## MENTÁLIS EGÉSZSÉGTUDOMÁNYI DOKTORI ISKOLA

## A doktoranduszok ismeretterjesztő, szemléletformáló, társadalmi kihívások kezelését célzó és egyéb 3. missziós programokba való bevonása

**I. Szemléletformáló, ismeretterjesztő programok, fórumok**

Hallgatóit 2017 óta bátorítja a DI az Egyetem által szervezett **Kutatók Éjszakáján** való részvételre. Mindegyik alkalommal a mentális betegségek, elsősorban a depresszió és migrén, valamint az ezek vizsgálata és kezelési módjai voltak az előadások fő fókuszában. 2017-ben két (Baksa Dániel és Édes Andrea Edit) hallgató és egy oktató (Dr. Juhász Gabriella), 2018-ban három hallgató (Baksa Dániel, Eszlári Nóra és Édes Andrea Edit), 2019-ben két hallgató (Baksa Dániel és Dobos Dóra) vett részt egy-egy prezentáció megtartásával a programban.

**2017.09.29.** (összesen 180 fő a teljes programon)

1. **Baksa Dániel**, **Eszlári Nóra**, Dr. Petschner Péter: Depresszió(s)ok - A génektől a depresszióig. (31 fő)
2. **Édes Andrea Edit**: "Széthasad a fejem!" - Mi történik egy migrénes roham alatt? (48 fő)
3. **Dr. Juhász Gabriella:** Hol a boldogság mostanában? Az antidepresszánsok hatásainak vizsgálata (23 fő)

**2018. 09.28.** (összesen 50 fő a teljes programon)

1. **Baksa Dániel**, **Eszlári Nóra**, Dr. Petschner Péter: Depresszió(s)ok - A génektől a depresszióig. (20 fő)
2. **Eszlári Nóra**: Mi a közös bennünk és a tehenekben? – A (rossz élményeken való) rágódás alapjai. (12 fő)
3. **Édes Andrea Edit**: Mit árul el a funkcionális MRI az antidepresszánsok működéséről? (elmaradt)

**2019.09.27.** (összesen 80 fő a teljes programon)

1. **Baksa Dániel**, **Eszlári Nóra**, Dr. Petschner Péter: Depresszió(s)ok - A génektől a depresszióig. (29 fő)
2. **Dobos Dóra**: Szemeddel látsz, szíveddel érzel… Neeem, az agyaddal! (14 fő)

Ezen kívül az egy-egy alkalommal megrendezésre kerülő programokba is aktívan bevonásra kerülnek a doktori iskola hallgatói. Ilyen volt az Egyetem által **2019.12.06-án** megrendezésre került **Semmelweis Éjszakák**.

1. **Baksa Dániel.** Depresszió|s|ok - A génektől a depresszióig
2. **Gecse Kinga.** Fájdalom, a képzelet és valóság határán

Doktorandusz hallgatóink aktívan részt vettek a **jubileumi Semmelweis Mentálhigiénés Nap** (2019. szeptember 14.) programjainak színesítésében.

1. **Jáki Zsuzsanna**: Bemutatkozik az Antropos Mentálhigiénés Módszertani Központ (150 fő)
2. **Tróbert Anett Mária**: Aktív idősödés és lelki egészség (20 fő)

Kihasználva a média adta lehetőségeket **az ismeretterjesztésre hallgatóink egyéb fórumokon** is továbbadták tudásukat.

1. **2019. ősz: Tróbert Anett Mária**: Idősödés, aktív idősödés, otthoni gondozás – interjú, Ipoly TV, Medicina műsor
2. **2018. 06.-26.: Tróbert Anett Mária:** Otthonápolási terhek – interjú, Csillagpont Rádió, Miskolc
3. **2017. Bóné Veronika:** Árt vagy véd a szoptató anyát körülvevő társadalom? - Mindenki Akadémiája, MTVA (2017): https://www.mediaklikk.hu/video/mindenki-akademiaja-bone-veronika-art-vagy-ved-a-szoptato-anyat-korulvevo-tarsadalom/
4. **Kohlné, Papp Ildikó** (2017): Érzelmi evés. TV2 Mokka.

**II. Ismeretterjesztő cikkek**

A doktorandusz hallgatók szerzőként több **ismeretterjesztő cikket** írtak vagy azok megírásában segédkeztek a DI oktatóival együtt, ezzel is hozzájárulva a társadalom tudatosságának növelését a különböző mentális betegségek és kezelési módjukat illetően.

1. Petschner Anna, Petschner Péter, **Bagdy György**. (2017) Szomorúságból melankólia? Depresszió|s|ok
   1. *Élet és Tudomány* 2017/20: 614-616, 625.
2. Petschner Anna, **Eszlári Nóra**, **Juhász Gabriella**. (2017) Rágódástól a depresszióig: Csak ruminálni, csak ruminálni, csak ruminálni*, Élet és Tudomány* 2017/24 pp. 746-748.
3. Petschner Anna, Gonda Xénia, **Bagdy György**. (2017) Az affektív temperamentumoktól a depresszióig: Egyszer lent, egyszer fent, *Élet és Tudomány* 2017/28: 879-882.
4. Petschner Péter, Petschner Anna, **Bagdy György**. (2018) Egy vita a depressziókutatás történetéből: Elhiggyük, vagy kételkedve fogadjuk a tudományos eredményeket? *Természet Világa* 149(5): 228-232.
5. Gonda Xénia, Petschner Anna, **Bagdy György**. (2019) Anyagi gondok vagy haláleset? A depresszió és a stressz összefüggései. *Természet Viálga* 150(4): 151-155.
6. Kökönyei Gyöngyi, Petschner Anna, **Juhász Gabriella**. (2019) Biztosan fájni fog! Hogyan hatnak elvárásaink a fájdalomészlelésre? *Természet Világa* 150(8): 352-256.
7. **Baksa Dániel**, Petschner Anna, **Juhász Gabriella**. (2019) Stresszelek, ezért fáj a fejem… fáj a fejem, ezért stresszelek, *Mindennapi Pszichológia* XI./1.41-45.
8. **Baksa Dániel**, Petschner Anna, **Juhász Gabriella**. (2019) Nem elég, hogy a fejem fáj? Ismereteink a migrén társbetegségeiről. *Élet és Tudom*ány 2019/48. 1510-1513.
9. **Bóné Veronika**, Dávid Beáta, Hegedüs Réka (2019) A rendszerváltás családtörténetei perinatális szemszögből In: Varga, Katalin; Andrek, Andrea; Molnár, Judit Eszter (szerk.) A szülés és születés minősége a perinatális tudományok megközelítésében. Budapest, Magyarország: Medicina Könyvkiadó, (2019) pp. 52-62. , 11 p.
10. Dávid Bea, **Ember Zsolt** (2019) A társas kapcsolatok jelentősége az egészségtudatosságban. In: Feith, Helga Judit; Falus, András (szerk.) Egészségfejlesztés és nevelés. Budapest, Magyarország : Akadémiai Kiadó, (2019) pp. 91-97. , 7 p.
11. Dávid Beáta, **Lukács Ágnes** (2015) Kapcsolatok és bizalom az iskolai és családi közösségekben. In: Falus, András (szerk.) Sokszínű egészségtudatosság: Értsd, csináld, szeresd! Budapest, Magyarország : SpringMed Kiadó, (2015) pp. 120-129. , 9 p.
12. **Lengyel Ingrid** (Témavezető: Dr. Kovács József): Jogorvoslap 2019. XI.évf./1. szám cikkei „Betegtájékoztatás az orvosi gyakorlatban” lapszámban (ISSN 1788-4977):
13. **Zörgő Szilvia** (Témavezető: Dr. Zana Ágnes): Vélemények az alternatív medicináról – Reflexiók egy kutatás eredményeire MINDENNAPI PSZICHOLÓGIA 11 : 5 pp. 63-67. , 5 p. (2018)
14. **Lengyel Ingrid** (Témavezető: Dr. Kovács József): Jogorvoslap 2018. X.évf./1. szám cikkei „Etika, erkölcs, jog az orvosi gyakorlatban” lapszámban (ISSN 1788-4977)
15. **Földesi Enikő** (Témavezető: Dr. Hegedűs Katalin): Lélektani vonatkozások – daganatos gyermek a családban. In: Borszékiné dr. Cserháti Erika-Hauser Péter (szerk.): Érintettek könyve, Érintettek Egyesület, Budapest, 2017. 186-203. o.
16. **Major János** (Témavezető: Dr. Ádám Szilvia): 5 dolog, amit (talán) nem tudtál a lisztérzékenységről. Gyógyító, Bethesda Gyermekkórház Magazin 2016. 1. szám.
17. **Major János** (Témavezető: Dr. Ádám Szilvia): Savanyú érzés a szájban? Rossz szájszag? Gyomorégés?-Lehet, hogy refluxos a gyermekem? Képmás családmagazin 2015. július.
18. [**Tóth-Vajna, Gergely**](https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10060739); [**Balogh, Lídia**](https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10024420): [Csecsemőkori sárgaság](https://m2.mtmt.hu/gui2/?mode=browse&params=publication;3010969). In: Cseh, Áron; Krivácsy, Péter; Szabó, Attila (szerk.) Mit tegyek, ha beteg a gyermekem? : Gyermekkori betegségek és sürgősségi élethelyzetek otthoni megoldása, Budapest: Semmelweis Kiadó, pp. 38-40. 3 p. (2015)
19. [**Tóth-Vajna, Gergely**](https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10060739)**;** **Szombathelyi, Mária**: [Fogzás, fogápolás](https://m2.mtmt.hu/gui2/?mode=browse&params=publication;3265811). In: Cseh, Áron; Krivácsy, Péter; Szabó, Attila (szerk.) Mit tegyek, ha beteg a gyermekem? : Gyermekkori betegségek és sürgősségi élethelyzetek otthoni megoldása, Budapest: Semmelweis Kiadó, pp. 122-125. 4 p. (2015)

**III. Tehetséggondozás**

Mivel fontos a középiskolások számára az Egyetemen folyó kutatások megismertetése, a doktorandusz hallgatók a **Kerpel-Fronius Tehetséggondozó Program** tanácsa által szervezett  középiskolai tehetségnapon 2018 óta tartanak előadásokat.

**2018.12.05.**

**Eszlári Nóra**: A depresszió genetikai hátterének vizsgálata a Gyógyszerhatástani Intézetben

**2019.12.03.-2019.12.04.**

**Gecse Kinga:** A Gyógyszerhatástani Intézetben zajló fMRI segítségével zajló migrénkutatások