

24. Vorlesung:

Rehabilitation in der Psychiatrie

Prof. László Tringer

Ziel der Rehabilitation

- Wiederherstellung der Funktionen
(medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation)
- Arbeitsfähigkeit
- Soziale Eingliederung
- Autonomie

Grundbegriffe der Rehabilitation (WHO)

- Schädigung (impairment):
Normabweichung der Funktionen
- Fähigkeitsstörung (disability): Störung der
umweltbezogenen Aktivitäten
- Beeinträchtigung (handicap): soziale
Rolleneinschränkung

Mittel der Rehabilitation

- Medizinisch: funktionsfördernde Maßnahmen, medizinische Behandlung
- Beruflich: Arbeitstherapie, Geschützte Arbeitsplätze, Berufsberatung, Umschulung
- Sozial: Wohn- und Freizeitbereich, Wohngemeinschaft, soziale Kontakte, Autonomie

Motivation

- Analyse der Motivationen in der Rehabilitation
- Unterstützung der positiven Motive
- Verstärkung (z.B. Münzökonomie)
- Selbstverstärkung
- Psychotherapie (Logotherapie – Sinngebung, V.E. Frankl)

Zielsetzung der Soziotherapien

- Förderung der sozialen Kontakte
- Kommunikation
- Soziale Eingliederung
- Stabilität in der Gruppe
- Familiäre Struktur

Mittel der Soziotherapien

- Gruppentherapien
- Beschäftigungstherapie
- Kreative Therapien: Künstlerische Aktivitäten (Gestaltung, Zeichnen, Musik, Bibliothherapie, Theater)
- Kommunikative Bewegungstherapie
- Gestaltung der Tagesordnung

Institutionelle Bedingungen

- Rehabilitation in der akuten Station
- Chronische Stationen
- Rehabilitationsinstitutionen
- Übergangsinstitutionen (Tagesklinik, Nachtklinik)
- Geschützte Wohnheime
- Ambulante Rehabilitation

Therapeutische Gemeinschaft

- Gemeinschaft der Patienten und des Personals
- Individuelle Rollenverteilung
- Das Stationsparlament: die Großgruppe
- Gruppenpsychotherapie

Gemeindennahe Psychiatrie (community psychiatry)

- Behandlung in der Gemeinde, in der Familie
- Tagesklinik
- Hospitalisation à domicile
- Krisenintervention
- Telefondienste
- Mobile therapeutische Einsatzgruppen
- Psychoedukation, Familienberatung
- Freiwillige Hilfspersonal
- Telepsychiatrie