**Segítő kérdések a depressziós beteg explorálásához**

* Hogy érzi magát/Milyen panaszokkal érkezett?
* Milyen volt a hangulata az elmúlt időszakban?
* Azok a dolgok, amelyek korábban örömet okoztak, most is ugyanúgy örömet okoznak?
	+ pl.: gyerekek, unokák?
	+ hobbi?
	+ sport?
	+ munka?
	+ stb.
* Szokta feszültnek érezni magát?
* Szokott-e jelentkezni erős szorongás?
* Milyennek érezte az aktivitását az elmúlt hetekben a korábbiakhoz képest?
* Milyen az étvágya?
* Milyen az alvása?
	+ könnyen el tud aludni?
	+ mikor ébred fel?
	+ ha hajnalban, vissza tud aludni? Ha nem, előjönnek-e ilyenkor rossz gondolatok?
	+ átalussza az éjszakát?
	+ kipihenten ébred?
* El tudja-e látni a munkáját/házimunkát/feladatait?
* Mondja el, hogy telik el egy napja!
* Mik a tervei/milyennek látja a jövőt?
* Megfordult a fejében az utóbbi időben, hogy esetleg ártson magának?
* Voltak az utóbbi időben öngyilkossági gondolatai?
	+ Most is vannak ilyenek?
	+ Tett-e előkészületeket?
	+ Van-e most öngyilkossági szándéka?
* Hallott, vagy látott olyat az elmúlt időszakban, amit más a környezetében nem?
* Vannak rossz, szorongást okozó visszatérő gondolatai?
* Volt olyan érzése az elmúlt időszakban, hogy mások rosszat akarnának Önnek, esetleg figyelnék?