



Röviden magamról

Varjúné H. Jimea

- HR szakember
10+ év vezetői tapasztalattal
- Integrál coach
- Business coach (Pécsi Tudományegyetem)
160+ coaching ülés, elégedett ügyfelek
- Nagyvállalati felsővezető
operatív igazgató/mb.ügyvezető igazgató
- 3 gyermekes édesanya

Sokszor hallottam: “Neked olyan jó...”
“Te olyan szerencsés vagy...”

Ehhez az egyik kedvenc mottóm:

“A szerencse nem más, mint a felkészültség találkozása a lehetőséggel”
/Darrell Royal/

Mi kell a felkészültséghez?

Te! Te biztosan!

És mi kell még?



A "hogyan" közösen fogjuk megtalálni!

Küldetésem

Fejlesztani. Legyen az egy személy, egy szervezet, egy projekt... A fejlődés, és a fejlődni akarás, ami mindig vitt előre. Mindig tudni egy kicsivel többet, jobban, vagy olykor valami egészen mást. Célokkal és célokért minden könnyebb!

Miért pont a coaching?

A sportban jól ismert az edző szerepe. Hiszem, hogy olykor az életben is adódnak olyan helyzetek, amikor jól jön egy külső támogatás. Egy edző, aki biztonságos környezetben támogat, ösztönöz, az egyénre szabott eszközök által új nézőpontokat, irányokat ad, és ezzel előremutató változás érhető el az egyén életében, tanulmányaiban, karrierjében. A coaching ezáltal egy eredményorientált fejlesztés.



Hogyan támogatlak?

**100%
figyelemmel**

Az egyéni coaching üléseken maximálisan rád figyelek, megismerem a helyzetedet, és támogatlak benne, hogy közösen ránézzünk erre, legyen az nehézség, dilemma, aktuális élethelyzet stb.

**Motivációs
tartalmakkal**

A haladásodat, fejlődésed támogató, inspiráló, motiváló tartalmakkal segítem, hogy a hétköznapiakban is tudd tartani a fókuszt a közösen kitűzött célok elérése érdekében, mélyítse a felismerésedet, vagy új perspektívákat nyisson.

Storytelling-el

Hiszem, hogy célravezető, amikor kombináljuk az egyes módszereket, eszközöket. Sokszor egy történet is sokat ad. Ami érzelmileg megérint, az beég, megdolgoztat. Egy jó történet is megmutatja, hogy a változás lehetséges. Visszatükrözi a vágyakat, kívánságokat, és megadja annak a szabadságát, hogy az ember elképzelje, és maga döntse el, melyik út a helyes.

Varjúné H. Jímea

Contact Us



+36 30 193 40 80



varjunehorvathtimea@gmail.com

