

**Propedeutikai fázis pszichiáter és
gyerekpszichiáter rezidensek részére**

Propedeutika, pszichoterápiás kommunikáció

Helyszín: Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1083 Budapest, Balassa u. 6.)

Képzési napok: péntekenként a táblázat szerint

Időpont: 09:00 – 15:00-ig, az alábbiak szerint:

09:00 – 10:48 előadás,
11:00 – 12:00 gyakorlat,
12:00 – 13:00 ebédszünet,
13:00 – 15:00 gyakorlat

Előadás: 18 óra 10 x 1 óra 48 perc

2022/2023	Dátum	Előadó	Cím
1	október 13.	Hajduska-Dér Bálint dr.	Pszichoterápia alapfogalmai
2	október 21.	Unoka Zsolt dr.	Az első interjú, a pszichoterápiás kivizsgálás, betegvezetés, a pszichoterápia szakaszai
3	október 28.	Unoka Zsolt dr.	Kognitív-viselkedés és séma terápiás irányzatok és a kognitív terápia második és harmadik hulláma
4	november 18.	Unoka Zsolt dr.	Pszichodinamikus irányzatok, rövid pszichodinamikus, Mentalizációs, Áttétel Fókuszú Terápia
5	november 25.	Simon Lajos dr.	Csoportterápiás irányzatok
6	december 9.	Farkas Kinga dr.	Családterápiás irányzatok
7	december 16.	Egervári Luca dr.	Szorongásos és a depressziós zavar kezelése
8	január 6.	Simon Viktória dr.	Szkizofrénia és más pszichotikus zavarok pszichoterápiás megközelítései
9	január 13.	Hajduska-Dér Bálint dr.	Motivációs interjú (szer és viselkedés addikciók, krónikus betegségek), a viselkedésváltoztatás módszerei
10	január 27.	Hajduska-Dér Bálint dr.	Krízis fogalma, krízisintervenció, nehéz betegek

Osztályfoglalkozás (gyakorlat): 27 óra 10 x 2 óra 42 perc

Az osztályfoglalkozásokon az előadást tartó személy bemutatja az előadás témájának megfelelő módszereket és szerepjáték keretében gyakorolják azokat az alapszichoterápiás technikákat, amelyeket a gyakorló pszichiáter a mindennapi munkájában tud alkalmazni. Rezidensek eseteinek megbeszélésén keresztül gyakorolják azokat.

Tematikája tartalmazza a pszichoterápia alapfogalmait, a pszichoterápia fő módszereinek alapjait, a pszichoterápiás folyamat főbb jellemzőit, a pszichoterápiás etikát; gyakorlatban az első interjúkat, pszichoterápiás kivizsgálást és betegvezetést.

Vizsgára bocsátás feltételei:

- Két eset leadása (feltöltése a HIO-ra) a vizsga időpontját megelőzően 10 nappal.

A leadott esettanulmány tartalmazza:

a pszichoterápiás első interjúval kapcsolatos ülések összefoglalóját,
a pszichés státust a kliens állapotát meghatározó pszichopatológiai tünetekkel,
a beteggel kapcsolatosan kialakított véleményt,
diagnózist és
a terápiás szerződést.

- Az előadásokon, az osztályfoglalkozásokon való részvétel.

Vizsga:

Tesztvizsga a félév anyagából.

Ajánlott irodalom:

Purebl György: Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók a mindennapi orvosi gyakorlatban (Oriold és Társai, 2018)

Unoka Zsolt, Purebl György, Túry Ferenc, Bitter István szerk.: A pszichoterápia alapjai