

25. Vorlesung

# Die Mentalhygiene

Prof. László Tringer

# Prävention

- Primär (Aufklärung, Erziehung, Lebensgestaltung, Programme)
- Sekundär (Risikogruppen, Reihenuntersuchungen)
- Tertiär (Rückfallspraevention, Rehabilitation)

# Geschichte der mentalhygienischen Bewegung

- Clifford Beers: „A Mind that Finds Itself“ (1908)
- Adolf Mayer (USA): spielte zu Beginn der Bewegung eine wesentliche Rolle;
- National Committee of Mental Hygiene (seit 1907 in den USA);
- I. Internationaler Kongress 1931 (Washington);
- World Federation of Mental Health (nach dem Zweiten Weltkrieg);
- Entstehung von Zivilorganisationen und- Bewegungen in großer Zahl.
- Scheitern des Weltkongresses in Budapest aus politischen Gründen (1963)

# Der Mensch und die Umwelt

- Die Natürliche Umwelt
- Die soziale Umgebung
- Die Medienumgebung
- Die spirituelle Dimension

# Die Antinomien der Freiheit

- Technische Rationalität –  
gemeinschaftliche Emotionen, Identität
- Individualismus – Egalität, Solidarität
- Staatsbürgerliche Identität – lokale  
Identität, Subsidiarität
- Universale Werte – Pluralismus der  
Zivilisationen

Raymond Aron  
(modifiziert)

# Gesundheit – Gesundheitsförderung (health promotion)

- ***Gesundheit***
- Integrität
- Leistung
- Familien- und gemeinschaftliche Rolle
- Durchsetzungsfähigkeit
- Wohlbefinden
- Freiheit von Krankheit und von dem Risiko des frühen Todes
- **Gesundheitsförderung**
- Individuelle Verantwortung
- Gemeinde-Orientierung
- Interdisziplinarität
- NGO-s
- Subsidiarität
- Individuelle und gemeinschaftliche Eigeninitiative
- Integration von lokalen Aktivitäten

# Komponenten der Lebensqualität

- Körperliche Gesundheit
- Psychologischer Zustand
- Unabhängigkeitsniveau (Autonomie)
- Soziale Beziehungen
- Individuelle Überzeugungen
- Beziehung zu den wichtigen  
Eigenschaften der Umgebung

# Der Krankheitsbedingte Wirtschaftsverlust (DALY)

- Insgesamt: DALY 11% (15% in 2020)
- Die ersten fünf sind psychiatrische Krankheiten:
  - Unipolare Depression
  - Alkoholismus
  - Bipolare Depression
  - Schizophrenie
  - Zwangsstörungen



# Komponenten des mentalen Wirtschaftsverlustes

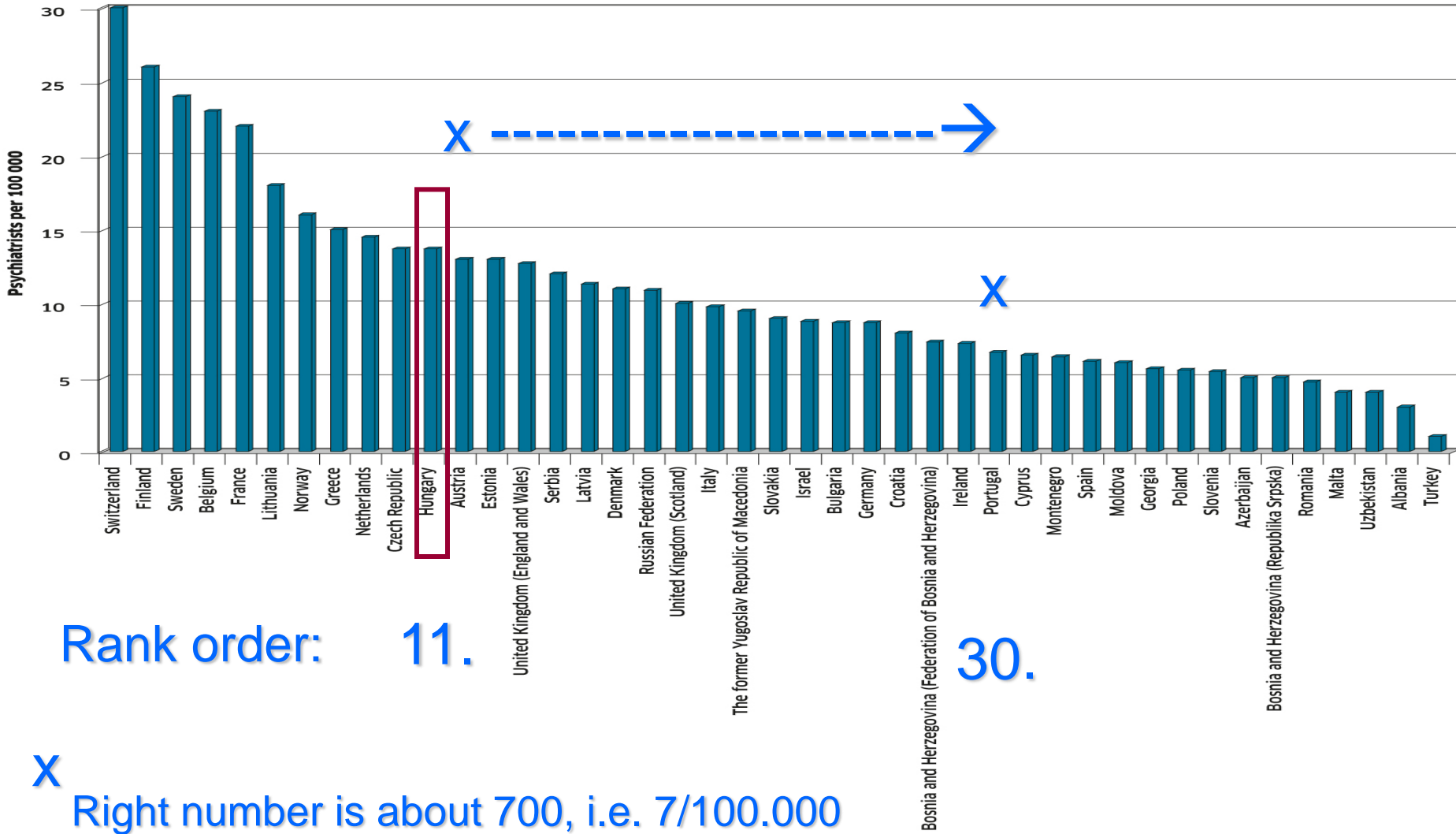
- Versorgungskosten
- Soziale Kosten
- Verlust an Arbeitsfähigkeit
- Arbeitslosigkeit
- Zerfall der Familien
- Last der Familien und Gemeinden
- Verschlechterung der sozialen Sicherheit
- Früzeitiger Tod
- Selbstmord
- Leiden

# Diskriminierung der mentalen Probleme

- Der mentale Anteil des gesundheitlichen Wirtschaftsverlustes mehr als 20%
- Das mentale Kapitel des Staatsbudgets unter 1% in den meisten Ländern

WHO: 54th World Health Assembly  
Geneva, 2001.

# Number of psychiatrists per 100 000 population



# 12 Kapitel des Aktionsplanes der WHO (2005)

1. Wohlbefinden für Alle
2. Zentrale Rolle der mentalen Gesundheit
3. Gegen Stigma und Diskrimination
4. Aufmerksamkeit auf verletzbare Lebensperioden
5. Prävention psychischer Krankheiten und des Selbstmordes
6. Sensibilisierung der Grundversorgung
7. Gemeindenahe Versorgung
8. Zusammenarbeit der Sektoren
9. Genügende und effektive Arbeitskraft
10. Mentales Informationssystem
11. Gerechte und genügende Finanzierung
12. Effektivitätskontrolle und Ausarbeitung von neuen Verfahren