

2021 ÁPRILIS

Semmelweis Egyetem  
Fogorvostudományi Kar  
Propedeutikai Tanszék

# FENNTARTHATÓ FOGÁSZAT



SEMMELWEIS EGYETEM -  
MKFF

---

MUNKACSOPORT A  
KÖRNYEZETTUDATOS ÉS  
FENNTARTHATÓ FOGÁSZATÉRT

## CÉLKITŰZÉS

“*Nil nocere - Gyógyítsd a fogakat,  
ne árts a környezetnek!*”

Csak egy Földünk van, melyre a jelenleginél sokkal jobban kell vigyáznunk. Az egészséges száj ugyanis semmit nem ér egy beteg bolygón.

Csapatunk azért alakult, hogy ökológiai szemléletmóddal felvértezve a fogászat minden szegmensét elindítsuk egy tudatosabb, fenntarthatóbb és környezetbarátabb úton.

Ennek érdekében a **tájékoztatáson, motiváláson és szemléletformáláson** túl célunk a legfrissebb **kutatási eredmények bemutatása, valamint saját kutatási projektek kidolgozása** a fogászati fenntarthatóság területén.

Azon dolgozunk, hogy munkacsoportunk tevékenysége révén a Semmelweis Egyetem katalizátor szerepet töltsön be az összes magyarországi fogászat zöldítésében.



## 02



## MUNKACSOPORT A KÖRNYEZETTUDATOS ÉS FENNTARTHATÓ FOGÁSZATÉRT

Csapatunk tagjai egytől egyig elhivatott környezetvédők. Eddig a magánéletben és a mindennapokban gyakoroltuk zöldítő tevékenységeinket, azonban most egy rég áhított projektünk valósul meg.

Közösen végzett, elszánt munkánkkal lehetőségünk nyílik a hivatásunk végzését fenntarthatóbbá, környezettudatosabbá tenni, amely által új dimenzióba emeljük a fogászat értékességét.

Munkacsoportunk alakulásakor gondos figyelmet fordítottunk arra, hogy a harmóniát megőrizve a lehető leghatékonyabbak legyünk azáltal, hogy kompetenciáink tekintetében kiegészítjük egymást.



## 03

## PROJEKTEK



- **FENNTARTHATÓSÁGGAL, KÖRNYEZETTUDATOSSÁGGAL KAPCSOLATOS HOZZÁÁLLÁS, ATTITŰD VIZSGÁLATA A SZAKMABELIEK ÉS A PÁCIENSEK KÖRÉBEN**

A KEVESEBB NÉHA TÖBB, DE SOK KICSI SOKRA MEGY!

A környezettudatos viselkedésre, az ökológiai gondolkodásmódra vagy a mértékletességre való hajlandóságunk az alapvető értékrendünket is tükrözi.

Sokszor nagyszámú, ám egyénenként kicsi változtatás is elég ahhoz, hogy tanúi és mozgatórugói legyünk egy bolygóbarátabb fogászat felsőbb, döntéshozói szintek által is támogatott létrejöttének.

Ahhoz, hogy tudjuk, hová tartunk, tudnunk kell, honnan indulunk.

**Reprezentatív felméréseket végzünk a szakma képviselői, illetve a fogászati ellátásra érkező páciensek körében a környezettudatossághoz való hozzáállásáról.**



## 04

## • FOGÁSZATI HULLADÉKKEZELÉS OPTIMALIZÁLÁSA



Egyelőre nem áll hatalmunkban a hulladékgazdálkodási szervek működését befolyásolni.

Ugyanakkor a működés során képződő hulladékok keletkezésének megelőzésében vagy csökkentésében, továbbá a tudatos és a törvényi előírásoknak megfelelő szelektálásában és költségoptimalizáló osztályozásában a tettek mezejére tudunk és kívánunk lépni.



Tantervbe illeszthető oktatással szeretnénk már a kezdetektől tájékoztatni a hallgatókat a fogászati ellátás, valamint a rendelők és a klinika működése során keletkező hulladékok útjáról és kezeléséről. Az alapoktól kezdjük az edukálást, az oktatás anyagát pedig általunk gyűjtött és feldolgozott adatokkal támasztjuk alá.



Bízunk abban, hogy ezen mért adatok és számok a zöldítést ösztönző jelleggel hatnak mind a fogászaton dolgozó személyzet összes tagjára, mind a pályájuk kapujában álló fogorvostanhallgatókra.

## 05

- FENNTARTHATÓ ÉS KÖRNYEZETBARÁT FOGÁSZATI ANYAGOK ÉS ESZKÖZÖK

A mindennapi életben már egyre többen tudatosan kerülnek a műanyag göngyölegeket és az ezekbe feleslegesen csomagolt árukat.

Ugyanakkor a fogászati ellátás során használatos anyagok és eszközök, továbbá a személyzet és a páciensek védelmét szolgáló védőeszközök (barrierék) jelentős része **egyszer használatos**, eldobható műanyagból készül, melyek napi használata **nagymértékben növeli a praxis ökológiai lábnyomát**.

Gondoljunk csak a tucatszámra a kukában landoló műanyag nyálszívó-végződésekre, vagy az öblítőpoharakra.

Elérhetőek már azonban ezeknek a **többször használatos, sterilizálható**, esetleg **újrahasznosított, vagy lebomló, komposztálható** alternatívái.

Az **otthoni szájápolási** eszközök piacán is egyre szélesebb a fenntarthatóbb, zöldebb opciók tárháza.

Küldetésünknek tartjuk ezen megoldások **beszerzési forrásainak, hatékonyságának és ökológiai lábnyomának tudományos vizsgálatát**, melynek alapján hiteles ajánlásokat fogalmazhatunk meg mind a szakmabeliek, mind a páciensek számára.



## 06

- **KÖRNYEZETTUDATOS ÉS FENNTARTHATÓ FOGÁSZATOK MINŐSÍTÉSI RENDSZER**

Célunk egy országos, állami és magán finanszírozású rendelőkét egyaránt értékelő **hitelesített minősítési rendszer** kidolgozása.

A minősítési rendszernek köszönhetően objektíven és mérhetően megítélhető egy praxis fenntarthatósági törekvéseinek határfoka.

A minősítés által környezettudatos és fenntartható értékeket valló és közvetítő fogászatok közösségét teremtjük meg.



## 07

- EGYÜTTMŰKÖDÉS, KAPCSOLATTARTÁS, KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

A 24. órában vagyunk, hogy cselekedjünk. Kétségbeesés helyett azonban hiszünk egy új paradigma megszületésében, és szeretnénk lerakni az első építőköveket egy méltányosabb, ökológiaileg fenntarthatóbb értékek mentén szerveződő egészségügyi és fogászati ellátásnak.

“Egységben az erő”

**Nyitottak vagyunk az együttműködésre hasonló célokért küzdő szakmai vagy civil szervezetekkel és ágazati szereplőkkel, mind a hazai, mind a nemzetközi erőterben.**

Új szakmai kapcsolatokat keresünk, létesítünk és tartunk fent mind a fogorvostudomány, mind pedig a társdiszciplínákat képviselő felsőoktatási és kutató intézmények szakembereivel.





## SOCIAL MEDIA

### FONTOS SZÁMUNKRA A HITELESSÉG ÉS AZ ALAPOSSÁG.

Projektjeinket csapatunk tagjának több éves szakirodalmi kutatómunkája alapozza meg, amelyekből szemezgetve szívesen megosztunk érdekességeket!  
Erre a közösségi média eszközeit használjuk.

**Follow, like, share.** Bizunk abban, hogy a social media csatornáin keresztül hatékonyabbá válik a csapatunk által fontosnak tartott értékek közvetítése!



@semmelweis\_susdent

