

SEMMEIWEIS EGYETEM TESTNEVELÉSI ÉS SPORTKÖZPONT
2019-2020 II. féléves órarend

Magyar órák	Angol órák	Német órák	Sportági kurzusok	Sportági edzések
HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
8:00 - 9:00 AOK I. C2 FOK I. 2, 4	8:00 - 9:00 FOK II. 4, 5 EM II. 1, 2, 3, 9, 10, 14	8:00 - 9:00 DM I. 9, 13, 14 EP I. 3	8:00 - 9:00 EKK III. 1, 2 AOK II. F3; GYTK I. C1	8:00 - 9:00 AOK I. B3 AOK II. C1, E1
9:00 - 10:00 GYTK II. A1, A2		9:00 - 10:00 AOK II. A1, A3	9:00 - 10:00 DM II. 7, 11 EM I. 7	9:00 - 10:00 AOK II. E2, E3
10:00 - 11:00 EKK II. 1, 2	10:00 - 11:00 DM I. 3, 12	10:00 - 11:00 FOK II. 1, 2, 3	10:00 - 11:00 AOK II. D1, D2, D3	10:00 - 11:00 EKK I. 1, 2 AOK I. E3
11:00 - 12:00 AOK II. A2 GYTK I. C2	11:00 - 12:00 DM I. 7, 8	11:00 - 12:00 GYTK II. B2, C1, C2	11:00 - 12:00 DM I. 10, 11	11:00 - 12:00 DM II. 1; DZ I. 1 EM I. 5, 6, 8, 18, 19
12:00 - 13:00 EM I. 4, 13, 14 EM II. 7, 8, 11, 12, 13, 16, 17	12:00 - 13:00 AOK II. B1, B2, B3	12:00 - 13:00 AOK II. C2, C3	12:00 - 13:00 FOK I. 5, 6	
13:00 - 14:00 AOK I. A1, A2	13:00 - 14:00 DM II. 3 DZ I. 2		13:00 - 14:00 EM I. 1 EP II. 1, 2	13:00 - 14:00 ED II. 1, 2, 3, 4, 5 EM I. 2, 3
14:00 - 15:00 EM II. 4, 5, 6 EP I. 1 DM II. 6, 9, 10	14:00 - 15:00 GYTK I. B1, B2	14:00 - 15:00 DM I. 1, 2	14:00 - 15:00 AOK I. G3 FOK II. 6	14:00 - 15:00 AOK I. E1, GYTK II. B1 GYTK I. A1, A2
15:00 - 16:00 FOK I. 1, 3	15:00 - 16:00 AOK I. F1, F2, F3 EM II. 15	15:00 - 16:00 EM I. 10, 11, 12 ED I. 1, 3, 5	15:00 - 16:00 AOK I. H1, G1, G2	15:00 - 16:00 DM I. 4, 5, 6
16:00 - 17:00 GYTK I. D1, D2	16:00 - 17:00 AOK I. B2, E2	16:00 - 17:00 AOK I. B1, C1, C3	16:00 - 17:00 AOK I. A3, H2, H3	16:00 - 17:00 AOK II F1, F2; EP I. 2 EM I. 9, 15, 16, 17 ED I. 2, 4
17:00 - 18:00 AOK I. D1, D2, D3	17:00 - 18:00 EP I. 4 DM II. 4, 5, 8		17:00 - 18:00 AOK II. G1, G2, G3 H1, H2, H3	17:00 - 18:00 DM II. 2; DZ II. 1, 2 DP I. 1; DP II. 1
18:00 - 19:00 STEP AEROBIC	18:00 - 19:00 Salsa Boulder kurzus	18:00 - 19:00 Bless You Gym	18:00 - 19:00 Funkcionális köredzés	18:00 - 19:00 Zumba
19:00 - 20:30 Kosárlabda edzés	19:00 - 20:30 Röplabda edzés	19:00 - 20:30 Kosárlabda edzés	19:00 - 20:30 Röplabda edzés	19:00 - 20:00 Aerobic
20:30 - 22:00 Kézilabda edzés		20:30 - 22:00 Kézilabda edzés	20:30 - 21:30 Taekwon do kurzus Tollaslabda kurzus	
Műfüves tenisz vagy labdarúgó pályán:				
17:00 - 18:00 Labdarúgó kurzus	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	10:00 - 11:30 Tenisz kezdő 1 kurzus	18:00 - 19:30 Labdarúgó edzés	
18:00 - 19:30 Női labdarúgó edzés		11:30 - 13:00 Tenisz kezdő 2 kurzus	20:30 - 21:30 SIFT women/soccer	
		13:00 - 14:00 Tenisz haladó 2 kurzus		
		17:00 - 18:00 Frizbi kezdő		
		18:00 - 19:00 Frizbi haladó		
		20:30 - 21:30 SIFT men/soccer		
Külső helyszínen:				
18:00 - 19:30 Cheerleader edzés	18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	18:00 - 19:30 Cheerleader edzés	18:00 - 19:30 Cheerdance edzés	15:00 - 18:00 Sporttúra 1
				15:00 - 18:00 Sporttúra 2
			20:30 - 21:30 Jégkorong edzés	15:00 - 17:00 GOLF kurzus