

S.sz.	Sportág	Max. létszám	Alkálás feltétele	Sporthelyszín elérhetősége	Nap	Időpont	Ár	Megjegyzés
1	ADC 1.	10	10	BME Sportközpont, Küzdősport terem. 1111 Budapest, Bertalan Lajos u 4-6.	Kedd	19:30 - 21:00	25.000 Ft/ szemeszter	Eldővégzettség nem feltétel, de a jelentkezésénél a harmadvétszeti végzettség (kyu/Dan) előnyt jelent.
2	ADC 2.	10	10	BME Sportközpont, Küzdősport terem. 1111 Budapest, Bertalan Lajos u 4-6.	Csütörtök	19:30 - 21:00	25.000 Ft/ szemeszter	Eldővégzettség nem feltétel, de a jelentkezésénél a harmadvétszeti végzettség (kyu/Dan) előnyt jelent.
3	ADC 3.	20	10	BME Sportközpont, Küzdősport terem. 1111 Budapest, Bertalan Lajos u 4-6.	Vasárnap	10:00 - 11:00	25.000 Ft/ szemeszter	Eldővégzettség nem feltétel, de a jelentkezésénél a harmadvétszeti végzettség (kyu/Dan) előnyt jelent.
4	Aerobic	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Péntek	19:00 - 20:00	0	
5	Aquafitness 1.	25	10	Life1 Corvin Wellness Club úszója 1082 Budapest, Futó u. 48-50.	Szerda	10:00 - 11:00	0	A belépéshez egyszer kell megvásárolni 1000 Ft-ért egy belépőkártyát. Úszósupka használata kötelező!
6	Aquafitness 2.	25	10	Life1 Corvin Wellness Club úszója 1082 Budapest, Futó u. 48-50.	Szerda	11:00 - 12:00	0	A belépéshez egyszer kell megvásárolni 1000 Ft-ért egy belépőkártyát. Úszósupka használata kötelező!
7	Bless You Gym	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szerda	18:00 - 19:00	0	Alakformáló és tartájtávító zenes edzés! Karcú derék, feszes izmok, csinos lábak, jó kedv és egészségl!
8	Boulder	15	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Kedd	18:00 - 19:00	0	
9	Cheerleading edzés	20	15	Pázmány Péter Katolikus Egyetem Földszinti tornaterem, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 26.	Hétfő és Csütörtök	18:00 - 19:30	17.000 Ft/szemeszter	Az edzések szeptember 6-án indulnak!
10	Core training	50	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Péntek	20:00 - 21:00	0	
11	Falmászás és erőfejlesztés 1.	4	10	MÚFAI, BME Sportközpont 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4- 6.	Szerda	9:30 - 10:30	6500 Ft/szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-ai héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők maszó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltópólcs szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Ténylek: https://goo.gl/maps/9lVYXU7zevck Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-ai héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők maszó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltópólcs szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Ténylek: https://goo.gl/maps/9lVYXU7zevck
12	Falmászás és erőfejlesztés 2.	4	10	MÚFAI, BME Sportközpont 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4- 6.	Szerda	11:30 - 12:30	6500 Ft/szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-ai héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők maszó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltópólcs szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Ténylek: https://goo.gl/maps/9lVYXU7zevck
13	Falmászás és erőfejlesztés 3.	4	10	MÚFAI, BME Sportközpont 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4- 6.	pPéntek	9:30 - 10:30	6500 Ft/szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-ai héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők maszó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltópólcs szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Ténylek: https://goo.gl/maps/9lVYXU7zevck
14	Falmászás és erőfejlesztés 4.	4	10	MÚFAI, BME Sportközpont 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4- 6.	Péntek	11:30 - 12_30	6500 Ft/szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-ai héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők maszó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltópólcs szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Ténylek: https://goo.gl/maps/9lVYXU7zevck
15	Funkcionális edzések 1.	15	10	Be Healthy and Fit Hungary fitness terem 1136 Budapest, Balcz u. 35.	Kedd	16:00 - 17:00	12.500 Ft/10 alkalom	Kizárólag az Egyetem hallgatói számára hirdettet csoportos órák.
16	Funkcionális edzések 2.	15	10	Be Healthy and Fit Hungary fitness terem 1136 Budapest, Balcz u. 35.	Szerda	10:00 - 11:00	12.500 Ft/10 alkalom	Kizárólag az Egyetem hallgatói számára hirdettet csoportos órák.
17	Funkcionális köredés	20	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Csütörtök	18:00 - 19:00	0	Saját test súlyos edzés.
18	Futóklub 1.	20	10	Margitsziget	Hétfő	19:00 - 20:00	0	Találkozó a Margitszigeti Zenélő szökőkútnál 17:45 - 18:00 között! Bővebb információért csatlakozzon a facebook: MedifunRun csoportjához
19	Futóklub 2.	20	10	Margitsziget	Csütörtök	19:00 - 20:00	0	Találkozó a Margitszigeti Zenélő szökőkútnál 17:45 - 18:00 között! Bővebb információért csatlakozzon a facebook: MedifunRun csoportjához
20	Go activ fitness club	200	10	Go Active 1075 Budapest, Holló utca 12 – 14. (Gozdu_„C” udvarban) https://goactive.hu/orarend/	Nyitvatartási időben	Nyitvatartási időben	15.000 Ft/14 alkalom	A Go active az orvastan hallgatóknak kedvezményes bérletvásárlást biztosít! befizetés után tudnak részt venni bármelyik órarendi órájukon.
21	Golf	10	10	St. Lőrinci Golf Club 1238 Budapest Szentlőrinc út 19 - 21.	Szerda	11:00 - 13:00	0	www.lorincgolf.hu
22	Hip-Hop	40	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szombat	9:00 - 10:00	0	A hip-hop témájú, hangulata, a táncművel terletén

28	Konditerem 2.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Kedd	11:30 - 12:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
29	Konditerem 3.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Szerda	11:30 - 12:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
30	Konditerem 4.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	péntek	11:30 - 12:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
31	Konditerem 5	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Hétfő	13:30 - 14:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
32	Konditerem 6.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Kedd	13:30 - 14:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
33	Konditerem 7.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Szerda	13:30 - 14:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
34	Konditerem 8.	4	10	BME ÉL épület 1111 Budapest Bertalan Lajos utca 4-6.	Péntek	13:30 - 14:30	6500 Ft/ szemeszter	Egy 6500 Ft-os „B” típusú bérlet vásárlása szükséges, melyet az alábbi időpontokban lehet vásárolni: Szeptember 7; 9; 14; 16 napokon 10-14 óra között a BME Sportközpont 112-113-as irodáiban. Csak pontos összeget fogadnak el! Kezdes: 2021. szeptember 6-el héten 15 perccel az edzés előtt kell érkezni! A résztvevők mászó felszerelést a helyszínen kapnak, sportruházat, váltócipő szükséges. A megváltott B-bérlettel két órát lehet a BME Sportközpontban tartózkodni, ezt követően minden <u>megkezdett 15 perc után 100 Ft-ot számolnak fel. Térkép: https://goo.gl/maps/9LVYXUZec5k</u>
35	Kosárlabda edzés	50	15	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Hétfő és szerda	19:00 - 20:30	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edzés kizárólag az egyesületi tagdíj és szakosztályi díj megfizetése után látogatható és teljesíthető
36	Kubai Saba	40	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Kedd	18:00 - 19:00	0	
37	Labdarúgó edzés férfi	20	15	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves labdarúgó pálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Keed és csütörtök	19:00 - 20:30	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edzés kizárólag az egyesületi tagdíj és szakosztályi díj megfizetése után látogatható és teljesíthető
38	Labdarúgó edzés női	20	15	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves labdarúgó pálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Hétfő 18:00 - 19:30	Csütörtök 17:30 - 19:00	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edzés kizárólag az egyesületi tagdíj és szakosztályi díj megfizetése után látogatható és teljesíthető
39	Labdarúgó kurzus	20	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves labdarúgó pálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Hétfő	17:00 - 18:00	0	
40	Life 1 fitness	300	10	Life1 Allee: 1117 Budapest, Október Huszonharmadika u. 8-10. Life1 Corvin: 1082 Budapest, Futó u. 48-50. Life1 Nyugati: 1066 Budapest, Nyugati tér 1-2. (II. sz. emelet)	H-P: 6:00-22:00	Sz - V: 8:00 - 20:00	15 alkalmas bérlet (érvényesség: 4 hónap): 25.000 Ft Korlátlan havi bérlet: 18.500 Ft	A bérlet megvásárlásához a diákigazolvány felmutatása kötelező. A vendégek több mint 40 óratípus közül választhatnak pl. aerobics pilates, gerinctorna, jóga , dinamikus TRX-ről, spinningről, stb.
41	Röplabda edzés	30	15	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Csütörtök	19:00 - 20:30	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edés kizárólag az egyesületi tagdíj befizetése után kezdhető meg!
42	Sporttúra 1.	35	4	Túra a Budai hegységekben. Találkozási pont Zugligetben vagy Hűvösvölgyben.	Szerda	14:00 - 17:00	0	A túra a találkozási ponttól indul 14:00 órákkor! 24. december 8. Őszi időpontok: szeptember 22, október 13, november 3, november 24, december 8.
43	Sporttúra 2.	35	4	Túra a Budai hegységekben. Találkozási pont Zugligetben vagy Hűvösvölgyben.	Péntek	14:00 - 17:00	0	A túra a találkozási ponttól indul 14:00 órákkor! 26. és december 10. Őszi időpontok: szeptember 24, október 15, november 5, november 26, és december 10.
44	Step aerobics	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Hétfő	18:00 - 19:00	0	

45	Step aerobic 2.	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szombat	10:00 - 11:00	0	
46	Taekwon do	40	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Csütörtök	21:00 - 22:00	0	
47	Tenisz kezdő 1.	15	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves tenispálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szerda	14:00 - 15:30	0	Szeptembertől október 15-ig a Sportközpont tenispályáján, ez után sátorban lesz a kurzus.
48	Tenisz kezdő 2.	15	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves tenispálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szerda	15:30 - 17:00		
49	Tollaslabda	16	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Csütörtök	18:00 - 19:00	0	
50	Ultimate frizbi haladó	24	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves labdarúgó pálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szerda	18:00 - 19:00	0	
51	Ultimate frizbi kezdő	24	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Műfüves labdarúgó pálya 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szerda	17:00 - 18:00		
52	Úszócsoport	15	15	NKE Ludovika Aréna Úszoda, 1083 Budapest, Ludovika tér 2.	Kedd és csütörtök	20:00 - 21:30	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edzés kizárólag az egyesületi tagdíj és szakosztályi díj megfizetése után látogatható és teljesíthető! *Költséget az úszócsoport tagjai részére!
53	Vízilabda edzés	20	15	MOM Sport Úszoda, 1123 Budapest Csőrsz utca 14 - 16.	Hétfő 20:00 - 21:00	Szerda és csütörtök 20:00 - 21:30	Egyesületi tagdíj és szakosztályi díj: 13.800 Ft/ félév	Az edzés kizárólag az egyesületi tagdíj és szakosztályi díj megfizetése után látogatható és teljesíthető. Jelentkezni kizárólag vízilabdás múlttal lehetséges!
54	Zumba	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Péntek	18:00 - 19:00	0	
55	Zumba 2.	70	10	Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sportközpont Tornacsarnok, 1107 Budapest, Zágrábi utca 14.	Szombat	11:00 - 12:00	0	