



„Szívvel-lélekkal szakmát!”



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS  
MINISZTERIUM

### **Egészség kézzelfoghatóan – amikor a tudás életet menthet**

A „Szívvel-lélekkal szakmát!” pályázat keretében megvalósult Egészségnapok során a tanulók aktív szereplőként kapcsolódtak be a prevenció és egészségmegőrzés szemléletének közvetítésébe.

A program keretében több budapesti és vidéki intézményben valósultak meg interaktív foglalkozások, ahol összesen 116 tanuló vett részt aktív közreműködőként. A bemutatók középpontjában a megelőzés, az egészséges életmód, valamint az elsősegélynyújtás alapjai álltak.

A résztvevők nemcsak elméleti ismereteket adtak át, hanem gyakorlati bemutatókon keresztül tették kézzelfoghatóvá a tanultakat. Az érdeklődők kipróbálhatták az alapvető elsősegélynyújtási fogásokat, megismerhették a helyes reakciókat vészhelyzetekben, és hasznos, mindennapokban alkalmazható tudással gazdagodtak.

A program külön értéke, hogy a tanulók saját élményeken keresztül mélyítették el tudásukat, miközben fejlődött kommunikációs készségük, felelősségérzetük és szakmai magabiztosságuk. A közvetlen, interaktív helyzetek lehetőséget adtak arra, hogy a fiatalok valódi szerepben próbálhassák ki magukat, és megtapasztalják: a segítségnyújtás tudása életet menthet.



Az Egészségnapok hozzájárultak ahhoz, hogy az egészségtudatos gondolkodás ne csupán elméleti ismeret maradjon, hanem a mindennapok részévé váljon – mind a résztvevők, mind a programot megvalósító tanulók számára.

**„Nem kell hősnek lenni – elég, ha tudod, mit kell tenni.”**