

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem, Fogorvostudományi Kar A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése: Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep
A tárgy neve: Testnevelés VIII. Angol nyelven¹: Physical Education VIII. Német nyelven¹: Sport VIII. Kreditértéke: - Teljes óraszám: 14 óra előadás: - gyakorlat: 14 óra szeminárium: - Tantárgy típusa: kötelező Meghirdetési gyakoriság (félévente v. évente): őszi szemeszterben
Tanév: 2020/2021
Tantárgy kódja²: FOKOTSI007_8M
Tantárgyfelelős neve: Várszegi Kornélia Munkahelye, telefonos elérhetősége: Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep tel: 06-1/264-1408 Beosztása: testnevelő tanár, igazgató Habilitációjának kelte és száma: -
A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvostudományi képzés keretében: A tantárgy rövid távú célja a hallgatók aktuális egészségi állapotának szinten tartása, fejlesztése, a jobb életminőség testi feltételeinek megteremtése olyan (új) mozgásformák, sportágak megismerése és gyakorlása által, melyek a diplomaszerezést követően is életvitelszerűen üozhetők. Hosszútávú célja a jövőbeni orvosok életminőségének és életkilátásának javítása, valamint hogy a hallgatóink későbbi praxisuk során saját egészségmegőrző magatartásukon keresztül hitelesen képviseljék a preventív szemléletet és adjanak életviteli tanácsot.
A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szeminárium helyisége, stb. címe): Tornacsarnok, Műfüves labdarúgópálya, Műfüves és salakos tenispálya Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep, 1107 Budapest Zágrábi utca 14. valamint a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges.
A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi: A tárgy elvégzésével a hallgató képessé válik a rendszeres testmozgás életvitelszerű megvalósítására. A választott „kezdő úszás” kurzus elvégzése után vízbiztos úszástudás megszerzése.
A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek): -
A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja: A Neptun rendszerben történő tárgyfelvétel alapján
A kurzusra történő jelentkezés módja: Neptun rendszerben

<p>A tárgy részletes tematikája³:</p> <p>A kötelező rendszeres testmozgás keretében a tárgy követelményeit térítésmentes és önköltséges formában van lehetőség teljesíteni. Ez előbbi a Testnevelési és Sportközpont (TSK) által szervezett és lebonyolított órákon (kurzusokon), utóbbi pedig a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges.</p> <p><u>Térítésmentes:</u> A TSK létesítményeiben (1107 Bp, Zágrábi utca 14.) illetve külső helyszíneken hetente ugyanabban az időpontban szervezett órákat jelent. 1x60 perc/hét foglalkozások: Aerobic, Bless You Gym, Boulder, Funkcionális kördedzés, Jóga kezdő, Jóga haladó, Labdarúgás férfi, Salsa, Step aerobic, Taekwon do, Tollaslabda, Ultimate frizbi kezdő, Ultimate frizbi haladó, Zumba 1 x 90 perc/hét foglalkozások: Labdarúgás női, Jégkorong, Tenisz kezdő 1, Tenisz kezdő 2, Tenisz haladó, 4 x 3 órás és 1x 2órás tömbösített foglalkozások: Golf, Sporttúra 1, Sporttúra 2. 2x90 perc/hét sportági edzés (versenysport, kizárólag előképzettséggel rendelkezők részére): Cheerleader, Labdarúgás férfi, Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda, Vízilabda</p> <p><u>Önköltséges módon:</u> a www.semmelweis.hu/sportkozpont oldalon megadott sporthelyszíneken, mely a Neptun rendszerben is meghirdetésre kerül. Ezen helyszínek listája tanévenként eltérő lehet.</p> <p>Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései: -</p>
<p>A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka⁴: -</p>
<p>A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége: Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a sportági testnevelés órákon 10 - az oktatási szünetek számától függetlenül - melyeket a saját csoport számára kiírt órákon kell teljesíteni. Kettő óra pótolható a vizsgaidőszak első hetében, két különböző napon, a Neptun rendszerben történő előzetes regisztrációt követően. A hiányzásokat nem szükséges igazolni, azokat pótolni kell! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnek. A gyakorlatvezetők az órák elején és végén online jelenléti regisztrációt végeznek, mely a semmelweis.hu/sportkozpont oldalon egyénileg nyomon követhető.</p> <p>Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a sportági edzéseken 15 - az oktatási szünetek számától függetlenül. A szemeszter során 28 alkalommal edzenek az egyetemi csapatok, valamint a tanév során bajnokságokban indulnak. A hiányzásokat nem szükséges igazolni, sem pótolni! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnek</p>
<p>A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban⁵: A szorgalmi időszakban kötelező ellenőrzést nem tartunk.</p>
<p>A félév aláírásának követelményei: A gyakorlati órákon való aktív részvétel 10 vagy sportági edzéseken való aktív részvétel 15 alkalommal a fent leírt feltételek szerint.</p> <p>Mentesülhet az órákon való részvétel alól az a hallgató, aki</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. diagnózisa és a sportorvos véleménye alapján sportmozgást nem végezhet, 2. rendszeresen sportol, egyesületi és szakszövetségi igazolást nyújt be a TSK-ba <p>mindkét esetben az adott szemeszter szorgalmi időszakának 4. hetének utolsó oktatási napjáig. A beadott kérvény és mellékletei alapján a TVB dönt a felmentés ügyében.</p>
<p>A vizsga típusa: -</p>
<p>Vizsgakövetelmények⁶:</p>

-
Az osztályzat kialakításának módja és típusa⁷:
-
A vizsgára történő jelentkezés módja:
-
A vizsga megismétlésének lehetőségei:
-
A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím):
-
A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:
A gesztorintézet igazgatójának aláírása:
Beadás dátuma: 2021. május 4.

OKB véleménye:
Dékáni hivatal megjegyzése:
Dékán aláírása:

¹ Csak abban az esetben kell megadni, ha a tárgy az adott nyelven is meghirdetésre kerül.

² Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően.

³ Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével. Mellékletben nem csatolható!

⁴ Pl. terepgyakorlat, kórlapelemzés, felmérés készítése, stb.

⁵ Pl. házi feladat, beszámoló, zárthelyi stb. témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége.

⁶ Elméleti vizsga esetén kérjük a tételsor megadását, gyakorlati vizsga esetén a vizsgáztatás témakörét és módját.

⁷ Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeink beszámítási módja.