

II. Die Indikationen der Psychotherapie, der psychotherapeutische Prozess

Dr. Zsolt Unoka

Ziel

Das Ziel dieser Lerneinheit ist es, dass der Leser die Grundprinzipien der Indikationen eines psychotherapeutischen Prozesses und die Phasen einer Psychotherapie kennenlernt, und durch das Anschauen der Lernvideos einen Eindruck von dem psychotherapeutischen Prozess gewinnt.

Durch das Erwerben dieser Lerneinheit wird der Leser fähig sein, die Kernbedürfnisse, die Motivationen, die Kooperationsfähigkeit, und die Bewältigungsstrategien der Patienten zu ermessen und eine grundlegende Fallkonzeptualisierung zu erstellen. Er wird auch die Fähigkeit haben, die einzelnen Phasen des psychotherapeutischen Prozesses zu planen und die Indikatoren einer Veränderung wahrnehmen zu können.

Einleitung

Einleitung

In diesem Kapitel können Sie die Indikationen einer Psychotherapie kennenlernen. Sie können sich ein Bild machen von dem psychotherapeutischen Prozess. Durch die Videoausschnitte können Sie einen Einblick in den psychotherapeutischen Prozess gewinnen.

Zielgruppe: Allgemeinärzte, Psychologen, Psychologie-studenten, Medizinstudenten

Wichtig

Empfohlene Lernmethoden

Lesen Sie die Texte mit den Links zu den Dialogen und schauen Sie sich die einschlägigen Lernvideos an!

Beantworten Sie danach die zusammenfassenden Fragen!

Falls Sie nicht alle Fragen beantworten konnten, lesen Sie noch einmal die Textabschnitte durch, die für Sie unklar waren!

Lösen Sie nachher die Aufgaben, die zu den Lernvideos gehören, und machen Sie zum Schluss den Selbst-check-Test!

Es wird empfohlen, dass Sie die Lerneinheit in zwei Teilen aufteilen und lernen:

a.) II./1 – II./1.2. 2.7. Teile in einem ersten Teil, dann

b.) II.2.- II./3.1.4. Teile in einem zweiten Teil.

Gesamte Lernzeit: 3 Stunden

Schlüsselwörter: Indikationen der Psychotherapie, Fallkonzeptualisierung, psychotherapeutischer Prozess, Therapievertrag, Indikatoren der Veränderung

Literaturempfehlungen:

Perczel Forintos, D., Mórutz, K. Kognitív viselkedésterápia. Medicina Könyvkiadó Zrt. Budapest, 2010.

Szónyi, G., Füredi, J., (szerk) A pszichoterápia tankönyve. Medicina, Budapest. 2008.

Der Inhalt der Lerneinheit:

II./1. Die erste Phase. Die Indikationen der Psychotherapie

II./1.1. Die zum psychotherapeutischen Eingriff führende Phase

II./1.1.1. Kontaktaufnahme

II./1.2. Erstellung der Diagnose

II./1.2. 1. Psychiatrische Diagnose

II./1.2.2. Die wichtigeren Dimensionen der psychotherapeutischen Diagnose

II./1.2.2.1. Die Fähigkeit, grundlegende Kernbedürfnisse zu beantworten

II./1.2.2.2. Personentypische Bewältigungsstile

II./1.2.2.3. Kooperationsbereitschaft, Widerstand

II./1.2.2.4. Die Einschätzung des Motivationsniveaus

II./1.2.2.5. Das psychotherapeutische Erstgespräch

II./1.2.2.6. Fallkonzeptualisierung

II./1.2. 2.7. Der Therapievertrag

II./2. Die zweite Phase, die Phase der Veränderungen

II./2.1. Der Fokus der Therapie

II./2.2. Ressourcenfindung, Erarbeiten von alternativen Verhaltensweisen

II./2.3. Aufdeckung von Mentalisationsproblemen

II./2.4. Die Welt anders sehen

II./2.5. Aufdeckung von Motivationen, die das oberflächliche Verhalten beeinflussen

II./2.6. Vom Einzelfall bis zu Mustern, die das ganze Leben überspannen

II./2.7. Der Konflikt zwischen kurz- und langfristigen Zielen

II./2.8. Die lebensgeschichtliche Rahmung des Grundproblems, die Umkehrung der Internalisierung

II./ 2.9. Die Erarbeitung von alternativen Verhaltensmuster, die zur adaptiveren Beantwortung der Kernbedürfnissen führt

II./2.10. Rückkehr zum Grundproblem

II./2.11. Abschluss der Therapiesitzung. Zusammenfassung der Ergebnisse

II./2.12. Das Sammeln von Erfahrungen, die nicht in das Beziehungsschema passen

II./2.13. Verhaltensexperimente

II./2.14. Indikatoren der Veränderung

II./3. Die letzte Phase der Therapie

II./3.1. Beurteilung der aufgrund der Psychotherapie eingetretenen Veränderungen

II./3.1.1. Die in den Symptomen eingetretenen Veränderungen

II./3.1.2. Entstehung eines adaptiveren Verhaltens

II./3.1.3. Steigerung der Einsicht

II./3.1.4. Lösung der Grundkonflikte und der Schemata