

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Általános Orvostudományi Kar
Tantárgy neve: Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban Tantárgy típusa: kötelező/kötelezően választható/szabodon választható (a megfelelő aláhúzendó) kódja: AOKPSI050_1M kreditértéke: 2 (egy félév)
Tantárgy előadójának neve: Dr. Réthelyi János, egyetemi tanár, Dr. Kovács József, egyetemi tanár A tantárgy tanulmányi felelősei: Dr. Unoka Zsolt, Dr. Purebl György
Tanév: 2018/2019 2. szemeszter
A tantárgy feladata a képzés céljának megvalósításában: A Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban kurzusok célja, hogy a hallgatók az általános orvosi működéshez szükséges pszichoterápiás alapismereteket szerezzenek. Elvárás a hallgatókkal szemben, hogy az orvosi munkához szükséges alapvető pszichoterápiás technikákról ismereteket szerezzenek, képesek legyenek alapvető pszichoterápiás technikákat alkalmazni. A kurzus elvégzésének további célja, hogy a hallgatók elmélyítsék kommunikációs készségeiket, önállóan legyenek képesek pszichoterápiát igénylő problémák felismerésére, és azok alapszintű kezelésére.
A tárgy tematikája (lehetőleg heti bontásban, sorszámozva): A blokkok során élményközpontú készségfejlesztő tréning-elemeket használunk. Az előadások a blokkokba ágyazva hangzanak el, minden blokkban két előadás. Minden tömb 4 blokkból áll. A tömb végén a hallgatók többszörös választásos tesztvizsgát tesznek 1. Blokk. Fókusz: bevezetés, az orvosi kommunikáció és orvosi pszichológiai tantárgyban tanultak felidézése, szocializáció a tömbösített tréning-jellegű oktatásra. Elsajátítandó készségek: visszatükrözések,

normalizálás, átkeretezés, dekatasztrofizálás, Szókratészi kérdezés.

Témák:

- Bevezetés.
- A pszichoterápia szerepe az orvosi gyakorlatban és a betegség okozta stressz kezelése
- Pszichoterápiás alaptechnikák
- A szorongás pszichoterápiás kezelésének alaptechnikái

A blokkban elhangzó előadások:

- Pszichoterápia alapmechanizmusai, változást előidéző technikák, alapkompenciák
- Szorongás pszichoterápiája

2. Blokk.

Fókusz: olyan egymással is gyakran komorbid mentális zavarokkal kapcsolatos alap-pszichoterápiás készségek megismerése, ahol a KVT első választandó kezelési mód. Elsajátítandó készségek: Viselkedés-aktiváció, pozitív élményekre fókuszálás elősegítése, standard kérdések, kognitív torzítások felismerése, oszlop-módszerek, tanácsadás alapkészségei, stimulus kontroll, paradox instrukciók alapelvei, párterápia alapelvei

Témák:

- Depresszió pszichoterápiája
- Alvászavarok pszichoterápiája
- Szexuális problémák pszichoterápiája

A blokkban elhangzó előadások:

- A depressziós epizód pszichoterápiás kezelésének alaptechnikái
- Tanácsadási módszerek, stimulus kontroll ill. paradox technikák elsősorban inszomnia és a szexuális zavarok kezelésében

3. Blokk.

Fókusz: a mindennapi orvosi gyakorlatban gyakori problémát jelentő mentális zavarok ill. együttműködési problémák kezelése. A blokk központi kérdése a motivációt növelő készségek elsajátítása. Elsajátítandó készségek: motivációs interjú, megoldásközpontú tanácsadás, asszertív konfrontáció

Témák:

- Krónikus betegek pszichoterápiás támogatása
- Szomatizáció pszichoterápiája
- Az addikciók pszichoterápiája

A blokkban elhangzó előadások:

- Motivációs technikák a mindennapi orvosi gyakorlatban (elsősorban szerhasználattal és compliance-problémákkal küzdő betegek esetében)
- Szomatizáció pszichoterápiája

4. Blokk.

Fókusz: speciális nehéz helyzetek kezelése. Elsajátítandó készségek: pszichológiai elsősegély, krízisintervenció, KOMP.

Témák:

- A pszichotikus betegségek pszichoterápiás megközelítése
- Nehéz betegek az orvosi gyakorlatban
- Krízisintervenció. Öngyilkossági készletés felismerése, pszichoterápiás kezelése az orvosi gyakorlatban

A blokkban elhangzó előadások:

- Krízis intervenció. Öngyilkossági készletés felismerése, pszichoterápiája az orvosi gyakorlatban

- Pszichotikus betegek pszichoterápiás kezelése

E-learning tananyag: A tananyag, írásos tartalom mellett pszichoterápiás technikákat bemutató videó felvételeket tartalmaz. A diákok feladata, hogy a vonatkozó az e-learning tananyagot a tömbösített oktatás blokkjai előtt átnézzék, és abból előre felkészüljenek

A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:

Az igazolás módja a foglalkozásokon és a vizsgán való távollét esetén:

A gyakorlatvezetők jelenléti ívet és gyakorlati jegyzőkönyvet vezetnek. Utóbbiban az oktatók rögzítik a következő adatokat: oktatott csoport, dátum, a gyakorlatokon ismertetett témák, bemutatott pszichoterápiás technikák. 3x45 perc hiányzás megengedett a pótlásokra a tömbösített kurzusok általános ide vonatkozó szabályai érvényesek

A félévközi ellenőrzések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) száma, témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége: -

A félév végi aláírás követelményei (ideértve a hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak számát és típusát is): Az aláírás feltétele a gyakorlatokon való aktív részvétel, melyek során a pszichoterápiás technikák gyakorlása zajlik. A félévek elfogadásának feltétele továbbá az e-learning tananyagok áttanulmányozása

Az osztályzat kialakításának módja: a maximálisan elérhető pont kevesebb, mint 50%-a -elégtelen, 51-60% - 2, 61-70% - 3, 71-85% 4, 86% vagy több - 5

A vizsga típusa: többszörös választásos írásbeli teszt

Vizsgakövetelmények: A tömb végén a hallgatók többszörös választásos tesztvizsgát tesznek

A vizsgajelentkezés módja: A hallgatók csak ahhoz az intézményhez jelentkezhetnek vizsgára, ahol a gyakorlatokat végezték. A vizsgajelentkezések a Neptun portálon történnek, amely a vizsgakezdés időpontjától számított 48 órán belül lezárja a jelentkezést. Ezt követően sem újabb jelentkezésre, sem vizsganap cseréjére nincs lehetőség a rendszeren.

A vizsgajelentkezés módosításának rendje:

A vizsgajelentkezés módosítása a Neptun Rendszer által megszabott keretek között történik. Rendkívüli esetben a Dékáni Hivatal Neptun felelőse segít a létszámozárás utáni módosítás végrehajtásában.

A vizsgáról való távolmaradás igazolásának módja:

A vizsgáról való távolmaradást a hallgató orvosi igazolással igazolhatja három munkanapon belül. Ebben az esetben nem rögzítjük a „nem jelent meg” kifejezést a rendszerben.

A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája:

Kötelező irodalom:

Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban e-learning tananyag

Unoka Zsolt, Purebl György, Túry Ferenc, Bitter István, Réthelyi János, Kovács József: A pszichoterápia alapjai. 2. átdolgozott kiadás. Semmelweis Kiadó. 2019.

Purebl: Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók a mindennapi orvosi gyakorlatban. Oriold és Tsa Kiadó, 2018.

Ajánlott olvasmányok:

Szőnyi Gábor, Füredi János: A pszichoterápia tankönyve. Medicina. Budapest. 2008.

Perczel Forintos D, Mórotz K.: Kognitív viselkedésterápia. Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest. 2010.

Tringer László: Gyógyító beszélgetés. VIKOTE. 2007.