**Segítő kérdések a depressziós beteg explorálásához**

* Hogy érzi magát/Milyen panaszokkal érkezett?
* Milyen volt a hangulata az elmúlt időszakban?
* Azok a dolgok, amelyek korábban örömet okoztak, most is ugyanúgy örömet okoznak?
  + pl.: gyerekek, unokák?
  + hobbi?
  + sport?
  + munka?
  + stb.
* Szokta feszültnek érezni magát?
* Szokott-e jelentkezni erős szorongás?
* Milyennek érezte az aktivitását az elmúlt hetekben a korábbiakhoz képest?
* Milyen az étvágya?
* Milyen az alvása?
  + könnyen el tud aludni?
  + mikor ébred fel?
  + ha hajnalban, vissza tud aludni? Ha nem, előjönnek-e ilyenkor rossz gondolatok?
  + átalussza az éjszakát?
  + kipihenten ébred?
* El tudja-e látni a munkáját/házimunkát/feladatait?
* Mondja el, hogy telik el egy napja!
* Mik a tervei/milyennek látja a jövőt?
* Megfordult a fejében az utóbbi időben, hogy esetleg ártson magának?
* Voltak az utóbbi időben öngyilkossági gondolatai?
  + Most is vannak ilyenek?
  + Tett-e előkészületeket?
  + Van-e most öngyilkossági szándéka?
* Hallott, vagy látott olyat az elmúlt időszakban, amit más a környezetében nem?
* Vannak rossz, szorongást okozó visszatérő gondolatai?
* Volt olyan érzése az elmúlt időszakban, hogy mások rosszat akarnának Önnek, esetleg figyelnék?