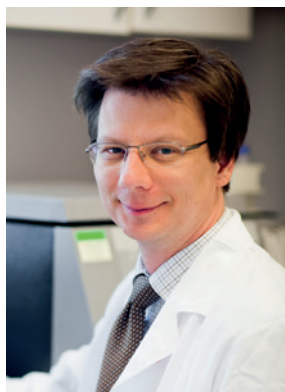


Foto: Kovács Átila – Semmelweis Egyetem

delkezik és idén ötödször került fel a Highly Cited Researchers listára. 2014 és 2017 folyamán a farmakológia és toxikológia szakterületben szerepelt, míg 2020-ban, 2021-ben, valamint 2022-ben a több tudományterületet együttesen számba vevő ún. cross-field kategóriában.

Dr. Gyórfy Balázs 13 db sokat idézett publikációval rendelkezik, szintén a cross-field kategóriában.

A listán szereplő másik két magyar kutató: dr. **Demetrovics Zsolt**

az ELTE, míg dr. **Szolnoki Attila** az MTA munkatársa. A Web of Science 21 tudományterületet érintő, multidiszciplináris nemzetközi tudásadatbázis törzsgyűjteményén alapuló kutatói listáján a tudósok mintegy egy ezreléke, összesen hétezer ember szerepel a világ minden tájáról.

Átadták a tudományos jutalomdíjakat

A Semmelweis Szalonban rendezett ünnepségen adták át az egyetem nagy presztízsű, komoly tradíciókkal rendelkező díjait, a 2022-es Semmelweis Ignác, Huzella Tivadar, Jendrassik Ernő emlékérem és jutalomdíjat, valamint a Hugonnai Vilma emlékérmét. Idén először ítelték oda a Richter Gedeon emlékérmét és jutalomdíjat, melyet az egyetem Szenátusa a magyar gyógyszer-tudományok területén kiemelkedő tudományos és innovációs eredmények elismerése, megbecsülése és motiválása érdekében alapított.



Foto: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

Bódi Bernadett, Pogrányi Péter Kommunikációs Igazgatóság

– A mai eseményen olyan kiváló kutatókat és szakembereket díjazunk, akik hazai és nemzetközi szinten is a legjobbak közé tartoznak. Pályájuk során végig a tudomány fejlődéséért munkálkodtak, erőfeszítéseik egyben az elesetteket, a betegeket és gyógyulni vágyókat, honfitársaink és a magyar egészségügy érdekét is szolgálták – fogalmazott köszöntőjében dr. **Merkely Béla**. A rektor hozzátette, a transzlációs szemlélet értelmében arra törekszünk, hogy a kutatások eredményei minél hamarabb a betegágy mellett is alkalmazhatóvá váljanak.

A ceremónián átadott elismerések névadói – **Semmelweis Ignác, Jendrassik Ernő, Huzella Tivadar, Hugonnai Vilma, Hári Mária, Richter Gedeon** – mindannyian egyetemünkhöz köthetők; nemzetközi szinten is jelentős életművet hagytak maguk mögött, munkásságukra az orvos- és egészségtudományi területen máig építünk – emelte ki a rektor, hozzátéve, hogy életművük, nevük és örökségük nemzeti kincs.

Dr. **Orbán Gábor**, az egyetemet fenntartó Nemzeti Egészségügyi és Orvosképzésért Alapítvány (NEOA) kuratóriumának elnöke, a Richter vezérigazgatója a Richter Gedeonról elnevezett, most alapított Richter emlékérem kapcsán elmondta: a gyógyszerészet fejlődésének, versenyképességének záloga a felkészült és fáradhatatlan szakembergárda, ezért fontos, hogy egyszerre foglalkozunk az új tehetségek felkutatásával és a meglévő szakemberek támogatásával.

Dr. **Ferdinandy Péter** tudományos és innovációs rektorhelyettes köszöntőjében arról beszélt, ahogy az egyetem halad előre a tudományos, innovációs teljesítményben, úgy egyre több és jobb pályázat érkezik a most átadott díjakra is.

Semmelweis Ignác emlékérem és jutalomdíj

A 2022-es Semmelweis Ignác emlékérmét és jutalomdíjat dr. **Tímár József**nek, a Patológiai, Igazságügyi és Biztosítási Orvostani Intézet egyetemi tanárának ítelték oda. – Dr. **Tímár József** patológus a Semmelweis Egyetem oktatói karának és a daganatkutatásnak kiemelkedő alakja, nemzetközileg is elismert kutató. Fő érdeklődési területe a melanoma, a fejnyaki daganatok immunterápiája és a RAS mutáns daganatok. Rengeteget tett a tudományos utánpótlás-nevelésért is – hangzott el laudációjában.

Dr. **Tímár József** *A melanoma áttétképzésének molekuláris alapjai* című előadásában röviden bemutatta, miért szerepel ez a daganattípus a fő kutatási területei között.

Richter Gedeon emlékérem és jutalomdíj

Az idén első alkalommal átadott Richter Gedeon emlékérmét és jutalomdíjat dr. **Zelkó Romána**, az Egyetemi Gyógyszertár Gyógyszerügyi Szervezési Intézetének igazgatója kapta. Mint a méltatásában elhangzott, kutatási területe a gyógyszerkészítés során alkalmazott segédanyagok öregedésének és a gyógyszerforma stabilitásának vizsgálata a másodlagos kémiai szerkezet változásának követésével. *Innovatív gyógyszerformák és összetett hatóanyag-leadó rendszerek fejlesztése* című előadásában a Richter Gedeon NyRt-vel együttműködésben végzett innovatív gyógyszerkészítmény-fejlesztés eredményeit foglalta össze.

Hugonnai Vilma emlékérem

A Hugonnai Vilma emlékérmét 2022-ben dr. **Horváth Eszter Mária**nak, az Élettani Intézet egyetemi docensének ítelték oda. – Kutatási témája az oxidatív és nitrozatív stressz szerepe különböző, elsősorban metabolikus és kardiovaszkuláris kórállapottokban. Jelentős tudományos eredményeket ért el a D-vitamin és egyes kardiovaszkuláris folyamatok összefüggéseinek a feltárásában is – hangzott el a méltatásban. A díjazott munkacsoportjával elsősorban az oxidatív stresszt vizsgálja élettani és kórelélettani folyamatokban, többek között terhelességi cukorbetegségben.

Batthyány-Schmidt Margó, a Magyar Női Unió elnöke a Hugonnai Vilma díjhoz kapcsolódó köszöntőjében úgy fogalmazott, civil szervezetként kötelességük és felelősségük a figyelemfelhívás, a tisztességesen végzett tényleges munka mellett az értékek átadása, az átörökítés, a tisztelgés az ősök és példaképek előtt.

Huzella Tivadar emlékérem és jutalomdíj

A 2022-es Huzella Tivadar emlékérmét és jutalomdíjat dr. **Czobor Pál**, a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika docense vehette át, akinek az egyik kiemelkedő tudományos érdeklődési területét a pszichiátriai betegségek képezik, elsősorban a szkizofrénia, a figyelemhiányos-hiperaktivitási zavar és az autizmus neurobiológiai hátterének körvonalazása. *Bioelektromos képalkotás és EEG hiperszenzing: új lehetőségek a pszichiátriai kutatásban* című előadásában bemutatta a legfejlettebb EEG rendszereket, és azt is bemutatta, hogyan alkalmazzák ezt a vizsgálatot a gyakorlatban.

Jendrassik Ernő emlékérem és jutalomdíj

A Jendrassik Ernő emlékérmét és jutalomdíj 2022. évi díjazottja dr. **Szijártó Attila**, a Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika igazgatója. Mint az méltatásában elhangzott, kutatásai fókuszában a hepato-pancreato-biliaris traktus vizsgálata áll, emellett májsebészettel és transzplantációval foglalkozott, és percutan epeúti intervenciók végzésében is jártasságot szerzett. Dr. Szijártó Attila kitüntetését a november 7-én megrendezett Semmelweis Symposium nemzetközi konferencia keretein belül vette át, a díjhoz kapcsolódó előadását is ekkor hallhatta a közönség.

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



167 PhD-hallgatót avattak doktorrá a Dies Academicuson

147 főt summa cum laude, 19 főt cum laude, 1 főt rite minősítéssel avattak doktorrá a Dies Academicuson, a Semmelweis Egyetem doktoravató ünnepségén, amelyen egyebek mellett Kiváló PhD-oktató, Törzstag Emeritus kitüntetések, Doktorandusz Kiválósági Díjakat is átadtak.



Foto: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

Pogrányi Péter
Kommunikációs Igazgatóság

Dr. **Merkely Béla** köszöntőjében hangsúlyozta: a doktoranduszok számának bővítése kulcskérdés a kutatói utánpótlás, a tudományos teljesítmény, a kiválóság és a rangsorokban elfoglalt pozíció szempontjából is, ezért a doktoravató az egész Semmelweis Egyetem számára ünnep. Elmondta, hogy az elmúlt években folyamatosan nő a PhD-hallgatók száma a Semmelweis Egyetemen: a 2022/23-as tanév őszi szemeszterében 17 százalékkal több az aktív státuszú PhD-hallgató, mint egy évvel ezelőtt. A rektori beszéd után a jelöltek ünnepélyesen esküt tettek, ezt követően dr. Merkely Béla rektor és dr. **Benyó Zoltán**, a Doktori Tanács elnöke kézfogással szimbolikusán doktortársakká fogadták őket. Dr. Benyó Zoltán köszöntőjében kiemelte, hogy a Semmelweis Egyetem történetében korábban soha nem adtak át ennyi PhD-oklevelet. Mint elmondta, a fokozatszerzésekhez használt publikációk szcientometriai mutatói átlagosan ötszörösen teljesítik túl az elvárt követelményeket. Ezután a kiválóságokat díjazták, a díjátadást követően a rendezvényt a Medikus Zenekar koncertje zárta.

A doktori képzés területén végzett kiemelkedő munkájáért Kiváló PhD-oktató kitüntetést vehetett át

dr. **Acsády György**, az Érsebészeti és Endovaszkuláris Tanszék professor emeritusa, a Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola törzstagja, a Klinikai és kísérletes angiológiai kutatások program alapítója, korábbi vezetője
dr. **Györffy Balázs**, a II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika egyetemi tanára, 2020-tól a Bioinformatikai Tanszék vezetője, a Patológiai Tudományok Doktori Iskola Onkológia programjának témavezetője
dr. **Hamar Péter**, a Transzlációs Medicina Intézet egyetemi tanára, az Elméleti és Transzlációs Orvostudományok Doktori Iskola törzstagja, A vérkeringési rendszer normális és kóros működésének mechanizmusai program témavezetője
dr. **Sebestyén Anna**, a Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézet tudományos főmunkatársa, a Patológiai Tudományok Doktori Iskola törzstagja, az Onkológia program témavezetője

dr. **Szendrői Miklós** professor emeritus, az Ortopédiai Klinika osztályvezetője, a Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola törzstagja, A támasztó és mozgató szervrendszer működésének fiziológiája program témavezetője
dr. **Szőkő Éva**, a Gyógyszerhatástani Intézet egyetemi tanára, a Gyógyszertudományok Doktori Iskola törzstagja, az Experimentális és Klinikai Farmakológia program vezetője és témavezetője
dr. **Türy Ferenc** egyetemi tanár, a Magatartástudományi Intézet korábbi igazgatója, a Mentális Egészségtudományok Doktori Iskola törzstagja, a Mentális egészségtudomány program témavezetője

A doktori képzések három leköszönő vezetője, dr. **Barabás József**, dr. **Rosivall László** és dr. **Tímár József** Törzstag Emeritus díszoklevelet vehetett át.

Pro Universitate díjban részesült

dr. **Takácsné dr. Novák Krisztina**,
Gyógyszerészi Kémiai Intézet

Rektori Dicséretben részesült

dr. **Krivácsy Péter Zoltán**, I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika
dr. **Pós Zoltán**, Genetikai, Sejt- és Immunbiológiai Intézet
dr. **Horváth Mónika**, Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás Tanszék
dr. **Horváthné Grácz Zsuzsanna**, Sebészeti Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika
dr. **Pallaginé Balla Krisztina**, Gyermekfogászati és Fogszabályozási Klinika
dr. **Tokár Nikó Sarolta**, Orális Diagnosztikai Tanszék

Kiváló Dolgozó kitüntetésben részesült

Csikos Ágnes, Belgyógyászati és Hematológiai Klinika
Hegyesi Nikolett, II. Sz. Patológiai Intézet
Persina Béláné, I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika

Professor Emerita címben részesült

dr. **Demeter Judit**, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Professor Emeritus címben részesült

dr. **Póór Gyula**, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika
dr. **Szendrői Miklós**, Ortopédiai Klinika

Intézményegység-vezető kinevezésben részesült

Siposné Birkás Melinda Éva
Pető András Kar Gyakorló Általános Iskolája, Szakiskolája, Egyetemes Konduktív Pedagógiai Módszertani Intézménye és Kolégiuma, Konduktív Gyakorló Szakiskola

Kiváló Szakdolgozó kitüntetésben részesült

Asbóth Mihály Imre, Orális Diagnosztikai Tanszék

Kiváló Dolgozó kitüntetésben részesült

Kocsis Zsuzsanna Csilla, Beszerzési Igazgatóság
Weber Gábor, Emberierőforrás-gazdálkodási Főigazgatóság

Doktorandusz Kiválósági Díjak

A Semmelweis Egyetem Baráti Köre 2022-ben is pályázatot hirdetett Doktorandusz Kiválósági Díjra, az egyetem doktori iskolája keretében végzett tudományos munka bemutatására 35 év alatti PhD-hallgatók vagy predoktorok számára. A 32 beérkezett pályamű közül díjat kapott:

dr. **Keller Dávid**, dr. **Pásztor-Csizmarik Anita**, dr. **Simon Márton András**, dr. **Szabó Ákos**, dr. **Vattay Borbála**

A Genersich Alapítvány díjai

Hallgatói díj

dr. **Bokor Laura**, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika
dr. **Karancsi Zsófia**, II. Sz. Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézet
dr. **Kiss Laura**, I. sz. Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézet
dr. **Pintér Anita**, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

Törvényszéki orvosi díj

dr. **Harsányi László**, az I. Sz. Sebészeti Klinika

Onkológus díj

dr. **Mangel László Csaba**, Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Onkoterápiás Intézet

Patológus díj

dr. **Méhes Gábor**, Debreceni Egyetem, Debreceni Egyetem Klinikai Központ

Akadémikus díj

dr. **Dóczi Tamás**, Idegsebészeti Klinika

Címzetes egyetemi docens

dr. **Deák György Gábor**
dr. **Diószeghy Csaba**
dr. **Vastagh Ildikó**

Címzetes egyetemi tanár cím

dr. **Duray Gábor Zoltán**

A cikk teljes terjedelemben a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Az ipari és egyetemi kapcsolódások álltak az idei Innovációs Nap fókuszában

A Semmelweis Egyetem és a Richter Gedeon Nyrt. Innovációs Napján három projekt – egy PhD-értekezés és két kutatómunka – kutatói vehették át az Innovációs Díjat. Az érdeklődők többek között a Semmelweis Egyetem, a Richter Gedeon és a Kulturális és Innovációs Minisztérium képviselőitől hallgathattak előadásokat a nemzetközi egészségtudományi és egészségipari tudástranszferéről, valamint az együttműködések stratégiai aspektusairól, az egyetemi-ipari konzorciumokról és az egyetemi innovációs ökoszisztémáról. Az eseményen nagyközönség előtt bemutatkozott a Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratórium is.



Fotók: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Szabó Ádám Kommunikációs Igazgatóság

A Semmelweis Egyetem és a Richter Gedeon Nyrt. összefogásával az Elméleti Orvostudományi Központban megrendezett esemény az A4Life Ankétal kezdődött. Ennek során a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal, az Oncompass Medicine Hungary Kft., a GE Healthcare és a Semmelweis Egyetem képviselői és szakemberei kerekasztal-beszélgetésben vitatták meg az egyetemek, ipari partnerek és döntéshozók közötti nemzetközi és nemzeti együttműködések, valamint ezek szerepét az innovációs ökoszisztémában. Ezt követően a résztvevők kötetlenül beszélgethettek a program iránt érdeklődőkkel.

Dr. **Ferdinandy Péter** tudományos és innovációs rektorhelyettes az egyetemi innovációs ökoszisztémáról adott elő. Felhívta a figyelmet: a Times Higher Education legfrissebb világrangsora szerint a Semmelweis már a 236. helyen található, a US News Best Global Universities listáján kardiológia és kardiovaszkuláris rendszerek területén pedig az egyetem a világ 43. legjobbjá. A cél a legjobb 100 és Európa top 5 gyógyító szakegyeteme közé bekerülni, ehhez pedig elsősorban az egészségipari innovációs ökoszisztéma terén kell javítanunk – hangsúlyozta. Kitért a kutatás-fejlesztési stratégiai célokra, köztük a Core Facility-rendszerre, a szabadalmak és spin-off vállalkozások fontosságára és a doktorandusz hallgatók jelentőségére is. – A tudományos eredmények és az innováció alapja a PhD-hallgatók száma – húzta alá a rektorhelyettes, kiemelve, hogy ez a szám a Semmelweis Egyetemen folyamatosan növekszik – ennek is köszönhető, hogy az intézmény előrelépett a rangsorokban. Dr. Ferdinandy Péter rámutatott: ha egy hallgató részese akar lenni az egyetemi innovációs ökoszisztémának, akkor TDK-val kell kezdenie, majd PhD-val folytatnia, kutatás közben pedig fontos, hogy mindig gondoljon az innovációra és a szellemi tulajdon védelemre, ha pedig van egy szellemi tulajdona, azt mindenképp érdemes egészen a piacig elvinnie.

Ezt követően került sor az Innovációs Díjak átadására. A Szenátus döntése értelmében a leginnovatívabb PhD-értekezés dr. **Csomó Krisztián Bende** és dr. **Koppány Ferenc** Hidrofil nanostrukturált titánfelület előállítási módszerének kifejlesztése témamunkája lett. A kutatói kategória díját idén két kutatócsoport érdemelte

ki. Dr. **Hornyák István** és dr. **Hinsenkamp Adél** a *Hialuronsav scaffold-ok hatása összejt életképességre* című munkáért, míg dr. **Igaz Péter**, dr. **Turai Péter István**, dr. **Nyirő Gábor** és dr. **Herold Zoltán** a *Diagnosztikai eljárás és mikroRNS-biomarker diagnosztikai kitkombináció a mellékvesekéreg-daganatok kis mennyiségű műtét előtt biopsziával vett vagy kioperált szövetmintából történő megbízható elkülönítésére tárgyú* kutatási eredményeikért vehették át az elismerést dr. Ferdinandy Péter tudományos és innovációs rektorhelyettestől és dr. Szigeti Gyulától, az Innovációs Központ igazgatójától. A díjazottak rövid előadásban ismertették kutatásaikat – ezekről a későbbiekben külön cikkben számolunk majd be.

Az egészségtudományi és egészségipari együttműködések stratégiai aspektusairól szóló blokkot dr. **Merkely Béla** rektor köszöntője nyitotta meg. – A kutatás, a felfedezés mindenekelőtt egy látásmód, egy szemlélet, ami a haladás és a fejlődés előfeltétele. Mindez különös jelentőséget kap ma, a Semmelweis



Egyetem Innovációs Napján, az egyetemen zajló tudományos és kutatómunka ünnepén – fogalmazott. Hozzátette: az orvos- és egészségtudomány az egyik leggyorsabban fejlődő diszciplína, ugyanakkor itt a legnagyobb a verseny is, így helytállni komoly teljesítmény. Az egyetem azonban rangjához, jelentőségéhez és küldetéséhez méltón folyamatosan fejleszt és maga is folyamatosan fejlődik. A rektor felhívta a figyelmet: az innováció az egyetem tevékenységének mindhárom egységében, az oktatásban, a betegellátásban és a kutatásban is megjelenik. Dr. Merkely Béla kitért a felsőoktatási rangsorokban elért jó eredményekre, valamint az intézmény Richter Gedeon Nyrt.-hez fűződő jó kapcsolatára is. Mint fogalmazott, Kelet-Közép-Európa legkiválóbb gyógyszergyára és egyeteme sokban hasonlít egymásra és jelentős szinergia van közöttük: többek között a Semmelweis csatlakozott **Richter Gedeon** születésének 150. évfordulóját ünneplő jubileumhoz; 2008 óta 11 közös kutatási projektjük volt és jelenleg is keresik az együttműködés lehetőségeit; a Gyógyszerésztudományi Kar Üzemi Technológiai Laboratóriuma felveszi Richter Gedeon nevét, és egy Richter tanszék is létrejön az egyetemen. Köszöntőjében a rektor felhívta a figyelmet a most induló Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratóriumra, mely a hazai kutatómunka egyik zászlóshajója lesz.

Orbán Gábor, a Nemzeti Egészségügyi és Orvosképzésért Alapítvány kuratóriumi elnöke, a Richter Gedeon Nyrt. vezérigazgatója köszöntőjében kiemelte, a mai kor innovációja eltér a korábbi, úgynevezett zárt rendszerű gyakorlattól, amikor az innováció a szervezeten belül történt. Ma az innováció nyitott, a szervezet határain vagy azon túl keletkezik. Ezért a Richter is keresi a kapcsolatokat más szakterületi szereplőkkel. Több hazai nagy egyetemmel van együttműködésük, a legtöbb a Semmelweis Egyetemen. A vezérigazgató szemléletes hasonlattal érzékeltette, hogy egy jelentős nagyipari szereplő úgynevezett innovációs ökoszisztémát teremt maga körül, amelyben nem *gyűjtögető-vadászó* módon figyeli környezetét, hanem sokkal inkább *kultiválja*, fejleszti azt. A Semmelweis Egyetemen folytatott együttműködésük esetében ez kutatási projekteket, célzott, tematikus kutatási pályázatokat, tehetséggondozást, stratégiai együttműködéseket jelent. Mint mondta, a Richter számára a három innovációs célterület a központi idegrendszerrel kapcsolatos megbetegedések kezelése; a biotechnológia fejlesztése elsősorban a csontritkulásos betegségek kezelésében; és a nőgyógyászati készítmények fejlesztése. Ezekben számítanak a Semmelweis Egyetemre is.

Az időtényező fejlesztésekben játszott kiemelt szerepére hívta fel a figyelmet előadásában dr. **Szombathelyi Zsolt**. A Richter Gedeon Nyrt. Innovációs és Pályázati Irodájának fősztályvezetője a cég példáján keresztül mutatta be az innováció fogalmát, melynek fontos része a termék újdonságán túl a gyakorlati alkalmazhatóság és a társadalmi igényekre adott válasz. Fontos szempont továbbá, hogy az előállító üzleti bevételt, hasznot realizáljon. Ezen belül kiemelte: lényeges, hogy minél hamarabb reagáljanak a felmerülő társadalmi igényekre, hiszen a késlekedés a versenytársakhoz képest jelentős fejlesztési költség-többletet jelent számukra, amely kihat a piacra kerülés és a megtérülés lehetőségére is. A költségek nagyságrendjét jól érzékelteti, hogy egyetlen gyógyszermolekula kifejlesztése 2 milliárd dollár körüli összegre tehető. Ennek ismeretében fontos eredmény, hogy a Richternek van már olyan készítménye, amelyik több éves fejlesztéssel a világ top 200-as gyógyszerészeti eladási listáján 2021-ben a századik helyen szerepel – emelte ki a fősztályvezető.

Bódis László innovációért felelős helyettes államtitkár elmondta, hogy a kutatás-fejlesztési és innovációs ökoszisztémát a kormány az elmúlt években tudatosan kezdte az egyetemek köré szervezni és fontos célként jelölte meg, hogy az egyetemek minél több szálon kapcsolódjanak az ipari szektorhoz, a kis- és közép-vállalkozásokhoz, és más kutatóintézetekhez. A kutatás-fejlesztés finanszírozás tekintetében elmondta, hogy a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) adatai szerint 2021-ben Magyarország 907 milliárd forintot, a GDP 1,64 százalékát fordította kutatás-fejlesztésre, ami a valaha mért legmagasabb érték. Lényeges azonban, hogy – a nemzetközileg legjobban teljesítő országokhoz hasonlóan – az évtized végére Magyarországon is elérje a GDP 3 százalékát a kutatás-fejlesztésre és innovációra fordított források értéke. A következő időszak stratégiai feladataiként a KFI források 4 területre fókuszálását, valamint a gazdasági és társadalmi hasznosítás még erőteljesebb érvényesítését tűzte ki a Kulturális és Innovációs Minisztérium – emelte ki Bódis László.

Dr. Hankó Balázs felsőoktatásért felelős helyettes államtitkár az egyetemi modellváltással kapcsolatban hangsúlyozta, hogy a magyar kutatás-fejlesztés-innováció (KFI) hármásának egyetemközpontúnak kell lennie. A felsőoktatási intézmények esetében a fejlesztések három pillére az oktatás-képzés minőségére, a felsőoktatás *missziós* –, azaz a környezetükre gyakorolt hatására és tevékenységére és a kutatási teljesítmény növelésére irányul. A cél az, hogy az egyetemek és az ipari szereplők szoros együttműködésével folyamatos legyen a KFI. Ebben kívánja a magyar kormány ösztönözni a felsőoktatási intézményeket, a vezető kutató egyetemeket. Kiváló példaként említhető a Semmelweis Egyetem, amely a világrangsorban megtett egyes előrelépéseivel egy teljes éves kutatási teljesítményének megfelelő, több milliárd forintos támogatáshoz juthat hozzá, amelyet így további fejlesztésekre fordíthat – tette hozzá a helyettes államtitkár.



Dr. Szigeti Gyula, a Semmelweis Egyetem Innovációs Központjának igazgatója előadásában a Nemzeti Laboratóriumok innovációs szerepét hangsúlyozta. Országosan több mint húsz ilyen konzorciumi együttműködés indult már el, ebből öt Nemzeti Laboratórium munkájában vesz részt a Semmelweis Egyetem. A célkitűzéseik közt szerepel a pontosabb diagnózisok, a mesterséges intelligencia-alapú döntéshozatal és döntéstámogatás elősegítése, átlátható egészségügyi döntési mechanizmusok kialakítása, amely által a betegségben otthon eltöltött idő és a társadalombiztosításra jutó terheltség csökkenhet, valamint új iparági együttműködések kialakítása a konzorciumi kapcsolatok segítségével. Az öt együttműködés közül a Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratóriumban vezetőként vesz részt az egyetem, másik négyben pedig konzorciumi partnerként. Ezekben összességében a Semmelweisre jutó támogatás összege eléri a 10 milliárd forintot – derült ki az igazgató prezentációjából.

Dr. Merkely Béla rektor a Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratóriumról tartott előadást annak szakmai vezetőjeként. Ebben bemutatta, hogy az élethossz-prevalencia szempontjából Magyarország lakosságának mintegy 70 százalékát érinti valamelyik szív- és érrendszeri megbetegedés, ami önmagában is mutatja ennek a konzorciumi együttműködésnek a létjogosultságát. Mint mondta, az itt folyó munka három területe a klinikai, epidemiológiai, innovatív gyógyszerbiotechnológiai fejlesztések; az orvostechnikai diagnosztikus eszközök felhasználása és a mesterséges intelligencia-alapú döntéstámogató rendszerek alkalmazása. Az előadás további részében dr. Ferdinandy Péter a Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratóriumban zajló farmakológiai kutatásokról szólva elmondta, három intézet és egy ipari partner vesz részt ezekben. Ezt követően a tudományos és innovációs rektorhelyettes prezentációjában bemutatott néhány projektet. **Dr. Ungvári Zoltán**, a Népegészségügyi Intézet professzora a Nemzeti Kardiovaszkuláris Laboratórium keretében végzett munkájáról számolt be: olyan, az egészséges öregedést elősegítő programon dolgozik, melynek kardiovaszkuláris pillérét valósítják meg. Ennek része a Semmelweis Study is, amelynek keretében az egyetem 8600 dolgozóját bevonva végeznek élettani vizsgálatokat. **Dr. Molnár Béla**, a Belgyógyászati és Onkológiai Klinika kutatóprofesszora röviden ismertette az öregedéssel kapcsolatos, a biológiai kor meghatározására irányuló vizsgálataikat.

Dr. Bódis Attila, a Richter Gedeon Nyrt. Készítményfejlesztési fősztályának fősztályvezetője a cég készítményfejlesztés terén adódó kihívásairól tartott előadást. **Dr. Maurovich Horvát Pál**, a Semmelweis Egyetem Orvosi Képzőképző Klinikájának igazgatója prezentációjában az egyetemen zajló, adatokra alapozott fejlesztésekről beszélt. **Dr. Éles János**, a Richter Gedeon Nyrt. Kémiai Fősztályának fősztályvezető-helyettese, a Gyógyszerkémiai kutatólaboratórium laborvezetője előadásának témája a gyógyszerkémiai kihívások voltak a kismolekulás CNS gyógyszerkutatásban. **Dr. Lendvai Balázs**, a Richter Gedeon Nyrt. Farmakológiai és gyógyszerbiztonsági kutatási fősztály fősztályvezetője a transzlációs kutatások jelentőségéről számolt be az ipari gyógyszerfejlesztés területén.

Együttműködési megállapodás a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemmel

Közös kutatás-fejlesztési projektek indításáról kötött együttműködési megállapodást a Semmelweis Egyetem és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem. Egyebek közt azt vizsgálják a kutatók, milyen alkalmazási lehetőségei lehetnek a 3D nyomtatásos technológiáknak a sebészeti beavatkozások, illetve azok oktatása során. Dr. Merkely Béla rektor hangsúlyozta, hogy az egyetem transzlációs szemléletének köszönhetően az összefogás eredményei a lehető leghamarabb hasznosulhatnak majd a betegágyaknál is.



Fotó: Kovács Átila – Semmelweis Egyetem

Kiss Gábor
Kommunikációs Igazgatóság

– Az orvostan tudomány és művészet egyaránt. **Balogh Kálmán**, a XIX. század legendás orvosa, intézményünk jogelődjének egykori orvostudományi dékánja tartotta így. Ez a gondolat kap most új tartalmat azzal, hogy a Semmelweis Egyetem és a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem (MOME) kölcsönösen előnyös együttműködési megállapodást köt – mondta dr. **Merkely Béla** a megállapodás ünnepélyes aláírása előtt.

A rektor hangsúlyozta, hogy a Semmelweis Egyetem Kelet-Közép-Európa kiemelt tudáscentrumaként az oktatás és a betegellátás mellett a kutatás és az innováció területén is egyedülálló szerepet tölt be.

– Mindig a legújabb eredményeket és a legmodernebb technológiákat alkalmazzuk a betegellátásban és az oktatásban egyaránt. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem a magyar kreatív és dizájnpiar megkerülhetetlen szereplőjeként a többi között az anyagkutatásra is nagy hangsúlyt fektet. Az új anyagok és a kapcsolódó technológiák az orvostudomány számára is rendkívül hasznosak lehetnek. A most kezdődő közös munka célja az, hogy garantáltan azok is legyenek – fogalmazott dr. Merkely Béla. Hozzátette: az anyagtechnológiai kutatások és az orvostudomány céljainak összehangolásával hozzájárulnak az orvosi beavatkozások és az egészségügyi szakemberképzés fejlesztéséhez, megújításához. Az innovációknak köszönhetően a legmodernebb technológiák segítik az orvosokat abban, hogy a betegek a lehető leghamarabb modern és hatékony kezelést kapjanak.

Fülöp József, a MOME rektora megerősítette: mindkét intézménynek sajátja az, hogy a terület kiválóságait szeretné karrierjében támogatni. A dizájn sokat fejlődött az utóbbi évtizedekben és években: felértékelődött a kreatív innováció szerepe, kiemelt hangsúlyt kap a szakterületek közötti kooperáció, az, hogy a dizájn hogyan tudja az emberek életét megkönnyíteni, és ebben az egészségvédelem, a gyógyítás is kiemelt szerephez jut.

– A mi feladatunk az, hogy dizájnalapú megoldásokkal, a többi

között anyagkutatási innovációkkal, a műszerek, gyógyításban használt eszközök ergonomikus megtervezésén túl holisztikus szemlélettel adjunk választ a kor kihívásaira, formáljuk a jövőt, és a technológiák humanizálásával feltárjuk, hogy az egészségmegőrzésben, a betegápolásban hol vannak olyan lehetőségek, ahol a gyógyítók és a dizájnerek együtt tudnak működni. Ez a megállapodás az első nagy lépés ebben a folyamatban – hangsúlyozta Fülöp József. Hozzátette: a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem feladatának tekinti a közösség szolgálatát, a dizájntudatosság terjesztését és azt, hogy hozzájáruljon Magyarország és Kelet-Közép-Európa gazdasági és kulturális ökoszisztémájának fejlesztéséhez. Így az egyetem számára a nemzetközi ismertség szempontjából is alapvetés, hogy olyan partnerei legyenek, akik ugyanolyan módon állnak hozzá a 21. század kihívásaihoz, mint a MOME. A Semmelweis Egyetem és a MOME stratégiai partnerségében két olyan

nemzetközi jelentőségű intézmény fog össze, amely a kiválóság támogatásában és az innováció területén is azonos értékeket vall. Dr. **Rényi-Vámos Ferenc**, a Semmelweis Egyetem Mellkassebészeti Klinikájának igazgatója kiemelte, hogy sokkal több dolog köti össze ezt a két tudományt, mint amennyi különbség van. Példaként említette, hogy az egyetemen a kutatás és az oktatás területén is elemi szükségük van grafikusokra. Emlékeztetett arra, hogy az amerikai Mayo Klinika grafikusai a művészvilágban világhírű lett mint klinikai grafikus.

– Tüdőtranszplantációval foglalkozom, és nemegyszer előfordul, hogy az a szerv, amelyet beültetünk a recipiensbe, lényegesen nagyobb, mint a rendelkezésre álló mellüreg. Tehát effektíve szobrászi tevékenységet kell folytatnunk, hogy méretre szabjuk a tüdőt – ecsetelte a kihívásokat a klinikaigazgató.

Berkovics Dalma, a MOME Innovációs Központjának partnerkapcsolatokért felelős vezetője ismertette, hogy egyetemükön mintegy 30 fős csapatban dolgoznak kutatás-fejlesztési projekteken. Fő céljuk, hogy a dizájn a folyamat középpontjába kerüljön, illetve hogy a különböző iparágakhoz közelebb vigyék, és ebben az egészségügy is nagyon fontos, kiemelt terület számukra.

Mint mondta, öt fő kutatási területen tevékenykednek aktívan, ezek a szociális dizájn (melynek célja a társadalmi egyenlőtlenség felszámolása, a hátrányos helyzetű közösségek támogatása a dizájn eszközeivel), a data storytelling (interaktív eszközökkel, narratív módszerekkel segítik az adat alapú megértést és döntéshozást), az interakció (a virtuális valóság és metaverzumszerű területek kritikai vizsgálata és fejlesztése), a fenntartható ipar elősegítése és az anyagkutatás. Ez utóbbi anyaginnovációs területen lehet a legtöbb közös pontot találni a Semmelweis Egyetemmel kialakítandó együttműködésben. Kísérleteznek a többi között dinamikus felületekkel, bioanyagokkal, robotikával, lágy áramkörökkel, elektronikus textíliákkal, és kifejlesztés alatt van a prototípus laboratórium, ahol 3D nyomtatókkal és CNC-gépek segítségével lehet majd kisszériás gyártást végezni.

Dr. **Barabás J. Imre** szívsebész rezidens, a Semmelweis Egyetem

3D Központjának vezetője *A 3D technológia mint a betegellátás, oktatás és kutatás szinergiája* című előadásában a 3D-s modellek gyakorlati alkalmazását taglalta. Emlékeztetett arra, hogy első-sorban orvosi felvételekkel dolgoznak – ez főként CT, de lehet MR, ultrahang is –, utána a fájlokat feldolgozzák, és létrejönnek a 3D modellek. Prezentációjában a modelleket bemutatta egyebek között nagyérműtételnél, műszív-beültetésénél, élődonoros vesetranszplantációnál, illetve a tüdőtumor vizualizálásánál. Mint mondta, jelszó megadásával a modellek elérhetőek az

orvosi3d.hu felületen, és így platformtól függetlenül pc-n, laptopon, tableten, mobiltelefonon is megtekinthetők. Az együttműködési megállapodást dr. Merkely Béla és Fülöp József rektorok, valamint **Orbán Gábor**, a Nemzeti Egészségügyi és Orvosképzésért Alapítvány kuratóriumának elnöke és **Böszörményi-Nagy Gergely**, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemért Alapítvány elnöke írta alá. Az aláírási ünnepségen részt vett **Szalontai Ábel** egyetemi docens, a MOME Fotográfia Tanszékének vezetője is.

Kutatói ösztöndíjprogram – együttműködési megállapodás a Fulbright Alapítvánnyal

Együttműködési megállapodást kötött a Semmelweis Egyetem és a Magyar-Amerikai Fulbright Alapítvány november 17-én, a Semmelweis Szalonban. Dr. Merkely Béla rektor reményét fejezte ki, hogy a Fulbright-ösztöndíjprogram kiváló lehetőséget nyújt az akadémiai hálózat bővítésére, és hozzájárul az egyetem külföldi hírnevének öregbítéséhez, ami tovább javíthatja pozícióját a nemzetközi rangsorokban.

Kiss Gábor
Kommunikációs Igazgatóság

A megállapodás értelmében a Semmelweis Egyetem a következő tanévtől kezdve évente két amerikai előadót fogad meghatározott tudományterületekre. Az együttműködésnek köszönhetően az egyetemhez az ösztöndíj keretein kívül is érkehetnek majd oktatók, hallgatók és nyelvi lektorok.

A vendégoktatók egy szemeszterig vesznek részt az egyetem munkájában Fulbright-ösztöndíjas státuszban. Ez idő alatt kurzust tartanak, bekapcsolódnak az egyetem kutatási tevékenységébe, és részt vesznek a Fulbright által szervezett eseményeken is.

Dr. **Pop Marcel**, a Nemzetközi Kapcsolatok Igazgatóságának igazgatója köszöntötte a résztvevőket az együttműködési megállapodás aláírási ünnepségén: dr. **Merkely Béla** rektort és dr. **Pavlik Livia** kancellárt a Semmelweis Egyetem részéről, a Fulbright Bizottság képviselőjében pedig dr. **Magyarics Tamás** elnököt és dr. **Jókay Károly** ügyvezető igazgatót. A vendégek között üdvözölte **Jonas Stewart**ot, az Egyesült Államok budapesti nagykövetségének közkapcsolati tanácsosát, **Feketéné dr. Szabó Éva** és dr. **Szabó Attila** rektorhelyetteseket, valamint dr. **Dörnyei Gabriella** dékánt.

– Kötegebe fogva törhetetlen a nádszál – tartja a közmondás, és igaz ez az oktatásra, kutatásra és tudományos együttműködésre is: ahhoz, hogy maradandó dolgot alkothassunk, összefogásra, nemzeteken átnyúló partneri kapcsolatokra van szükségünk – mondta ünnepi beszédében dr. Merkely Béla. A rektor hangsúlyozta, hogy az egyetem különös jelentőséget tulajdonít az amerikai kapcsolatok fejlesztésének.

– A tengerentúli intézményekhez és kollégákhoz évtizedes, az oktatás és kutatás terén kötött partneri, sőt, baráti kapcsolat fűz minket. Hosszú, gyümölcsöző együttműködés köti össze egyetemünket a Harvard Egyetemmel, a Mayo Klinikával, a Rutgers Egyetemmel, a UC Davisszel, a Washington Universityvel vagy az Amerikai Magyar Orvosok Szövetségével. Ezek sikerét hallgatói és oktatási mobilitási programok, klinikai kutatások és közös publikációk is bizonyítják – magyarázta a rektor.

A magyarországi Fulbright Bizottság 1992 januárjában jött létre. A Fulbright-program a művészetek és a tudományok valamennyi területe számára nyitott. A programot az Egyesült Államok kormánya (65 százalék) és a partnerkormányok (20 százalék), valamint magánadományok (15 százalék) finanszírozzák.

Fotó: Bartha Bálint – Semmelweis Egyetem



Emlékeztetett arra, hogy a Semmelweis Egyetem leginkább a tudományos teljesítményének, a világszinten is elismert oktatási minőségének, nagy arányú külföldi hallgatói létszámának, a COVID-járványban való kiemelt szerepvállalásának, valamint a nemzetközi vérkeringésben való részvételének köszönheti kimagasló eredményét.

Dr. Magyarics Tamás, a Fulbright Alapítvány igazgatótanácsának elnöke reményét fejezte ki, hogy a mostani megállapodás minél hamarabb segíti a Semmelweis Egyetem céljai elérésében, emlékeztetve arra, hogy a Fulbright már harminc éve nagy hangsúlyt fektet az emberek közötti és az intézmények közötti cserekapcsolatok előmozdítására Magyarországon.

– Amikor a jelöltek kiválasztjuk a különböző programokra, mindig azt a kérdést helyezzük előtérbe, hogy Magyarország és az intézmény, ahonnan a jelölt érkezik, milyen mértékben profitál az Egyesült Államokban való jelenlétéből. Ez a megállapodás egy volt amerikai és egy volt magyar Fulbright-ösztöndíjas kezdeményezésének eredménye – magyarázta az igazgatótanács elnöke. Köszönetét fejezte ki az Egyesült Államok kormányának a program finanszírozásáért, valamint a magyar kormánynak is azért, hogy növelte a Fulbright-program támogatását.

– Tanúsíthatom, hogy a program nagyon eredményes. Kétszer jártam az Egyesült Államokban Fulbright-ösztöndíjasként. Az igazgatótanács elnökeként elmondhatom, hogy ez egy nagyon szép hivatalos barátság kezdete a Semmelweis Egyetem és a Fulbright között, és remélem, hogy ez a barátság virágozni fog – mondta dr. Magyarics Tamás.

Szorosabb együttműködés: Karolinska-Semmelweis bilaterális patológiai szimpózium

A Semmelweis Egyetem Dies Academicus rendezvénysorozatának keretében rendezték meg november 11-12-én a II. Karolinska-Semmelweis Szimpóziumot az egyetem Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézetében. A radiológia, a labormedicina és a patológia vezető képviselői találkoztak, hogy tájékoztassák a kollégákat a legújabb tudományos felfedezésekről. A stockholmi egyetem csaknem 50 munkatársa érkezett Budapestre.



Fotó: Bara Bálint – Semmelweis Egyetem

Kiss Gábor Kommunikációs Igazgatóság

Ha mindenki együtt halad előre, a siker magától jön. Dr. **Merkely Béla**, a Semmelweis Egyetem rektora **Henry Ford** gondolatával nyitotta meg a Kétoldalú Patológiai Szimpóziumot. Felidézte, hogy a Karolinska Egyetem és a Semmelweis Egyetem közötti kapcsolat 12 évvel ezelőtt kezdődött.

– Az azóta eltelt időben bebizonyosodott, hogy együtt valóban sokra vagyunk képesek – a sikerért azonban nagyon is keményen megdolgoztunk. Intézményeink között nagyon szoros szakmai kapcsolat alakult ki, számos munkatársunk látogatott ki Svédországba hosszabb-rövidebb időre, és Budapesten is több szakorvost fogadhattunk partnerünkől. 2019-ben született meg közöttünk a tudományos területre, oktatásra, diagnosztikus ellátásra vonatkozó bilaterális egyezményünk, és még abban az évben megrendeztük első bilaterális kongresszusunkat is – magyarázta a rektor.

Kiemelte, hogy a két intézmény kapcsolata már eddig is gyümölcsöző volt: számtalan tudományos együttműködés és közös közlemény született, közös munkacsoportok alakultak. – A mostani, második szimpózium után remélhetően tovább gyarapodik ezek száma: idén a radiológia, a laboratóriumi medicina és a patológia vezető képviselői találkoznak, hogy megosszák egymással ismereteiket, tájékoztassák a kollégákat a legújabb tudományos felfedezésekről, és nem utolsósorban kapcsolatokat építsenek – mondta dr. Merkely Béla.

Hangsúlyozta, hogy a Semmelweis és a Karolinska egyaránt a kiválóságra törekszik, mindkét egyetem munkáját a betegek gyógyítása, a hallgatók legmagasabb szintű oktatása határozza meg. Orvos- és egészségtudományi terén mindkét egyetem régiója megkerülhetetlen tudásközpontjának számít. A Times Higher Education legfrissebb világrangsorában a Karolinska a 49., míg a Semmelweis első kelet-közép-európai egyetemenként bekerült a top 250-be.

Dr. **Mathias Axelsson**, a Karolinska Egyetem orvosi diagnosztikai részlegének vezetője kiemelte, hogy az egészségügy jövője élvonalbeli technológiát, továbbá szakosodást és együttműködést igényel. Bemutatta, hogy intézményük – beleértve a képző és élettani orvostudományt, a klinikai laboratóriumi orvostudományt, valamint a Biobank és Tanulmányi Központot – a diag-

nosztika és a kezelés terén kompetencia- és technikai vezető központ, a betegek mai és jövőbeli igényeinek megfelelően.

Dr. Axelsson bemutatta az egyedülálló együttműködést a Precision Medicine Center Karolinskán, amelynek főbb jellemzői a következők:

- új szervezet, a Karolinska Egyetemi Kórház és Intézet vezetői mélyen elkötelezettek
- a tudományágak, az akadémia és az egészségügy közötti keresztsíri együttműködés
- a tudás és az infrastruktúra megosztása
- földrajzi közelség
- tesztkörnyezetek az ipari együttműködéshez.

Dr. **Joakim Dillner**, a Karolinska Egyetemi Kórház Méhnyakrák-megelőzési Központjának osztályvezetője *A méhnyakrák felszámolása és a humán papillomavírus genotipizálás szerepe* címmel tartott előadást. Felvázolta a méhnyakrák felszámolásának főbb stratégiáit: az első lépés a HPV elleni védőoltás beadása



Fotó: Dimény András

a HPV keringésének mihamarabbi megállítása érdekében, a második pedig HPV-szűrés azok számára, akik már fertőzöttek voltak, és akiknél a HPV keringésének megállítása előtt kialakult a rák előfutára. Dr. Dillner hangsúlyozta a hatékony és kényelmes szűrőprogram fontosságát. – Tegnap még mindenkit egyformán kezeltek, a teljes lakosságot rendszeres időközönként behívták a szűrésre. Ma már van otthoni saját mintavétel, amelyet a teljes lakosság számára felajánlottak, holnap pedig csak azoknak a nőknek lesz otthoni mintavétel, akiknek valóban szükségük van a szűrésre – mutatott rá.

A kihívásokról szólva dr. Dillner a következőket emelte ki:

- Több millió olyan nőt szűrnek, akiknek nincs szükségük szűrésre.
- Nem kap prioritást az a kisszámú nő, akinél magas a méhnyakrák kockázata.
- Miután a HPV-genotipizálást bevezették a szűrési programba, a laboratóriumi adatbázisokban nyilvántartott kockázati különbségek több ezerszeresükre nőttek.
- A kockázatokra vonatkozó eredményeket nem közlik egyértelműen a nőkkel.

A Karolinska professzora emlékeztetett arra, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2016-ban kiemelt céllá nyilvánította a méhnyakrák globális felszámolását.

A cikk teljes terjedelmében a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Dr. Merkely Gergő: A Semmelweis és a Harvard is olyan orvosokat képez, akik a betegellátás jelenét és jövőjét is szolgálják

Alumni-interjú sorozatunk harmadik részében dr. Merkely Gergőt, az amerikai Harvard Egyetem ortopédiai osztályának rezidensét kérdeztük.

Alumni Igazgatóság

A Semmelweis Egyetemen töltött éveiből mire emlékszik vissza a legszívesebben?

Számomra mindig is a társaság, a barátok, és a mentorok tették felejthetlenné az egyetemet. Örömmel gondolok vissza a velük töltött időre, a harmadéves nyári gyakorlatomat pedig soha nem felejttem el: ekkor ismerkedtem meg a feleségemmel.

Hogyan alakult a karrierje a Semmelweis után?

Már egyetemi éveim alatt is nagyon élveztem a kutatást és volt szerencsém előadni a Tudományos Diákköri Konferencián (TDK), az Országos Tudományos Diákköri Konferencián (OTDK) és nemzetközi konferenciákon is. Ez a fajta érdeklődés vezetett odáig, hogy a PhD-képzés mellett döntöttem. Témavezetőm dr. **Hangody László** professzor, a Traumatológiai Tanszék tanszékvezetője volt, akitől rengeteget tanultam. Ezt követően az első két évben osztályos orvosként dolgoztam az Uzsoki Utcai Kórház Ortopéd Traumatológia Osztályán, majd a Rosztoczy Foundation támogatásával sikerült bekerülnöm a Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School Ortopéd Osztályára, ahol visiting PhD fellow-ként dolgoztam dr. **Minas Tom** és dr. **Gomoll Andreas** felügyelete alatt. Ezt követően postdoctoral fellow lettem dr. **Lattermann Christian** laborjában, majd 2021-ben előléptettek tanársegéddé a Harvard Medical Schoolban és volt szerencsém vezetni dr. Lattermann Sport Medicina laborját. 2022-ben felvételt nyertem a Harvard Combined Orthopaedic Residency programba, ami hatalmas megtiszteltetés, hiszen én vagyok az első kelet-közép-európai, aki bekerült ebbe a programba.

A jövőben inkább kutatóként vagy klinikusként képzelem el magát?

A Semmelweis Egyetem és a Harvard Egyetem is olyan orvosokat képez, akik a betegellátás jelenét és jövőjét is szolgálják. Ehhez a klinikum mellett kutatásra is elengedhetetlen szükség van. Épp ezért jelenleg is mind a kettőt csinálom és a jövőben is folytatni tervezem ezeket.

Kutatásai során melyik területre fókuszál?

A kutatási területem a sportmedicina, ennek is az ízületi porcfel-szín-rekonstrukcióval, komplex térdrekonstrukcióval kapcsolatos



Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

része, valamint a professzionális atléták sérüléseinek megelőzése mesterséges intelligencia mozgásanalízis segítségével. Érdekes projektünk az osteochondralis allograftok fejlesztése. Ez egy porc pótló eljárás, ahol a kadaverből kivett graftot transzplantáljuk 14 napos tárolás után. Célunk a tárolás fejlesztése, amihez módosítottuk a tárolási médiumot, és egy bioreaktor segítségével olyan nyomást fejtettünk ki a graftokra, mint ami a járáskor éri őket. Ez hosszabb tárolást tett lehetővé, illetve jobb minőségű graftokat eredményezett.

A másik projektem a mesterséges intelligencia alapú mozgásanalízis. Ez egy kollaboráció a Harvard Egyetem és az Argus Cognitive cég között. Kifejlesztettünk egy olyan szoftvert, ami különböző mérkőzések videóin analizálja a játékosok mozgását, a videó alapján pedig azonosít bizonyos sérüléseket, mint például az elülső keresztszalag szakadását. A következő célunk, hogy olyan patológiás mozgásformákat azonosítsunk, amelyek sérüléshez vezethetnek. Azok a játékosok, akiknek például fáradtság miatt ilyen mozgásuk alakul ki mérkőzés közben, terápiában részesülhetnek, így a komolyabb sérülések is megelőzhetővé válhatnak.

Semmelweises életéből mi segítette leginkább a jelenlegi sikerei elérésében?

A Semmelweis Egyetem megtanított arra, hogy egy orvos folyamatosan képi magát és napról napra fejlődik. Fejlődünk az egyetemen, a rezidensi, majd a szakorvosi évek során is. Mindezt azért tesszük, hogy a legmagasabb szintű ellátást tudjuk biztosítani a betegek számára. Az egyetem megkövetelte tőlünk ezt a hozzáállást, ami később is sokat segített.

A sikereim elérésében emellett a legnagyobb szerepe a családomnak van. Nagyon hálás vagyok nekik, folyamatos támogatásuk nélkül nem juthattam volna idáig.

Milyen tanácsot adna a Semmelweis Egyetem mostani hallgatóinak?

Merjenek nagyot álmodni! Ám álmodni sajnos nem elég, tenni is kell érte. Amikor megtalálták, mi az, amit szeretnének elérni az életükben, akkor ne engedjék el, dolgozzanak a céljukért minden nap! Ez a fajta munkamorál messzire visz. Ha bármit tanultam az eddigi életem során, az az, hogy minden lehetséges, csak meg kell dolgozni érte.

Átmenetileg új helyszínre költözik az egyetem néhány klinikai részlege

Több hónapos előkészítő munka után december elsejétől átmenetileg, legkésőbb a fűtési szezon végéig új helyszínen működik majd a Semmelweis Egyetem klinikáinak néhány részlege. A költözést egyes épületek energiahatékonysági célú felújítása, másrészt a megnövekedett üzemeltetési költség tette szükségessé. Az ambuláns és fekvőbeteg-ellátás változatlan kapacitás-

sal működik majd. 2022. december 22. és 2023. január 8. között az egyetemen oktatási szünet lesz, ez idő alatt a betegellátást és az ehhez kapcsolódó diagnosztikus ellátást biztosító szervezeti egységek, illetve az ezek működtetéséhez szükséges funkcionális szervezeti egységek kivételével általános működési szünet lesz az intézményben.

Folyamatban a küldöttgyűlési tagok választása

A Küldöttgyűlés a Hallgatói Önkormányzat egyik legfontosabb, demokratikus alapon működő döntéshozó szerve. A Gyűlés tagjai választás alapján kerülhetnek be. Ezen szervezet tagjainak megválasztása zajlik jelenleg.



Képek forrása: HÖK

leg **Tripolszky Bálint** a Hallgatói Önkormányzat elnöke, aki már kétszer nyerte el ezt a posztot. Bálint idén hatodéves, végzős ÁOK-hallgató, így a tanév végeztével lejár a mandátuma és a szervezetnek ismét össze kell ülnie egy pályázati időszak után, hogy Bálint utódját megválasszák.

A jelenleg zajló küldöttgyűlési választás fontossága éppen ebből adódik. A most megválasztandó küldöttgyűlési képviselők nem csak az általános hallgatói életet érintő szavazásokban lesznek érdekelték, de a következő elnökválasztás során is kifejezhetik véleményüket, így dönthetnek az elnöki posztról. Ők is befolyásolhatják, hogy ki legyen a Hallgatói Önkormányzat elnöke.

Mindezek miatt igen örömteli hír számunkra, hogy idén is, mint már sok éve folyamatosan, többszörös túljelentkezés van a helyekre. Ez a verseny jót tesz a Küldöttgyűlés színvonalának, és ezáltal az egyetem hallgatói is széles palettából választhatják ki azon szerencsés hallgatókat, akiket megbíznak a teljes egyetemi hallgatóság érdekeinek képviseletével.

Mindezek miatt ajánljuk mindenkinek a folyamatok nyomon követését, illetve biztatunk mindenkit a szavazásokon való rész-



Havasi Márk HÖK Média Bizottság

A Küldöttgyűlésbe minden nappali tagozatos hallgató jelentkezhet. A jelentkezés során a hallgatóknak más hallgatótársaik bizalmát, támogatásukat kell elnyerniük, melyet a hallgatók aláírásokkal bizonyíthatnak. A jelentkezők feladata tehát az aláírások gyűjtése. Ezután a hallgatóknak esélyük lehet bekerülni a Küldöttgyűlésbe. Amennyiben több a jelentkező, mint a rendelkezésre álló hely, akkor az egyetem összes hallgatója szavazhat az esélyes tagok sorrendjéről. A legtöbb szavazatot kapott hallgatók kerülnek be a Küldöttgyűlésbe. Ezzel biztosítva, hogy a Küldöttgyűlés képes a hallgatók képviseletére. A gyűlések alkalmával egy-egy kérdésben demokratikus szavazást tartanak, így döntve a hallgatókat érintő kérdésekről.

A Küldöttgyűlés legfontosabb feladata a hallgatókat érintő kérdésekben való döntéshozatal. Egy-egy téma kapcsán demokratikus szavazás történhet, az így született döntések a Hallgatói Önkormányzat kollektív döntései, melyeket a Hallgatói Önkormányzat megfelelő képviselői a Semmelweis Egyetem többi szervezeti egysége felé is tolmácsolnak.

Az egyik ilyen kiemelkedő feladat a HÖK elnökének megválasztása. A választás természetesen szavazással történik, mely során a több szavazatot kapott személy nyeri el az elnöki posztot. Jelen-



vételre. Erre a NEPTUN-on keresztül a Kérdőívek felületénél lesz lehetőség. Kövessék a Hallgatói Önkormányzat minden platformját a folyamatos információkért a választással és az egyetemi élettel kapcsolatban!

Interjú dr. Papp Zsombor Mátyással, a Hallgatói Önkormányzat Oktatási ügyekért felelős alelnökével

Dr. Papp Zsombor Mátyás évek óta aktív és kiemelkedő tagja a Hallgatói Önkormányzatnak, munkája elengedhetetlen ahhoz, hogy tanulmányi kérdésekben a hallgatók mindig a legjobb és leggyorsabb segítséget kapják meg.



Havasi Márk
HÖK Média Bizottság

Mióta vagy a HÖK tagja és miért léptél be?

Már első évben úgy éreztem, hogy szeretnék része lenni a közösségnek és segíteni a hallgatótársaimat. Először alkalmi tagként végeztem a munkát a HÖK-ben, a 2018-as Budapesten szervezett Medikus Kupán láttam el helyszínbiztosítási feladatokat, majd megkérdezték, hogy szeretnék-e komolyabban is bekapcsolódni a szervezet munkájába évfolyam-képviselőként. Mivel már korábban is gyakran segitettem csoporttársaimat, évfolyamtársaimat a tanulmányokkal kapcsolatos kérdésekben, jól ismertem a tanulmányi és vizsgaszabályzatot.

Úgy éreztem, hogy szívesen támogatnám hallgatótársaimat hivatalosan is. Számomra fontos volt, hogy ismerjem a rám vonatkozó szabályzatokat, így pontosan tudjam majd a jogaimat és kötelezettségeimet. Ebben nagyon szívesen segitettem másokat is, élveztem ezt a munkát. Tulajdonképpen az utóbbi négy évben folyamatosan az oktatás és a hallgatói érdekképviselés van a munkám középpontjában.

Mely bizottságokban dolgoztál?

Évfolyam-képviselői pozícióm mellett hamarosan az ÁOK kari részönkormányzat alelnöke lettem, majd az élére álltam a tanulmányi és vizsgaszabályzat megújításának. Az akkori elnök felkért oktatási referensnek, mely azt jelentette, hogy 6 karon folyó oktatási érdekképviselést kellett összehangolni, koordinálni. Olyan ügyek tartoztak hozzám, melyek karokon átvélt egyeztetéseket

igényelnek. A feladatom azóta sem változott, csupán a tisztséglevelezése: referensről alelnökre.

Mi vonzott az adott bizottságban?

Mint említettem, mindig is szerettem másokon segíteni. És a kezdetektől úgy éreztem, hogy sok apró változtatás jelentősen tudna javítani a hallgatói életen, az oktatáson.

Nem várható el minden hallgatótól, hogy hasonló mélységben érdekelje ez a terület és ismerje az egyetemi szabályokat. Nagyon sokat számít a személyes kontaktus és a problémák komplexebb ismerete a sikeres egyeztetéshez az egyetem különböző dolgozóival. Én abban látom a HÖK feladatát, hogy azokban a problémákban segítsünk racionálisan a hallgatóknak, amelyekben bizonytalanok vagy nem képesek egyedül megoldani. Büszke vagyok arra, hogy az egyetemen az oktatás folyamatosan fejlődik, változik. Ebben nagy szerepe van annak, hogy az egyetemi vezetők nyitottak a hallgatók észrevételeire és érdekeltek az oktatás jobbá tételében.



Képek forrása: HÖK



Mi a terved az oktatásért felelős pozícióban?

Egy hallgatói szervezet működésében különösen nagy kihívást jelent az, hogy a hallgatók néhány évet tudnak csak eltölteni a szervezetben, hiszen végeznek az egyetemen.

Tekintettel arra, hogy fél év múlva végzek, a munka folytatása mellett fő fókuszom az utánpótlás megtalálása. Nagy szervezetté nőtte ki magát a Hallgatói Önkormányzat, és sokat tud segíteni a folytonosság megőrzésében, ha van elegendő idő az érdeklődő következő generációt támogatni, segíteni a munkájában.

Az utóbbi hónapokban a külügyi bizottság fejlesztésére több mint 40 külföldi jelentkezőt integráltunk a szervezetbe. Céлом, hogy úgy adjam át a szervezetet, hogy minden külföldi hallgatónak van évfolyam-képviselője, akik legalább olyan jól végzik a munkájukat, mint magyar társaik.

Szerethető Munkahelyek 2022 Díjat kapott az egyetem

Erős mezőnyben jutott a díjazottak közé a Semmelweis Egyetem a DreamJobs Szerethető Munkahelyek versenyén. Az Unilever, a GLS Hungary, az Ikea és a Szállás.hu mellett számos, a munkaerő-megtartás eszközeiben élen járó, nemzetközileg is elismert cég került az élmezőnybe.

Haszon-Nagy Zsófia Családbarát Egyetem Központ

Idén hatodik alkalommal rendezték meg Magyarországon a Szerethető Munkahelyek versenyt: azokat a cégeket díjazták, ahol az álláskereső szavazatai, illetve a szakmai zsűri véleménye alapján a legjobb dolgozni.

– A Családbarát Egyetem Programmal lépésről lépésre szeretnénk kialakítani egy támogatóbb, emberközpontúbb szemléletet az egyetemen. Folyamatosan fejlesztjük magunkat, és keressük a más intézményeknél, piaci szereplőknél bevált jó gyakorlatokat – nyilatkozta **Adonicsné Püski Kata**, a Családbarát Egyetem Központ igazgatója. Hozzátette: a Szerethető Munkahelyek megmérettetésnek a munkáltatói márkaépítésben van fontos szerepe, és a jövőben is azért fognak dolgozni, hogy a díjhoz továbbra is méltó legyen a Semmelweis Egyetem.

A versenyen 2022-ben több mint 1700 magyar munkahely mérettette meg magát iparágtól, lokációtól és cégmérettől függetlenül. A tavalyi 68 ezer szavazathoz képest idén több mint 72 ezer szavazatot adtak le a munkavállalók az állásportálon.

A közönségsvavazás alapján Magyarországon 200 cég érdemelte ki a díjat, további 8 magyar vállalat pedig a szakmai zsűri döntése

Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem



alján nyerte el a HR és Employer Branding szakmai elismerést. Középvállalat kategóriában díjat nyert a Bortársaság, a Szállás.hu és a SZTAKI, nagyvállalatként pedig a Semmelweis Egyetem mellett többek között a Wise és az IKEA vihettek haza Szerethető Munkahely címet.

Egyre több szolgáltatást biztosít a Semmelweis Kártya

2020. november 7-én, a Semmelweis Egyetem alapításának évfordulóján a Családbarát Egyetem Program keretében indult újra a Semmelweis Kártya program. Az elmúlt két évben nemcsak az igénybe vehető szolgáltatások és kedvezmények, de a felhasználók köre is bővült az alumnusokkal.

Haszon-Nagy Zsófia

Családbarát Egyetem Központ

Az egyedi azonosítóval ellátott Semmelweis Kártya ma már minden munkatárs és hallgató számára virtuális formában készül el, melyről az egyetemi e-mail-címükre küldött regisztrációs levélben értesítik az érintetteket. A munkatársak a próbaidejük lejártát követően válnak jogosulttá a Semmelweis Kártya nyújtotta szolgáltatások igénybevétele, a hallgatók pedig néhány hónappal a tanév kezdete után kapják meg kártyájukat.

A kártya felhasználásával a Családbarát Egyetem Program egészségügyi és családtámogatási szolgáltatásait, valamint partneri kedvezményeket vehetnek igénybe a Semmelweis Polgárok. Ilyen egészségügyi szolgáltatás többek között a családbarát rendelés és családorvosi ellátás biztosítása, a mentális és életmód tanácsadón történő részvétel, továbbá az egyetem lehetőséget biztosít többféle egészségügyi szűrés elvégzésére is. Az érdeklődők a szerződött partnereknél kedvezményeket vehetnek igénybe egyebek mellett kulturális és sportszolgáltatásokra, masszázsa, optikában, de a kártya nyelvtanulási, autóvezetési és közösségi autómegosztási szolgáltatások árából is kedvezményre jogosít.

Kedvezmények Semmelweis Polgároknak

A Semmelweis Egyetem munkatársai által igénybe vehető kedvezményes sport-, kulturális, és szabadidős szolgáltatások köre folyamatosan bővül.

A legújabb kedvezmények között találják a Pompás Social Bar, Café & Étterem ajánlatait.

Minden elérhető kedvezmény megtalálható az egyetemi honlapon.



A Semmelweis Kártya bevezetése óta eltelt két évben a felhasználók köre is bővült. Az egyetem végzett hallgatói számára is lehetőséget biztosít a program bizonyos kedvezmények igénybevétele. Az érdeklődők az Alumni Igazgatóság honlapján keresztül kérlelmezhetik Semmelweis Kártyájukat.

Az elérhető kedvezményekről és szolgáltatásokról a Családbarát Egyetem Központ honlapján, hivatalos Facebook-oldalunkon, valamint rendszeres időközönként kiküldött hírlevelünkben tájékoztatjuk munkatársainkat.

Továbbra is várjuk érdeklődő megkereséseiket a Családbarát Központ e-mail-címén (csaladbarat@semmelweis-univ.hu).

Ingyenes influenzaoltást kaphatnak a munkatársak hozzátartozói

Decembertől az I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika oltópontján a Semmelweis Polgárok közvetlen hozzátartozóinak lehetőségük lesz az influenza elleni vakcina (3Fluart) beadatására. A védőoltás minden 3 év feletti gyermeknek és felnőttnek javasolt, különös tekintettel az alapbetegséggel bírókra.

A klinika oltópontján korlátozott számban elérhető a vakcina, ezért előzetes időpontfoglalás szükséges. Az oltás beadásához az oltandó személy TAJ és laccím kártyájára, valamint személyi igazolványára és lehetőség szerint az oltási könyvére lesz szükség.

Jelentkezni a Családbarát Egyetem Központ honlapján, az Aktualitások között lehet.

Az oltópont helyszíne: Bókay János u. 54. (bejárat a Bókay utca felől)

Folytatódott a Szénior Akadémia hetedik szemesztere

Folytatódott a Szénior Akadémia nagy sikerű online előadássorozata, amely 2022 őszén immár a hetedik szemeszterét kezdte meg. A témák között volt a betegjogok témaköre, a vérátömlesztés és az egészségügyi rendszerek összehasonlítása. A népszerű online kurzus – amelynek célja a tudományos ismeretterjesztés – szakmai vezetője dr. Nagy Zoltán professor emeritus.

Pogrányi Péter Kommunikációs Igazgatóság

A Szénior Akadémia 2022-es őszi online szemeszterének negyedik alkalmán dr. **Sótonyi Péter** rector emeritus, az Igazságügyi és Biztosítás-örvostani Intézet professor emeritusa járta körül a betegbiztonsággal, a betegek és az orvosok jogaival és kötelességeivel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. *Betegjog, orvosjog és a műhiba* című előadásában hangsúlyozta, a témának rendkívül nagy jogszabályi anyag a háttere, ezért a szakértői munkája során sokszor felmerülő pontokat, vitás kérdések esetén megoldást nyújtó elemeket emelte ki elsősorban a beteg, illetve az orvos jogairól és kötelezettségeiről, emellett pedig beszélt az orvosi tevékenységgel kapcsolatos egészségkárosodás témaköréről is. Történelmi áttekintésként felidézte, hogy nemzetközi szinten az 1970-es években került az érdeklődés középpontjába a betegjogok kérdésköre, Magyarországon 1972-ben született két olyan törvény, amely a beteg önrendelkezési joga kérdésé-



Fotók: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

ben nagy előrelépést mutatott, az adatvédelmi törvény kiemelt jelentőséget tulajdonított az egészségügyi adatoknak, azoknak fokozott védelmet biztosítva. A következő jelentős, nemzetközi lépés a WHO deklarációja a betegek jogairól 1994-ben, hazánkban pedig az 1997-es egészségügyi törvény tárgyalta részletesen a beteg és az orvos jogait és kötelezettségeit – mondta el.

Dr. Sótonyi Péter kiemelte a független betegjogi képviselő intézményrendszerét: a 2001-től létrehozott szisztéma a betegjogok területén egy újabb előrelépés volt – hangsúlyozta. Részletesen ismertette, hogy a jelenlegi törvényi szabályozás értelmében milyen jogok illetik meg a beteget és az orvost, illetve sorra vette a kötelességeiket is. Beszélt arról is, hogy míg a betegekről készült dokumentációval az egészségügyi szolgáltató rendelkezik, az adatokkal viszont a beteg.

Az előadássorozat ötödik alkalmán dr. **Tordai Attila**, a Transzfuziológiai Tanszék vezetője a vérátömlesztéssel kapcsolatos legfontosabb kérdéseket tekintette át annak történeti alakulásától a szakmai háttérén át a gyakorlati tudnivalókig és a legfrissebb kutatási eredményekig.

Dr. Tordai Attila előadásában kiemelte: a transzfuziológia lényege a vérkészítmény biztosítása, előteremtése és kivizsgálása azok számára, akiknek valamilyen okból szükségük van erre.

Hangsúlyozta, hogy ez sokszor életmentő is lehet, a folyamat pedig több intézmény összehangolt együttműködését kívánja meg. Mint elmondta, a donorokkal kapcsolatos munkába beletartozik akár egy marketingkampány, a meggyőzés, de a kapcsolattartás is. A vizsgálatokat laboratóriumokban végzik, magáról



Fotó: iStock

a transzfúzióról a klinikumban születik meg a döntés, és ezen a területen a szokásosnál nagyobb hangsúly helyeződik a kimenettel ellenőrzésére, a nyomon követésre.

A vérkészítmények felhasználásának nagyságrendjét érzékeltetve elmondta: a Semmelweis Egyetemen 2020-ban éves szinten mintegy 35 ezer egység vörösvérsejt koncentrátumot használtak fel, ami az országos mennyiségnek körülbelül a 10 százaléka. Beszélt a transzfuziológia különféle irányairól és jövőbeli lehetőségeiről: a terápiás aferezisről, illetve a donációs vérplazmagyűjtésről, az összejtgyűjtésről és -tárolásról, a sejterápiáról és az autológ sejtek in vitro manipulációjáról, átprogramozásáról és visszaadásáról, vagyis a regeneratív medicináról is.

Az előadásban szó esett arról is, hogy a vérkészítményekre való igény világszerte folyamatosan nő, ezzel párhuzamosan a véradási hajlandóság stagnál vagy csökken – emiatt vértakarékos szemlélet érvényesítésére törekednek, a ténylegesen elvégzett transzfúziók számát, illetve a műtéti vérvesztéseket igyekeznek csökkenteni, és így a vérigényt mérsékelni.

Dr. **Gaál Péter** *Egészség, egészségbiztosítás és egészségügyi rendszerek a XXI. században* című előadásában kiemelte: sehol a világon nem tudtak még tökéletes egészségügyi rendszert felépíteni, mindenütt folyamatosan keresik a lehetőségeket a javulásra. Ahhoz pedig, hogy ezeket a rendszereket össze tudjuk hasonlítani, pontosan le kell írunk őket, amihez különböző elméletek, elképzelések állnak rendelkezésünkre – tette hozzá. Arra a kérdésre, hogy egyáltalán miért hasonlítjuk össze az egészségügyi rendszereket, a válasz, mint elmondta, a különböző hatékonyságban keresendő.

Egy-egy ország egészségügye nagyon gyorsan változó környezetben működik, folyamatosan reagálnia kell a körülményekre, és egyes rendszerek ebben jobban teljesítenek – mondta el. A modellezéssel és az összehasonlítással elkerülhetővé válnak a mások által korábban elkövetett hibák, illetve azonosítani és adaptálni lehet más országok jó gyakorlatait – hangsúlyozta, hozzátéve, hogy összetett rendszerekről lévén szó egy-egy elem lemásolása nem elég, ahhoz, hogy tanulni tudjunk, elengedhetetlen az egyes rendszerek leírása és a teljesítményeik különbségének megértése.

Dr. Gaál Péter előadásában beszélt egyebek mellett az egészségügyi rendszerek rövid és hosszú távú ellenálló- és alkalmazkodóképességéről, a leggazdagabb és legszegényebb országok egészségügyi kiadásainak 500-szoros különbségéről, valamint a felesleges beavatkozások, kórházi fertőzések és műhibák számának csökkentéséről is.

Megújult az Anatómiai Intézet műtője és tetemkamrája

Átadták az egyetem Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézetének új interdiszciplináris műtőjét, illetve felújított tetemkamráját. A megnyitón dr. Merkely Béla rektor reményét fejezte ki, hogy a fejlesztés a posztgraduális képzésben is új távlatokat nyit, valamint hangsúlyozta: a cél az, hogy egyetemi támogatással az intézet 125 esztendő épülete idővel teljes egészében megújuljon.



Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

Kiss Viktória
Kommunikációs Igazgatóság

Dr. **Merkely Béla** emlékeztetett arra, hogy az anatómia az orvos- és egészségügy alapja, amely stabil kiindulópont minden szakember számára, emellett az Anatómia Tanszék az egyetlen, amely az egyetem jogelődjének több mint 250 éves megalapítása óta változatlanul tartja jogfolytonosságát. – Tudatosítanunk kell, hogy a szerteágazó ismeretanyagból mi a graduális képzés része, és mi az, ami a klinikumban is hasznosít-

ható; szerencsére a most átadott, minden szempontból megújult műtő felszereltségén egyértelműen látszanak a kapcsolódási pontok a különböző diszciplinák irányába – fogalmazott a rektor. Hozzátette: a helyiség azt mutatja, hogy az anatómia jó irányba fejlődik, amelynek révén nemcsak a graduális képzésben, hanem a posztgraduális képzésben is további lehetőségek nyílnak, emellett pedig az igényes hallgatók kívánságait, adott esetben kutatási ambícióit is ki tudják majd szolgálni.

Mint elmondta, a második rektori ciklus programjának előkészítése során egyre nyilvánvalóbb, hogy a fejlődéshez elengedhetetlenül szükséges a bevételek növelése, illetve a fenntarthatóság biztosítása. Ennek megfelelően az anatómiának is meg kell keresnie azt a területet, ahol előreléphet, és a piaci partnerekkel együttmű-

ködve maximálisan kihasználhatja a megújult tereket.

A rektor ezt követően köszönetét fejezte ki a HÖK, DSVS és ISSA képviselőinek, hogy részt vettek az átadón. Emlékeztetett arra, hogy az egyetem egyik legrégebbi intézetéről van szó, amely a fejlesztéseknek köszönhetően múltjához és az ott végzett munkához illően korszerűsödött, majd jelezte: Semmelweis Polgárokként immár a nemzetközi hallgatók is részesei az egyetem következő 250 éves történelmének.

Dr. **Alpár Alán** rektorhelyettes, az Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézet igazgatója hangsúlyozta: képzésük erőssége a valós élményen alapuló tudásanyag, az elkövetkezendőkben pedig megnövekedett számban fognak elsőéves hallgatókat, akiknek jelentős része már német vagy angol nyelven tanul.

Mint elmondta, a megújult infrastruktúra kettős célt szolgál: az új plasztinációs egységgel kibővült tetemkamra a graduális képzést, az interdiszciplináris műtő pedig a posztgraduális képzéseket, a rezidens programot, az ipari fejlesztéssel egybekötött sebészeti diagnosztikát támogatja.

– Igazgatóként új, kiemelt profilnak tekintem és kívánom fejleszteni a makroszkópos anatómiai tudáson alapuló tudományos kutatásokat – tette hozzá az igazgató, megemlítve a doktori iskola egyik programjában elért eddigi sikereiket. Az épület felújítása kapcsán kitért a Patológiai, Igazságügyi és Biztosítási Orvostani Intézetet is ellátó fűtésrendszer korszerűsítésére, amely immár feleakkora fogyasztással működik, majd köszönetet mondott az egyetem vezetésének, hogy felismerte és támogatta ezt a nagyléptékű beruházást.

A jelenlévők ezt követően dr. **Pavlik Livia** kancellár kíséretében megismerkedtek a korszerűsítés részleteivel, majd megtekintették a felújított hallgatói teret, illetve dr. **Szabó Arnold** laboratóriumát.

Az Anatómiai Intézet tetemtárolója az ország legnagyobb ilyen funkciójú részlege. A nagyjából 300 négyzetméteres terület holttest-előkészítő helyiségeinek egy része ugyanazt a funkciót látja el ma is, mint évtizedekkel ezelőtt – a 21. századi technika beköltözésével azonban komoly változások történtek. Számos terület biztosít új, regionálisan egyedülálló lehetőséget az anatómiai tetemkezeléshez, mint például az egész testek plasztinálására is alkalmas berendezés, a helyi szennyvízkezelő rendszert pedig korszerű környezetvédelmi szempontok alapján tervezték újra.

Az új interdiszciplináris műtő egy 70 négyzetméteres helyiség 10 munkaállomással, ahol központi sűrített levegő hálózat, műtőlámpák és hatalmas kivetítőkkel ellátott demonstrációs asztal segíti a munkát, sőt a terület sugárvédelme is megoldott. A műtő akár 20 fős tanfolyamok tartására is alkalmas, melyek a graduális oktatást külön helyiség lévén hétköznapi sem zavarják majd. A beruházásnak köszönhetően tehát az eddig magánintézményekben vagy kórházakban zajlott kurzusoknak is az intézet adhat otthont a jövőben.

Átadták a Pető András Kar Kútvölgyi úti épületének megújított tereit

November 14-én ünnepélyes keretek között adták át a Pető András Kar (PAK) Kútvölgyi úti A épületének megújított tereit. A mintegy 290 millió forintból megvalósult infrastrukturális fejlesztés keretében felújították többek között a hallgatói és közösségi tereket, gyakorlótereket, öltözőket és a tantermeket.

Szepesi Anita

Kommunikációs Igazgatóság

– A mostani átadás már a sokadik ebben az évben, hiszen 2022-ben 278 millió forint fejlesztési támogatást kaptunk, amit további 10 millióval kiegészített a kancellária. Saját forrásainkkal együtt így idén 290 millió forintot költöttünk a Kútvölgyi úti épületünkre – mondta el az átadás alkalmából a dr. **Merkely Béla** rektor, dr. **Pavlik Livia** kancellár és **Feketéné dr. Szabó Éva** stratégiai és fejlesztési rektorhelyettes részvételével rendezett ünnepségen a PAK dékánja. Dr. **Tenk Miklósné dr. Zsebe Andrea** megköszönte az egyetem támogatását a közösségi és hallgatói terek, tantermek, hallgatói öltözők és a teljes gyakorlóterület megújításában, amit nagy előrelépésként értékel a kar számára.

– Mindig nagyon nagy örömmel jövök ide – kezdte ünnepi beszédét dr. Merkely Béla rektor, felidézve első, 2016-os látogatását, amelynél szavai szerint szakmai hozzáértés, empátia és hivatástudat fogadta őt. – Az volt a célunk, hogy nagyon gyorsan pótoljuk az elmúlt évtizedekben elmaradt infrastrukturális fejlesztéseket. Nem olyan régen egy 1,2 milliárdos energetikai fejlesztést tudtunk átadni, most pedig ismételten itt vagyunk, ami azt mutatja, jól sáfárkodik a kar a rábízott százmilliókkal – jelentette ki a rektor. Nem véletlen, hogy a Medikus Zenekar októberi, teltházas jótékonyági koncertjének bevétele is az itt tanuló tehetségek fejlesztését, komplex művészeti szoba kialakítását fogja szolgálni – tette hozzá.

A most megvalósult nagyszabású beruházással megújult az óvoda, a két szinten ezer négyzetmétert elfoglaló tér szebb, modernebb lett. Átalakult a Pedagógiai Szakszolgálat, többek között mintegy 350 négyzetméteren újultak meg a fejlesztőszobák. A fejlesztések érintik a Nemzeti és Nemzetközi Szolgáltatások Központját, valamint a Rehabilitációs és Egészségügyi Ellátási Osztályt is – sorolta a rektor, hangsúlyozva, hogy az újjászületett hallgatói tér, konduktori és fejlesztőszoba nemcsak az itt dolgozókat és a PAK hallgatóit szolgálja majd, de a fejlesztésre szorulóok mindennapi körülményeit is javítja.

Dr. Merkely Béla elismerőleg szólt az intézmény szellemiségéről, kiemelve a két intézmény egyesülése óta is folyamatos fejlődést, melynek eredményeként a Semmelweis Egyetem a 250 legjobb egyetem közé került a Times Higher Education legutóbbi rangsorában, egészen pontosan a 236. helyre. A rektor kitért az ötvenéves jubileumi díszoklevelek közelmúltbeli átadására és a **Pető Andrásról** készült festmény avatására, amely szavai szerint méltó helyre kerülhetett a Szenátusi teremben **Mária Terézia, Pázmány Péter** és **Semmelweis Ignác** portréja mellé.

Nagy öröm és büszkeség nekünk, hogy ebben az évben már harmadik alkalommal számolhatunk be megvalósult fejlesztésről az egyetem támogatásával – fogalmazott köszöntőjében Feketéné dr. Szabó Éva, a Konduktív Pedagógiai Intézet (KPK) igazgatója, stratégiai és fejlesztési rektorhelyettes. Mint elmondta, a KEHOP fejlesztés során nagy gyakorlatot szereztek a bentiakos felújítás területén, ezért úgy döntöttek, hogy nem költöztetik vissza az óvodát, a mamás csoportot és a képzést sem, amíg a legalapvetőbb infrastrukturális felújításokat nem végzik el. A konduktó-

Foto: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem



rok egy év leforgása alatt két új óvodát rendeztek be, a mamás csoport három helyszínre költözött, a felsőoktatás pedig szolidaritásból szó szerint ott oktatott, ahol szabad terem volt – részletezte Feketéné dr. Szabó Éva, megköszönve a felsőoktatás támogatását, az oktatók alkalmazkodását is. A folyamatban hallgatóink megtanulhatták, hogyan lehet gyorsan támogató-fejlesztő környezetet létrehozni, ez eddig nem szerepelt az óra- és vizsgatervben, pedig nagyon fontos tananyag és tudás – emelte ki a Konduktív Pedagógiai Intézet (KPK) igazgatója. Kitért arra, hogy mindeközben szakmailag is újragondolták az óvodában a tünet-tani változásoknak megfelelően a gyermekcsoportok összeállítását, vezetését. Így ezeket a szakmai szempontokat a felújításnál, az új terek kialakításánál figyelembe tudták venni. Nagyon nehéz lenne név szerint felsorolni, hogy kinek tartozunk köszönettel – fogalmazott a rektorhelyettes. Beszéde zárásaként hangsúlyozta, a nehéz időszakban szakmai innovációt hajtottak végre, és nem meggyengültek, hanem megerősödtek. Végül megjegyezte, hogy a fejlesztések folytatódnak jövőre a Kútvölgyi és a Villányi úton is.

Kicsi a bors, de erős – ez a mondás jellemző a karra minden szempontból – jegyezte meg dr. Pavlik Livia kancellár. Hozzátette: – Állunk elébe a folytatásnak, éppúgy, mint az idei beruházásnak is, öröm itt lenni minden szemeszterben egy ilyen infrastruktúra-fejlesztéssel kapcsolatos eseményen. Végül megköszönte a megvalósításban résztvevők munkáját.

– Ma egy olyan projektünk kap főszerepet, mely nem csak látványos infrastrukturális megújítást hozott a kar életébe, de tette ezt úgy, hogy a mai világban párhuzamos módon tartotta az eredeti határidőket. Ezzel lehetővé tette az érintett köznevelési szervezeti egységek és a felsőoktatás itt gyakorló hallgatói számára a gond nélküli tanévkezdést – hívta fel a figyelmet beszédében **Rakonczai Éva**, a PAK gazdasági igazgatója, aki külön is köszönetet mondott a projekt létrejöttéért az egyetem rektorának, kancellárjának és a megvalósításban résztvevő vállalkozók jelenlévő képviselőinek.

100 éve született Polcz Alaine – konferenciával emlékeztek a II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinikán

Száz évvel ezelőtt született Polcz Alaine pszichológus, író, tanatólogus, a hazai hospice mozgalom meghonosítója. Munkásságának jelentős része a II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinikához kötődik, pszichológusként szemléletváltást hozott a betegellátásba. Egykori munkatársai, tanítványai és a klinika jelenlegi munkatársai előadásokkal emlékeztek rá a Tűzoltó utcai gyermekklinikán, ahol emléktáblát avattak a tiszteletére.



Fotó: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Tasnádi Róbert
Kommunikációs Igazgatóság

A II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika a gyermekonkológia, gyermek leukémia hazai bázisa immár 51 éve, ezen intézmény keretein belül jött létre a hazai gyermekonkológiai hálózat – mondta dr. **Kovács Gábor** egyetemi tanár a konferencia bevezetőjében. A II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika igazgatója **Polcz Alaine** pszichológus, a klinika egykori munkatársát fantasztikus jelenségnek nevezte, aki sokat tett a súlyos beteg gyermekekért, az életminőségük javításáért.

– Az egyik legnagyobb hatású magyar pszichológusra emlékezünk ezzel az eseménnyel – kezdte köszöntőjét dr. **Perczel-Forintos Dóra** tanszékvezető. A Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológiai Tanszék egyetemi tanára a beteg gyermekek és családjaik pszichológusának nevezte őt. Polcz Alaine 1969-ben érkezett a klinikára művészetterápiás és gyermek ideggondozói szakmai tapasztalatokkal, és itt megalapította a klinikai lélektani csoportot. Felismerte a gyermekek igényeit, ezzel együtt azt is, hogy fontos a szülők lelki segítése, mert az közvetetten a gyermeket segíti. A kórházi miliő meghatározó, ahol a gyermekek heteket vagy akár hónapokat eltöltenek, ezért a környezet, a körülmények javításán, fejlesztésén is dolgozott folyamatosan; színes mesealakokkal díszítették a falakat, bevezette a játékerápiát, játékszobát hozott létre, ahol a gyermekek kijátszhatják magukból azokat a félelmeiket, szorongásait, amiket talán meg sem tudnak fogalmazni.

Polcz Alaine élményszerűen írja le a gyermekekkel való foglalkozást, az orvos, a pszichológus és a gyermek kapcsolatát, a kórházi miliőt, valamint a stresszorok hatását a gyerekekre, az állapotuk változására a Medicina kiadó nivódiját elnyert *Orvosi pszichológia* című tankönyvében, amelynek társszerzője volt. Számos tudományos beszámolója, tanulmánya mellett ma is méltán tarthatnak

érdeklődésre számot ezek az írások – tette hozzá dr. Perczel-Forintos Dóra.

Szelídség és bátorság, kezdeményezőkézség és kitartás. Ezekkel a szavakkal lehetne Polcz Alaine-t jellemezni, aki olyan hatással képviselte a gyermekek ügyét, hogy szemlélete meg tudott honosodni mind a mai napig itt a klinikán, és a hatása messze túlmutat ezeken a falakon – zárta megemlékezését a tanszékvezető.

Dr. **Hámori Eszter** habilitált egyetemi docens, a Magyar Pszichológiai Társaság Gyermekpszichológiai Szekciójának vezetője kiemelte, Polcz Alaine legnagyobb hatású mesterei közt volt dr. **Schnell János**, akinek tíz évig volt munkatársa, tanítványa, aki mellett létrehozta a ma is ismert diagnosztikai és terápiás gyakorlatait, és felismerte, hogy a gyermeki elme védelme és a gyermek lelki bajainak a gyógyítása nem a gyermeknél, hanem a szülőnél, a családi környezetnél kezdődik. Továbbá **Mérei Ferenc**, akinek jelentős hatása lehet abban, hogy pszichodráma-elemeket is bevont a játékdiasztika és játékerápia kidolgozásába. (Polcz Alaine egykori tanítványa, **Németh Margit** gyermek-pszichoterapeuta a konferencián felidézte: azt vallotta, hogy a gyermeket a játékon keresztül lehet a legjobban megismerni.)

Ő maga író is volt, életének szinte legjelentősebb kapcsolata a **Mészöly Miklós** íróval kötött házassága volt, amely 1949-től 2001-ig tartott, Mészöly haláláig – mondta el dr. Hámori Eszter. Halállal, haldoklással, gyásszal foglalkozott, de mint dr. **Pilling János** fogalmazott, soha nem ismert ilyen életszerető embert, amilyen ő volt. A Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének igazgatóhelyettese annak idején orvostanhallgatóként találkozott vele először, és 15 évig együtt is dolgozott vele. Mindaz, amivel Polcz Alaine akkor foglalkozni kezdett, ma is él – hangsúlyozta. Elindította például a hospice szolgálatot, a gyászolók segítségét. Ma is vannak itt olyan kollégák, akik továbbviszik munkásságát (amint a konferencián megemlékezett róla dr. **Muszbek Katalin**, a Magyar Hospice Alapítvány orvosigazgatója is). Huszonöt évvel ezelőtt, 1997-ben megalapították közösen a *Kharón* című szakfolyóiratot, ez a lap azóta is negyedévente meg jelenik.

Polcz Alaine sokoldalúságára és nyitottságára jellemző, hogy szakmai munkái mellett még szakácskönyvet is írt. Úgy jellemezték egyszer, hogy bevitte az irodalmat a szakácsművészetbe és a szakácsművészetet az irodalomba.

Polcz Alaine nevéhez kötődik a gyermekosztályokon meghonosított pszichológiai munka elindítása, játékerápiát, művészetterápiát vezetett be a kórházi környezetbe, segítette a gyermekek jobb alkalmazkodását a kórházhoz, a kezelésekhöz. Kérésére biztosították a szülői jelenlétet a kezelés teljes időtartama alatt. Ma a klinika osztályain összesen 6 pszichológus dolgozik, munkájukat kórházpedagógusok és szociális munkás is segíti – foglalta össze dr. **Magyar Emma**, a II. Sz. Gyermekgyógyászati Klinika klinikai szakpszichológusa, a konferencia szervezője.

Zárásként kiállítás-megnyitó keretében leplezték le a 100 éves évforduló alkalmából elhelyezett emléktáblát a Tűzoltó utcai klinika harmadik emeletén.

Egyéves a Sebészeti Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika

A tökéletesség nem az, amihez nincs mit hozzátenni, hanem az, amiből nincs mit elvenni – idézte Antoine de Saint-Exupéry-t dr. Szijártó Attila, a Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika (STÉG) igazgatója, aki lapunknak összegezte a tavaly megalakult intézmény első évének tapasztalatait. Többek között elmondta: az élődonoros vesetranszplantációk száma közel megduplázódott, hiszen a 2021-es 26 átültetéshez képest a STÉG első évében 43 ilyen transzplantációt hajtottak végre.

Szabó Ádám

Kommunikációs Igazgatóság

A Semmelweis Egyetem Szenátusa 2021 szeptemberében döntött a Transzplantációs és Sebészeti Klinika I. Sz. Sebészeti és Intervenció Gasztroenterológiai Klinikába való beolvadásáról. Az így létrejött Sebészeti, Transzplantációs és Gasztroenterológiai Klinika (STÉG) az egyetem egyik legnagyobb fekvőbeteg-intézménye lett. – Az volt a célunk, hogy a sebészeti kapacitásokat megtartva egy hatékony, gazdaságilag is jól működtethető rendszer jöjjön létre, ahol a korábbi két klinika életében jelenlévő szinergiákat racionalizáljuk, a transzplantációs tevékenységet pedig a lehető legmagasabb szintre juttatjuk el – fogalmazott az igazgató. Dr. Szijártó Attilát 2020-ban nevezték ki az akkori I. Sz. Sebészeti Klinika élére, amely még abban az évben nevében is kiegészült az intervenció gasztroenterológiai tevékenységgel, majd tavaly egyesült a Transzplantációs és Sebészeti Klinikával – így jött létre a STÉG. – Össze kellett hangolni a munkát, megismerni egymás tevékenységét – emlékezett vissza, kiemelve: az újonnan létrejött, robusztus klinika hívószavai a transzparencia, az értékesítés és értékkövetés voltak, valamint a kezdetektől ragaszkodott hozzá, hogy a szervezeti egység graduális és posztgraduális téren is elitképzést folytasson, ahol a sebészetet, az anesztéziát, a transzplantációt és a gasztroenterológiát is a legmagasabb szinten végzik és oktatják.

Dr. Szijártó Attila kiemelte: a STÉG-gel egy Magyarországon egyedülálló, komplex klinika jött létre, ahol a sebészetet művészi szinten művelik, a komplementer társszakmák jelenlétével pedig az intézmény egy olyan sokszínű alkotóműhellyé vált, ahol komoly szellemi töke koncentrálódik. – Egy modern peri-transzplantációs multidiszciplináris környezet jött létre, amelynek fontos része az egyedülálló intervenció tevékenységgel bíró gasztroenterológia, amely ma már elengedhetetlennek számít a májtranszplantációk során – fogalmazott dr. Szijártó Attila.

A STÉG egyik lábát a transzplantáció és a transzplantációs belgyógyászat jelenti. A szervezeti egység létrehozásakor az egyik legfontosabb cél az volt, hogy a Semmelweis Egyetem a transzplantáció területén Magyarországon és Európában is vezetővé válhasson.

Az élődonoros vesetranszplantációval kapcsolatban az igazgató elmondta: a választható időben elvégzett, magas szintű beavatkozásból korábban éves szinten átlagosan 24-et végeztek, 2021-ben pedig 26-ot – a STÉG első évében azonban ez a szám elérte a 43-at. A májátültetések száma a 2019-es 79 után 2020-ban 50-re csökkent, majd 2021-ben 59-re emelkedett, idén pedig már 60 felé tart. Időarányosan tehát további jelentős javulásra számítnak – mutatott rá, hozzátéve: dr. Benkő Tamás egyetemi docens vezetésével, az I. Sz. Gyermekgyógyászati Klinikával együttműködve tervezik a gyermek májátültetések kiterjesztését a 10 kilogramm alatti gyermekekre, valamint a transzplantációs onkológiai vonal elindítását is. A STÉG másik fontos lába a gasztroenterológia. – A klinika a gasztroenterológiai ellátás teljes spektrumát lefedi beleértve az otthoni mesterséges táplálást is. Évente közel hatezer eszközös vizsgálat történik, az endoszkópos

Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem



ultrahangok száma ebben az évben eléri a 350-et, míg a komplex epeúti és hasnyálmirigyvezeték tükrözéses endoszkópoké (ERCP) az 500-at, ami nagyon magasnak számít – húzta alá. A sebészet az intézmény másik fontos ága, ami ugyancsak jól fejlődött az elmúlt évben – mutatott rá. – A Da Vinci robotnak köszönhetően elindítottuk a robotsebészeti programunkat, túl vagyunk az első 100 sikeres, szövődménymentes műtéten is. Az urológiával és nőgyógyászattal kiegészülve a STÉG komplex robotsebészeti ellátást nyújt – húzta alá. A STÉG nevében ugyan nem szerepel, ám a klinika negyedik lábát az aneszteziológia és intenzív terápia alkotja. – A sebészeti, transzplantációs és gasztroenterológiai profilunk mindegyike igényel egy nagyon biztos aneszteziológiai profilt, emellett pedig olyan komplex betegeket is ellátunk, akik számára elengedhetetlen az intenzív terápia – magyarázta az igazgató. Dr. Szijártó Attila elmondta: a STÉG-ben 480 munkavállaló dolgozik, köztük 147 orvos, akik évi ötezer műtétet és mintegy hater ezer eszközös vizsgálatot végeznek és napi csaknem 450 járóbetegét látnak el.

– Egy nagy klinika vagyunk, amely a spektrum teljes szélességét lefedi az akut műtétektől és transzplantációktól kezdve az onkológiai ellátáson és endokrin sebészen át az emlősebészig, a plasztikai sebészet bizonyos részéig, valamint a gasztroenterológiáig – fogalmazott. A klinika szakmai bázisa megkerülhetetlen a hazai orvos- és egészségtudomány területén, a STÉG komplex egysége pedig tovább növeli az intézmény jelentőségét – emelte ki. A jövővel kapcsolatban az igazgató elmondta: a sebészet folyamatosan fejlődik új területeket és diszciplinákat alkotva, így a STÉG előtt is mindig lesznek új kihívások.

– Egy év múlva azt szeretném látni, hogy tovább fejlődnek országokon átívelő tudományos kapcsolataink és nemzetközi szinten is minden területen egyre komolyabb szereplővé válunk – fogalmazott.

A cikk teljes terjedelmében a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Vitamininfúziók: ezért kockázatos beadatni

Hiányállapotok, gyakori egészségügyi problémák megoldását ígéri a vitamininfúziók, melyek több hazai egészségügyi szolgáltatónál elérhetők. Az intravénásan, nagy dózisban beadott vitaminok és nyomelemek azonban komoly kockázatot jelenthetnek még az egészségesek számára is, hívja fel a figyelmet a Semmelweis Egyetem belgyógyász professzora.

Végh Zsófia

Kommunikációs Igazgatóság

Egyre népszerűbbek itthon is az ún. vitaminbárok, melyek vitamin- és tápanyaginfúziókat kínálnak bárkinek, aki fittebb, energikusabb kíván lenni, vagy szervezetét erősíteni. Koktéjakkal széles vásárlókört céloznak: legyengült immunrendszerre, másnaposságra, hiánybetegségekre vagy egyszerűen stresszes életmód esetén ajánlanak keverékeket.

– Ezek sokszor szélsőségesen nagy dózisban tartalmaznak összetevőket, sőt beadásuk gyakran teljesen felesleges – mondja dr. Takács István. A Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinikájának igazgatója hozzátette: a megadózisban adagolt vitaminoknak kevés bizonyított előnye van, hátrányuk annál több. A zsírban oldódó vitaminok (A, D, E) lassabban ürülnek ki a szervezetből, ezért esetükben kifejezetten káros, ha egyszerre az ajánlott mennyiség sokszorosát juttatják a szervezetbe.

Egyes D-vitamin pótlások például az ajánlott napi egység 100-300-szorosát is tartalmazzák. – Mivel a D-vitamin felezési ideje 19-21 nap (az az idő, amely alatt egy hatóanyag mennyiségének fele kiürül a szervezetből – a szerk.), a szükséges adagot havi alapon érdemes meghatározni – mondja dr. Takács István. – Az egyszeri nagy adag hatása legkésőbb három hónapon belül megszűnik. Sőt, így a kívánnal éppen ellenkező hatást érzük el – a hormon a csontokat nem védeni, hanem roncsolni fogja. Vagyis a 2000 napi vagy havi 60 000 egységet nem érdemes és nem is javasolt meghaladni.



Az A-vitamin mega-dózisban történő adagolása homályos látást, hányingert, gyengeséget, fejfájást okozhat. A C-vitamin normál tartományban lévő szérumszintjének emelésére sincs szükség. Nagy adagban történő bevétele a veséket terheli meg, növeli a vesekő kialakulásának kockázatát. – Ha bármilyen vitamin- vagy nyomelemhiány merül fel, elsőként annak szérumszintjét kell



Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

megmérni a vérben. Az orvos ez alapján dönti el, hogy szükség van-e pótlásra – mondja dr. Takács István.

Néhány ritka betegségtől eltekintve külön vitaminpótlásra nincs szükség – Magyarországon kiegyensúlyozott táplálkozás mellett még a téli időszakban is hozzájutunk a szükséges tápanyagokhoz, ez alól csak a D-vitamin kivétel, amit pótolni ajánlott.

Néhány kórkép esetében, ilyen például a cisztás fibrózis, a rövidbél szindróma, vagy a Crohn-betegség, szükség lehet rendszeres vitaminpótlásra. – Ezek ritka állapotok, kezelésük az orvos feladata. Ám még ezen betegségek között sincs olyan, amelynél intravénás vitaminadagolásra lenne szükség. Ugyan a B12-vitamin-hiány kezelésében – orvosilag meghatározott esetekben – injekciót alkalmazunk, de azt izomba kell adni, infúziós pótlás egyetlen vitamin vagy nyomelem esetén sem indokolt.

Ennek ellenére sokan választják az infúziót az ígért instant hatása miatt. Az intravénás vitaminterápiát ajánló cégek többek között azzal érvelnek,

hogy éppen a nagyobb koncentrációban történő bevitel – ami szájon át már nem lenne lehetséges – segíti a gyors és hatékony felszívódást és biztosítja a tápanyagok közvetlen sejtekbe jutását. Ez azonban nem helytálló.

Ha táplálékkal vagy vitamintablettával extrém mennyiségű vitamint visznek be, akkor a szervezetnek még van védekezési lehetősége, ilyen például, ha a bélrendszerből nem szívódik fel a teljes mennyiség. Intravénásan beadva azonban ez a védekezési lehetőség is elvész – mondja a professzor.

Az állításokkal ellentétben az IV-vitaminterápia nem segíti a fogyást – a zsírt nem alakítja energiává, ez leginkább mozgással lehetséges. Bizonyos nyomelemek, például a cink hiánya rontja a sebgyógyulást, a hiányt pótolni kell, de nem óriási adaggal és nem intravénásan. A másnaposságon legfeljebb a folyadék pótlásával enyhít. Az intravénás vitaminpótlás nem csökkenti tartósan a vérnyomást, nincs öregedésgátló hatása. Bizonyos vitaminok bevétele influenza és koronavírusos megbetegedés alatt és után az orvos előírásainak megfelelően vitaminkészítményekkel pótolható.

Gyakorlatilag nem létezik olyan állapot, amely indokolná a vitamininfúzió bekötését – hangsúlyozza dr. Takács István.

Keressétségüket növelik a szövegkörnyezetből kiragadott állítások és az ígért hatás. – Mi, orvosok, amikor fogalmazunk, mindig hagyunk teret némi bizonytalanságnak. Nagy valószínűséggel, előfordulhat, leggyakrabban ilyen hatása várható. A másik oldal ezzel szemben azt mondja: Az infúzió beadását követően immunrendszere 100%-kal erősebb lesz. Ez a mondat érthetőbb, csak nem igaz.

Bármilyen unalmasan hangzik, a vitaminokat változatos étrenddel a legegyszerűbb pótolni. – Ekkor a szervezet maga választja ki és szívja fel a számára szükséges tápanyagokat, melyekhez nem izolálva jut hozzá, így szinergikus hatások is segítik a hatékonyabb beépülést.

Innovatív terápiákkal gyógyulnak a pszichiátriai betegek az egyetemen

Új, természet- és kalandterápiás lehetőség segít többek között a borderline személyiségzavarban, depresszióban, szorongásos zavarokban, bulimiában szenvedő betegeknek, illetve az önsértést és öngyilkossági kísérletet elkövetőknek a Semmelweis Egyetemen.

Dávid Orsolya Kommunikációs Igazgató

A Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika 2018-ban egy OTKA- (ma NKFIH-) pályázatban tűzte ki célul, hogy a felnőttkori pszichiátriai betegségekben nagyon gyakran megjelenő tünetet, a hirtelen, gondolkodás nélküli reakciót, vagyis az impulzivitást vizsgálja. Ez a tünet több más kórkép mellett diagnosztikus kritériuma a felnőttkori figyelemhiányos hiperaktivitási zavarban (felnőttkori ADHD) és a borderline személyiségzavarban is.

– A pályázatban arra voltunk kíváncsiak, hogy mennyire más a felnőttkori ADHD-ban megjelenő impulzivitás a borderline személyiségzavarban szenvedő páciensek impulzivitásához képest. Ezt a kérdést egyebek mellett kérdőíves felméréssel, neuropszichológiai tesztekkel, EEG-vel is vizsgáltuk, és beemeltük a pályázatba azt is, hogy a természet- és kalandterápia hogyan hat erre a két betegcsoportra – ismertette dr. Réthelyi János egyetemi tanár, klinikaigazgató.

Dr. Kenézli Eszter gyermek- és ifjúságpszichiáter, a klinika PhD-hallgatója – akitől a program és a kapcsolódó kutatás alapötlete származik – hozzáteszi: a kalandterápia, amelynek mások mellett Amerikában, Ausztráliában és az Egyesült Királyságban is nagy hagyományai vannak, innovatív és izgalmas eszköz arra, hogy a pácienseket ki lehessen mozdítani a négy fal közül, a természet gyógyító közegét a terápia szolgáltatába állítva. – A pályázat tervezésekor az is célunk volt, hogy minél több terület együttműködésével valósuljon meg a program, és az impulzivitást több oldalról, genetikai, neuropszichológiai aspektusból is vizsgáljuk a terápiás lehetőségek mellett – teszi hozzá a szakember.

A természet- és kalandterápiát az intézményben már évek óta jól működő, úgynevezett sémacsoport-terápiás programba integrálták, ahol például személyiségzavarban, éviszavarokban, szorongásban, depresszióban szenvedőket, illetve krónikus önsértést és öngyilkosságot megkísérlőket kezelnek négy hetes bentlakásos osztályos terápiás rezsimben. – Ez alatt azt értjük, hogy a nővérektől az összes munkatársig egyfajta terápiás elv szerint viselkedünk a páciensekkel, nemcsak a terápián, hanem a közös időben is.

Megpróbáljuk létrehozni az együttélés empátikus, szervezett, szoros keretek között tartott rendjét, amivel mintát nyújtunk arra, hogyan működne egy jó család, amelyben jelen van a megértés, együttérzés, segítség, de vannak világos határok: mit szabad és mit nem – magyarázza dr. Unoka Zsolt egyetemi tanár, a Pszichoterápiás Osztály vezetője.

A pszichiáter és pszichoterápiás szakorvos arra is kitér, hogy a 4 hetes intenzív együttélés és terápia azoknak segít a társas világra egy pozitív példát nyújtani, akik bántalmazó, elhanyagoló érzelmi közegben nevelkedtek, illetve sok kapcsolati trauma érte őket. A természet- és kalandterápia nagyon jól illeszkedik ebbe a csoportterápiás programba, hiszen a csoportterápia résztvevői az intézet falain kívül heti két napot a Budai-hegységben töltenek, majd később egy hétvégére elutaznak egy szokatlan, kihívásokat teremtő, teljesen civilizációmentes erdei környezetbe a Börzsönybe, ahol természetterápiás, egyéni és kooperációra épülő gyakorlatokban vesznek részt.

Ez az új helyzet és a közös élmények erőteljesen csökkentik a kirekesztettség, izolációt, és növelik a kompetenciaérzést. A sokféle feladat között szerepelnek például alacsonykötél-pályás gyakorlatok vagy fára mászás is, melyek közben a résztvevők a többiekre támaszkodnak, vagyis megtapasztalják a bizalom érzését,

Forrás: KÉTTÉ Alapítvány



illetve többféle stresszoldó, mindfulness gyakorlatot is végeznek. A választható kihívások révén megtapasztalhatják az önkontrollt, az autonómia visszanyerésének érzését is.

A természet- és kalandterápiás program kidolgozásában a Semmelweis Egyetem együttműködő partnere a Magyar Tapasztalati Tanulás Alapítvány. Rákár-Szabó Natália pszichológus, a szervezet egyik vezetője szerint a kalandterápia olyan aktivitásalapú módszer, ami jól kombinálható például a kognitív terápiával, a strukturális családterápiával is. A szabad ég alatt történő célirányos viselkedés- és készségfejlesztés fontos eleme – azon túl, hogy aktivitásokat kínálnak a pácienseknek –, hogy ezeket az élményeket együtt dolgozzák fel, közösen beszéljék meg a tapasztalatokat, tanulságokat.

– A csoportterápia mellett egyéni és páros munkára is lehetőség nyílik. Úgynevezett észlelt kockázattal dolgozunk, vagyis olyan környezetet alakítunk ki és olyan feladatokat kínálunk, amelyeket a résztvevők izgalmasnak, újszerűnek, kockázatosnak éleik meg, tehát nem mindig tudják alkalmazni a korábban már bevált vagy rutinosan használt megoldásaikat. – Számos kutatás igazolja, hogy a természeti közeg, a természet hangjai, a madárcsicsergés, a tenger vagy zöld növényzet látványa aktiválja a jutalomközpontot az agyban és ellazult, nyugodt állapotot vált ki az emberekben – teszi hozzá dr. Unoka Zsolt.

A sémaalapú csoportpszichoterápiás ellátás a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikáján szakorvosi javaslatra társadalombiztosítási finanszírozással érhető el 18 év feletti fiatal- és középkorú felnőttek részére. A pácienseknek előzetesen részt kell venniük egy interjúban, ahol a szakemberek felmérik, hogy az egyén számára ez a terápiás módszer hasznos-e. A természet- és kalandterápiával kombinált séma-terápia további három csoporttal 2023 tavaszán folytatódik a pályázat részeként, ezt követően dolgozzák fel a tapasztalatokat a szakemberek. Külföldi vizsgálatok alapján arra számítanak, hogy a személyiség több dimenziójában javulás érhető majd tetten többek között az érzelmszabályozásban, a társas viszonyokban és a szorongásszint csökkenésében is.

A cikk teljes terjedelmében a Semmelweis Egyetem honlapján olvasható.



Egészségtudatos étrenddel elkerülhető a változókori hízás és csonttritkulás

Ha a hölgyek tudatosan készülnek arra, hogy a menopauza időszakában milyen testi-lelki változások mennek végbe a szervezetben, a kellemetlen változókori tünetek is könnyebben átvészélhetők.

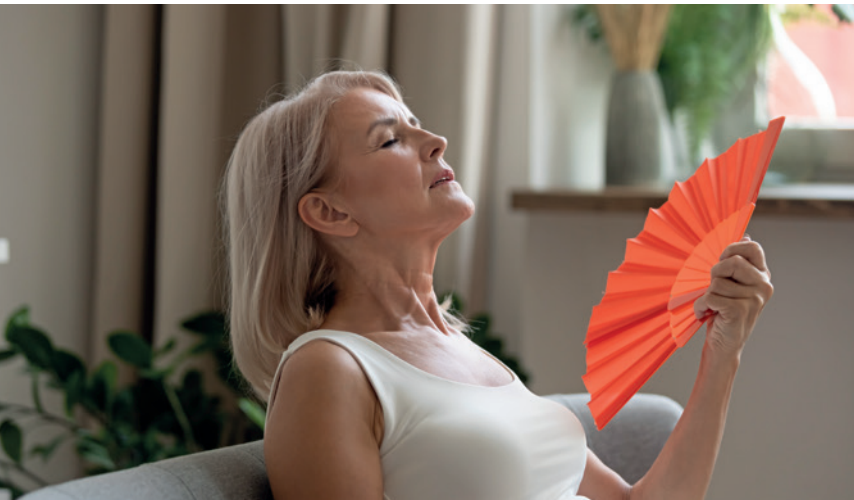


Foto: iStock

Dávid Orsolya Kommunikációs Igazgatóság

A menopauza (változókor) a nő életében azt az időszakot jelenti, amikor lecsökken, illetve megszűnik a petefészkek ösztrogéntermelése, tehát megváltozik a hormonrendszer egyensúlya. Az ösztrogén védő hatásának csökkenésével a korábbi életvitelt folytatva hízékonyabbak leszünk, lelassul az anyagcsere, a kevesebb elfogyasztott étel is jobb hatásfokkal hasznosul a szervezetben, ami testtömegnövekedést eredményezhet – magyarázza dr. **Horváth Zoltánné** dietetikus.

A Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának tanára szerint, ha erre az életszakaszra – az anyagcsere lassulására, a hőhullámok megjelenésére, a hangulati ingadozásokra – a hölgyek tudatosan készülnek, és odafigyelnek a korábban megszokott adagok csökkentésére, illetve a mozgásmennyiség növelésére, azzal megelőzhető az elhízás.

Ebben az életszakaszban a testösszetétel megváltozik: az izomtömeg csökken, a testszírszázalék nő, a csontleépítő folyamat erősödik, tehát csökken a csontsűrűség. Ha ezt a folyamatot az étrendünkkel szeretnénk kivédeni, akkor arra kell figyelni, hogy a csontok építéséhez szükséges kalciumhoz és D-vitaminhoz hozzájuttassuk a szervezetet – tanácsolja a szakember. Hozzáteszi: elsődleges kalciumforrásnak továbbra is a tej és tejtermékeket tekintjük, de az energiaegyensúly szempontjából válasszuk a sovány, alacsonyabb zsírtartalmú tejet, sajtokat, túrót, joghurtot, kefirt. A tejet nem fogyasztók ihatnak cukrozatlan és kalciummal dúsított tejhelyettesítő növényi italokat, illetve az olajos magvakban is sok a kalcium, tehát egy kis marék sótlan mogyoró, dió vagy mandula is jó alternatíva lehet.

A bélflóránk egyensúlyát – ami többek között az elhízással és a kedvünkkel is összefüggésben van – támogathatjuk savanyított vagy erjesztett, probiotikumokat tartalmazó élelmiszerekkel (savanyú káposzta, kefir, joghurt, túrófélék) és az ezeket a jótékony baktériumokat táplálni képes úgynevezett prebiotikumokkal (ezek forrásai lehetnek például a zab, egyes zöldségek, hagymafélék, illetve a teljes kiőrlésű gabonák).

A nők védettebbek a szív- és érrendszeri megbetegedések ellen egészen a változókorig az ösztrogén hormonnak köszönhetően – mondja dr. Horváth Zoltánné. Az ösztrogén csökkenését követően azonban a nők körében is nő a magas vérnyomás, magas koleszterinszint előfordulása.

A szív- és érrendszeri betegségek megelőzésének legfontosabb

alapja a mediterrán étrend: sok zöldség-gyümölcs, teljes értékű gabona, melyek a biológiaiaktól aktív hatóanyagok, a rostok és az elektrolitegyensúlyt biztosító kálium, magnézium forrásai. Szintén fontos pillére a mediterrán étrendnek a szobahőmérsékleten szilárd telített zsírok helyettesítése telítetlen zsírokkal. Az állati zsírokat és az ugyancsak telített kókuszszírt kerüljük, csakúgy, mint a bő olajban sült ételeket, és ezek helyett használunk változatosan és mértékletesen növényi olajokat. Bő olajban sütésre nem alkalmas az extra szűz olívaolaj sem, hiszen a zsírok, olajok hevítésekor úgynevezett transz-zsírsavak képződnek, amelyek az érfalon lerakódnak, és növelik a szív-érrendszeri betegségek kockázatát – hívja fel a figyelmet a szakértő.

A rostbevitel növelésére jó választást jelent a megszokott burgonya, tészta, fehér rizs helyett a hajdina, köles, bulgur, barna rizs, ezek ugyanakkor sok vizet kötnek meg a szervezetben, így étrendbe illesztésükkel együtt a folyadékfogyasztást is érdemes növelni. A zöldségek és a gyümölcsök előtérbe helyezése azért is kedvező, mert ezek rost- és folyadéktartalma is magas. Minél színesebb az ételünk, étrendünk annál hatékonyabb az érvédő hatása is. A változókori hölgyek számára kimondottan előnyös a növényi eredetű úgynevezett fitoösztrogén tartalmú élelmiszerek fogyasztása, mint a szója, a lenmag vagy a csicseriborsó. A megfelelő étrend összeállításában nyújthat segítséget a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének Okostányér ajánlása.

- Az egészséget a mértékletesség szolgálja, semmit ne vigyünk túlzásba!
- Kerüljük az üres, túlzott, úgynevezett luxuskalóriák bevitelét, mint például a cukros üdítőket, a cukrozott és/vagy zsírdús péksüteményeket, és mérsékeljük a sok hozzáadott cukrot vagy telített zsírt tartalmazó desszertek, zsíros chipsek fogyasztását is!
- Szomjoltónak a legjobb választás az ivóvíz. Érdemes vigyázni a száz százalékos gyümölcslevekkel is, cukortartalmuk miatt ezeket inkább a folyadékbevitel színesítésére ajánlott fogyasztani, alkalmanként kis mennyiségben.
- Ételeinket édesíthetjük a természetesen édes gyümölcsökkel, például banánnal, datolyával, aszaltvagyokkal, de ha nem tudunk lemondani az édes íz élvezetéről, használhatók az energiamentes édesítőszer is.
- Próbáljunk egy napon belül akár 3-4 különböző színű zöldséget is fogyasztani!
- Érdemes heti 1-2 alkalommal hüvelyeseket is étrendünkbe illeszteni, például vöröslencsét, babot, csicseriborsót. Levesek, saláták, szendvicsek is készülhetnek belőlük.
- Ellenőrizzük rendszeresen a testtömegünket! Már a havi fél kilogrammos hízásra figyeljünk, hiszen ez egy év alatt több pluszkilót is jelenthet.
- Kerüljük a szív- és érrendszert károsító túlzott sófogyasztást, használjunk minél többféle növényi zöldfűszert!
- Napi ételünk fele legyen zöldség és gyümölcs, ezt egészítsük ki teljes értékű gabonákkal és változatosan összeválogatott, zsírszegény fehérjeforrásokkal.
- A kiegyensúlyozott táplálkozással minden szükséges vitamin és ásványi anyag bevitel a szervezetbe, étrendkiegészítőket csak orvosi javaslatra fogyasszunk!

Semmelweis Symposium und ACH Skills Lab

Im November ist eine größere Delegation vom Asklepios Campus Hamburg der Semmelweis Universität (ACH) der Einladung der ungarischen Mutter-Universität zum 30. Semmelweis Symposium gefolgt. Seit diesem Herbstsemester vermittelt ein Kurs im ACH Skills Lab unter dem Titel „Difficult Airway“ den Studierenden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei kindlichem Atemstillstand.

Nicola Sauter-Wenzler

ACH Delegation beim 30. Semmelweis Symposium



Foto: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Das prestigeträchtige Semmelweis Symposium, das vom 7. bis 9. November in Budapest stattgefunden hat, stand in diesem Jahr ganz im Zeichen des 40-jährigen Jubiläums der internationalen medizinischen Ausbildung. In den vergangenen vier Jahrzehnten haben mehr als 4.000 Ärztinnen und Ärzte, die heute in Deutschland, Österreich und der Schweiz praktizieren, teilweise oder gänzlich ihr Studium an der Semmelweis Universität absolviert. Wiederum über ein Zehntel von ihnen hat ein Abschlussdiplom vom ACH, der als deutsche Niederlassung der Semmelweis Universität bereits seit 15 Jahren den klinischen Teil des Studiums nach ungarischem Curriculum anbietet. Aus diesem Anlass ist in diesem Jahr eine große Delegation des ACH auf Einladung der Semmelweis Universität zu dieser prestigeträchtigen wissenschaftlichen Veranstaltung nach Ungarn gereist. Die Gäste aus Hamburg bestritten eines der sechs Panel. Geleitet wurde es von Prof. **Karl J. Oldhafer**, Repräsentant des Rektors der Semmelweis Universität und des Dekans der Medizinischen Fakultät am ACH. Die Keylecture übernahm der Fachverantwortliche Dozierende für Kardiologie, Prof. Dr. **Stephan Willems**, die Fachvorträge hielten der Fachverantwortliche Dozent für Onkologie, Prof. Dr. **Axel Stang**, sowie die beiden ACH Dozierenden Prof. Dr. **Daniel Perez** (Frauenheilkunde und Geburtshilfe) und Prof. Dr. **Ioannis Kyvernitakis** (Allgemein- und Viszeralchirurgie).

Außer den fünf renommierten Wissenschaftlern waren auch die Vizedekanin Forschung, Dr. **Nele Geßler**, sowie Geschäftsführerin PD Dr. med. **Sara Sheikhzadeh** und Geschäftsführer Dr. **Thorsten Thiel** nach Ungarn gereist. „Das Symposium war in Größe und Themenspektrum eine beeindruckende Veranstaltung“, beschrieb Dr. Thiel die drei Tage in Budapest. „Vor allem hat es nicht nur mir, sondern allen Mitgliedern der Hamburger Delegation eine gute Gelegenheit für vertiefende Gespräche mit verschiedenen Akteurinnen und Akteuren der Semmelweis Universität geboten.“ Prof. Oldhafer äußerte sich ebenfalls sehr positiv über das Format: „Ich fand es großartig, dass der ACH bei diesem international viel beachteten Symposium so prominent vertreten war. Ein besonderer Dank gilt meinen vier Hamburger Kollegen, die bei diesem wichtigen Symposium die neuesten Forschungsergebnisse ihrer Fachbereiche vorgestellt, den ACH prominent vertreten und dazu beigetragen haben, die Achse Ham-

burg – Budapest in Wissenschaft und Forschung weiter zu stärken.“ Dazu leistet in diesem Herbstsemester 2022/23 auch das Programm „Offener ACH“ einen Beitrag, in dessen Rahmen hybride Vorlesungen und Veranstaltungen am ACH für Interessierte aus aller Welt geöffnet werden.

Difficult Airway Kurs im Skills Lab am ACH

Diesen Notfall fürchten Eltern, Rettungssanitäter: innen und Kinderärzte: innen gleichermaßen: Ein Kind verschluckt einen Gegenstand oder hat aus anderen medizinischen Gründen eine Atemwegsblockade, in manchen Fällen sogar mit der dramatischen Folge Herzstillstand. Schnellstmöglich muss professionell Hilfe geleistet werden, jeder Handgriff sitzen, die Kommunikation untereinander stimmen.

Um genau dieser Situation gewachsen zu sein, Hemmungen zu überwinden und Sicherheit in lebensrettenden Sofortmaßnahmen auch mit dem entsprechenden Equipment zu gewinnen, hat der ACH erstmalig in diesem Herbstsemester in seinem Skills Lab einen sogenannten Pädiatrischen (Difficult) Airway Kurs im Pflichtcurriculum des 9. Semesters implementiert. Dabei werden im ersten Teil die Kenntnisse über pädiatrischen Basic Life Support (PBLs) aufgefrischt und das notwendige strukturierte Herangehen vermittelt. Im praktischen zweiten Teil werden die gängigen, aber auch die seltenen Notfall-Techniken der Atemwegssicherung in Kleingruppen erklärt – von der einfachen Beatmung über die klassische Intubation bis zur starren und flexiblen Bronchoskopie (Lungenspiegelung). Dafür steht den Studierenden neben einer Babypuppe, an der sie vor allem Wiederbelebungstechniken wie Herzdruckmassage oder Mund-zu-Mund-Beatmung trainieren können, auch zwei kindliche Kopf-/Brust-Modelle zur Verfügung. Diese ermöglichen quasi eine lebensgetreue Simulation, wie es ist, einen Fremdkörper im kindlichen Atemwegssystem zu entfernen.

Explizites Ziel des Kurses ist, den ACH-Studierenden im Fall einer kindlichen Atemwegsblockade die Hemmungen zu nehmen und zu zeigen, dass sie im Ernstfall aktiv handeln können.

Die Studierenden wissen diesen in der Hamburger Ausbildungslandschaft einmaligen und top ausgestatteten Kurs sehr zu schätzen. ACH-Student **Jonas Kammann** beschreibt es so: „Das theoretische Wissen, dass es manche Utensilien gibt, die man in schwierigen Situationen verwenden kann, ist die eine Sache. Aber wirklich Hands-On mit professioneller Unterstützung zu arbeiten, praktisch zu lernen und so Erfahrungen zu sammeln ist, in meinen Augen für uns alle einfach eine super Gelegenheit.“

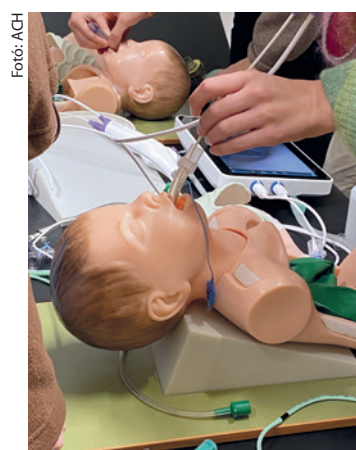


Foto: ACH

Mehr Fotos, Berichte und Informationen auf www.asklepios.com/ach sowie auf Instagram (#asklepioscampusahamburgofficial) sowie LinkedIn.

Two Semmelweis scientists among the Highly Cited Researchers

The list of the most cited researchers has been published again: this year four Hungarians, including two professors from Semmelweis University, have been included. Dr. Péter Ferdinandy, Vice-Rector for Science and Innovations and Dr. Balázs Györfy, Head of the Department of Bioinformatics are the authors of publications that are in the top 1 percent of the most cited in their fields.



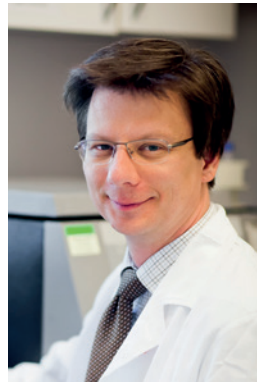
Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

Eszter Kovács

Dr. **Péter Ferdinandy** has 14 highly cited publications and was included in the Highly Cited Researchers list for the fifth time. In 2014 and 2017 he was included in the pharmacology and toxicology category, and in 2020, 2021 and 2022 in the cross-field category. Dr. **Balázs Györfy** has 13 highly cited publications, also in the cross-field category.

The other two Hungarian researchers on the list are Dr.

Zsolt Demetrovics from Eötvös Loránd University (ELTE) and Dr. **Attila Szolnoki** from the Hungarian Academy of Science (MTA). The Web of Science, a multidisciplinary international scien-



Fotó: Kovács Attila – Semmelweis Egyetem

tific database, lists a total of 7,000 researchers from around the world. The editors of the list based their ranking on the most highly cited publications published between 2011 and 2021, with up to 30 authors, i.e. those publications that ranked in the top 1% in their field by number of citations. In the scientific world, citation, i.e. the number of citations to research-based publications, is the measure of scientific impact. The more highly cited a discipline is, the more highly cited publications are needed to

get someone mentioned in the rankings.

Read more on our website.



Strengthened relationship with Karolinska University

The second Bilateral Pathology Symposium of Semmelweis and Karolinska University was held at the Department of Pathology and Experimental Cancer Research. Leading representatives from the fields of radiology, laboratory medicine and pathology met to inform colleagues about the latest scientific discoveries.

Gábor Kiss



Fotó: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Dr. **Béla Merkely**, Rector pointed out that the relationship between the two institutions has already been fruitful, with numerous scientific collaborations, joint publications and working groups. He added that both Semmelweis and Karolinska are committed to treating patients and educating students to the highest standards.

Dr. **Mathias Axelson**, head of Medical

Diagnostics Karolinska emphasized that the future of healthcare requires cutting edge technology, advanced specialization and collaboration. He presented their institution as a technical leading center in diagnostics, intervention and treatment.

In his keynote speech, Dr. **Joakim Dillner**, Head of Unit of the Center for Cervical Cancer Prevention at the Karolinska University Hospital stressed the importance of a maximally effective and convenient screening program.

Read more on our website.



Research fellowships – cooperation with the Hungarian-American Fulbright Commission

A cooperation agreement was signed between Semmelweis University and the Hungarian-American Fulbright Commission. Dr. Béla Merkely, Rector, expressed hope that the Fulbright Scholarship Programme contributes to enhancing the reputation of the university overseas.



Fotó: Barta Bálint – Semmelweis Egyetem

Semmelweis University will host two English-speaking American lecturers every year starting the next academic year. The visiting professors will participate in the work of the university for one semester, they will teach a course and be involved in the research activities of the university.

Rector Dr. **Béla Merkely** stressed that the university attaches particular importance to developing links with the United States, reminding that the university owes its outstanding results mainly to its scientific achievements and its internationally recognized quality of teaching.

Dr. **Tamás Magyarics**, Chair of Board, expressed hope that the agreement will be assisting Semmelweis University to achieve its goals the sooner the better, stressing that Fulbright has been very keen on promoting people to people and institution to institution exchanges for thirty years in Hungary.

Read more on our website.

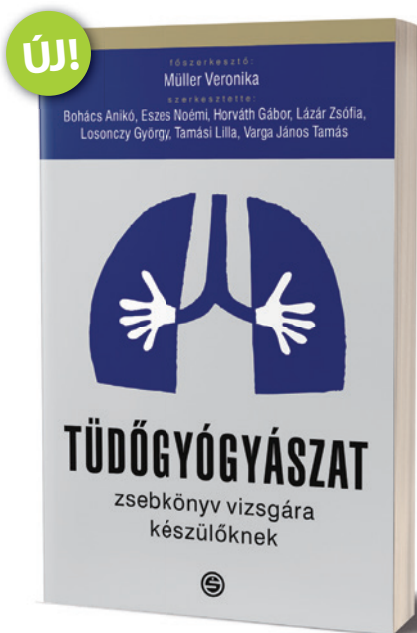




A SEMMELWEIS KIADÓ TAN- ÉS SZAKKÖNYVEI

Tüdőgyógyászat / Kisregény

Könyveink megvásárolhatók a Legendus Könyvesboltban, illetve a Lira Kereskedelmi hálózaton belül az egész országban, de egyre nagyobb igényt elégít ki webshopunk is.



Müller Veronika

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

Zsebkönyv vizsgára készülőknek

Könyvünket minden orvostanhallgatónak, szakorvosjelöltnek, egészségügyi szakdolgozónak, más szakterületek orvosainak és szakorvosainak ajánljuk. A rövid, fő kórképekre koncentráló, tömören felépített zsebkönyv a beteg melletti diagnosztikus és terápiás döntésekben kíván segítséget nyújtani. A könyvet a tüdők kiemelten fontos szerepéről az emberi létezésben a következő angol mottóval ajánljuk a kollégáknak: NO AIR – NO LIFE.

■ 125x200 mm ■ 316 oldal ■ Ára: 3200 Ft

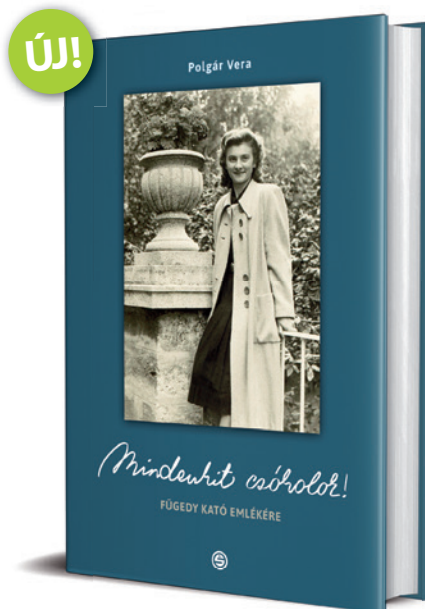
Polgár Vera

MINDENKIT CSÓKOLOK!

Fügedy Kató emlékére

Megható szerelmi történet a tuberkulózis idején. A könyv egy része valós történelmi kórkép, mely a törökbálinti Tüdőszanatóriumból írt levelekre és fényképekre épül, másik része írói fikció.

■ 165x235 mm ■ 124 oldal ■ Ára: 3800 Ft



Könyvek

E-könyvek

Folyóiratok

Apropó

Poszter Box



Simmelweis Kiadó

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

LEGENDUS KÖNYVESBOLT

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

E-mail: info@semmelweiskiado.hu

Téli nyitvatartás: 2022.12.12.–2023.02.13.

Kedd és csütörtök: 10.00–12.00

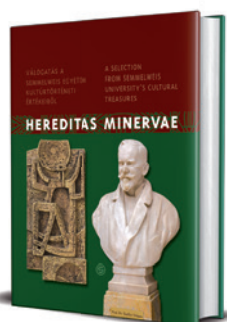
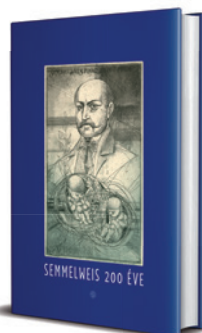
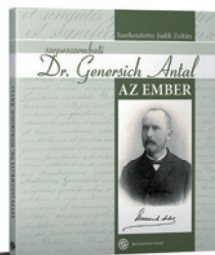
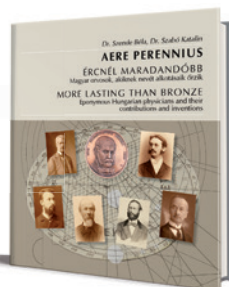
ZÁRVA: 2022.12.21.–2023.01.09.

www.semmelweiskiado.hu

Békés

Karácsonyt

és Boldog Új Évet kívánunk!



Könyvek

E-könyvek

Folyóiratok

Apropó

Poszter Box



Semmelweis Kiadó

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

LEGENDUS KÖNYVESBOLT

1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.

E-mail: info@semmelweiskiado.hu

Téli nyitvatartás: 2022.12.12.–2023.02.13.

Kedd és csütörtök: 10.00–12.00

ZÁRVA: 2022.12.21.–2023.01.09.

www.semmelweiskiado.hu