

# A pszichiátriai beteg vizsgálata

Tringer László dr.

Egyetemi tanár

Semmelweis Egyetem

# A betegélelemzés dimenziói

- Biológiai
- Pszichológiai
- Szociális
- Spirituális

# A beteg-szerep

- Elutasítás



- A beteg-szereppel való túlzott azonosulás

# A hagyományos orvos-beteg viszony

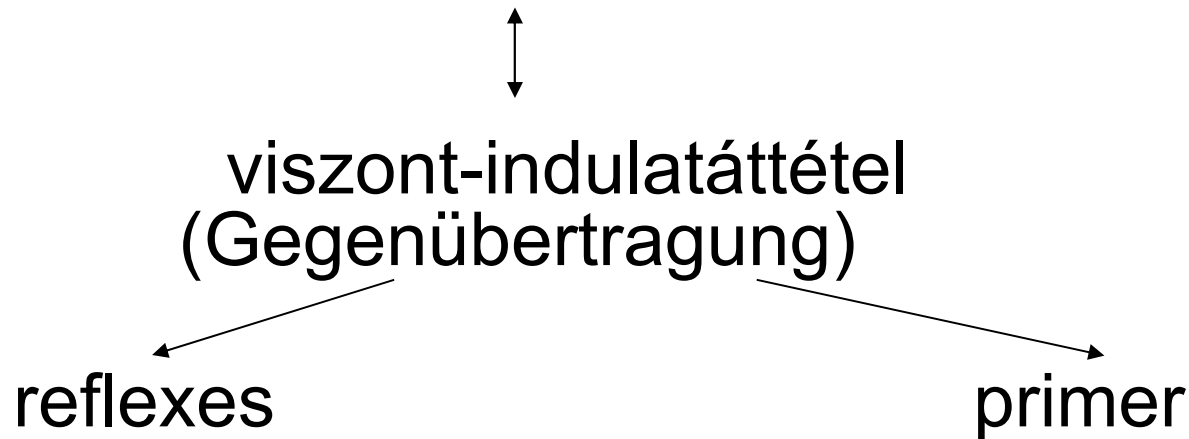
<b>Beteg</b>	<b>Orvos („hivatás”)</b>
gyenge	erős
bizonytalan	határozott
tudatlan	tudós
„önző”	önzetlen
elfogult	tárgyilagos
megértést hiányol	megértő
bizonytalan	határozott
passzív	aktív

# A mai orvos-beteg kapcsolat

<b>Beteg</b>	<b>Orvos („foglalkozás”)</b>
Megrendelő	Szolgáltató
Aktív részvevő	Konzultáns-szakértő
Döntéseket hoz	Alternatívákat kínál
Kontrollt gyakorol	A kontrollt elfogadja

# ÉrzelmeK az orvos-beteg kapcsolatban

- Schultz: barátság – szakszerűség pólusai
- Freud: indulatáttétel (Übertragung)



# A pszichiátriai tünet

- Testi tünet vagy funkciózavar
- Magatartási tünet
- Szubjektív élmény (különösen: szenvedés)
  
- Fentiek kombinációi

# A magatartászavar mint tünet

- A helyzethez nem illik (inadaptív)
- Az „elvárthoz” viszonyítva túl gyakori
- Túl ritka (vagy egyáltalán nincs)



# A vizsgálat összetevői

- Anamnézis (interjú)
- A probléma hátterének feltárása
- Testi vizsgálat
- A tünetek rendszerezése és leírása  
(kórrajz szerkesztés)

# A probléma-centrikus exploráció mélységi dimenziója

Tünetek

Háttér

Személyiség

Szocializáció

Kultúra



# Beteg-hipotézisek

- **Környezeti hipotézisek**
  - Időjárás, zajártalom, környezetszennyezés
- **Pszichológiai elképzelések**
  - Hajszolt élettempó, fáradtság, nemzeti sajátosságok
- **Gazdasági-politikai magyarázatok**
  - Gyors változások, nem megfelelő kormányzat, szegénység

# Explorációs technikák

- Nyitott kérdések
- Kérdés helyett kommentár
- Személyesre irányuló reflexió
- A legutóbbi mondat
- Összefoglalások
- Szünetek

# Különleges helyzetek

- Zavart beteg
- Mutacisztikus beteg
- Agresszív beteg
- Veszélyeztető beteg
- Szenvedélybeteg
- „Nehéz” beteg

# Kiegészítő vizsgálatok

- Laboratórium
- Képző eljárások
- Elektrofiziológia
- Pszichológiai vizsgálatok