

2011. Alumni találkozó – különszám



Semmelweis Egyetem

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak és közalkalmazottainak lapja

SEMMELWEIS ALUMNI TALÁLKOZÓ

2011. november 25.
Semmelweis Egyetem EOK



SEMMELWEIS
ALUMNI



Titoknyitogató

Immár 32 kötetes a Semmelweis Kiadó életmű-sorozata!



Kellermayer Miklós
tudományos, innovációs
és nemzetközi kapcsolatokért
felelős rektorhelyettes

Kedves Semmelweises Öregdiákok!

Ünnepnapra gyűltünk össze!
Olyan ünnepnapra, amelyen hazavártuk egyetemünkön korábban végzett orvosainkat, fogorvosainkat, gyógyszerészeinket, egészségügyieket, sportolókat és sportnevelőket. Azokat, akiket az *alma mater* éveken át táplált szellemi táplálékkal. Azokat, akik mára a Semmelweis Alumni (lat. *alere*, táplálni) egyre erősödő hálózatát alkotják. Valódi ünnepnap ez, amikor – bibliai hasonlattal – az Atya levágja a hízlalt borjút elveszettnek hitt fia hazatérése öröme. Orvosbiológiailag ez a hazatérés olyan, mint a limfociták „hazaérkezése” (ang. „*homing*”) születésük helyére azért, hogy az immunológiai memóriájuk felfrissüljön. Nekünk is szükségünk van arra, hogy időről-időre visszatérjünk szellemiségünk forrásainak helyére, hogy megújítsuk a szellemet, erősítsük hivatástudatunkat, felidézzünk közös emlékeket, felfakadjanak és örömmé forduljanak a megpróbáltatások és a bánat könnyei. Bár hízlalt borjút nem vágtunk, nagy izgalommal, szeretettel és gazdag programmal készültünk. Olyan szellemi munícióval, amely talán képes a hazai egészségügyi mai kihívásai között oly könnyen kikíváncozó bánatot, elkeseredést felfakasztani, és a szépet, jót, magasztosat felmutatni. A következő oldalak erről adnak tanúbizonyrágot.





A Semmelweis Alumni Találkozót 2011. november 25-én rendezték meg az Elméleti Orvostudományi Központban. A rendezvény kora délután előadásokkal és fórumbeszélgetésekkel kezdődött, majd késő este gálavacsorával és kulturális programokkal fejeződött be. A találkozó keretében lehetőség volt évfolyamok találkozójára, és az érdeklődők látogatást tehettek az egyetem különböző részlegein is.

A programokon több mint négyszázan vettek részt. A Semmelweis Egyetem számos vezetője, köztük dr. Tulassay Tivadar rektor is ellátogatott a találkozóra, de fontosnak tartotta a részvételt dr. Szócska Miklós egészségügyi államtitkár is. A Menedzserképző Központ korábbi irányítója úgy vélekedett: az alumni mozgalom a közösségépítés egyik alapköve, amelynek válság idején óriási jelentősége van, mivel szétesőben vannak a közösségek.



Kellermayer Miklós, Tulassay Tivadar



Szócska Miklós, Stubnya Gusztáv



Merkely Béla, Karádi István, Kellermayer Miklós, Gerber Gábor



„Az Ember az egészségügyben”

Dr. Kopp Mária – kutatási igazgatóhelyettes,
SE Magatartástudományi Intézet



A gyógyítók helyzete és egészsége a mai Magyarországon

Boldogtalanok vagy boldogok a magyar egészségügyi dolgozók? – tette fel dr. Kopp Mária a kérdést, mielőtt előadásában rátért volna az öregdiákok körében kitöltött kérdőívek elemzésre. A fogyasztói társadalom az anyagi javaktól, külső eredményektől teszi függővé a boldogságot, de Arisztotelész boldogság-meghatározása szerint az emberi létezés alapvető célja az ember emberi funkcióinak gyakorlása. Az egészségügyben dolgozók rá vannak kényszerítve ezekre az erényekre, van céljuk az életben, hivatásuk, feladatuk, ami alapvető a boldogság szempontjából. A kérdőívhez kapcsolódóan kiemelte: a válaszok számára felemelőek voltak, hiszen az derült ki: A lényeges tényezőket előtérbe helyezve boldognak mondható a magyar orvostársadalom. Az egészségügyben dolgozók – bár nehéz körülmények között kell végezniük munkájukat – hivatásukat fontosnak tartják, az idő múltával is úgy érzik, érdemes volt ezt választaniuk. A kérdőívet kitöltők közül sokan emlékeztek meg a számukra mai napig erőt adó mestereikről is. Dr. Kopp Mária ugyanakkor felhívta a figyelmet arra: saját egészségi állapotukat rossznak tartják a résztvevők. Kitért arra is: egy jó közösségben, légkörben könnyebb elviselni a nehézségeket és könnyebb bízni egymásban. A Semmelweis Alumni Találkozó azért is tartja fontosnak, mert a közösségi élmény, az azonoságtudat rendkívüli jelentőségű akár az egyetemi életben, akár a későbbiekben.

Dr. Merkely Béla – igazgató, SE Kardiológiai Központ



Csapatmunka, inspiratív légkör, szakmai és/vagy anyagi siker

A makrokörnyezetből származó negatív életérzésünktől a mikrokörnyezetre hatva el tudjuk magunkat szigetelni – dr. Merkely Béla a Kardiológiai Központ példáján keresztül mutatta be előadásában a fiatal kollégák számára inspiráló környezetet. Amikor az egyén belép a közösségbe, fontos, hogy érezze a közös hitet, tudja, mi a közös cél, és tudatosuljon benne: ezt mi együtt csináljuk. Kiemelte: egy jó munkakörnyezetben mindenki kap és mindenki ad. Ha a klinika biztosítja a jó munkakörülményeket, rövid- és hosszú távú karrierlehetőséget, a közösség támogató erejét, az egyéntől igényes munkát, lojalitást, csapatszellemet kaphat. Mindehhez kell egy karmester, aki gazdasági és szakmai szempontból irányít, stabil hátteret ad, ismeri a kollégáit, személyesen motiválja őket, hatékonyan megszervezi a munkát, kezeli a konfliktusokat, szociálisan érzékeny, példamutató. A jól végzett munka megbecsülése a dicsérő szavaktól az elöléptetésig, a szakmai fejlődés lehetőségének biztosítása, a fiatalok mielőbbi bevonása a gyógyító vagy kutató munkába szintén rendkívül fontos, de mindemellett az anyagi megbecsülés sem elhanyagolható, melyre saját eszközöket kell találni például pályázatok, külföldi tanulmányút, klinikai bevételek megfelelő hasznosítása útján. Cél, hogy a fiatalok életpályát tudjanak szervezni, ehhez elengedhetetlenek a megfelelő kapcsolatok, a személyre szabott feladatok, valamint a visszajelzés az egyéni teljesítményről. A közös sikerhez tehát kell egy csapat – hangsúlyozta az igazgató.



Dr. Balogh Zoltán – főiskolai docens,
az ETK és a MESZK elnöke



A munka, a végzett tevékenység szeretete, elkötelezettség és eredmények

Az ápolás háromszoros érdeklődést kíván: szellemi az eset iránt, szívbeli a beteg ember iránt és szakmai a gyakorlati munka technikája iránt. Florence Nightingale eszméje az ápolók hitvallása a mai napig. Magyarországon sokat kellett várni, míg az angolszász minta szerint többszintűvé vált az ápolás, a rendszerváltás idején indult el először négy éves főiskolai ápoló képzés, melynek első évfolyamában végzett dr. Balogh Zoltán is. Saját- és a kar múltjáról szólva kiemelte: jövőképét tanítómestere, Nosza Magdolna mutatta meg neki, amikor 1990-ben azt mondta, hogy ők lehetnek az ápolóstan professzorai. Ekkor még nem tudtak Magyarországon ápolóstan dokumentációt felmutatni, ezért holland és angol anyagokból tanítottak. Néhány év után valóban kiderült, ezt a folyamatot, ezeket a kompetenciákat ennek a generációnak kell kitaposnia, hiszen másfél évtizeddel ezelőtt a szakma csúcsa egy főiskolai diploma volt. Azóta sok változás következett be: az egyetemi szintű ápolóképzés elindulása, a bolognai rendszer, az uniós csatlakozás kihívásai átalakították napjaink képzési rendszerét. Dr. Balogh Zoltán rámutatott: jövőbe mutató szakmai lehetőség az a most aláírt rendelet, mely szerint a szakdolgozók kötelező továbbképzéseit az orvosi és egészségtudományi karokon kell tartani. Ugyanez fontos lehet akár az alumni mozgalom szempontjából is, hiszen az itt végzetek így visszajöhetnek, az egyetemhez tartozónak érezhetik magukat a későbbiekben is.

Dr. Jász Máté – orvos, SE Fogpótlástani Klinika

Személyes kapcsolatok, család, közösség szerepe az egészségügyben

Dr. Jász Máté 1999-ben végzett az Általános Orvostudományi-, 2005-ben a Fogorvostudományi Karon. A négy gyermekes édesapa, a FOK oktatója személyes tapasztalatait osztotta meg a résztvevőkkel. A családi, munkahelyi, szellemi vagy szabadidős közösségek közül a társadalom legkisebb építőelemét, makettjét, a családot emelte ki előadásában. A fiatalok gondolatvilágában, főként a lányok körében a család és a gyógyító hivatás között szinte feloldhatatlan ellentétet tapasztalt. Kitért arra: a SE Magatartástudományi Intézet által az egészségügyi dolgozók körében végzett felmérés szerint a nők 39 százaléka, míg a férfiak 18 százaléka éli meg a család és a munka közötti konfliktust. De egy három éves követéses vizsgálat szerint azoknál a középkorú férfiaknál, akik azt vallották: a házasságuk jó kapcsolat, a halálozási arány kevesebb, mint ötöde volt az egyedül élőkének. A gyermekek és a gyermekekkel való jó viszony férfiaknál és nőknél is negyedére csökkentette a halálozás valószínűségét. Kiemelte azt is, hogy egy amerikai kutatás szerint a jól működő házasságban élők immunrendszere erősebb, és négy évvel tovább élnek átlagosan, mint az elváltak. Előadása végén dr. Jász Máté pozitív üzenetként fogalmazta meg: a család valójában nem szemben áll a hivatással, hanem nélkülözhetetlen háttérrel biztosít hozzá, ezt pedig fontos lenne hangsúlyozottan kommunikálni a mindennapokban is.





Hivatás és magánélet

Dr. Romics Imre előadásában az 1971-ben végzett évfolyam közös történelmét elevenítette fel. Emlékezett nála tíz évvel idősebb bátyjára, aki az éjszakai ügyeletről hazatérve mesélt neki, és akinek hatására ő is az orvostudományi kart választotta. Felidézte azt a besorozástól való félelmében megoldott pontosan ezer fizikapéldát is, aminek részben felvételije sikerét is köszönhet. Az évfolyam legfiatalabb hallgatója 1946-ban született, így korosztályuk első emlékei közé tartozott Sztálin halála, a kézírásban vagy gépelve kézről kézre járó tiltott versek olvasása, az 56-os újságok, képek rejtegetése, a levél, amelyen a felvételi sikerességéről értesítették őket, és amelyet meglátva orvos édesapja kezét fogott vele. Ezt a kézfogást – emelte ki dr. Romics Imre – büszkén adta tovább a szintén erre a hivatásra készülő fiának. Aztán következett a közös egyetemi élmények felelevenítése. A vasúti pálya építése Badacsonyládbihegynél, a közös dunavecsei szüret, a csoportkirándulás Tokaj környékére, az utak Erdélybe, Bulgáriába, végül az orvossá avatás. Az akkori világra emlékezve dr. Romics Imre a trabantjában elrejtett és Romániába csempészett mikrofilm történetét mesélte el, valamint bemutatta azt a valutakérelmet is, melyet hatszor utasítottak el, először arra hivatkozva, hogy nem volt katoná, később arra, hogy a volt – ráadásul a légierő központjában. Előadása végén dr. Romics Imre kitért a SE Urológiai Klinika múltjára és jelenére, végül megemlékezett elhunyt csoporttársairól.



Munka és mozgás

Monspart Sarolta rendhagyó, tornagyakorlatokkal fűszerezett előadással hívta fel a figyelmet a rendszeres mozgás fontosságára. „Az a jó, ha hatvan után feleannyit eszünk, kétszer annyit mozgunk. Hetven éves korunk után már csak mokkástányér van otthon, és háromszor annyit mozgunk. Nyolcvan után már mindegy, úgy élünk, ahogy akarunk.” – összegezte tanácsait. Saját példájával illusztrálta a munkahelyi testedzés lehetőségét: az intézetében tizenegy órákor mindenki abbahagyja a munkát, és kimegy közösen tornázni, mozogni a lépcsőházba. Az egészségügyben dolgozók számára is fontos lenne a rendszeres mozgás, ha pedig ez nem megvalósítható, úgy munkaidőn kívül kellene erre fokozottabb figyelmet fordítani. Előadásában az embereket három típusra: cerkára, radírra és duplaradírra osztotta testsúlyuk, testfelépítésük szerint, de felhívta a figyelmet arra: „az edzett radír sokkal többet ér, mint az edzetlen cerka”, azaz nem a soványság elérése, hanem a jó közérzet és a rendszeres mozgás a fontos. Lehet valaki sánta, kerekesek, szemüveges, meg tudja találni a neki való mozgásformát, ezzel bárki tehet statisztika által az egészségügyben prognosztizált korai halál ellen – jelentette ki. Ahogy Micimackóban is felmerült, miközben kopogott a feje minden egyes lépcsőfokon: lehetne másképp is. Csak ahogy neki, úgy az embereknek is meg kellene állni gondolkodni – vélekedett Monspart Sarolta.

Dr. Tulassay Tivadar – rektor, Semmelweis Egyetem

Tudomány és szépség

„Nekem a tudomány az orvossá válással egyenértékű” – kezdte előadását saját történetével dr. Tulassay Tivadar. Elmesélte, bár fiatalon régész szeretett volna lenni, az orvoslás szépségéről, a beteg-orvos kapcsolatáról szóló irodalomélményei, köztük Illés Endre az előadásban is idézett Szigorlat című novellája, orvos nagynénje és orvostanhallgató bátyja beszámolója olyan mély nyomot hagytak benne, hogy inkább e hivatás felé fordult.

„Miért lettem kutató? Talán mert kíváncsi voltam” – folytatta a Semmelweis Egyetem rektora. Az ember életében a titokleső pillanatok az angyalvárástól a kulcslyukon leskelődésen keresztül egy gyermek születésének titkáig mindig nagyszerűek. A titkok megfejtése valószínűleg egyidős az emberiséggel, hiszen a gyümölcs leszakítása a tudás fájáról már maga a kíváncsiság – vélte dr. Tulassay Tivadar, majd rátért a jó művész, a jó kutató, a jó orvos szinte egymásba helyettesíthető fogalmára. „Állandóan kétkedjen, tudja azt, hogy ismeretei korlátozottak, vizsgáló módszerei tökéletlenek, tudja, hogy ugyanaz a jelenség több formában is megjelenhet és még önmagának se higgyen soha. Legyen intuíciója, érezze, mi az, ami számára izgalmas. Legyen képes mérlegelni dolgokat, vállaljon kockázatot, legyen elszánt, használja a tapasztalatot, értékelje újra a korábbiakat. Legyen jó az önismerete” – összegezte.

Előadását Mikes Kelemen történelmi példájával folytatta, aki háromszáz éve egy ügyért, egy emberért, egy eszméért mindent otthagya indult útnak és kötött ki Rodostóban, ahol hosszú évtizedekre teljesen egyedül maradt. Aki elszántan, konzekvensen, türelemmel és hűséggel viselte mindezt, és közben észrevétlenül megteremtette a magyar irodalmi nyelvet olyan szépségében, ahogy az csak nagy nemzetek hosszú évszázadai után alakulhatott ki. Akit nem engedtek haza, aki a lélek utolsó pillanatáig erős, öntudatos, a szépséghez hű maradt, és akinek utolsó levelében írtakat, a cselekedet az üdvösség irányába fordítását a tudománynak is meg kell szívlelni.



Ha a tudomány szekerét az üdvösség irányába fordítjuk, úgy az azonnal szép lesz és hasznos – hangsúlyozta dr. Tulassay Tivadar.

Homo Ludensek vagyunk, játszunk: mindegy, hogy a tudománnyal, vagy a művészettel, a szépséget keressük a játékban. Mi, kutatók is játszunk, izgatott játékkal fordulunk az élő és élettelen világ kérdései felé, próbáljuk megfejtetni a titkait – fogalmazott, hozzátéve: míg a felnőtt játéknak célja az anyagi vagy eszmei nyereség, a gyermek indítóoka a győzelem. A gyermek sejti, hogy a képzelet nem azonos a valósággal, ám mégis sok szállal kapcsolódik hozzá. Harcait, győzelmeit tetszés szerint megismételhetőnek látja egy végtelen világban. A kutató játéka gyermeki tudott maradni. Ha a tudós a megismerhetőséget szem előtt tartva ilyen végtelen világban él, akkor a szépség is társul hozzá – mondta előadásában a Semmelweis Egyetem rektora.



Dr. Molnár Béla – igazgató, 3DHISTECH Kft.



Innováció világszínvonalon Magyarországon

Dr. Molnár Béla a saját ötletéből megvalósult termékcsoporthoz sikeres innovációjáról beszélt előadásában. Az előtte elhangzottakra reagálva úgy vélekedett, lehet partizán vagy kalóz, aki innovációba kezd, de akkor lehet sikeres hosszú távon, ha reguláris szervezettel fejleszti a cégét. Nálá is egy ötlettel indult a folyamat: azt gondolta, ha neki szüksége lenne egy bizonyos újfajta műszerre, akkor arra másnak is szüksége lehet. Zavarta, hogy tárgylemezeket mikroszkóppal vizsgálni nem könnyű: nehéz megtalálni a mintát, beállítani a fókuszt, egyszerre csak egy mintát lehet vizsgálni, és ott kell lenni, ahol a műszer, illetve a minta van. Ezek megoldására találta ki a digitális mikroszkópiát, melynek használatakor az orvos dönti el, hogy a digitális tárgylemezen a mintán belül mit és mekkora nagyításban néz, a világ mely pontjáról. A minták párhuzamosan és 3D-ben is vizsgálhatók, sőt jegyzeteket is lehet ezekhez fűzni. Dr. Molnár Béla a digitális mikroszkópia alapjait a Semmelweis Egyetemen rakta le. Azóta a milliárdos forgalmat bonyolító saját cégével a világpiacon forgalmazza a termékeit, de a referenciája a SE I. Sz. Patológiai Intézete, ahová a világ minden tájáról jönnek emiatt. Véleménye szerint a történetben nem a pénz a legfontosabb, hanem az, hogy valamit először tudtak megcsinálni, és ebben a legjobbak lehetnek a világban.

Nagy Bandor – vezető tanácsadó,
Semmelweis Innovációs Központ Kft.



Innovációs megközelítés az egészségügyben

A kalózok mentalitása kell ma ahhoz, hogy valaki belevágjon egy jó ötlet megvalósításába – mondta előadásában Nagy Bandor, aki arra biztatott mindenkit, akiben van kitartás és képes kiállni az álmai mellett, hogy vágjon bele ebbe a folyamatba. Hangsúlyozta: a Semmelweis Egyetem Innovációs Központja olyan kikötő, ahol segítenek az ötletek profitábilis megvalósításában. A vezető tanácsadó előadásában felvázolta az innovációs folyamatot, amelyben sok nehézség és csalódás éri az ötletgazdát, de ha megmarad a hite és mindezeket túljut, akkor eljőhet a siker. Az első lépés, a legfontosabb döntés az, hogy valaki elhatározza: belevág és céget alapít az elképzelése megvalósítására. Ezzel elkezdődik egy hosszú tanulási folyamat. Nagy Bandor beszélt azokról a helyzetekről és érzésekről is, melyekkel a vállalkozás elindítása után vélhetően mindenki találkozni fog: nem lesz ugyan pénze, de azt hiszik, hogy sokat keres, többen lenéznek, mások irigykednek, kevés lesz neki a nap 24 órája, minden kétszer annyi ideig tart a tervezettnél, ráadásul kiszámíthatatlan, hogy mindez megéri-e. A nehézségek mellett azonban pozitívumok is vannak: amikor kiderül, hogy a vállalkozó nincs egyedül és segítséget kap a tapasztaltabbaktól, amikor megszerzi az első ügyfeleket, illetve amikor el tud kezdeni csapatot építeni a saját cégénél. A legnagyobb siker pedig természetesen az, ha az ötlet nyereségesen megvalósul.



Dr. Fejérdy Pál – dékán, SE Fogorvostudományi Kar

Innováció a fogpótlásban

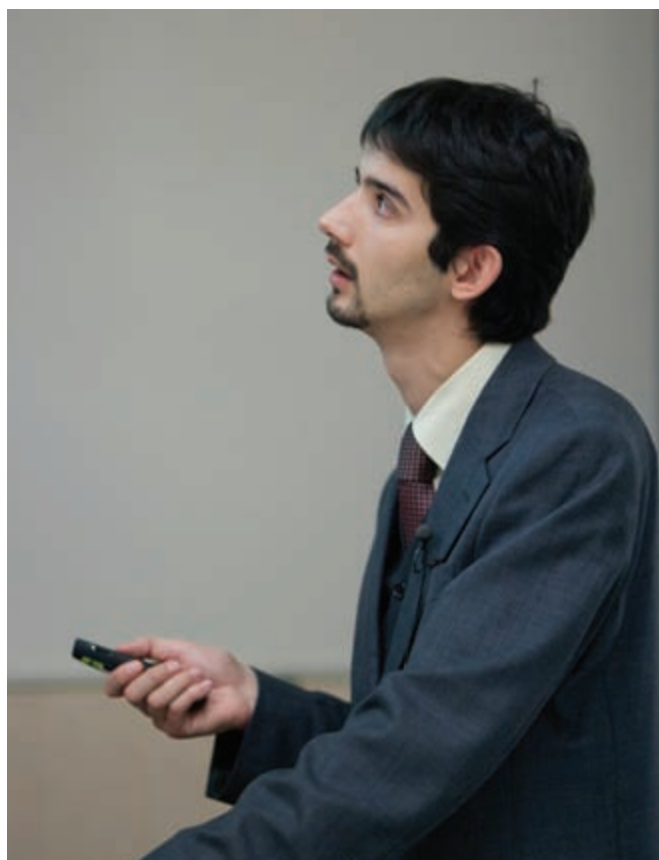
Dr. Fejérdy Pál azokat az új innovációkat mutatta be előadásában, amelyeket már használnak a SE Fogpótlástani Klinikáján. Az egyik ilyen a titán alkalmazása, amelyet allergiamentesen lehet használni, egyetlen hátránya, hogy az önthetősége nem túl kedvező. A titán megmunkálásának megkönnyítéséhez is kapcsolódik innováció: a fogászatban is alkalmazott CAD/CAM módszer. Használják már a klinikán a digitális foglenyomat vételt, mellyel elkerülhető, hogy a betegek szájába kerüljön a kiöntőanyag. A fogtechnikus virtuálisan elkészíti a fogpótlás vázát, melyet ez alapján frézelt technikával nagyon pontosan tudnak kifaraggni. Ugyancsak innovatív módszer a lézerhegesztés, mellyel a külön-külön készült hídttesteket, koronákat rendkívül precízen lehet összeilleszteni. A dékán úgy látja: a fogászat egyik legnagyobb kihívása a maximális esztétikumra való törekvés, ami minden területen megjelenik. Ezzel összefüggésben a fémentes, cirkónium-oxidból készülő fogpótlásokat emelte ki. A fogszín optimális meghatározásához is használnak már gépet, mely több ponton méri a színt, így valóságosabb lesz a végeredmény. A dékán beszámolt arról is: a klinikán már számítógépes program segítségével háromdimenziós képen tudják elemezni az állkapocs nagyon bonyolult mozgását, és tudják mérni a rágónyomás erősségét is.



Szaniszló Tamás – PhD hallgató

Onkokés – innováció folyamatban

Szaniszló Tamás – dr. Takáts Zoltán, az intelligens sebészeti eszköz kifejlesztőjének PhD hallgatója – előadásában a Semmelweis Egyetem I. Sz. Gyermekklinikáján működő tömegspektrometriás kutatócsoport munkáját ismertette. Beszélt a tömegspektrometriás képalkotásról, valamint a kutatócsoport saját fejlesztésű, a szövetek gyors elpárologtatásán alapuló ionizációs eljárásáról is. Mindkét eljárásról képeket is bemutatott, melyeken jól kirajzolódtak a tumoros szövetek. Szaniszló Tamás kitért arra: a kutatócsoport leginkább nativ és in vivo vizsgálatokkal foglalkozik. Azt szeretnék elérni, hogy a laboratóriumban már jól működő tömegspektrometriás szövetazonosítást használják akár műtéti körülmények közt is. A PhD hallgató felidézte hogyan jutottak el az onkokés kifejlesztéséig és miként tették alkalmassá arra az eszközt, hogy minden szempontból megfeleljen a műtéti körülményeknek. Az onkokés működését ismertetve jelezte: a szövetazonosítás – számítógépes szoftver segítségével – egy előre felépített modell alapján történik. Reményét fejezte ki, hogy a jövőben tumor eltávolító műtéteknél ez hasznos eszköz lesz, de segítséget nyújthat patológusoknak is különböző szövettani vizsgálatoknál. Jelenleg két prototípus van, az egyik Debrecenben, a másik a Semmelweis Egyetemen működik, mindkettőt használják, de egyelőre adatgyűjtési céllal.



Dr. Szombathelyi Zsolt – kutatási igazgató,
Richter Gedeon Nyrt.



A gyógyszeripari innováció helyzete Magyarországon, példa a sikerre

A kutatási igazgató az egyik kismolekulás gyógyszerfejlesztésüket és annak folyamatát mutatta be előadásában. A kutatási alapkoncepciót 2001-ben határozták meg, egy évvel később állították fel az interdiszciplináris csapatot, a következő évben pedig kiválasztották a vezérmolekulát. Tíz év alatt jutottak el oda, hogy elkészült a vizsgálatok nagy része és jövőre - a magyar gyógyszeripar történetében először - amerikai bejegyzéshez folyamodnak majd. Dr. Szombathelyi Zsolt szerint ha nincs egy ütőképes csapat, amelyben az adott téma különböző tudományterületein dolgozó meghatározó szakemberei részt vesznek, akkor nem nagyon lehet eredményt elérni. A gyógyszeren dolgozó csapat dinamikusán változik: a legintenzívebb szakaszokban akár ötven embert is foglalkoztattak. Nagyon fontosnak tartja, hogy a magyarországi egyetemi és az akadémiai háttérre lehet támaszkodni. A kutatási igazgató kitért arra: egy molekula egy indikációban történő kifejlesztése nagyjából 100 millió dollárba kerül. Mint mondta, az óriási kockázat és a költségek megosztása miatt muszáj stratégiai befektetőket vagy együttműködő partnereket bevonni, a Richter japán és amerikai társaságokkal dolgozott együtt a gyógyszer kifejlesztésén.

Dr. Sterbenz Tamás – tanszékvezető,
SE TF Sportmenedzsment és Rekreáció Tanszék



Sportinnováció

Az egyetemi docens szerint a magyar sportot ma a belteresség és a lecsúszó eredményesség jellemzi, illetve hiányzik a mester-tanítvány kapcsolat, amiről a 20. században még híres volt Magyarország. Jól mutatja a helyzetet, hogy a magyar sportról még mindig a 6:3 jut a külföldiek eszébe. Hangsúlyozta: az innovációhoz a sportban is elsősorban ötletek kellene, hipotézis, mint minden kutatáshoz, játék, túlélhető kudarok és globális verseny. A magyar szintű profi sport fő problémája, hogy ötletek kipróbálásáról nem lehet szó, hiszen öthavonta cserélődnek a játékosok és az edzők három vereség után elveszíthetik az állásukat – vélekedett. Azt is óriási problémának tartja, hogy a magyar sport nagyon távol van az egyetemektől. Előadásában azt mondta: a magyar sportnak talán az a kitörési lehetősége, hogy globális színvonalú versenyt állít, de nem az üzleti alapokat, hanem a közösségi értékeket – a felsőoktatást – helyezi a középpontba. Az innovatív szemléletre példaként egy kosárlabda csapatot említett, amely egy gyors reagálású hálózat, ötven van benne, és mivel nincs kapus, nincsenek kötött szerepek sem.

„Meg kell tudnunk fogalmazni, hogy az adott körülmények között mivel lehetne segíteni az egészségügyben dolgozók testi-lelki egészségének a megőrzését, ezért mit tudna tenni a munkahely, az egyetem: pl munka-család összeegyeztetésének lehetőségei, támogató munkahelyi légkör. Vegyük észre és osszuk meg egymással a pozitív példákat!” (Simmelweis Alumni üzenet)



„Karriertervezés az egészségügyben és a sportban (diákoknak)”

Matiscsák Attila dékáni szaktanácsadó, SE ETK



Karrier előkészítés az egyetemi évek alatt

Az egyetemi polgároknak biztosítani az autonóm életvezetést, az eredményes tanulás és sikeres munkavállalás pszichés, mentálhigiénés feltételeit, a pályakezdőket motiválni, a hallgatókat már az egyetemi évek alatt rávezetni a tudatos álláskeresés fontosságára: ez a karrier iroda missziója – mondta el előadásában a dékáni szaktanácsadó. A pályatervezési, karrierfejlesztési tréningek, a pályorientációra, esetleg kudarcok esetén a pálya korrekcióra vonatkozó tanácsadás épp úgy a szakember missziói közé sorolható, ahogyan a képzési, továbbképzési választakat megelőző szakszerű segítség, a felkészítés az állásinterjúra, vagy a sikeres önéletrajz és motivációs levél jó megírásához adott profi tanácsok. Matiscsák Attila tanulságosnak tartja az elsős hallgatók között végzett felmérések adatait. A felmérésében részt vevő hallgatók 52 százaléka helyezkedne el Budapesten és csak 10,5 százalék válaszolt úgy, hogy az egész országban. A nonprofit szférában értékelhetetlenül kis számban, míg általában a közszférában 35, illetve 23 százalékuk vállalna munkát. Az orvosi munka motivációjául főleg a segíteni akarást, a hivatást, az emberekkel való foglalkozást jelölték meg, a jövedelmi lehetőségek előnyeit mindössze 22,5 százalék nevezte meg, mégis tartósan 50 százalékuk szeretne külföldön dolgozni egyetem után. A megkérdezettek 19,5 százaléka nem hallott még a karrier irodáról – ismertette előadásában az adatokat a szaktanácsadó.

Dr. Lőrincz M. Ákos – irodavezető, NET Karrierközpont



Karrier előkészítés az egyetemi évek alatt

Dr. Lőrincz M. Ákos felelevenítette, hogy 2010-ben született meg a NET Karrierközpont és három irodája (<http://karrieriroda.net/>). A NET Karrieriroda a SE FOK, ÁOK és GYTK hallgatóit segíti releváns információkkal, melyekkel a fölösleges köröket szeretnék csökkenteni a hallgatók amúgy is túlterhelt életében. Mi az, amitől hatékonyabban tudják megvalósítani terveiket, melyik szakterületre szakosodjanak, hová menjenek gyakorlatra, hogyan küzdjék le a stresszt? Az irodavezető elmondta, hogy személyre szabott segítséget nyújtva vezetik rá a hallgatót az aktuális probléma megoldására. A honlapon hasznos információkkal szolgálnak a gyakorlati hely, állás, albérlés keresésében, közvetítésében, karrier tanácsadással. Tájékoztatják a hallgatókat a tréningekről és képzésekről, állásbörzékéről. A fiatalok rendelkezésére állnak tanulást segítő klubok, van tudástár, valamint pszichés és mentálhigiénés tanácsadás, melynek során megtanulhatják hogyan kell megküzdenni a stresszrel. A HuMánia Pályaszocializációs Műhely a szakmai jellegű társas támogatás készségét növeli. Az egyetemi szintű projektekből szerepel a SE Talentum című karrierkiadványa, melynek tartalmát közösségi vitára terjesztették fel, hogy a vélemények adjanak támpontot a továbblépéshez. Az állásbörzét és szakmai napot ötvöző Karrier nap a hazai álláslehetőségek bemutatásával az egészségügy teljes spektrumát célozza úgy, hogy az hallgatóknak és végzett öregdiákoknak is szóljon – ismertette tevékenységüket dr. Lőrincz M. Ákos.

F. Tóth Katalin – intézményi koordinátor, SE Nemzetközi Kapcsolatok Igazgatósága, Európai Program Iroda

Külföldi tanulmányok szerepe – lehetőségekről praktikusán

F. Tóth Katalin előadásában felidézte, hogy a Semmelweis Egyetem 1998 óta tagja a hallgatók mobilitását segítő Erasmus programnak. Tavaly az egyetemről összesen százhatvanan kaptak támogatott helyet. Legtöbben az ÁOK-ról utaznak ki, az ETK és TF fej-fej mellett halad. De miért is van szükség külföldi tanulmányútra? – tette fel a kérdést. Mert nagyban hozzásegíti a hallgatót a versenyképességének növeléséhez, sokat fejlődhet a kapcsolatépítés területén, a kialakított kapcsolatrendszer kamatoztatni tudja, fejlődik a nyelvtudása, szélesedik a látóköre, önállósodik és bővülnek ismeretei – ez derül ki az erre vonatkozó felmérésekből. A külföldi ösztöndíjhoz fontos, hogy a fiatal egyebek mellett tudjon önállóan boldogulni, legyen meg a megfelelő nyelvtudása, és érdeklődése. Kitért arra: a kinti tanulmányok hatása érződik a tanulmányi eredményeken, a személyiség fejlődésén és a munkaerőpiaci versenyképesség tekintetében is. A hallgatóknak kihívást jelent a nyelv, az eltérő rendszerű oktatás, az anyagi bázis, szállás és közösségbe illeszkedés. A csereegyezményes kapcsolatok eredményeként évente 27 hallgató és 40 oktató utazhat tanulni-dolgozni külföldre. Az egyetem legfőbb stratégiai partnere Németország. F. Tóth Katalin az egyéni beszámolók alapján úgy vélte: talán legfontosabb, hogy merjünk kérdezni!



Bendzsák Balázs – irodavezető, SE TF Karrier Iroda

Karrier előkészítés az egyetemi évek alatt

Bendzsák Balázs előadásában elmondta: felsőfokú szakirányú képzések éppúgy megtalálhatók a karrier iroda (<http://tf.hu/hallgatoink/karrieriroda/>) palettáján, mint OKJ-s képzések. Olyan embereket bocsátunk ki, akik több lábón tudnak megállni, és naprakészek vagyunk a pályázati felhívásokban – foglalmazott. Beszélt arról, tanulmányi és életpálya tanácsadással, fő- és részmunkaidős, gyakornoki helyek közvetítésével segítik a hallgatók karrierjét. Előadásokat, fórumokat szerveznek, szükséges technikai ismereteket adnak arról, hogyan kell önéletrajzot, motivációs levelet írni, állásinterjúra felkészülni. Kétoldalú adatbázissal segítik megtalálni a hallgatók elvárásainak megfelelő állást. Naprakész a cégekkel kiépített kapcsolat, hiszen azonnali munkát jelenthet, ha például egy szállodának kell kidolgozni a következő évi sportprogramjairól szóló tervet. A képzések korszerűsítéséhez és az intézményi stratégiához tapasztalatot merítenek a magyar sportélet szereplőinek, és a végzett hallgatók pályájának tapasztalataiból. Fontosnak tartják a rendszeres híradást az aktuális rendezvényekről, pályázatokról, álláslehetőségekről, eseményekről. Az irodavezető kitért arra: szeretnék, hogy a TF területe legyen a legsűrűbben webkamerázott terület az egyetemen, melynek segítségével számítógépen keresztül követhető lesz az intézmény területén folyó gazdag sport- és tanulmányi élet.



Dr. Sille István protokoll szakértő

Az állásinterjú protokollja

Dr. Sille István az előadásában leszögezte: aktív álláskeresőnél a szilárd elhatározás, a kitartás, az önbizalom és a felkészülés a legfontosabbak, az életrajz megírásához pedig szakember kell. Véleménye szerint az állásinterjún mindig abban kell bízni az álláskeresőnek, hogy győztesen távozik onnan. Garancia nincs, csak tudás és szerencse – fogalmazott. Mint mondta, az interjú személyiségek találkozója, a szakmai felkészültségen túl döntő a jelentkező megjelenése, viselkedése. Semmiképpen nem szabad késni, az első benyomást pedig a fellépés – a köszönés, a belépés, a kézfogás és a leülés együttese – adja. Egyesek szerint 11 másodperc, mások szerint 4 perc alatt, dr. Sille István szerint viszont csak a végén dől el minden. A szerény, de határozott viselkedés a nyerő. A tárgyalási stílus határozott és konkrét, figyelmesen hallgató, pontosan válaszoló, szabatos és udvarias, megtartva a visszakeresés lehetőségét. Azt javasolta, hogy a felvételiző ne legyen nyuszi, de azért legyen visszafogott gesztikulációja, tartsa a szemkontaktust és mutasson érdeklődést. Ismerje céget, a megpályázott beosz-



tást, de kerülje a személyes hivatkozásokat. A javadalmazást, juttatásokat érintő kérdés az utolsó, majd udvariasan köszönjön el. Készüljünk fel mindenre, arra is, amire nem lehet, legyünk önmagunk és soha ne adjuk fel! – összegezte a szakértő.

Dr. Hermann Péter – igazgató, SE Fogpótlástani Klinika



A fórumbeszélgetés meglepetés vendége a nyolcvanas évek végén végezte el az egyetememet. Szakterülete a konzerváló fogászat és fogpótlástan, a parodontológia, a fog- és szájbetegségek szakorvosa. 1987-ben diplomázott Summa cum laude eredménnyel, azóta a Semmelweis Egyetem Fogorvostudományi Kar Fogpótlástani Klinikáján dolgozik. Dr. Hermann Péter arról beszélt, hogy amikor az ő generációja kézhez kapta a diplomáját, akkoriban még nem volt választás itthon és külföld között, az orvos csak Magyarországon tervezhette a jövőjét. Hermann professzor kiválóan tanult, publikált, többször díjazták, tanársegédi, adjunktusi, docensi kinevezést kapott, majd osztályvezető-helyettes, intézetvezető-helyettes lett, egy éve pedig a Fogpótlástani Klinika igazgatója. Mint mondta, a nyolcvanas évek végén még nem volt más alternatíva, a jó tanulók sikeres magánpraxist, vagy egyetemi karriert építettek maguknak. A kilencvenes években ez megváltozott: a jobb eredménnyel végzők már hazai magánklinikai helyeket kerestek és kül-

földre vágytak. Ekkor már előrevetítette képét az „agyelszívás”, a fiatal orvosok, kutatók külföldre áramlása. Mostanra azonban megint fordult egyet a világ, és azok a kiváló hallgatók, akik nem külföldi karriert terveznek, megint leginkább az egyetem berkein belül képzelik el jövőjüket.

Gergely István – PhD hallgató, Semmelweis Egyetem



Gergely István kétszeres olimpiai bajnok a fórum másik vendége felidézte, hogy fiatalon az ember rettenetesen boldog a sporteredményei miatt, melyek anyagi és erkölcsi sikereket, valamint ismertséget is hoznak neki. Azt tanácsolta a fiatal sportolóknak, hogy időben gondolkozzanak el a jövőn, és építsenek duál-karriert. Már húsz-huszonöt évesen gondolni kell arra, hogy mi lesz tíz év múlva – tette hozzá. A sportmenedzser szakot is elvégző Gergely István szerint tudatosan kell készülni az új karrierre. A most 35 éves olimpikon kapus 27 évesen kezdte el a TF-et, és most a Semmelweis Egyetem Doktori Iskolájába jár. Fontos a sport és fontos a tanulás is. A kettő kiegészíti, kiegyenlíti egymást, egyszerre edzi a fizikumot és az elmét – fogalmazott.





„Vigyázzuk és védjük az életet, figyelembe véve azt, hogy nem mi vagyunk az élet urai, csak a szolgálói.”
(Simmelweis Alumni üzenet)





„Állítsunk példaképeket! Legyünk példaképek!”
(Simmelweis Alumni üzenet)





„Fontos feladatunk az egészségügyben meglévő és várható problémák jó kommunikációja, az egyénekre, társadalomra és gazdaságra vonatkozó hatások megfelelő leírása, a közreműködés a megoldási lehetőségek kidolgozásában és azok megvalósítása.” (Simmelweis Alumni üzenet)





„A jó vezetőkön keresztül alakuljanak jó munkaközösségek, ahová öröm bemenni dolgozni!”
(Simmelweis Alumni üzenet)





„Nagy jelentősége van annak, hogy minden körülmény ellenére itthon maradtunk, máig úgy érezzük, hogy hűek tudtunk maradni a hivatásunkhoz.” (Simmelweis Alumni üzenet)

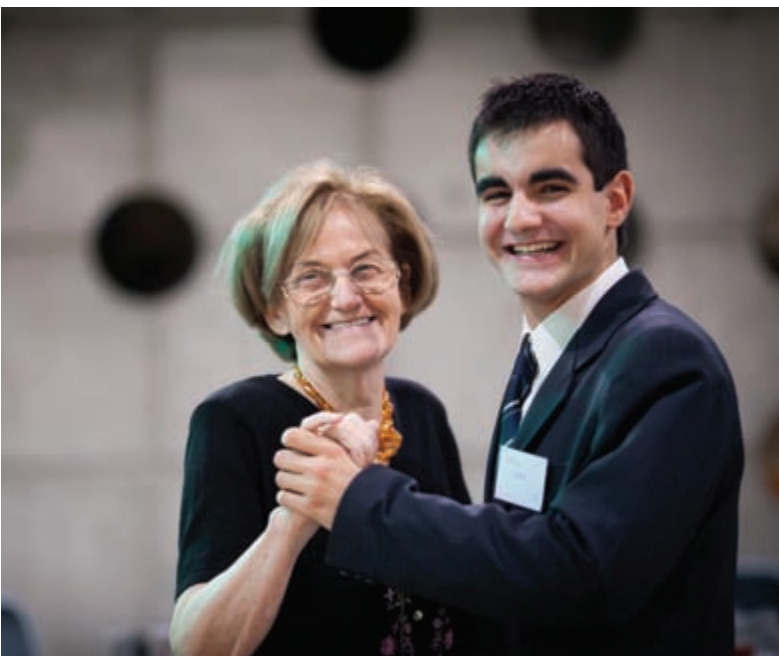


„Tegyük a kiegészítés megőrzéséért! Keressünk alternatív feladatokat és figyeljünk mentális egészségünk megőrzésére!” (Szemmelweis Alumni üzenet)



„Az orvoslás legyen szolgálat, ne csak szolgáltatás.”
(Szemmelweis Alumni üzenet)





„Munkánkkal és hozzáállásunkkal segítsünk abban, hogy egészséges emberek, egészséges társadalom, egészséges egészségügy, egészséges egészségügyi dolgozók lehessenek.” (Simmelweis Alumni üzenet)





„Csapatba tartozni jó.” (Simmelweis Alumni üzenet)



Simmelweis Egyetem Alumni különszám

Szerkesztő:
Tóth-Szabó Szilvia

Munkatársak:
Urbán Beatrice, Szuchy Zsuzsa

Fotó: **attekovacs.com**

Alumni Iroda vezető: Horosz Áron
1085 Budapest, Röck Szilárd u. 13.
Tel.: 266-7359, mail: alumni-iroda@szemmelweis-univ.hu
www.alumni.szemmelweis-egyetem.hu

Az újságot kiadja a **Simmelweis Kiadó**
www.szemmelweiskiado.hu

dr. **Táncos László**

Tördelőszerkesztő: **Békésy János**

Nyomta: Avaloni Kft.

ISSN 1586-6904



TÁMOP-4.1.1-08/2/KMR-2009-0004

Nemzeti Fejlesztési Ögműködés
www.ajszachenyiterv.gov.hu
06 40 636 636

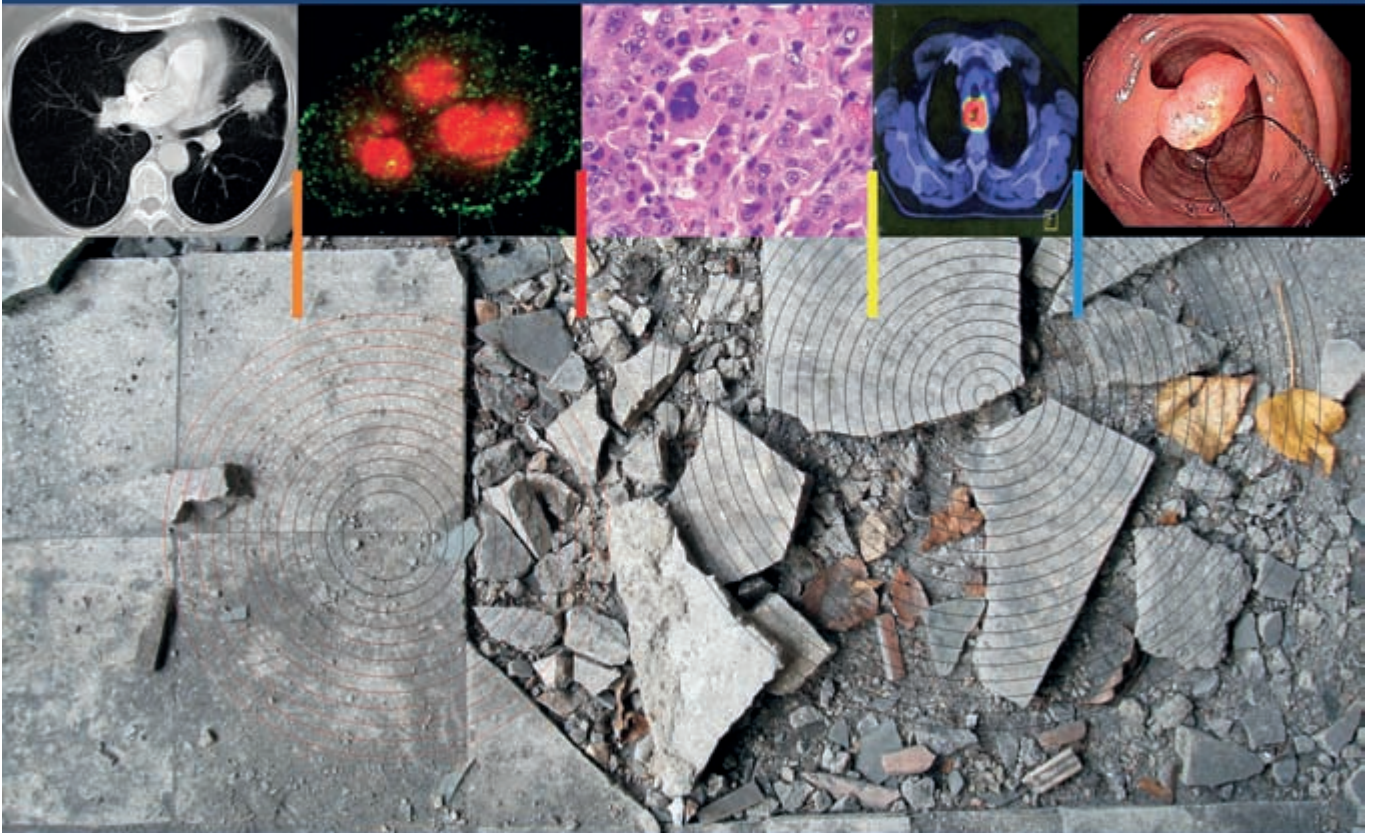


A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

AZ ONKOLOGIA TANKÖNYVE

Szerkesztette:

TULASSAY ZSOLT, MATOLCSY ANDRÁS



 Simmelweis Kiadó

www.simmelweiskiado.hu

Megjelent!



Tóth József - Podonyi Hedvig
Rejtőzködő Budapest
BUDAPEST HIDING



Megvásárolható
a Legendus Könyvesboltban
(Budapest VIII., Nagyváradi tér 4.),

vagy interneten:

www.semmelweiskiado.hu