

Képzés célja: *Kölcsönös bizalmon alapuló orvos-beteg viszony kialakítása és megtartása. A kórképek felismerése, differenciáldiagnosztikai elkülönítése. Terápia beállítása és követése, esetleges mellékhatások és interakciók felismerése és megszüntetése.*

A szakorvosjelölt feladata: *az adott osztály munkájába való bekapcsolódás, viziteken, megbeszéléseken való részvétel. Szakorvosi szupervízió mellett a betegek felvétele, a felvétel dokumentálása, vizsgálati terv elkészítése és megvalósítása, valamint a gyógyszeres terápia beállítása, módosítása és monitorozása. Mindezek dokumentálása a dekurzusban és zárójelentésben.*

Felvételes pszichiátriai osztályos gyakorlat 15 hónap **(ezen belül 3 hó pszichiátriai sürgősségi ellátás)**

Sürgősségi ellátás

Betegfelvétel (50 – alább konkrétan felsorolt esetekből. min. 1)
Beleegyezési nyilatkozattal kapcsolatos tájékoztatás
Sürgősségi felvétel jogi hátterének ismerete (bejelentés, kijelentés, bírói szemle)
Kényszerintézkedések elrendelése, dokumentálása, ellenőrzése
Kötelező kezelés dokumentálása
Kényszerelbocsátás
Közvetlenül veszélyeztető beteg vizsgálata, ellátása
Zavart tudatállapotú beteg vizsgálata, differenciáldiagnosztika, ellátás
Gátolt beteg vizsgálata, differenciáldiagnosztika, ellátás
Szorongó beteg vizsgálata, differenciáldiagnosztika, ellátás
Nyugtalan, agresszív erőszakos beteg vizsgálata, differenciáldiagnosztika, ellátás
Intoxikált beteg vizsgálata, ellátása
Delírium diagnosztizálása, ellátása
Öngyilkossági veszély észlelése, súlyosságának megítélése (preszucidális szindróma, halálvágy, szuicid gondolatok, intenciók, terv felmérése), ellátása
Pszichoaktív szerek használatával kapcsolatos pszichózisok
Krisis állapotok, kriszintervenció alapjai (Családon belüli erőszak ellátása, intézkedések.
Egyedül élő beteg szülő kiskorú gyermekkel, csecsemővel ellátása, intézkedések)
ECT indikáció felállítása, előkészítése, elvégzése
Hajléktalan beteg vizsgálata, ellátása
A magyar nyelvet nem beszélő (külföldi) beteg vizsgálata, ellátása
Toxicológiai gyakorlat (2 hét) (az egyes drogok és az önmérgezésben leggyakrabban használt gyógyszerek és egyéb szerek hatásmechanizmusának, intoxikációs tüneteinek, detoxikálás módszereinek ismerete)

Felvételes pszichiátriai osztályos gyakorlat

Szkizofrén beteg (altípusok sajátosságai)
Egyéb pszichotikus zavarok (szkizoaffektív pszichózis, szkizofreniform zavar, rövid pszichotikus zavar, pszichogén psychosis, organikus pszichoszindróma))
Hangulatzavarok
Pánikbetegség, agorafóbia, szociális- és más fóbiák
Generalizált szorongásos zavar.
Poszttraumás stressz zavar
Akut stressz zavar

Alkalmazkodási zavarok
Kényszerbetegség és a kényszer spektrumába tartozó betegségek
Szomatoform és rokon zavarok
Disszociatív zavarok
Pszichoszomatikus megbetegedések, pszichoimmunológia
Étkezési zavarok
Szexuális zavarok
Amnesztikus zavarok
Demenciák (BPSD tüneteinek felismerése)
Pszuedemenciák, differenciáldiagnosztika
Oligophreniák
Epilepszia
Szomatikus betegségek okozta specifikus mentális zavarok
Személyiségzavarok diagnosztikája, diff. dg.
Borderline személyiségzavar
Kiegészítő vizsgálati eljárások (labor, képalkotó, pszichológiai) alkalmazása
Cselekvőképességet korlátozó/kizáró állapotok felismerése, jogi teendők ismerete
Forenzikus pszichiátriai tevékenységek (elmemegfigyelés lefolytatása, dokumentálása, jogi szabályozással kapcsolatos ismeretek elsajátítása)
Betegjogok

Belgyógyászati gyakorlat 1 hónap

Képzés célja: A kórképek felismerése, differenciáldiagnosztikai elkülönítése. A szükséges vizsgálatok indikálása. Esetleges mellékhatások felismerése és megszüntetése, dóziszváltoztatás. Lehetséges interakciók felismerése.

Kardiovaszkularis beteg
Arrhythmias beteg
Légzőszervi betegségben szenvedő beteg
A víz- és elektrolit-háztartás zavarai
Vesebetegségek észlelése, klinikai vizsgálata
Hasi fájdalom
Gastrointestinalis vérzés
A máj és az epeúrendszer megbetegedései
Vérképzőrendszer megbetegedései
Endokrin betegségek
Autoimmun betegségek

Neurológia gyakorlat 2 hónap

Sürgősségi ellátás

LP indikációja és gyakorlata, végzése
EEG indikáció és lelet értékelés
Képalkotók indikációja
Tudatzavarok észlelése, differenciál dg, ellátása
Fejfájás differenciál dg, ellátása
Bénulásos tünetekkel jelentkező beteg vizsgálata, diffdg
Stroke dg., ellátás

Traumás idegrendszeri szövődmények észlelése, diffdg, ellátás
Idegrendszeri gyulladások dg., differenciáldg, ellátása
Szédülések differenciál dg, ellátás
Mozgászavarok differenciál dg, ellátása

Neurológia gyakorlat

Parkinson betegségben szenvedő beteg ellátása (különös tekintettel a szekunder és iatrogén formákra)
Epilepsiás beteg vizsgálata, ellátása
Neuroimmunológiai betegségben szenvedő beteg vizsgálata, ellátása
Fájdalomszindrómák differenciál diagnózisa és ellátása
Perifériás idegrendszeri tünetekben szenvedő betegek vizsgálata, diffdg, ellátása
Idegrendszeri daganatos betegek vizsgálata, ellátása
Paraneoplasias szindrómák differenciál dg, ellátása
Neurodegeneratív folyamatok diff dg, ellátás
Vaszkuláris kórképekhez társuló pszichés és viselkedészavarok felismerése és kezelése

Gyermekepszichiátriai gyakorlat 2 hónap

Kórképek:

Pszichoszomatikus kórképek
Evészavarok
Hangulatzavar, szorongásos kórképek
Magatartási zavarok
Fejlődési és tanulási zavarok
ADHD
Autizmus
Indulati élet szabályozásának nehézségei, beilleszkedési problémák,
Krónikus, testi betegségben szenvedő gyermekek és családtagjaik gondozása
Mentális retardáció felismerése, felmérése, társuló viselkedészavarok kezelése
Közvetlen veszélyeztető állapotú gyermekek
Drogfogyasztás (egyszeri), drog abúzus, dependencia

A pszichiáter rezidens szakmai feladatai

1. hónap:

1. a rezidens megfigyelőként részt vesz az osztályos csoportok életében, személyes tapasztalatokat szerez a különböző életkorú, gyermekepszichiátriai kórképpel élő gyermekek problémáiról.
2. a rezidens a szakorvos mellett megfigyelőként részt vesz az első interjúkon és a betegek osztályos kivizsgálásában
3. részt vesz a viziteken, szupervíziókon, esetmegbeszéléseken és az osztályos továbbképzéseken.

2. hónap:

1. a szakorvos irányítása mellett fokozódó önállósággal részt vesz az osztályos betegek kivizsgálásában.
2. tájékozódik a gyermekkorban használt pszichodiagnosztikai módszerekről - a pszichológussal egyeztetve megfigyelőként részt vesz a pszichodiagnosztikai vizsgálatokon

3. a rezidens a szakorvos mellett részt vesz az első interjúkon és a beteg osztályos explorációin, különös tekintettel a családkonzultációkra
4. szakorvos mellett részt vesz a szakambulancia munkájában
5. részt vesz a viziteken, szupervíziókon, esetmegbeszéléseken és az osztályos továbbképzéseken
6. Gyermekkorban alkalmazható pszichofarmakoterápia alapjainak megismerése

Időskori pszichiátriai gyakorlat - 3 hó

Képzés célja: A kórképek felismerése, differenciáldiagnosztikai elkülönítése. A szükséges vizsgálatok indikálása. Esetleges mellékhatások felismerése és megszüntetése, dóziszváltoztatás. Lehetséges interakciók felismerése.

Betegfelvétel (alább felsorolt esetekből. min. 1)

A kivizsgálás módszerei, indikációja, menete és értékelése (kognitív tesztek: MMSE, ACE elvégzése)

Alzheimer kór (enyhe, közepes, súlyos)

Vaszkuláris demencia

Kevert etiológiájú demencia

Egyéb demencia

Enyhe kognitív zavar

Demenciához társuló delírium

Demenciához társuló pszichózis

Cselekvőképességet korlátozó/kizáró állapotok felismerése idős korban, jogi teendők ismerete

Időskori depresszió

Szucidium idős korban (a háttérben álló mentális zavar felismerése és kezelése, pszichoszociális tényezők felismerése és értékelése)

Időskori szorongásos állapot

Időskori szomatoform/konverziós zavar

Személyiségzavar idős korban

Szkizofrénia idős korban

Paranoid pszichózis idős korban

Időskori mánia (maniform tünetegyüttes)

Alkoholizmus/gyógyszerfüggőség (és szövődményei) idős korban

Belgyógyászati/egyéb szomatikus betegség pszichiátriai szövődményei idős korban

Pszichiátriai rehabilitációs gyakorlat - 3 hó

Állapotfelmérés: károsodások felmérése, fogyatékoságok felmérése, meglévő képességek, erőforrások felmérése,
Életminőség mérése,
Rehabilitációs terv készítés,

Alkohol-drog osztályos gyakorlat - 3 hó

Képzés célja: Az addiktológia kórképek felismerése, kezelése biológiai, pszicho- és szocioterápiás módszerekkel. Komorbiditás felismerése, elsődleges és másodlagos addikciók differenciáldiagnosztikája.

Akut intoxikáció tünetcsoportja:

- Alkohol
- Cannabis
- Pszichostimulánsok
- Opioidok
- Szerves oldószerek
- Egyéb (legújabb, hagyományos tesztekkel nem kimutatható drogok, pl. Kati)

Visszaélés (abúzus) tünetcsoportja,

Függőség (dependencia) tünetcsoportja (Viselkedési addikciók – játékszenvedély, Internet, stb.)

Megvonási tünetcsoport,

Szerhasználattal kapcsolatos pszichózisok,

Amnesztikus tünetcsoportok

Pszichiátriai járóbeteg-rendelés - 8 hó

Betegvizsgálat és dokumentáció

Konzíliumi vizsgálat és terápiás javaslat

Konzultációs-kapcsolati tevékenység (társszakmák, pszichiátriai gondozók, szociális hálózat)

Betegbeutalás

közvetlen veszélyeztető magatartás megítélése, menedzselése

a pszichopathológiai tünetek organikus hátterének differenciáldiagnosztikája

Forenzikus pszichiátriai – nem szakértői – tevékenységek (vizsgálat gondnokság alá helyezés

elindításához, végrendelkező/szerződés-kötési képesség megítéléséhez, az ellátás

visszautasításához szükséges döntési képesség megítélése stb.)

Krízis intervenció

Közösségi pszichiátria - 1 hó

Betegfelvétel

Betegvezetés

Családgondozás

Családkonzultáció

Pszichoedukációs ülés vezetés

Készségfejlesztési tréningben való részvétel

Team munkában való részvétel

Pszichoterápiás gyakorlat - 3 hó

Propedeutikai ismeretek gyakorlati elsajátítása. Pszichoterápiás kezelést igénylő kórképek diagnosztizálása, differenciáldiagnosztikai elkülönítése. Pszichoterápiás technikák megismerése, megtanulása.

Első interjú	12 eset
Osztályos egyéni betegvezetés szupervízió mellett	12 eset
Ambuláns pszichoterápia szupervízió mellett.....	2 eset
Osztályos nagycsoporton részvétel.....	10 óra
Koterapeuta pszichoterápiás csoportban	90 óra
Csoportos + egyéni szupervízióban való részvétel	30+10 óra
Családterápiás ülésen való részvétel, 1 alkalom.....	2 óra

Egyetemi képzőhelyen eltöltendő gyakorlat - 3 hó

Lehetőséget ad a szakorvosjelölt speciális szakirányú érdeklődésének, vagy hiányos képzettségének megfelelő osztályon való tevékenységre, részvételre a klinikai továbbképzésekben. A gyakorlat helyéről a képzés vezetője dönt a szakorvosjelölt kérése és a mentor javaslata alapján.

Elektív gyakorlat - 12 hó

Lehetőséget ad a szakorvosjelölt speciális szakirányú érdeklődésének megfelelő osztályon való tevékenységre, kutatásra, tanulmányútra. A speciális területen (pl. kutatásban, tanulmányúton) eltöltött idő képzésbe történő teljes vagy részleges beszámításáról, elfogadásáról a képzőhely vezetője dönt.

Folyamatos elméleti továbbképzés 5 éven keresztül, ebből ½ év pszichoterápiás propedeutika

Félévenkénti teljesítés igazolás az osztályfőnököktől

Szakorvosok folyamatos továbbképzésére (CME) akkreditált képzéseken való részvétel felsorolása, igazolása

A szakirodalom követése (hazai és nemzetközi folyóiratok), cikk- és/vagy könyvreferátumok készítése

Klinikai referálókon való esetbemutatás