

## KÖVETELMÉNYRENDSZER

**Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar – orvos osztatlan képzés**  
**A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése:**  
Sürgősségi Orvostani Klinika

**A tárgy neve:** Elsősegély

**Angol nyelven:** First aid

**Német nyelven:** Erste Hilfe

**Kreditértéke:** 1 Kreditpont

**Szemeszter:** 1 szemeszter

*(amelyben a mintatanterv szerint történik a tantárgy oktatása)*

<b>Heti összóraszám:</b> 1,5	<b>előadás:</b> 0,5	<b>gyakorlat:</b> 1	<b>szeminárium:</b> 0
------------------------------	---------------------	---------------------	-----------------------

**Tantárgy típusa:** kötelező      kötelezően választható      szabadon választható

**Tanév:** 2023/2024

**Tantárgy kódja:** AOKSGO890\_1M, AOKSGO890\_1A, AOKSGO890\_1N

*(Új tárgy esetén Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően)*

**Tantárgyfelelős neve:** Dr. Varga Csaba PhD

**Munkahelye, telefonos elérhetősége:** Sürgősségi Orvostani Klinika, 06 20 666 206

**Beosztása:** egyetemi docens, klinika igazgató

**Habilitációjának kelte és száma:**

**A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumában:**

A sürgősségi szemléletű ellátás alappillére a korai észlelés és a korai beavatkozás. Az alapszintű elsősegélynyújtás ezen szemléletet tükrözi vissza és ezért fontos, hogy az orvostanhallgatók is mihamarabb elsajátítsák az alapszintű, életmentő készségeket és a segítségkéréshez és kommunikációhoz elengedhetetlen készségeket. A tárgy során rövid, de igen koncentrált elméleti előadások keretében bemutatjuk az elsősegélynyújtás lényegét és helyét a sürgősségi ellátó láncban. Előadások keretében adjuk át meg a kritikus állapotok felismeréséhez szükséges elméleti alapokat és az életmentő és kommunikációs készségek elméleti hátterét is itt ismertetjük. A gyakorlati oktatásokon minden hallgatótól elvárt az újraélesztési készségek alapszintű elsajátítása, továbbá kritikus állapotokban alkalmazandó életmentő készségek (betegkimentés, egyszerű légútbiztosítás, vérzéscsillapítás) elsajátítása. Az oktatás szintén hangsúlyos eleme a megfelelő kommunikáció.

**A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe):**

SE Klinikai Központ Sürgősségi Betegellátó Osztály  
SE Központi Betegellátó Szemináriumi Termek Földszint  
1085. Budapest Üllői út 78/A.

**A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi:**

- A kritikus állapotú beteg felismerése
- Az ellátók biztonságához a helyszín biztonságának megítélése
- Tájékozódó állapotfelmérés (ABCDE elv)

- Segélykérés, kommunikáció a sérülttel és környezetével
- Kimentés, betegmozgatás, rögzítési technikák (Rautek műfogás, bukósisak levétele)
- Egyszerű légútbiztosítás eszköz nélkül (a fej pozicionálása; stabil oldalfektetés)
- Vérzéscsillapítás direkt nyomással
- Felnőtt és gyermek újraélesztése eszköz nélkül
- Félautomata defibrillátor-AED használata
- Kritikus állapotok alapszintű ellátás
  - o Eszmélet/tudatzavar
  - o Görcsroham
  - o Neurológiai deficit
  - o Hipoglikémia
  - o Ájulás
  - o Shockállapotok
  - o Anafilaxia- allergia
  - o Nehézlégzés
  - o Mellkasi fájdalom
- Mérgezések felismerése, ellátási alapelvek
- Tömeges káresemény felismerése, kommunikáció

**A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek) :**

NINCSEN

**Több féléves tárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, illetve engedélyezésének feltételeire vonatkozó álláspont:**

-

**A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:**

Kötelező tárgy

**A tárgy részletes tematikája:**

*(Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével, megjelölve a vendégoktatókat.*

*Mellékletben nem csatolható!*

*Vendégoktatókra vonatkozóan minden esetben szükséges CV csatolása!)*

Előadások:

1. A sürgősségi ellátás rendszere, a mentési lánc.
  - Az elsősegélynyújtás célja, szintjei.
  - A biztonságos helyszín.
  - Mentőhívás.
  - Kimentés. Betegmozgatás.
  - Kritikus állapot felismerése.
  - Megtekintés és egyszerű betegvizsgálat (ABCDE séma).
2. Az eszméletlen beteg.
  - Légútbiztosítás
  - A túlélési lánc
  - Keringésmegállás felismerése.
  - Újraélesztés
3. Kritikus állapotot jelölő panaszok, tünetek (vörös zászlók) és teendők
  - Mellkasi fájdalom.
  - Fulladás, nehézlégzés
  - Ájulás
  - Shock.
  - Allergia
  - Tudatzavar – Görcsroham - Stroke. Hipoglikémia
  - Sérülések. Vérzéscsillapítás, rögzítés, kötözés. Égés. Fagyás.
  - Hypo/hyperthermia.
  - Mérgezések · Tömeges káresemények.

Gyakorlatok:

ABCDE – ABCDE vizsgálat, kritikus állapotú beteg/sérült felismerése, segélyhívás  
AIRWAY - egyszerű légút megnyitás, stabilizálás, stabil oldalfekvés, légúti idegentest eltávolítás  
BLS gyakorlat – keringésmegállás felismerése, alapszintű újraélesztés, félautomata defibrillátor használata  
SEB – Vérzések ellátása, sebkötözés, végtagrögzítés, égés, fagyás, környezeti ártalmak, kommunikáció - SBAR  
REX - ismétlés, gyakorlati vizsga

Előadók: dr. Varga Csaba PhD, dr. Fenyves Bárok Gábor PhD, dr. Gaál Szabolcs, dr Vass Péter, dr. Melicher Dóra PhD

Gyakorlati oktatók: dr. Varga Csaba PhD, dr. Fenyves Bárok Gábor PhD, dr. Gaál Szabolcs, dr Vass Péter, dr Zilcz Emilia, dr. Debreceni Katalin, dr Sándor Szilárd, dr. Enyedi Vivien, dr. Melicher Dóra PhD, dr Mester Dóra, dr. Hunyadi Sándor, Rozgonyi Júlia, Vass Alexandra, Sztojka Ferenc Gergely, Nagy Gábor, Werner Szandra, Stelkovics Anna

**Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései:**

-

**A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége, az igazolás módja a foglalkozásokról való távollét esetén:**

A gyakorlatok 75 % -n a részvétel kötelező. Pótlási lehetőséget más csoportok azonos típusú gyakorlatán biztosítunk.

**A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban:**

(beszámolók, zárthelyi dolgozatok száma témaköre és időpontja, értékelésbe beszámításuk módja, pótlásuk és javításuk lehetősége)

A gyakorlatok folyamán az oktatók folyamatosan értékelik és vissza jelzik a hallgatók teljesítményét.

**A hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:**

Nincs ilyen

**A félév aláírásának feltételei:**

A gyakorlatok 75 %-nak sikeres teljesítése.

**A számonkérés típusa:** (szigorlat, kollokvium, gyakorlati jegy, háromfokozatú gyakorlati jegy, projektfeladat vagy nincs vizsga)

Gyakorlati vizsga

**Vizsgakövetelmények:**

(tételsor, tesztvizsga témakörei, kötelezően elvárt paraméterek, ábrák, fogalmak, számítások listája, gyakorlati készségek ill. a vizsgaként elismert projektfeladat választható témakörei, teljesítésének és értékelésének kritériumai)

Kritikus, ellátói készségek: ABCDE vizsgálat, légútbiztosítás, vérzéscsillapítás, újraélesztés, AED használat, kommunikáció.

**Az érdemjegy kialakításának módja és típusa:**

(Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeinek beszámítási módja. A jegymegajánlás lehetőségei és feltételei.)

Formális vizsga nincsen. A hallgatónak az utolsó gyakorlaton kell számot adnia egy szituációs feladat megoldása során a megszerzett készségekről.

**A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája, pontosan kijelölve, mely részük ismerete melyik követelmény**

**elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok:**

Minden tananyag az e-learning rendszerben elérhető a hallgatók számára.

· Kindersley D. First Aid Manual 8th Edition ISBN 0751337048 Jun 2002.

· Göbl G. (szerk) Oxiológia Medicina Budapest 2001.

**A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:**

**A gesztorintézet igazgatójának aláírása:**

**Beadás dátuma:**