

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése: Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep
A tárgy neve: Testnevelés V. Angol nyelven¹: Német nyelven¹: Kreditértéke: - Teljes óraszám: 14 óra előadás: - gyakorlat: 14 óra szeminárium: - Tantárgy típusa: <u>kötelező</u> kötelezően választható szabadon választható
Tanév: 2019/2020
Tantárgy kódja²: EUSZAK009_5M
Tantárgyfelelős neve: Várszegi Kornélia Munkahelye, telefonos elérhetősége: Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep tel: 06-1/215-9337 Beosztása: testnevelő tanár, igazgató Habilitációjának kelte és száma: -
A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumában: A tantárgy rövid távú célja a hallgatók aktuális egészségi állapotának szinten tartása, fejlesztése, a jobb életminőség testi feltételeinek megteremtése olyan (új) mozgásformák, sportágak megismerése és gyakorlása által, melyek a diplomaszerezést követően is életvitelszerűen üzhetők. Hosszútávú célja a jövőbeni egészségügyben feladatot teljesítő életminőségének és életkilátásának javítása, valamint hogy a hallgatóink későbbi praxisuk során saját egészségmegőrző magatartásukon keresztül hitelesen képviseljék a preventív szemléletet és adjanak életviteli tanácsot.
A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe): Tornacsarnok, Műfüves labdarúgópálya, Műfüves és salakos teniszpálya Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep, 1107 Budapest Zágrábi utca 14. Budai Akrobatikus Sport Egyesület 1033 Budapest, Bogdány út 1. Molnár Ferenc Általános Iskola, 1095 Budapest, Mester utca 19. MÜFAL, BME Sportközpont 1111 Budapest, Bertalan Lajos u 4 -6. St. Lőrinc Golf Club 1238 Budapest, Szentlőrinci út 195853 Forró Jóga Angyalföld 1139 Budapest, Váci út 83. (a Laptop bolt fölött) BME ÉL Épület 1111 Budapest, Bertalan Lajos u 4 -6

Túra a budai hegyekben
Kőér Tenisz Klub 1103 Budapest, Kőér u 1/a. (a téli szezonban)

NKE Ludovika Aréna Uszoda
1083 Budapest, Ludovika tér 2.

MOM sport uszoda
1123, Budapest, Csörsz u. 14-16.

A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi:

A tárgy elvégzésével a hallgató képessé válik a rendszeres testmozgás életvitelszerű megvalósítására. A választott „kezdő úszás” kurzus elvégzése után vízbiztos úszástudás megszerzése.

A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek):

-

A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:

A Neptun rendszerben történő tárgyfelvétel alapján

A kurzusra történő jelentkezés módja:

Neptun rendszerben

A tárgy részletes tematikája³:

A sportági testnevelés órákon a hallgatók 60 perces órák keretében vesznek részt.

III. évfolyam I. félév:

A kötelező rendszeres testmozgás keretében a tárgy követelményeit térítésmentes és önköltséges formában van lehetőség teljesíteni. Ez előbbi a Testnevelési és Sportközpont, Sporttelep (TSK) által szervezett és lebonyolított órákon (kurzusokon), utóbbi pedig a SE-TSK által akkreditált partnerek helyszínein lehetséges. A 2019/20-as tanévben a hallgatók „Egyéb” kurzuskategóriát is választhatnak, amely keretében önállóan rögzítik a heti rendszerességgel végzett testmozgást.

Térítésmentes:

A TSK létesítményeiben, illetve külső helyszíneken hetente ugyanabban az időpontban szervezett 60 perces órákat jelent.

1107 Bp, Zágrábi utca 14.

1x60 perc/hét foglalkozások:

Aerobic, Bless You Gym, Boulder, Funkcionális köredzés, Golf, Jóga kezdő, Jóga haladó, Labdarúgás férfi, Salsa, Step aerobic, Taekwon do, Tollaslabda, Ultimate frizbi kezdő, Ultimate frizbi haladó, Zumba

1 x 90 perc/hét foglalkozások: Labdarúgás női, Jégkorong, Tenisz kezdő Tenisz kezdő 2, Tenisz haladó,

4 x 3 órás és 1x 2órás tömbösített foglalkozások: Sporttúra 1, Sporttúra 2.

2x90 perc/hét sportági edzés (versenysport, kizárólag előképzettséggel rendelkezők részére):

Cheerdance, Cheerleader, Labdarúgás férfi, Kézilabda, Kosárlabda, Röplabda

<p>Önköltséges módon: a www.semmelweis.hu/sportkozpont oldalon megadott sporthelyszíneken, mely a Neptun rendszerben is meghirdetésre kerül. Ezen helyszínek listája tanévenként eltérő lehet.</p>
<p>Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései: -</p>
<p>A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka⁴: -</p>
<p>A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége: Az aláíráshoz szükséges aktív részvételek száma a sportági testnevelés órákon 9 - az oktatási szünetek számától függetlenül - melyeket a saját csoport számára kiírt órákon kell teljesíteni. Kettő óra pótolható a vizsgaidőszak első hetében, két különböző napon, a Neptun rendszerben történő előzetes regisztrációt követően. A hiányzásokat nem szükséges igazolni, azokat pótolni kell! Az oktatási szünet napjára eső óra nem minősül automatikus jelenlétnak. A gyakorlatvezetők az órák elején és végén online jelenléti regisztrációt végeznek, mely a semmelweis.hu/sportkozpont oldalon egyénileg nyomon követhető.</p> <p>A Testnevelés tárgy teljesítésének egy másik módja az egyetemi csapatok edzésein való aktív részvétel 15 alkalommal. Mivel a csapatok a tanév során bajnokságokban indulnak, ezért kizárólag versenysportolók jelentkezését fogadjuk el!</p> <p>Az a hallgató, aki önköltséges módon vagy önállóan teljesíti a tárgyat, szintén 9 órán köteles részt venni, részvételét a hetente kiküldésre kerülő UniPoll kérdőívben rögzíti.</p>
<p>A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban⁵: A szorgalmi időszakban kötelező ellenőrzést nem tartunk.</p>
<p>A félév aláírásának követelményei: Gyakorlati órákon való aktív részvétel 9 alkalommal a fent leírt feltételek szerint.</p> <p>Mentesülhet az órákon való részvétel alól az a hallgató, aki</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. diagnózisa és a sportorvos véleménye alapján sportmozgást nem végezhet és erről igazolást nyújt be a TSK-ba vagy 2. rendszeresen sportol és erről egyesületi és szakszövetségi igazolást nyújt be a TSK-ba <p>az adott szemeszter szorgalmi időszaka 4. hetének utolsó oktatási napjáig. A beadott kérvény és mellékletei alapján magyar és külföldi hallgató esetén egyaránt a TVB dönt a felmentés ügyében.</p>
<p>A vizsga típusa: -</p>
<p>Vizsgakövetelmények⁶: -</p>
<p>Az osztályzat kialakításának módja és típusa⁷: -</p>
<p>A vizsgára történő jelentkezés módja: -</p>
<p>A vizsga megisméltésének lehetőségei: -</p>

A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím): -
A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:
A gesztorintézet igazgatójának aláírása:
Beadás dátuma: 2019. június 13.

OKB véleménye:
Dékáni hivatal megjegyzése:
Dékan aláírása:

¹ Csak abban az esetben kell megadni, ha a tárgy az adott nyelven is meghirdetésre kerül.

² Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően.

³ Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével. Mellékletben nem csatolható!

⁴ Pl. terepgyakorlat, kórlapelemzés, felmérés készítése, stb.

⁵ Pl. házi feladat, beszámoló, zárthelyi stb. témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége.

⁶ Elméleti vizsga esetén kérjük a tételsor megadását, gyakorlati vizsga esetén a vizsgáztatás témakörét és módját .

⁷ Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeink beszámítási módja.