

Budezonid

A budezonid egy különleges tulajdonságú szteroid molekula.

A szteroidok életfontosságú hormonok, melyeket a szervezet maga is termel (a vese felett elhelyezkedő mellékvesében), de nagyon kis mennyiségben és nagyon szabályozott módon. Az orvosi használatra szánt szteroidok ennél jóval durvább beavatkozást jelentenek a szervezet működésében.

A hagyományos szteroidokat a lehető legkisebb dózisban és ideig alkalmazzuk, és lehetőleg minél kevesebb alkalommal, mert súlyos mellékhatásokat okozhatnak.

Ezzel szemben a budenosid egy különleges tulajdonsága miatt vagy egyáltalán nem, vagy alig okoz szteroid mellékhatást. Mindkét szteroid a szájon át a bélrendszerből felszívódik, de a budenosid már a belekben, helyben is elkezd hatni, mert nagyon erősen tud kötődni azokhoz az érzékelő molekulákhoz, melyek a gyulladásos sejteken a gyulladáscsökkentő hatásáért felelősek. Mindkét szteroidféle (a hagyományos és a budenosid is) a belek keringésével a májba kerül. Itt a hagyományos szteroidokkal nem történik semmi, és a máj „méregtelenítési” funkciója nélkül kerül a szervezet többi szövetéhez. A budenosid viszont a májban 95%-ban lebomlik és így a szervezet többi részébe alig jut belőle.

A budezonid rendelkezésre áll tablettá, granulátum és végbélhab formában is.

A tablettás és granulátumos formát általában kúraszerűen alkalmazzuk, csak ritkán kell tovább szedni, mint két hónapon. A granulátumokat napi egy alkalommal, reggel kell bevenni. A tapasztalat azt mutatja, hogy van olyan Crohn-beteg aki, a napi dózis harmadával vagy kétharmad részével tünetmentes. Ilyenkor szoros ellenőrzés mellett a budenosid tablettá alkalmazható két hónapnál hosszabb ideig is – ez a taktikát azonban semmilyen szakmai ajánlás nem javasolja.