

**SEMMELWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT**  
**2024-2025 I. féléves órarend**

2024/2025		I. FÉLÉV				Angol órák Testnevelés I; III;	Sportági edzések	Sport és életmód kötelezően választható tárgy (AOK 1-3 év.)
Órarend	I - II. évfolyam számára	Raoul Wallemberg				Német órák Testnevelés I. III;	Testnevelés III; V; VII.;IX;XI	
						Magyar órák Testnevelés I. III;	Testnevelés V; VII.	
8:00 - 18:00						Törölt órák		
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA 1.terem	Szerda 2. terem	Csütörtök	Szombat			
15:00 - 16:00 AOK II. 5		15:00 - 16:00 AOK II. 12	15:00 - 16:00 AOK II. 21	15:00 - 16:00 AOK II. 7				
16:00 - 17:00 AOK II. 24	16.00 - 17:00 AOK II. 14.	16.00 - 17:00 AOK II. 8	16:00 - 17:00 AOK II. 3	16:00 - 17:00 AOK II. 15				
17:00 - 18:00 AOK II. 1	17:00 - 18:00 AOK II. 10	17:00 - 18:00 AOK II. 9	17:00 - 18:00 Yoga vegyes <b>3-4. év</b>	17:00 - 18.00 AOK II. 13				
			18:00 - 19:00 Yoga angol 3-4. év	18:00 - 19:00 Jóga 1. 3 - 4. év				
				19:00 - 20:00 Jóga 2. 3 - 4. év				