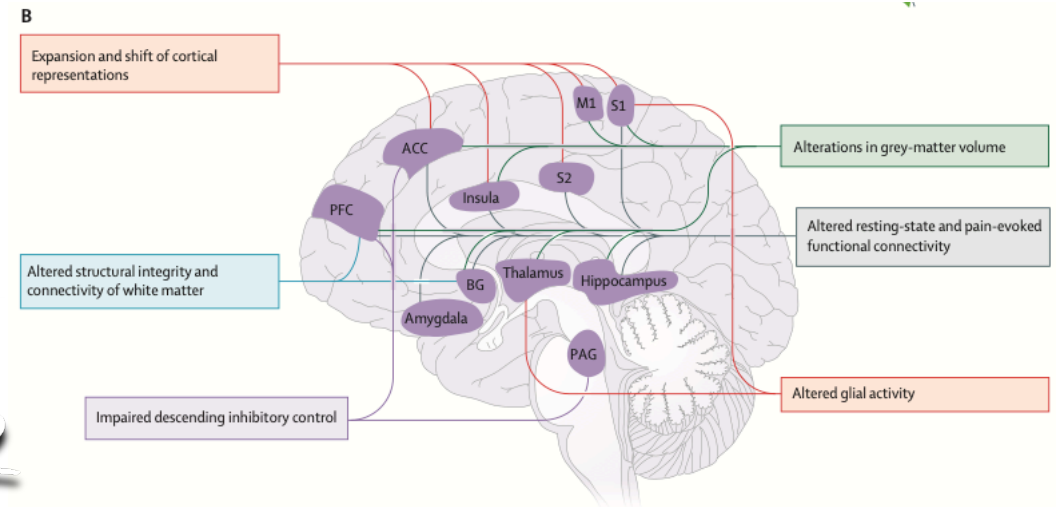


# Akut vs. krónikus fájdalom

- A fájdalom legalább 3 hónapon keresztül fennáll, vagy visszatérően jelentkezik
- Szövetsérülés gyakran hiányzik
- Már nem alarm tünet
- A központi idegrendszer neuroplasztikus elváltozásaival jár



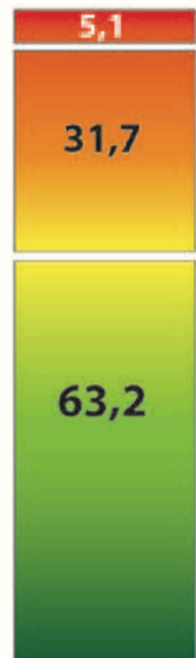
Eccleston C, Fisher E, Howard RF, et al. The Lancet Child & Adolescent Health Commission Delivering transformative action in paediatric pain : a Lancet Child & Adolescent Health Commission. 2020; 4642: 1-41.

# Az akut és krónikus fájdalom eloszlása a populációban

Gyermek-  
populáció (%)

Fájdalom okozta  
életviteli korlátozottság

Ellátási igény



Erős fájdalom és súlyos/ nagyon súlyos korlátozottság



Speciális fájdalomterápia

Krónikus fájdalom (folyamatos, vagy visszatérő legalább havi 1x)



Primer és szekunder házi orvos illetve kórházi ellátás

Legalább 1x fájdalomélmény az elmúlt 3 hónapban, de nem krónikus



Prevenció

Nincs fájdalom



# Ambuláns kivizsgálás és kezelés 3 síkon

## Organikus

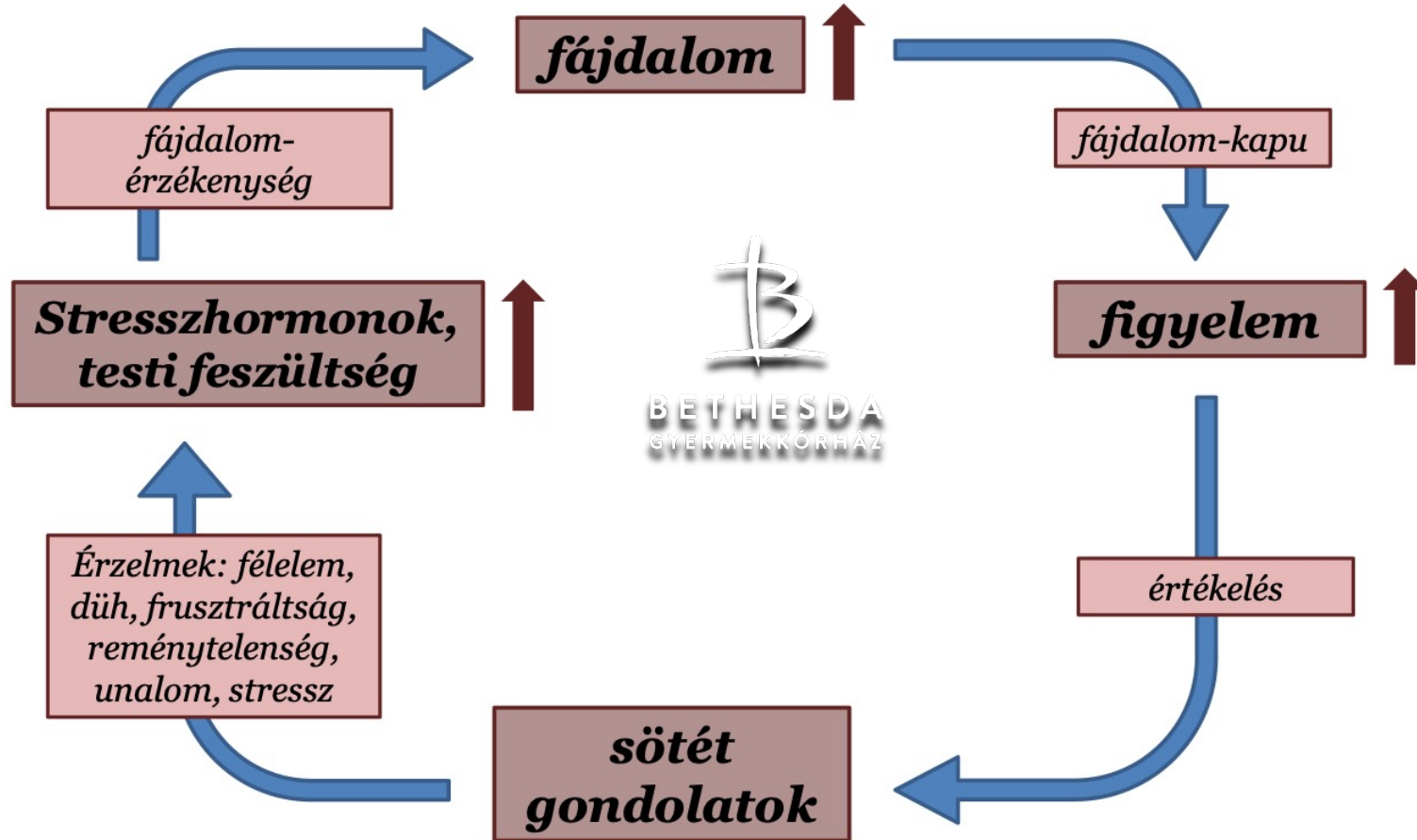
## Pszichoszociális

Korábbi leletek áttekintése, differenciáldiagnosztika



- Fizikális vizsgálat szempontjai:
- fájdalom helye, típusa, erőssége
  - hyperalgesia, allodynia
  - beidegzési terület?
  - ízületi mozgások
  - járás, lépcsőzés, írás
- Az elváltozás magyarázza –e panaszokat és a gyermek korlátozottságát
- Pszichoszociális anamnesztikus információk áttekintése (kérdőívek)
- Első interjú-exploráció információinak elemzése (családdal történő első találkozás alapján)
  - pl. testi tünetek háttérben szerepet játszó pszichogén faktorok azonosítása
  - családi működés dinamikájának feltérképezése

## A krónikus fájdalom ördögi köre



Dobe, Zernikow: Rote Karte für den Schmerz (Carl Auer Verlag, 2009)

# Osztályos multidiszciplináris fájdalomterápia

- 3-6 hetes kezelés
- Multidiszciplináris team (nővér, pszichológus, pszichiáter, orvos, gyógytornász, foglalkoztató terapeuta, szociális munkás)
- 6 modul
  - Pszichoedukáció, célok tisztázása
  - Fájdalom coping stratégiák kialakítása
  - Társuló érzelmi distressz kezelése
  - Gyógyszeres kezelés/ gyógytorna
  - Relapszus megelőzés
- Családdal való munka



# Osztályos kezelés részei

- Modul 1: Pszichoedukáció, célok tisztázása
- Modul 2: Fájdalom coping stratégiák kialakítása
- Modul 3: Társuló érzelmi distressz kezelése
- Modul 4: Családterápia
- Modul 5: Opcionális intervenciók (gyógyszeres kezelés/ gyógytorna)
- Modul 6: Relapszus megelőzés
- Utókezelés

