

Kaszás Nóra Mária, gyógypedagógus vagyok.

2018 májusától dolgozom a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikájának munkatársaként.

Heti négy napot töltök a Kútvölgyi Klinikai Tömb Klinikai és Kutatási Mentálhigiénés Osztályán (akut és gerontopszichiátriai részlegén), egy napot pedig a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikán, ahol délelőtt a Nappali Kórházban, délután pedig az A2 osztályon vezetek csoportokat.

Szakmai utamat az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet V. Pszichiátriai és Forenzikus Pszichiátriai Osztályán kezdtem, Dr. Magyar Iván György osztályvezető főorvos vezetése mellett.

Az a szűk három és fél év, melyet az egykori OPNI foglalkoztatásvezető munkatársaként eltölthettem, az a szakmai színvonal, melyben szakterületünk szakemberévé válhattam, alapjaiban határozza meg szemléletemet és betegeinkhez való szeretet- és tiszteletteljes hozzáállásomat, a legmagasabb szakmai színvonalra törekvésemet.

A Kútvölgyi Klinikai Tömbben, a Klinikai és Kutatási Mentálhigiénés Osztályon az elmúlt hónapokban igyekeztem kiépíteni az osztályos foglalkoztatás kereteit és betegeinket mobilizáló, aktivizáló tartalommal megtölteni. Énekeltünk gitár- és hegedű kísérettel, rajzolunk, festünk, nemezeliünk, mentális képességfejlesztést végzünk agytorna feladatokkal, valamint filmklubot tartunk.

Munkámat segíti Szenttornyai Mária szocioterapeuta, „népi kismesterségek oktatója” képzettséggel rendelkező kolléganőm is, aki több mint 10 éve önkéntes munkatársam. Marika vezeti a kézimunka kört.

2018. szeptember 18-án nyílt meg osztályunkon Horváth Balázs fotóművész kiállítása, melyet magam rendeztem meg.

Elindítottam egy irodalmi délután elnevezésű programot, ahová olyan előadókat hívtunk meg, akik maguk is pszichiátriai betegséggel küzdenek, hogy a saját irodalmi érdeklődésüknek megfelelő műsorral kedveskedjenek sorstársaiknak.

Terveim között szerepel, hogy rendszeresen tartanánk zenei előadásokat is, bevonva énekesként bent fekvő betegeinket. Itt gitár-, hegedű-, furulya, vagy tárogató kísérettel énekeljük népdalainkat, vagy közismert dalokat, slágereket.

Szeretném meghívni az Üvegharang Társulatot – mely szintén az OPNI-ban alakult - vendégjátékra.

Ígéretet kaptunk a Kalevala kórustól, hogy Advent idején hangversenyt adnak osztályunk betegeinek és munkatársainak.

Ambuláns csoportokat is szeretnénk indítani az osztályunkra visszajáró, gondozott betegeink számára.

Lépésről lépésre egy korszerű, magas színvonalú ellátás építő kövei kerülnek napról napra a helyükre, az osztályos foglalkoztatás tekintetében.

Hiszem, hogy minden valóra váló kimagasló tett, eredmény egy szerény, mégis hittel teli gondolatból származik. A napról napra valóra váltott kicsiny lépéseknek a híve vagyok, mely lépésekből talán valami szebb és jobb is képes felépülni, mint amit most képes vagyok előre látni.