

VIII. Lerneinheit: Die psychotherapeutische Unterstützung von chronisch Erkrankten

György Purebl

Ziel

Ziel dieses Kapitels ist es, dem Leser die grundlegenden psychotherapeutischen und kommunikationstechnischen Methoden zur psychischen Unterstützung chronisch Erkrankter näher zu bringen.
Nach der Aneignung des Materials in diesem Kapitel wird der Leser diese Methoden kennen und er wird fähig sein, diese bei seinen Patienten anzuwenden.

Einleitung

In diesem Kapitel werden Sie die einfacheren psychotherapeutischen und kommunikationstechnischen Methoden kennenlernen, mit Hilfe derer Sie die psychische Unterstützung chronisch Erkrankter effizienter gestalten und die Kooperation und Therapietreue mit diesen Patienten wirksam verbessern werden können.

Wichtig

Zielgruppe: Allgemeinärzte und Medizinstudenten

Empfohlene Lernmethoden

Lesen Sie die Texte mit den Links zu den Dialogen und schauen Sie sich die einschlägigen Lernvideos an!

Beantworten Sie danach die zusammenfassenden Fragen!

Falls Sie nicht alle Fragen beantworten konnten, lesen Sie noch einmal die Textabschnitte durch, die für Sie unklar waren!

Lösen Sie nachher die Aufgaben, die zu den Lernvideos gehören, und machen Sie zum Schluss den Selbst-check-Test!

Wir empfehlen, das gesamte Material auf einmal durchzulesen.

Gesamte Lernzeit: 6 Stunden

Literatur

Literaturempfehlungen

Medicines Adherence: Full guideline (January 2009) Page 4 of 364 NCCPC, Royal College of General Practicioners. London.

Haynes RB, Ackloo E, Sahota N, McDonald HP, Yao X (2008). Interventions for enhancing medication adherence (Review) The Cochrane Collaboration. Epub: http://www.sefap.it/servizi_letteraturacardio_200807/CD000011.pdf

Zusammenfassung

Inhalt der Lerneinheit:

VIII/1.: Symptome und Verhaltensweisen

VIII/1.1.: Die mit chronischen Erkrankungen oft einhergehenden Begleitsymptome und Verhaltensweisen

VIII/1.2.: Symptome, die man bei der psychischen Unterstützung chronisch Erkrankter regelmässig beachten soll

VIII/1.2.1.: Körperliche Symptome und Lebensqualität

VIII/1.2.2.: Soziale Unterstützung und Krankheitsbewältigung

VIII/1.2.3.: Das Screening von Depression und Angst

VIII/2.: Psychotherapeutische Techniken in der Unterstützung von chronisch Erkrankten

VIII/2.1.: Die Umwandlung der verleugnenden und klagenden Haltung zur Kooperation mithilfe der Motivierenden Gesprächsführung

VIII/2.2.: Die mit der Krankheit verbundene Edukation, das Erstellen eines problemlösenden Aktionsplans

VIII/2.3.: Das Entwickeln der objektiven Monitorisierung der Symptome

VIII/2.4.: Die Unterstützung des Patienten in der Kontrolle seiner Krankheitssymptome

VIII/2.5.: Die Unterstützung in den notwendigen Veränderungen in der Lebensweise der Patienten

VIII/2.6.: Der langfristige Erhalt der Kooperation und Therapietreue (Compliance und Adhärenz)

VIII/2.7.: Stressbewältigung und Plan im Umgang mit Alltagsschwierigkeiten

VIII/3.: Wirksamkeit