

HATÁRTALANUL

TANULMÁNY III.

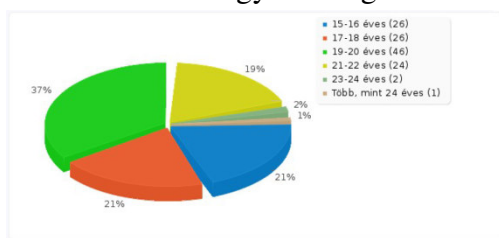
2012. május 5.

A Raoul Wallenberg Szakképző Iskolában és a Puskás Tivadar Szakközép Iskolában kitöltött tesztek összehasonlításának eredménye:

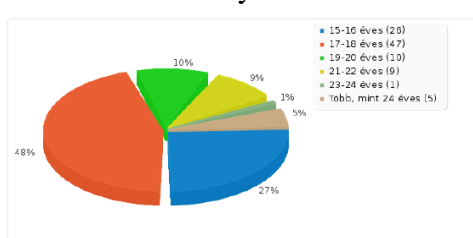
1. Hány éves Ön?

A magyarországi diákok 15 és 24 év közöttiek voltak, valamint egy diák volt 24 év felett, míg az erdélyi diákok közül 5 tanuló volt 24 év feletti. Magyarországon a nappali képzés 23 éves korig vehető igénybe, Erdélyben pedig nincsen korhatár meghatározás. A kérdőív kitöltésében pedig középiskolás és szakképzős diákok egyaránt részt vettek.

Magyarország:



Erdély:

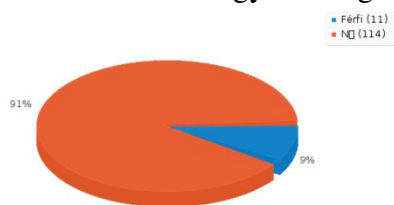


2. Neme?

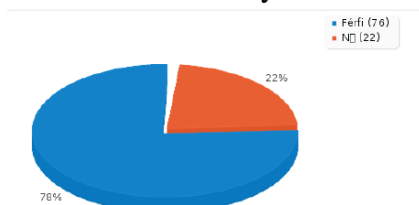
A magyarországi iskola humán középiskola ahol főleg lányok tanulnak (a válaszadók többsége nő), míg az erdélyi iskolában főleg férfias szakmákat képeznek, csupán 4 osztály az egészségügyi szakképzés (a válaszadók többsége férfi).

A nemek közötti különbség a következő kérdésekre adott válaszokban is tükröződni fog.

Magyarország:



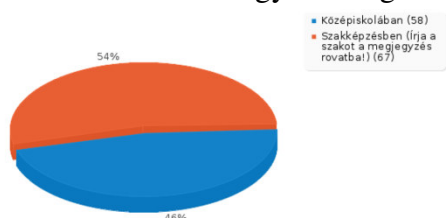
Erdély:



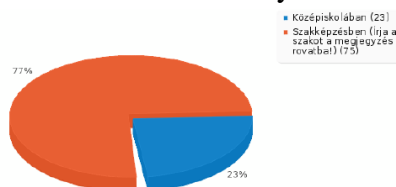
3. Hol tanul?

Mindkét iskolában a szakképzésben részt vevő diákok száma volt a legnagyobb, mivel a teszt kitöltésének idejében főleg ők tartózkodtak az iskolában.

Magyarország:

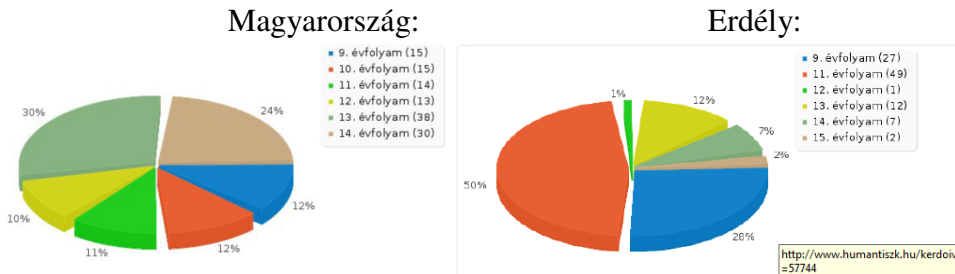


Erdély:



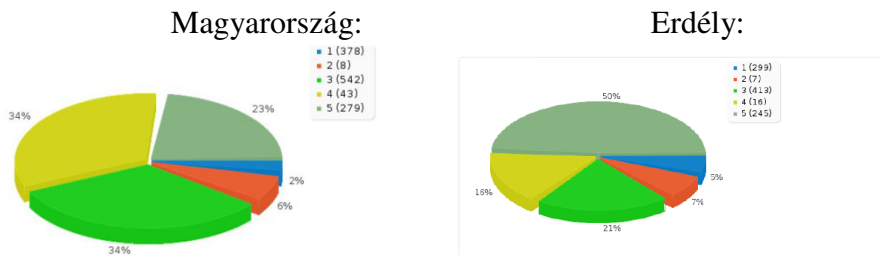
4. Hányadik évfolyamra jár?

Magyarországon a 13. évfolyamon tanulók száma volt a legtöbb, míg az erdélyieknél a 11. évfolyamon tanulók, akik kitöltötték a kérdőívet. Mindkét iskolában a 12. évfolyamon tanulók száma volt a legkevesebb.



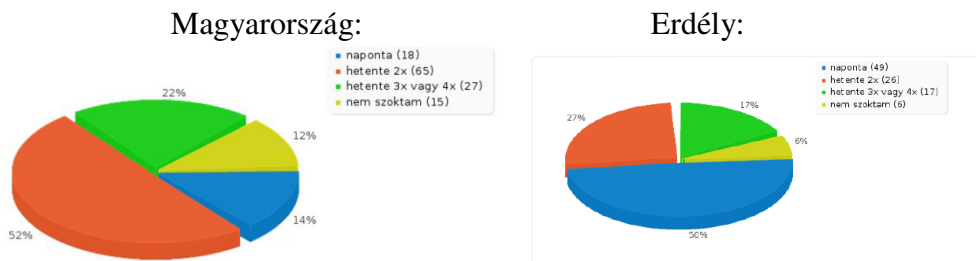
5. Mennyire szeret sportolni?

Ennél a kérdésnél jelentős különbséget nem találtunk. Mindkét iskolában megvannak a feltételek a sportolási lehetőségre, ennek ellenére még mindig vannak olyan diákok akik nem szeretnek sportolni, és az 1-es válaszopciót jelölték. Feladatunk, hogy ezekkel a tanulókkal megszerettessük a mozgást.



6. Milyen gyakran szokott mozogni, sportolni?

Az erdélyi diákok több mint fele napi rendszerességgel mozog, ehhez képest a magyar diákoknak 1/5-e jelölte ezt a választ. A másik szembetűnő különbség a nem sportoló diákoknál van. A magyar diákok esetén 12% nem sportol, az erdélyieknél ez csak 6.12%. A különbség lehetséges oka, hogy az erdélyi válaszolók többsége középiskolai oktatásban vesz részt, ahol kötelező a testnevelés óra. Erdélyben a mozgás egyfajta életforma, és a túlsúlyos embereket kiközösítik.

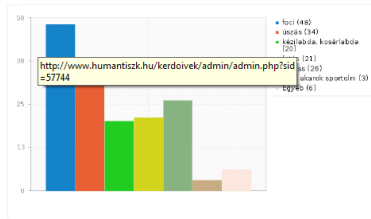
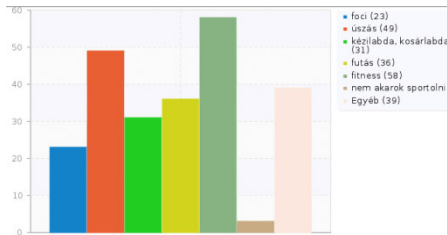


7. Melyik sportágat próbálná ki szívesen ?

Ennél a kérdésnél a különbség a nemek összetételéből adódik. A Magyar diákok a fitneszt és az úszást részesítik előnyben, mivel a budapesti iskolában tanulók jelentős része nő, míg az erdélyi diákok a focit és az úszást részesítik előnyben hiszen az itt tanulók többsége férfi. Az úszás népszerűsége azért öröndetes, mert az az egyik legegészségesebb sportágnak tekinthető.

Magyarország:

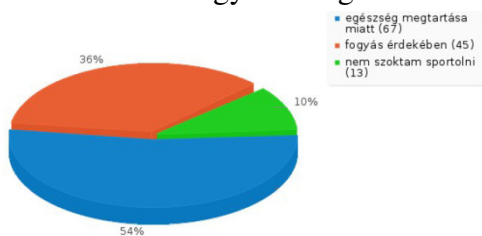
Erdély:



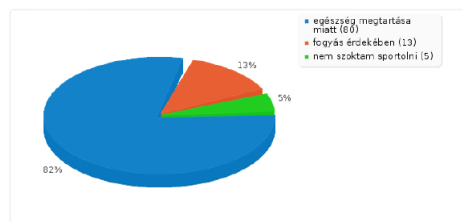
8. Miért sportol ?

Többségében a Magyarországon és Sepsiszentgyörgyön is az egészség megtartása miatt sportolnak a diákok. Ezen kívül a magyaroknál domináns a fogyás érdekében végzett sporttevékenység. Mindkét motivációs tényező megfelelő ahhoz, hogy az egészségünket megőrizzük, egészségi állapotunkon javítsunk.

Magyarország:



Erdély:



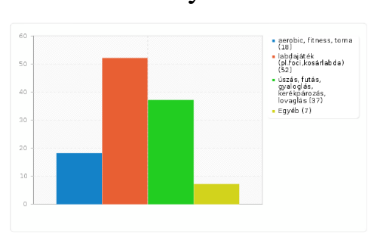
9. Ha sportol, milyen sportot űz?

Az erdélyi diákok a labdajátékokat részesítik előnyben, míg a magyar diákok az úszást, futást, gyaloglást, kerékpározást, lovaglást favorizálják.

Magyarország:



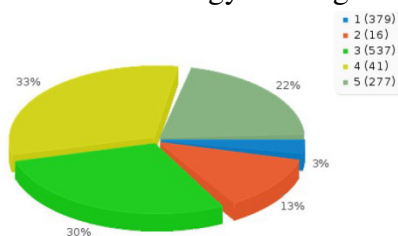
Erdély:



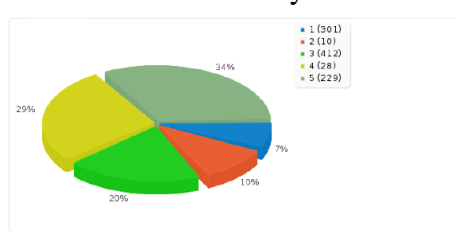
10. Mennyire kitartó, ha sportolásról van szó ?

A felmérés szerint az erdélyi diákok többsége kitartó, ha sportról van szó, míg azok, akik kevésbé vagy nem kitartóak közel azonos arányban oszlanak meg mindkét város diákjai között.

Magyarország:



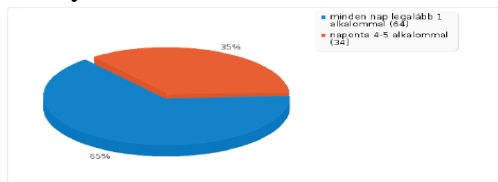
Erdély:



11. Milyen időközönként ajánlott tisztálkodni?

A többség mindkét iskolában fontosnak tartja a napi egyszeri tisztálkodást. Az erdélyi iskolában 35% válaszolta hogy napi 4-5 alkalommal szükséges tisztálkodni, míg a budapestieknek ez az arány csupán 15%. A kérdés megválaszolásakor valószínűleg a tisztálkodás kategóriába sorolták a kézmosást is. Ennek eredménye, hogy a napi 1-nél több válasz helyett a túlzásba vitt 4-5 alkalom került megjelölésre.

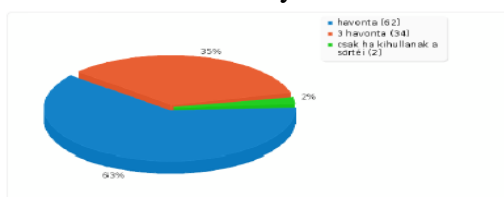
Erdély:



12. Milyen gyakran cseréljük a fogkefénket?

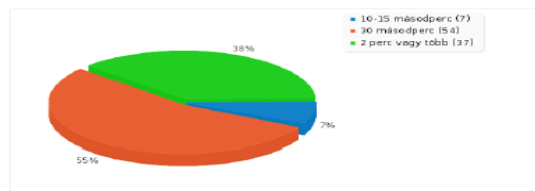
Mindkét város diákjainak nagy százaléka szerint fontos, hogy havonta cseréljünk fogkefét. Emellett jócskán akad olyan is aki, helyesen 3 havonta tartja esedékesnek a cserét. Kevés azoknak az aránya, akik szerint a fogkefében indikátor csík deformálódásakor esedékes a csere.

Erdély:



13. Meddig kell, hogy tartson a megfelelő kézmosás?

Mindkét iskolában a tanulók több, mint fele tisztában van a megfelelő kézmosási időtartammal. Azoknak, akik a nagyon rövid időtartamot jelölték valószínűleg kézmosási technikájuk nem megfelelő, így ezen a területen van pótolandó hiányosságuk.



Erdély:

14. Ha valami higiéniai problémával kapcsolatos kérdésed van, honnan érdeklődsz?

Mindkét iskolából a diákok elsősorban a családjukhoz fordulnak hogyha higiéniai problémájuk van. Második helyen Magyarországon az Internet, míg Erdélyben az orvosok állnak. Pozitívként elmondható, hogy bíznak a családjukban, és mernek segítséget kérni tőlük.

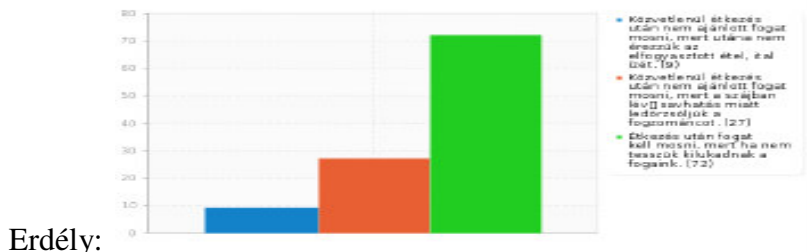


Erdély:

15. Az alábbi állítások közül, jelölje be, hogy melyik igaz!

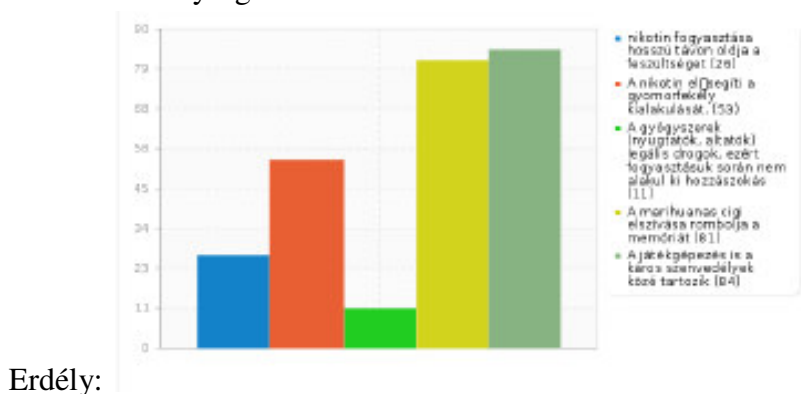
Az erdélyi diákok 70%-a úgy tartja, hogy közvetlenül étkezés után kell fogat mosni, különben kilukadnak a fogaik, míg a budapestieknek csak a 35%-a gondolja így. A magyarországi diákok többsége, azaz 64% úgy gondolta, hogy azért nem kell közvetlenül étkezés után fogat mosni, mert a savhata miatt ledörzsöljük a fogzománcot, míg ez az arány az erdélyiekénél 25% volt. A viszonylag alacsony százaléku helyes válaszadás azzal magyarázható, hogy a korszerű száj

higiénés ismeretek még mindig nem jutottak el az átlagemberekhez. A szakképzésben tanulók viszont birtokában vannak ennek az ismeretnek.



16. Válassza ki az alábbi állítások közül, melyik igaz vagy hamis!

A magyarországi diákok 92,8%-a van tisztában azzal, hogy a nikotin súlyos sejtmérge, és terhesség során átjut a magzatba, károsítva azt. 5,6%-uk rosszul tudta ezt a tényt, és 1,6%-uk, vagyis mindössze 2 fő nem is hallott ilyenről. Míg a romániai diákok 91,84%-a gondolja azt, hogy a nikotin sejtmérge, 8,16%-uk rosszul tudta ezt a tényt, és nem volt olyan diák aki nem hallott volna erről. A megfelelő információ mindkét képzésben és iskolában kötelezően tanított egészségnevelési órák hatékonyságának tudható be.



17. Csoportosítsa a drogokat a legális vagy illegális szerek csoportjába

Magyarország:

Drog	Legális (%)	Illegális (%)
Marihuana	5	94
Kokain	4.8	95.2
Koffein	96.8	3.2
Nikotin	94	5
Nyugtatók (Xanax)	93	6
Heroin	1	99
LSD	2	98

Erdély:

Drog	Legális (%)	Illegális (%)
Marihuana	5.10	94.90
Kokain	3.06	96.94
Koffein	95.92	4.08
Nikotin	89.80	10.20
Nyugtatók (Xanax)	85.71	14.29
Heroin	3.06	96.94
LSD	11.22	88.78

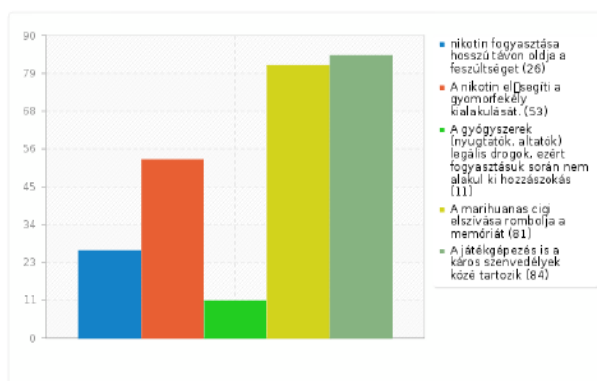
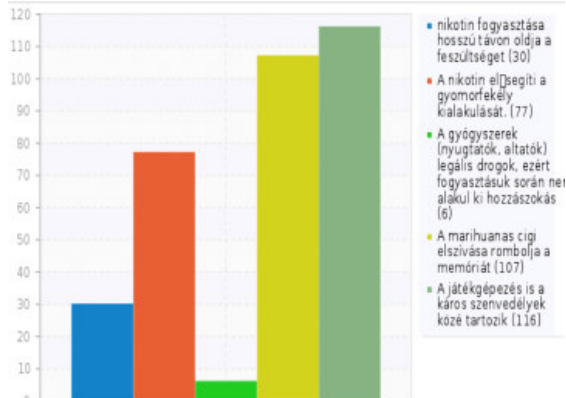
Összességében elmondható, hogy a tanulók döntő többsége tisztában van a legális, illetve illegális drog fogalmával, és a különböző szereket a megfelelő kategóriába sorolja. Kiemelendő,

az erdélyi diákok téves megítélése az LSD és a marihuána, mint legális drog kapcsán. A továbbiakban ezen ismeretek pontosítására nagyobb hangsúlyt kell fektetni.

18. Válassza ki az igaz állításokat !

Magyarország:

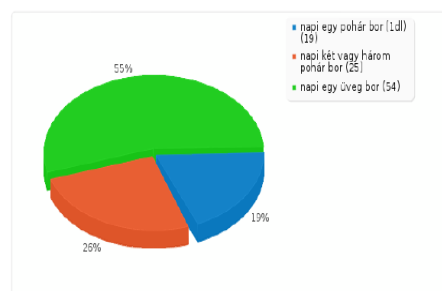
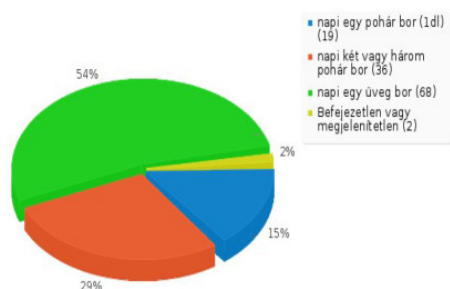
Erdély:



19. Mikortól beszélünk rendszeres alkoholfogyasztásról?

Magyarország:

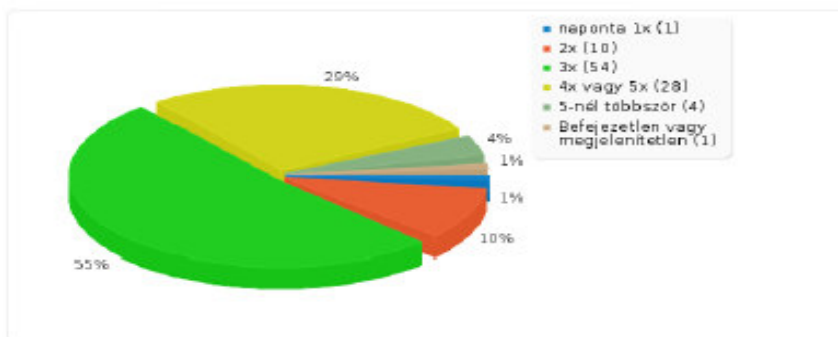
Erdély:



Ennek a kérdésnek a megválaszolásánál nincs szignifikáns különbség a két diákcsoport válaszai között. Mindkét esetben több, mint a fele úgy ítéli meg, hogy csak napi 1 üveg bor elfogyasztása okoz függőséget. A szakirodalmi adatok ezzel szemben már napi 2-3 pohár bor elfogyasztása esetén dependencia kialakulásáról beszélnek. Ezen ismeretek a diákok körében korrigálásra szorulnak.

20. Hányszor étkezik egy nap?

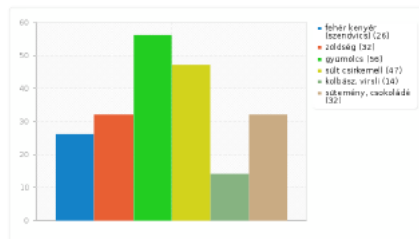
Az erdélyi és a magyarországi diákok jelentős többsége (55%) három alkalommal étkezik egy nap. Körülbelül egy harmaduk étkezik megfelelően napi 4-5 alkalommal. Sajnálatos és egészségtelen, hogy a diákok 10 %-a napi 2-szeri étkezést említ. Azért lenne fontos a napi 4-5 étkezés, mert a fejlődő szervezetnek rendszeres tápanyag bevitelre van szüksége, melyhez a napi 2 alkalom nem elegendő.



Erdély:

21. Melyik az az élelmiszer amit minden nap szívesen fogyasztana?

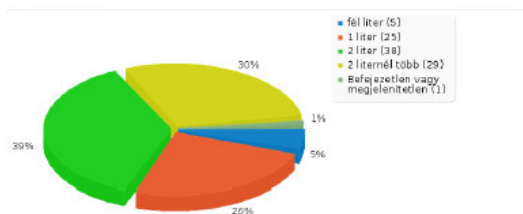
A két ország diákjai válaszadási sorrendje teljes mértékben megegyezik. Legszívesebben gyümölcsöt, legkevésbé pedig kolbászt, virslit fogyasztanak minden nap. Ez az egészséges táplálkozás szempontjából követendő és hasznos dolog.



Erdély:

22. Mennyi folyadékot fogyaszt egy nap?

Az erdélyi diákok válaszaiból kiderül, hogy nagyobb a folyadék szükségletük, mivel többségében napi kettő vagy több liter folyadékot fogyasztanak, míg a magyarországi diákok többsége csak egy-kettő liter folyadékot fogyaszt el naponta. A nagyobb mértékű folyadékbevitelhez valószínű Erdélyben hozzájárul a főétkezések alkalmával rendszeresen fogyasztott leves és a zsírosabb és fűszeresebb étkezés is.



Erdély

23. Ön szerint milyen hatással van a rostanyag az emésztőrendszerünkre?

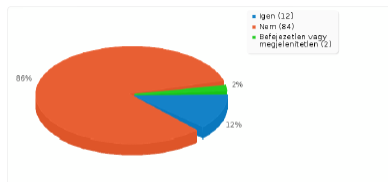
A két ország diákjainak válaszai között csupán pár tized százalék különbség van. Tehát mindkét ország diákjai tisztában vannak a rostok pozitív hatásával az emésztőrendszerre.

24. Ön hisz a bioélelmiszerek egészségjavító hatásában?

A diákok válaszaiból kiderül, hogy az erdélyi diákok többsége hisz, míg a magyarországi diákok többsége nem hisz a bioélelmiszerek egészségjavító hatásában. Erdélyben főként a maguk által, vagy a környező falvakban megtermelt élelmiszereket fogyasztják, így közvetlenül tapasztalhatják a bioélelmiszerek egészségre gyakorolt pozitív hatását.

25. Jár-e évente tüdőszűrésre?

A válaszadók közül 12.24% igen választ adott, míg 85, 71% nemleges választ adott a kérdésre. Két fő nem adott értékelhető választ. A magyarországi tanulók 52.80% nem jár tüdőszűrésre, 55 diák (44%) pedig évente jár szűrésre. Tehát a magyar diákok többsége rendszeresen jár. A magyarországi diákok azért adtak több igen választ a kérdésre, mert a megkérdezett diákok többsége egészségügyi szakképzésben vesz részt, ezáltal számukra kötelező az évenkénti tüdőszűrés.



Erdély

26. Ön fontosnak tartja a szűrővizsgálatokat?

Az erdélyi diákok közül 53,06% fontosnak tartja míg 44,9% nem tartja fontosnak a szűrővizsgálatokat. Magyarországi diákok közül 81.60% fontosnak tartja 15.20% pedig nem tartja fontosnak a szűrővizsgálatokat. Tehát mindkét ország diákjai számára fontosak a szűrővizsgálatok, bár nem azonos mértékben.

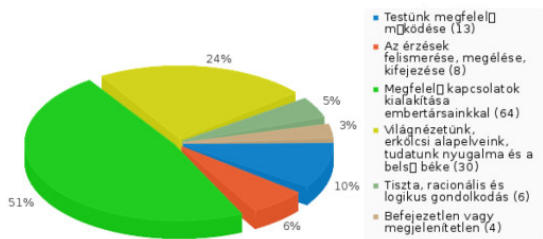
27. Fontosnak tartja félévente leszedetni a fogkövet?

Romániában a fogászati ellátás magánszférában működik, míg Magyarországon van Társadalom Biztosítási támogatás amely lehetővé teszi az ingyenes fogászati ellátás igénybevételét bizonyos területeken. A 18 éven aluliak esetében az iskolaorvosi beutalóval az ellátás ingyenes. Ennek megfelelően a válaszadók nagy többsége fontosnak tartja leszedetni a fogkövet és ezzel caries prevenciót alkalmazni.

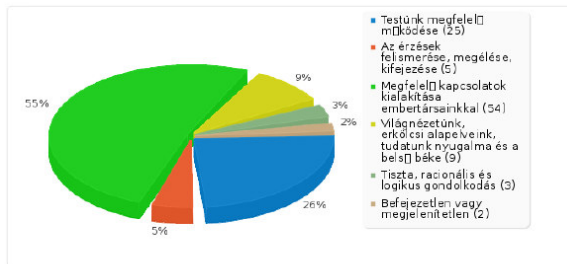
28. Mit jelent a szociális egészség fogalma?

Mind a két iskolába a tanulóknak kicsivel több mint a fele volt tisztában a szociális egészség fogalmával.

Magyarország:



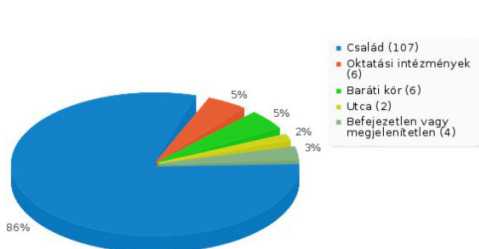
Erdély:



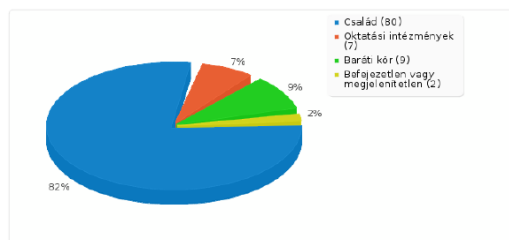
29. A szociális egészség kialakulása szempontjából nagyon fontos gyermekkorban a helyesszocializáció. Az alábbiak közül melyiket nevezzük a szocializáció elsődleges színterének?

Mind a két iskolában a tanulók nagy része tisztában volt azzal, hogy a család az elsődleges szociális színtér. Ez pozitív eredménynek minősíthető.

Magyarország:



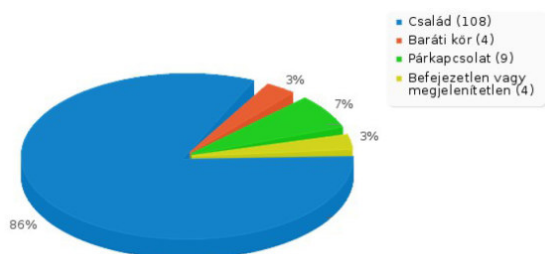
Erdély:



30. Az alábbi társas kapcsolati formák közül állítson fel egy fontossági sorrendet.

A diákok viszonylag egészséges szociális közegben élnek, ahol a család szerepe elsődleges. Ez, azért pozitív, mert a családnak, mint elsődleges szocializáló közegnek jelentős szerepe van abban, hogy az egyén hogyan és mivé fejlődik. Az ott megtanult pozitív szemlélet életünk során folyamatosan érvényesül.

Magyarország:



Erdély:

