

Semmelweis Egészség Napok: 2021. március 25. (csütörtök) 15:00-20:00 óra

Március 25-én online módon folytatódott a Semmelweis Egészség Napok rendezvénysorozat, melyen az I. és II. sz. Gyermekgyógyászati Klinika szakemberei várták az érdeklődőket.

Rekordszámú jelentkező csatlakozott hozzánk az online térben, hogy a hús – elsősorban a laikus felhasználóknak készült – prezentáción elhangzott hasznos információkkal gazdagítsák tapasztalataikat. Az ingyenes esemény fókuszában az újszülött kortól, egészen a gyermekek felnőtté válásáig igyekeztünk felvázolni a legismertebb gyermekbetegségek kialakulását, azok megelőzését, részletesen kitérve a kezelési lehetőségekre. Előadóink érdekes bemutatókkal, interaktív tanácsadással, hasznos kisfilmekkel készültek: beszélgetést hallhattunk arról, hogy mit látnak és éreznek az újszülöttek életük első óráiban, hogyan élhetnek teljes életet a cukorbeteg gyermekek, mi a különbség a sima hasfájás és a gyulladásos bélbetegség között, mi történik a gyermeksürgősségi osztályon, miért fontos az időben megkezdett kezelés a gyermekkori mozgásszervi megbetegedéseknél. Szakembereinktől a szülők választ kaphattak arra is, hogy mire figyelmeztet a csecsemősírás, mire jó, és mire nem a kalcium? Több előadásban is fókuszáltunk az egészséges életmód jótékony hatásaira, kiemelve az "okos tányér" használatát, foglalkoztunk a gyermekek egészséges fejlődése és a húsfogyasztás közti összefüggésekkel. Hasznos információkat osztottunk meg a járványok elleni védekezésben fontos szerepet betöltő vitaminok fogyasztásával kapcsolatban. Fontos előadások hangzottak el a gyermekkori daganatok korai felismerésének és kezelésének lehetőségeiről. Klinikánk gyógytornászai különleges program keretében a képernyők előtt speciális gyakorlatsorok bemutatásával hívták fel a figyelmet a kisgyermekkori mozgásfejlődési zavarok, megfelelő mozgással történő javításának lehetőségeire. Csecsemő- és gyermek alapszintű újraélesztési bemutatót is láthattak az érdeklődők, akik választ kaptak arra a kérdésre is, miért kell másképpen végezni egy felnőtt és egy gyermek mellkasi nyomását.

Az előadások kiválóan felépítettek, a laikus résztvevők számára is jól érthetőek voltak, és a bemutatókat követően online konzultációs lehetőséget is biztosítottunk az érdeklődők számára.

Köszönjük előadóinknak az együttműködést, a résztvevőknek pedig aktivitásukat, mellyel segítették rendezvényünk sikerét!

A rendezvényen elhangzott előadásokat kérésre szívesen elküldjük az érdeklődők számára, ezzel kapcsolatos igényeiket szíveskedjenek e-mailben elküldeni az alábbi címre: darazsdi.beata@semmelweis-univ.hu

Semmelweis Egészség Napok: 2020. június 25. (csütörtök) 16:00-20:00 óra

Rekordszámú érdeklődővel (több, mint kétezeren regisztráltak a rendezvényre) tartottuk meg a március 7-én, a koronavírus járvány miatt elhalasztott Semmelweis Egészség Napi rendezvényünket, rendhagyó módon, online, a Zoom program segítségével. 18 interaktív előadással, online tanácsadással, csecsemő- és gyermek újraélesztési bemutatóval, speciális ülés-, állás-, tartásjavító online tornaórával, számos izgalmas, a laikus közönséget érdeklő témával vártuk a virtuális térbe bejelentkezőket. Programjaink középpontjában a daganatok, krónikus betegségek, és ezek megelőzése állt. Dr. Kovács Gábor klinikaigazgató rendkívüli elégedettségének adott hangot és örömét fejezte ki, hogy a nyári vakáció kezdetén, a jó idő beköszöntével, sokan választották délután programjuknak az előadásokon való részvételt. Külön öröm számunkra, hogy az érdeklődők visszajelzései alapján az interaktív programok és tanácsadások révén sikerült személyesebbé tenni az online térben zajló prezentációkat, akik valamennyien számos hasznos információval gazdagodhattak.

A június 25-én elhangzott előadásaink [megtekinthetők itt](#)

Tisztelettel tájékoztatjuk érdeklődőinket, hogy a **Semmelweis Egyetem, az Egészség Napok 2020. március 7-i rendezvényét** az új koronavírus magyarországi megjelenése miatt **elhalasztja**. A programot egy későbbi időpontban kívánjuk megtartani, melyről időben küldünk tájékoztatást.

Az egyetem részletes tájékoztatója az alábbi linkre kattintva olvasható: <https://semmelweis.hu/hirek/2020/03/05/koronavirus-ket-nagyrendezveny-elhalasztasarol-dontott-a-semmelweis-egyetem/>

Köszönjük megértésüket!

2020. március 7. – SE Egészségnap Klinikánkon, egész napos programsorozat az egészség jegyében!

Programjaink ingyenesek, de nagy részük regisztrációhoz kötött. Jelentkezési lehetőség: <https://semmelweis.hu/250/semmelweis-egeszseg-napok/prevencio-a-gyermekgyogyszatban/> A jubileumi év folyamán a 250 éves Semmelweis Egyetem, Semmelweis Éjszakák néven interaktív, népegészségügyi tematikájú programsorozatot indított a nagyközönség részére 2019. szeptember és 2020. június között péntek-szombatonként, összesen tíz alkalommal. Résztvevői kör: a témák iránt érdeklődő laikusok, családok, hallgatók, egyetemi munkatársak, magyar és külföldi vendégek. A szombati rendezvények mindig egy-egy szűkebb szakterületre fókuszálnak, mely lehetőséget ad személyesebb hangvételű tanácsadásra szakorvosok és laikus érdeklődők között. Gyermekgyógyászat témakörben, a programsorozat részeként, Klinikánkon 2020. március 7-én kerül megrendezésre "Prevenció a gyermekgyógyászatban" címmel az az egész napos tematikus rendezvény, melyre az I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika bevonásával, közösen készülünk. A sok, színes, érdekes, folyamatosan látogatható programot forgószínpad-szerűen az ambulanciákon, kis csoportos előadások (1×30') keretében a könyvtárban, tanteremben tervezzük megrendezni. A programokon való részvétel regisztrációhoz kötött, melynek részleteit, a részletes programtervvel együtt, a későbbiekben tesszük nyilvánossá.