

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése: Testnevelési és Sportközpont			
A tárgy neve: Testnevelés VII. Angol nyelven: Physical Education VII. Német nyelven: Sport VII. Kreditértéke: 0 Heti óraszám: 1,3 előadás: gyakorlat: 14 szeminárium: Tantárgy típusa: kötelező			
Tanév: 2022/2023			
Tantárgy kódja: AOKTSI009_7M <i>(Új tárgy esetén Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően)</i>			
Tantárgyfelelős neve: Várszegi Kornélia Munkahelye, telefonos elérhetősége: Testnevelési és Sportközpont, +36-1/264-1408 Beosztása: testnevelő tanár, igazgató Habilitációjának kelte és száma:			
A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumban: A tantárgy rövid távú célja a hallgatók aktuális egészségi állapotának szinten tartása, fejlesztése, a jobb életminőség testi feltételeinek megteremtése olyan (új) mozgásformák, sportágak megismerése és gyakorlása által, melyek a diplomaszerezést követően is életvitelszerűen üozhetők. Hosszútávú célja a jövőbeni orvosok életminőségének és életkilátásának javítása, valamint hogy a hallgatóink későbbi praxisuk során saját egészségmegőrző magatartásukon keresztül hitelesen képviseljék a preventív szemléletet és adjanak életviteli tanácsot.			
A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe): Tornacsarnok, Műfüves labdarúgópálya, Műfüves és salakos tenispálya Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep, 1107 Budapest Zágrábi utca 14., valamint a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges.			
A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi: A tárgy elvégzésével a hallgató képessé válik a rendszeres testmozgás életvitelszerű megvalósítására. A választott „kezdő úszás” kurzus elvégzése után vízbiztos úszástudás megszerzése.			
A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek): -			
A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja: A Neptun rendszerben történő tárgyfelvétel alapján			
A kurzusra történő jelentkezés módja: Neptun rendszerben			
A tárgy részletes tematikája: <i>(Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével, megjelölve a vendégoktatókat.</i>			

Mellékletben nem csatolható!

Vendégoktatókra vonatkozóan minden esetben szükséges CV csatolása!)

A kötelező rendszeres testmozgás keretében a tárgy követelményeit térítésmentes és önköltséges formában van lehetőség teljesíteni. Ez előbbi a Testnevelési és Sportközpont (TSK) által szervezett és lebonyolított órákon (kurzusokon), utóbbi pedig a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges.

Térítésmentes:

A TSK létesítményeiben, illetve külső helyszíneken hetente ugyanabban az időpontban szervezett órákat jelent.

1107 Bp, Zágrábi utca 14.

1x60 perc/hét foglalkozások:

Aerobic, Bless You Gym, Boulder, Funkcionális köredzés, Golf, Jóga kezdő, Labdarúgás férfi, Salsa, Step aerobic Taekwon do, Tollaslabda, Ultimate frizbi kezdő, Ultimate frizbi haladó, Zumba

1 x 90 perc/hét foglalkozások: Labdarúgás női, Jégkorong, Tenisz kezdő Tenisz kezdő 2, Tenisz haladó,

4 x 3 órás és 1x 2órás tömbösített foglalkozások: Sporttúra 1, Sporttúra 2.

2x90 perc/hét sportági edzés (versenysport, kizárólag előképzettséggel rendelkezők részére):

Cheerleader, Labdarúgás férfi, Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda, Vízilabda

Önköltséges módon:

a www.semmelweis.hu/sportkozpont oldalon megadott sporthelyszíneken, mely a Neptun rendszerben is meghirdetésre kerül. Ezen helyszínek listája tanévenként eltérő lehet.

Gyakorlati oktatók és óraadók:

Kalmus Dániel

Lehel Zsolt

Weisz Miklós

Kovács Imre

Katona László

Rimay István

Nagy-Kismarci Bence

Balogh Orsolya

Tóth Balázs

Kiss Valéria

Paksai Márton

Kunos Gábor

Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései:

-

A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka:

(Pl. terepgyakorlat, kórlapelemzés, felmérés készítése, stb.)

-

A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:

Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a sportági órákon 10 (hetente 1 óra) - az oktatási szünetek számától függetlenül. Kettő óra pótolható a vizsgaidőszak első hetében, két különböző napon. A hiányzásokat nem szükséges igazolni, azokat pótolni kell! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnek. A gyakorlatvezetők az órák elején és végén online jelenléti regisztrációt végeznek, mely a semmelweis.hu/sportkozpont oldalon egyénileg nyomon követhető.

<p>Az a hallgató, aki önköltséges módon teljesíti a tárgyat, szintén 10 órán (hetente 1 óra) köteles részt venni.</p> <p>A Testnevelés tárgy teljesítésének egy másik módja az egyetemi csapatok edzésein való aktív részvétel 15 alkalommal. Mivel a csapatok a tanév során bajnokságokban indulnak, kizárólag versenysportolók jelentkezését fogadjuk el!</p>
<p>A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban: (Pl. házi feladat, beszámoló, zárthelyi stb. témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége.)</p> <p>A szorgalmi időszakban kötelező ellenőrzést nem tartunk.</p>
<p>A félév aláírásának követelményei: A gyakorlati órákon való aktív részvétel 10 (hetente 1 óra) vagy sportági edzéseken való aktív részvétel 15 alkalommal a fent leírt feltételek szerint.</p> <p>Mentesülhet az órákon való részvétel alól az a hallgató, aki</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. diagnózisa és a sportorvos véleménye alapján sportmozgást nem végezhet. vagy 2. rendszeresen sportol és erről egyesületi és szakszövetségi igazolást nyújt be
<p>A vizsga típusa: -</p>
<p>Vizsgakövetelmények: (Elméleti vizsga esetén kérjük a tételsor megadását, gyakorlati vizsga esetén a vizsgáztatás témakörét és módját.) -</p>
<p>Az osztályzat kialakításának módja és típusa: (Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeink beszámítási módja.)</p> <p>aláírás</p>
<p>A vizsgára történő jelentkezés módja: -</p>
<p>A vizsga megismétlésének lehetőségei: -</p>
<p>A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím): -</p>
<p>A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:</p>
<p>A gesztorintézet igazgatójának aláírása: Várszegi Kornélia</p>
<p>Beadás dátuma: 2022. május 12.</p>

<p>OKB véleménye:</p>

Dékáni hivatal megjegyzése:
Dékán aláírása: